

**⑳夏休み限定企画！親子ヨガ**

初めての方でも安心です。子ども達の成長のサポートにも抜群のヨガで親子のふれあい、コミュニケーションを深めると共に、心身のリフレッシュや愛情を育む時間を楽しみましょう。

日時 8月15日（水）午前10時30分～11時30分

場所 地域交流センターいわま「あたご」（笠間市下郷 4438-7）

内容 簡単なポーズとゲーム感覚で体を動かしながら親子で一緒に楽しめるヨガクラスです。

講師 伊勢山 陽子<sup>いせやま ようこ</sup>さん

対象 3歳以上の親子または保護者とお子さん

定員 10組20名 ※3組以上の申し込みで開催

参加費 1,000円/1組

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 8月10日（金）

申・問 地域交流センターいわま「あたご」 TEL 0299-57-3357

**㉑地域交流センターともべのフリーマーケット**

毎月第4日曜日にフリーマーケットを開催しています。古着や手作りの小物・アクセサリーなど、ワクワクするような掘り出し物等の出品物があり、出店者も随時募集しています。食べ物、オムライス、焼き鳥、カレーライス、アップルパイ等、月替わりで腕自慢の方々が出店していて、昔懐かしいレコードを聴き楽しむ、レコードカフェも開催しています。

今月は「ありがとう～夏休みイベント」を開催しますので、ぜひ家族のみなさんで来てみてください。

日時 8月26日（日）午前9時～午後1時 ※小雨決行、荒天中止

場所 地域交流センターともべ （笠間市友部駅前 1-10）

問 友部フリーマーケット実行委員会

代表 佐藤 TEL 090-3245-0880、幹事長 柏崎 TEL 090-1880-6317

**㉒イングリッシュ・バーベキュー**

自然豊かな北山公園で笠間市国際交流員・英語指導助手とバーベキューを楽しみませんか？海外の方と交流しながら英語に触れるチャンスです。英語が苦手な方も大歓迎です。気軽にご家族やお友達を誘って、ご参加ください。

日時 9月1日（土）午前11時～午後2時30分

場所 北山公園バーベキュー場（笠間市平町 1416-1）

講師 国際交流員 イアンさん

英語指導助手 チャールズさん、ディーンさん、ジェイコブさん、グラムさん

対象 市内在住、在勤の方で18歳以上の方（18歳未満の場合は保護者の同伴が必要）

定員 20名（先着順）

参加費 1,500円（小学生まで：1,000円、未就学年：無料） ※当日会場でお支払いください。

申込方法 電話またはメールで氏名、住所、年齢、性別、電話番号をお知らせください。

申込期限 8月24日（金）

※食料の準備の都合上、キャンセルの場合は8月27日（月）までに必ずご連絡ください。

申・問 市民活動課（内線 133） FAX 0296-77-1390 メール katsudo@city.kasama.lg.jp