

9月は認知症を知る月間です

認知症とは、脳に障害が起ることによって記憶力や判断力が低下し、日常生活がうまく送れなくなる「脳の病気」をいいます。

早期に診断し上手に対応していけば、その後の経過や介護の負担も変わってきます。「認知症かも？」と思ったら、専門家へ早めの相談が大切です。

認知症の症状などでお困りの方



認知症初期集中支援チームにご相談ください

認知症になっても、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるように、認知症の方やその家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」を地域医療センターかさまに設置しています。

早期診断・早期対応に向けた支援をおこないますので、お気軽にご相談ください。

認知症初期集中支援チームとは？

地域包括支援センターの介護・福祉の専門職と市立病院の医療専門職（作業療法士、看護師など）が、市立病院医師（認知症サポート医）、かかりつけ医と連携しながら、認知症の支援を行うチームです。

○対象となる方

自宅で生活している40歳以上の方で、認知症が疑われる方または認知症の方。

- ・本人が受診したがない、または認知症の治療が中断している
- ・介護サービスを受けたいが、本人が希望しない
- ・認知症による症状が強く、対応に困っている

○どんな支援をするの？

認知症が疑われる方や認知症の方の自宅を訪問し、困りごとなどをうかがい、病院受診や介護サービスの利用などに繋がるよう支援を行います。

相談は 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

認知症相談窓口

市では、「認知症地域相談員」を配置しています。認知症に関する幅広い知識と経験を持った方ばかりですので、お気軽にご相談ください。

氏名	所属事業所	電話番号
いまがわ ひろこ 今川 博子	特別養護老人ホーム 宍戸苑	0296-78-2221
おおつ ふみひろ 大津富三弘	特別養護老人ホーム かさまグリーンハウス	0296-72-8134
こいずみ ひでと 小泉 秀人	特別養護老人ホーム すずらんの里	0299-45-0555
さたけ ゆりこ 佐竹百合子	社会福祉法人 笠間市社会福祉協議会	0296-77-0730
すが みつこ 須賀 光子	笠間市立病院	0296-77-0034
すがの あや 菅野 彩	ケアハウス悠	0296-78-1133
すずき のりこ 鈴木 規子	認知症高齢者グループホームかさま	0296-71-1055
とくら やすこ 戸倉 寧子	立川記念病院	0296-77-7211

「認知症かな？」と気になったら自分でチェックしてみましょう

項目	1点	2点	3点	4点
財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか。	まったくない	ときどきある	ひんばんにある	いつもそうだ
5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。	まったくない	ときどきある	ひんばんにある	いつもそうだ
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされますか。	まったくない	ときどきある	ひんばんにある	いつもそうだ
今日が何月何日かわからないときがありますか。	まったくない	ときどきある	ひんばんにある	いつもそうだ
言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか。	まったくない	ときどきある	ひんばんにある	いつもそうだ
貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか。	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
一人で買い物に行けますか。	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか。	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか。	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
電話番号を調べて、電話をかけることができますか。	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない

チェックしたら合計を計算 合計 点

20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。
かかりつけ医または、地域包括支援センターに相談してみましょう。

出典：「知って安心認知症」地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター監修

名称(場所)	実施日時	参加費	電話番号
オレンジカフェ フライブルク (フロイデ総合在宅サ ポートセンター友 部：鯉淵6526-19)	毎月第3水曜日 午後2時～3時30分	300円	0296-73-5577
ほっとカフェ グリーンハウス (ケアハウスかさま： 石井32-1)	毎月第3日曜日 午後1時～4時	300円	0296-70-1100
すずらんカフェ (特別養護老人ホーム すずらんの里内： 土師1283-5)	毎月第3日曜日 午後2時～3時30分	200円	0299-45-0555

オレンジカフェ(認知症カフェ)とは、認知症の方とその家族、地域の方々、気軽に参加できる交流の場です。お茶を飲みながら、簡単なゲームや軽い運動などもまじえて、楽しい時間を過ごしましょう。日ごろの心配事や介護のことなどを自由に話したり、認知症についてのご相談ができますので、お気軽にご参加ください。



