

# 1年に1回、特定健診を受けましょう！

笠間市国民健康保険の被保険者で、平成30年度に40歳以上74歳以下の方は、特定健診(7,732円(税込)相当)が1,000円で受診できます。受診することで、ご自身の健康状態の確認となり、メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防につながりますので、ぜひ受診してみてくださいいかがですか。

## ○受診方法

- 保健センター等の実施する「**集団健診**」  
※健診内容や日程・会場は、【平成30年度保健センター年間予定表】の1ページから5ページをご確認ください。胃がん検診のない健診は予約不要です。
- 参加医療機関が実施する「**医療機関健診**」  
※下記の医療機関で受診できます。受診希望の方は、参加医療機関へ事前にご確認ください。

## ○市内参加医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
あさひクリニック	笠間市旭町108-6	0296-78-5011
石本病院	笠間市石井2047	0296-72-4051
梅里クリニック	笠間市下郷4468	0299-45-2002
笠間市立病院	笠間市南友部1966-1	0296-77-0034
神里医院	笠間市笠間1256	0296-72-0177
河村医院	笠間市笠間223	0296-72-2121
佐藤医院	笠間市笠間981-8	0296-72-0032
菅谷医院	笠間市下郷4425-37	0299-45-2172
立川記念病院	笠間市八雲2-12-14	0296-77-7211
友部セントラルクリニック	笠間市鯉淵6679-11	0296-73-4110
ねもとクリニック	笠間市大田町215-13	0296-77-7011
埴医院	笠間市八雲2-4-11	0296-77-0072
常陸クリニック	笠間市旭町472-1	0296-78-5911
わたなべ整形外科	笠間市鯉淵6266-140	0296-70-5577

## ○受診当日の持ち物

「特定健康診査受診券」、「保険証」、「個人負担金(特定健診のみの場合は1,000円)」

## ○ご注意ください

- 市で助成する人間ドック、脳ドックを申し込まれた方は、検査内容が重複するため、特定健診を受診することができません。特定健診は、年度内1回の受診となります。
- 社会保険喪失や転入等で新たに国民健康保険に加入された方のうち、特定健診を希望される方は受診券を送付しますので、下記までお問い合わせください。
- 各種健康保険組合等の被扶養者の方は、市で実施する集団健診を受診できない場合があります。詳しくは、ご加入中の各種健保組合等へご確認ください。
- 特定健診を受診した結果、特定保健指導に該当となった方は、保健センターで実施する特定保健指導を必ず受けてください。
- 「**集団健診**」と「**医療機関健診**」では健診内容が異なる部分があります。ご不明な点は保険年金課または各支所市民窓口課へお問い合わせください。

【問い合わせ】 保険年金課(内線139)・笠間支所市民窓口課(内線72123)  
岩間支所市民窓口課(内線73182)

## 友部公民館改修工事に伴う休館のお知らせ

友部公民館は、平成31年1月から3月末までの期間で改修工事を実施する予定です。利用者の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、工事期間中友部公民館は全館休館となりますので、ご理解ご協力をお願いします。  
なお、工事期間や貸館再開の予定などについては、随時お知らせします。