

いきいき茨城ゆめ国体2019 茨城国体開催一年前イベントを実施します!

9月28日(金)
午後6時～

茨城国体カウントダウンイベント

会場: 笠間ショッピングセンターポレポレ セントラルコート(笠間市赤坂8)

内容 ● カウントダウンボード除幕式 ● 国体ダンス披露!!

10月13日(土)

午前8時30分～午後2時

国体フェスティバル

参加無料

会場: 笠間市総合公園市民球場(笠間市箱田867-1) 笠間市民運動会 同日開催

景品をゲット!!
イベントに
参加して

- 笠間市開催の競技にちなんだゲーム
 - ・ ゴルフ…スナッグゴルフゲーム
 - ・ 軟式野球…ボールをつかった当て
 - ・ クレー射撃…おもちゃの銃をつかった当て
- スピードガンチャレンジ*
 - あなたの球速は? 野球のボールを投げて、測定してみよう!!

*中学生以上対象で、午前11時～12時に実施予定です。

- シールラリー
 - 条件をクリアし、シールをもらって台紙を完成しよう。
- 缶バッジ製作
 - 好きな絵柄を選んだら、色を塗ったり、書き込んだりして、世界にひとつあなただけのオリジナルバッジを作ろう。

当日の天候等によっては、予告無く内容を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



ゴルフリハーサル大会、クレー射撃リハーサル大会を実施しました

両大会は、関東ブロックの8都県(茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県)が競いました。

● ゴルフリハーサル大会 第73回 国民体育大会関東ブロック大会 少年男子

【競技日】7月13日

【会場】穴戸ヒルズカントリークラブ(笠間市南小泉1340)

【結果】茨城県は見事2位に輝き、福井国体に出場します。



1番ホールスタートの様子

● クレー射撃リハーサル大会 第73回 国民体育大会関東ブロッククレー射撃大会

【競技日】8月1日

【会場】茨城県狩猟者研修センター射撃場(笠間市石寺680)

【結果】茨城県は、団体の部トラップ種目3位、スキート種目8位、トラップ種目で福井国体に出場します。



トラップ種目でクレーを撃つ選手

視察にお越しくださった皆さん、応援に駆けつけてくださった皆さん、関係者およびボランティアの皆さん、大変お世話になりました。ありがとうございました。

軟式野球競技のリハーサル大会は(11月3日～5日)です。次回で詳細をお知らせします。

ボランティア、協賛企業・団体、花いっぱい運動の協力団体、
弁当調製業者、売店出店者を募集中!

【問い合わせ】
国体推進室(内線242)



← 笠間市
国体HP

ウォーキングで健康づくり ～ウォーキングで笠間市の特産品を手に入れよう～

「かさま健康歩イント事業」は、無料スマートフォンアプリとWebサイトを活用し、歩数に応じて、笠間市地域ポイントが貯まり、市の特産品と交換できる事業です。

ウォーキングは身近で手軽に取り組める運動習慣です。ウォーキングで健康づくりをはじめましょう。

【対象】・市内在住の19歳以上の方 ・スマートフォンをお持ちの方

【参加費】無料(アプリ、Webサイトの使用に伴う端末本体、通信料は利用者負担)

【登録方法】

①ウォーキングアプリ「RenoBody(リノボディ)」をインストールします。

※各アプリストアで「RenoBody」で検索

②健康管理サイト「Karada.Live(カラダライブ)」の新規登録をします。

※Webサイトの登録は(<https://karada.live/entry/kasama>)から

③「RenoBody」と「Karada.Live」の連携設定をします。

④「RenoBody」と「Karada.Live」の連携設定後にヘルシーポイントを貯めることができます。貯めたヘルシーポイントは地域ポイントに自動交換されます。

※地域ポイントへの交換にはKapoCaに登録し、保健センターで「Karada.Live」と連携する必要があります。

—— リノボディ ——



ios



Android

カラダライブ



【問い合わせ】健康増進課(内線447・448)