

⑮ 11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

あなたの思いやる心が、支援の第一歩です。

被害者の方は被害からの回復のために、専門的な支援を必要としています。あなたの周囲に犯罪等の被害にあわれた方がいらっしゃいましたら、下記専門窓口を紹介してください。

被害者やご家族のための相談窓口

(公社) いばらき被害者支援センター TEL 029-232-2736
 性暴力被害者サポートネットワーク茨城 TEL 029-350-2001 ※女性相談員が対応します。
 性犯罪被害相談「勇気の電話」 #8103 または TEL 029-301-0278
 犯罪被害者相談窓口 TEL 029-301-7830 (なやみゼロ)

⑯ 健康診査(11月～12月分)を実施します

胃がん検診のある健康診査のお申し込みを受け付けています。あなたの健康を守るために年に1度は健診を受けましょう。

※40歳(昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生)の方は、市が実施する肺がん検診、大腸がん検診・胃がん検診が無料で受けられます。

〈胃がん検診のある健康診査〉

健診項目：特定健診、生活習慣病予防検診、高齢者健診のいずれか、結核、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査(B型、C型)で希望するもの。

健診場所	健診日	受付時間
地域福祉センターいわま(旧岩間保健センター)	11月18日(日)	午前7時～10時30分 (1時間毎に受付)
笠間公民館	11月19日(月)	
保健センター(地域医療センターかさま内)	12月10日(月)	

※胃がん検診は、胃や腸の病気で治療中の方、手術をした方、当日の血圧が著しく高い方など受診できない場合もあります。

※定員となり次第、受け付けを終了します。ご連絡をいただいた時点で受け付けを終了している場合もありますのでご了承ください。

※上記以外の日程、胃がん検診のない健康診査(予約不要)および個人負担金等、詳細については保健センター年間予定表(P.1～5)をご覧ください。

申込方法 窓口または電話でお申し込みください。

申・問 保健センター(笠間市南友部1966-1) TEL 0296-77-9145

※地域ポイント制度の付与対象になります。

**⑰ メディカルカフェ ～みんなの相談室～**

専門職による話を聞いて知識を深め、日ごろ気になる事をお茶を飲みながら気軽に相談しませんか。

日時 12月13日(木) 午後2時～3時30分 受付：午後1時30分～

場所 地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部1966-1)

内容 講話：「食育～食事のリズムの大切さ～」、個別相談等

講師 管理栄養士

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871