

③③ アームレスリング選手権大会

日時 9月30日(日)

受付、検量：午前10時～10時40分 開会式：11時 競技開始：11時30分(予定)

場所 イオンモール水戸内原 2階イオンホール(水戸市内原2-1)

競技部門 ○茨城県知事杯市町村対抗大会：(チーム編成4人、2人でも出場可。試合は先鋒、中堅、大将の3人で行う。1名は交代選手。)

○オール東日本オープン大会：・ゴールドクラス：有力選手・シルバークラス：一般レベル
・ブロンズクラス：実績や経験の少ない選手

※エントリーは自己申告制です。ただし(前年度)シルバークラスとブロンズクラス優勝者は1ランク以上の出場となります。

○東日本マスターズ大会：東日本に居住または、勤務する45歳以上の者

○障害者大会：(左・右) 体重無差別

○オール茨城大会：(左・右) 65kg以下級・75kg以下級・75kg超級

※出場資格(年齢)15才以上(マスターズを除く)

参加費 ○茨城県知事杯市町村対抗大会：1チーム 9,000円

○男子の部：1部門 4,000円 ※1部門追加ごとに1,000円

○障害者大会：無料(障がい者手帳のコピーを添付してください)

服装 上はTシャツまたはタンクトップ、下はトレパン、バギーパンツおよび運動靴等スポーツをするのにふさわしい服装。※作業服、ジーンズ、半ズボンでの出場はできません。

注意事項 1. 参加費の同封していない申込書は受理しません。
2. 郵便番号、住所、電話番号の記載は明確にお願いします。

申込方法 所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて大会事務局にお申し込みください。

申込期限 9月10日(月) 必着

申・問 オール茨城アームレスリング連盟 Tel 090-5411-6875 〒309-1723 笠間市矢野下 1379-3

③④ 水戸ニューモラル講演会

心のあり方(心づかい)が大切なモラルについて学びませんか。

日時 9月30日(日) 午後1時30分～3時30分 受付：午後1時

場所 茨城県立歴史館 講堂(水戸市緑町2-1-15)

講師 (公財)モラロジー研究所 東日本生涯学習センター長 こまつ ゆうへい 小松 遊平さん

内容 感謝の心が人生を拓く

定員 70名

参加費 無料

申込方法 電話またはFAXで住所、氏名をお伝えください。

申込期限 9月23日(日)

申・問 水戸モラロジー事務所 Tel・FAX 029-263-2553

「ごみ処理ハンドブック」は、笠間市のホームページからご覧いただけます。
<http://www.city.kasama.lg.jp/> (「ごみ処理」で検索)