認知症カフェの様子

認知症カフェ

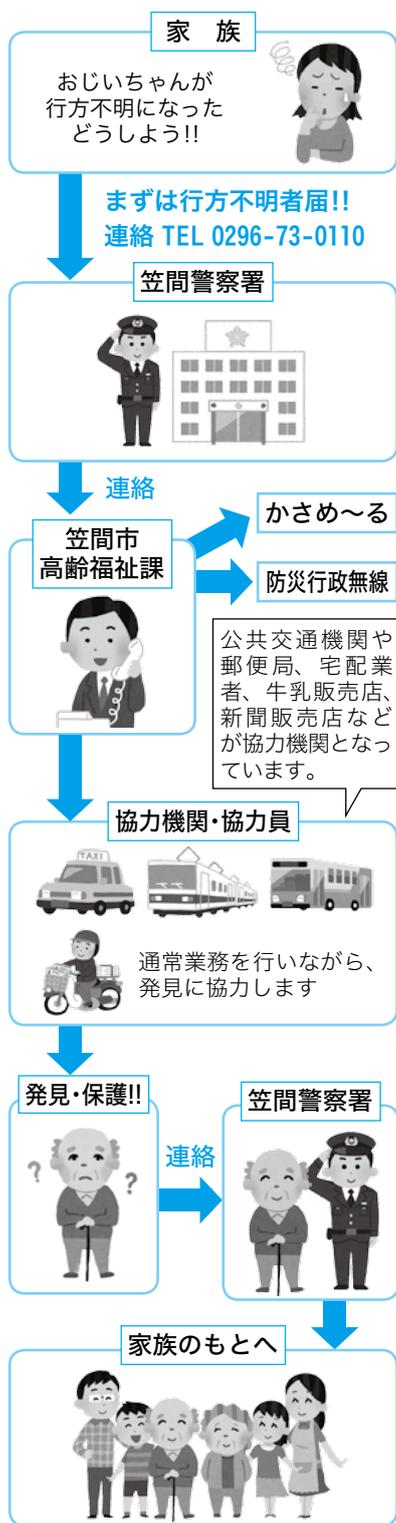
認知症の方や家族に対する取り組み

認知症を発症し、徘徊により行方不明になった場合や、保護された場合にご家族や関係機関への連絡が取れるよう次の取り組みを行っています。

笠間市徘徊高齢者等SOSネットワーク

認知症の高齢者の方が行方不明になった場合などに、防災行政無線や情報メール「斉配信サービス」「かさめ〜る」で広く捜索情報を発信し、あわせて高齢者等の見守り協定を締結している「協力機関・協力員」に捜索依頼を出すことで、早期発見・保護に結びつける仕組みです。

迅速にご家族のもとに帰ることができるように、認知症等で徘徊の恐れのある方の事例登録も行っています。



みまもりタグ(実証実験事業)

国の実証実験として、総合警備保障(株)ALSOXと協定を結び、市内在住の認知症で徘徊のリスクがある高齢者等に「みまもりタグ」(感知器や専用のアプリを入れたスマートフォンと通信し、位置情報を把握するもの)を貸し出しています。



みまもりタグ



感知器

楽腰館 東平鍼灸接骨院

交通事故、労災 各種保険取扱い

無料送迎実施中

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30	○	○	○	/	○	○	○
午後2:30~ 8:30	○	○	○	/	○	○	○

休診日/木曜日

土・日診療中

〒309-1705 茨城県笠間市東平2-12-8

TEL 0296-77-9939

FAX 0296-77-9809

そして、徘徊時にすれ違ったタグの電波を受信し、高齢者の位置情報をサーバに自動送信する「固定式感知器」を民生委員・児童委員宅や市内協力事業所に設置して、見守りネットワークを構築していきます。また、同様の働きをする「みまもりタグアプリ」をインストールすることで、みまもりボランティアになることができます。インストールした人が多いほど、行方不明時のきめ細かい見守りネットワークを作ることができますので、市民の皆さんも「みまもりタグアプリ」のインストールにご協力をお願いします。

※「みまもりタグ」の利用を希望する場合は高齢福祉課にお問い合わせください。

「みまもりタグアプリ」はGoogle PlayやApp Storeから無料でダウンロードできます



↑ ios版



↑ Android版

茨城県おかえりマーク

おかえりマークを靴や杖、衣服など身の回りの物につけておくことで、認知症の方が外出先から自宅に帰れなくなったり、警察などに保護されたりした場合に、迅速にご家族へ連絡することができます。

【配付するもの】

- 登録番号の入った2種類のおかえりマークを配付
- 1 防水反射素材(縦15mm×横40mm)20枚
- 2 アイロンシール(縦30mm×80mm)10枚

【費用】

無料

【登録いただく内容】

住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、緊急連絡先(2名分)など



防水反射素材
(縦15mm×横40mm)



アイロンシール
(縦30mm×80mm)

広域徘徊模擬搜索(声かけ)訓練の実施

市内で行方不明高齢者が発生したことを想定し、市役所周辺で「認知症等広域徘徊模擬搜索(声かけ)訓練」の実施を予定しています。行方不明高齢者役と市職員が市役所本所周辺を移動し、SOSネットワーク、みまもりタグ等を用いた訓練を行います。訓練中、市民の皆さんに高齢者役への声かけをお願いします。地域の皆さんのご協力をお願いします。

【日時】10月30日(火) 午前9時30分〜正午

【問い合わせ】高齢福祉課(内線174)

災害に備える

この夏、西日本で起きた豪雨災害は我々が予測できないほどの被害をもたらしました。被災した皆様にはお見舞い申し上げますとともに、一日も早い再建をお祈りしております。
ここでもう一度、民間の損害保険(共済は除く)の補償内容について確認です。

高潮	強風	土砂崩れ	洪水	自動車保険	火災保険
				車両保険	
				風災付き	水災付き

*地震/津波/噴火での災害は、自動車「地震特約」、火災「地震保険」の加入が必要です。

これまで笠間市は災害の少ない地域だった為、火災保険の水災付帯率が低い状況です。近くに川や裏山がある方は、もう一度補償内容の確認をするとうれいかもしれませんね。

「やさしい保険プラザ友部スクエア店」では自然災害に強い保険会社を多数(損害保険会社12社)ご用意しています。ぜひお気軽にご相談ください。



やさしい保険プラザ

友部スクエア店

笠間市住吉1364-1

0120-650-121

営業時間 10:00~20:00

保険募集代理店
株式会社 フィックス・ジャパン
茨城支店