

⑮認知症カフェ「ほっとカフェ グリーンハウス」

「ほっとカフェ グリーンハウス」は認知症の人とご家族を応援するカフェです。認知症を学んだり、相談したり、癒されたりしながら、楽しいおしゃべりをお楽しみください。時間内であれば、出入り自由です（予約不要）。

今回は、一緒にハーバリウム作りに挑戦してみませんか？（要予約）

日時 7月15日（日） 午後1時30分～4時

場所 軽費老人ホーム ケアハウスかさま（笠間市石井甲 32-1）

内容 お茶とお菓子等を楽しみながらの交流会 ※毎月第3日曜

対象 認知症の症状のある方、認知症について関心のある方

参加費 300円

○ハーバリウムを作ろう！

日時 7月15日（日）午後1時30分～（1時間程度）

定員 10名程度

参加費 800円（材料費含む）

講師 やまぐち のりこ 山口 典子さん

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 6月25日（月）～7月5日（火）

受付時間 午前10時～午後5時

申・問 ケアハウスかさま（担当：畑岡・飯島） TEL 0296-70-1100

⑯筑波山地域ジオパーク筑波山山頂ジオツアー

筑波山地域ジオパーク推進協議会認定ジオガイドの案内のもと、筑波山山頂近くに残る自然や歴史・文化を散策するツアーです。関東平野を見渡す静寂な空気に触れ、ブナの木陰で森林浴を楽しみながら、心も身体もリフレッシュしませんか？皆様のご参加をお待ちしています。

日時 8月5日（日）午前9時40分～午後0時10分

※午前9時35分までに集合（雨天決行、荒天中止）

集合場所 筑波山ケーブルカー筑波山頂駅前

【コース（予定）】 筑波山頂駅前→立身石→御幸ヶ原→ガマ石→女体山山頂→セキレイ石
紫峰杉→筑波山頂駅前

講師 筑波山地域ジオパーク推進協議会認定ジオガイド

対象 健脚な方

定員 30名（先着順）

持ち物 軽登山用の靴と服装、雨具、飲み物など

※歩きやすく滑りにくい靴、日焼けや虫刺され等を防ぐ長袖シャツ・長ズボンでお越しください。

参加費 300円 ※資料・保険代等を含みます。筑波山頂駅前までの交通費は自己負担となります。

申込方法 住所、氏名（ふりがな）、生年月日、日中連絡の取れる電話番号を記入してFAX、メールまたは電話でお申し込みください。

申込期限 7月23日（月）午後5時15分

申・問 筑波山地域ジオパーク推進協議会事務局（つくば市ジオパーク室）

TEL 029-883-1111 FAX 029-868-7615 メール geo298@city.tsukuba.lg.jp

※電話の場合、平日の午前8時30分から午後5時15分まで



「ごみ処理ハンドブック」は、笠間市のホームページからご覧いただけます。

⑧ページ <http://www.city.kasama.lg.jp/>（「ごみ処理」で検索）