

**㊦ らくらく太極拳**

出勤前や家事の前後などの朝活に、太極拳を取り入れてみませんか。

**日時** 9月11日(火)～12月25日(火)の毎週火曜日 ※10月2日(火)は休み

午前6時30分～7時30分 集合：6時20分

**場所** 旧笠間市商工会 岩間事務所前広場(笠間市下郷4439-46) ※雨天時は、旧笠間市岩間商工会館2階

**講師** 楊名時八段錦太極拳 師範 藤枝 富美子さん

**参加費** 無料

**持ち物** 帽子、タオル、飲み物等 ※運動のできる服装でご参加ください。

**参加特典** 割引・サービス「特典スタンプ券」進呈

※1回参加するとスタンプを1回押印し、2回押印されると割引・サービス協賛事業所で各種特典が受けられます。

**申込方法** 窓口で直接またはFAXでお申し込みください。参加申込書は各事務所に用意してあります。

※FAXの場合は、笠間市商工会 岩間事務所へお送りください。

**申・問** 笠間市商工会 本所(笠間市笠間1464-3) TEL 0296-72-0844

笠間市商工会 友部事務所(笠間市東平2-3-3) TEL 0296-77-0532

笠間市商工会 岩間事務所(笠間市下郷5140) TEL 0299-45-5711 FAX 0299-45-2986

**㊦ 第37回 IBARAKI ウォークフェスティバル**

**日時** 10月27日(土) 午前8時～午後1時(予定) ※小雨決行、荒天中止

**場所** 常陸大宮市役所御前山総合支所(常陸大宮市野口3195)

**コース** 常陸大宮市役所御前山総合支所→御前山橋→御前山ダム公園→御前山橋→常陸大宮市役所御前山総合支所(ゴール・昼食会場、完歩証、記念品受け取り)

※関東ふれあいの道No.1を含む全行程約10km

**持ち物** 昼食、飲み物、雨具、レジャーシート等(昼食会場に椅子等はありません)

**定員** 200名(定員になり次第締切り)

**参加費** 無料

**申込方法** 住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、メールアドレスを明記の上、ハガキ郵送、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。

※受付完了者にはハガキにて通知します。

**申込期限** 9月28日(金)必着

**申・問** 茨城県自然歩道利用促進協議会事務局(茨城県県民生活環境部自然環境課内)

〒310-8555 水戸市笠原町978-6 TEL 029-301-2940 FAX 029-301-2948

メール sizenhodo18@gmail.com

**ご存知ですか？里親制度**

県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どもが温かな家庭的雰囲気の中で生活できるように、里親制度を積極的に推進しています。里親に関心がある方はご連絡ください。

※詳しくは、茨城県子ども家庭課のホームページをご覧ください。

**問** 茨城県福祉相談センター(中央児童相談所) 里親担当 TEL 029-221-4150

ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/> (「子ども家庭課」で検索)