

③④ ベリーダンス教室（全5回）

ストレッチで体をほぐして、基本の動きや簡単なステップで楽しく体を動かします。男性も参加でき、ご夫婦での参加も大歓迎です。

日時 10月21日（日）、11月18日（日）、25（日）、12月2日（日）、16日（日）午後1時～1時50分

場所 笠間市総合公園管理棟 会議室（笠間市箱田 867-1）

講師 水戸アーツダンスアカデミー インストラクター ^{リナ} RINAさん

対象 高校生以上

定員 20名（先着順）

参加費 2,500円（全5回分）※初回に徴収します。

持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル、上履き

申込方法 窓口へ直接または電話でお申し込みください。

申・問 笠間市総合公園管理棟（笠間市指定管理者NPO日本スポーツ振興協会）Tel 0296-72-9330

③⑤ 出会いパーティー

日時 11月3日（土）午後1時30分～4時30分 受付：午後1時

場所 ホテルグランド東雲（つくば市小野崎 488-1）

対象 Aコース：独身 男性・女性 39歳以下の方

Bコース：独身 男性・女性 40歳以上の方

定員 応募者多数の場合は参加者数、年齢等により調整させていただきます。

参加費 男性：4,000円 女性：2,000円

※当日会場でお支払いください。

※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。

申込方法 ホームページよりお申し込みください。

申込期限 10月31日（水）

申・問 NPO法人 ベル・サポート Tel 0280-87-7085 FAX 0280-33-8176

メール info@bell-support.net ホームページ <http://www.bell-support.net>

③⑥ 歴史講演会

明治150年記念事業の一環として、歴史講演会を開催します。

内容	日時	講師
茨城の新選組隊士	11月3日（土・祝） 午前11時～正午、午後1時30分～2時30分	かすみがうら市歴史博物館 ^{ちば たかし} 千葉 隆司さん
木村武山の足跡 —五浦と笠間の時代—	11月23日（金・祝） 午前11時～正午、午後1時30分～2時30分	茨城大学准教授 ^{しみず えみこ} 清水 恵美子さん

場所 かさま歴史交流館井筒屋（笠間市笠間 987）

定員 午前、午後各30名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 窓口で直接、またはFAX、メールでお申込みください

申込期限 10月25日（木）

申・問 生涯学習課文化振興室（内線382） FAX 0296-71-3220

メール gakushu@city.kasama.lg.jp 市ホームページ⇒「明治150年」で検索