

⑧「B&G スポーツ水泳大会茨城県大会」の参加選手を募集します

日時 7 月 14 日(土) 午前 10 時～ 受付：午前 8 時 30 分～※現地集合・現地解散となります。

場所 北茨城市 B&G 海洋センター（北茨城市関南町関本下 766-1）

募集種目	小学生の部		中学生の部
	3・4 年生	5・6 年生	
自由形（男・女）	50m	50m	50m・100m
背泳ぎ（男・女）			50m
平泳ぎ（男・女）			50m
バタフライ（男・女）			50m

※すべてタイムレースで行われます。

※ 1 人 2 種目まで参加できます。申込み後の変更はできません。

※各種目上位 6 位までの選手のうち、B&G 標準タイムを突破した選手は、8 月 18 日（土）に東京辰巳国際水泳場で行われる B&G 全国ジュニア水泳競技大会に茨城県代表として参加できます。

参加資格 市内在住、在学の方

参加料 種目数問わず一人 200 円（傷害保険料等として）

持ち物 昼食

定員 小学生 15 名、中学生 15 名（応募者多数の場合は抽選）

申込方法 スポーツ振興課窓口で直接お申し込みください。

※参加料、印鑑をお持ちください。（参加の可否については、後日通知します。）

申込期限 6 月 21 日(木)

申・問 スポーツ振興課（内線 392）

⑨茨城国体 開・閉会式オープニングプログラム出演団体を募集します

国体・障害者スポーツ大会の開・閉会式のオープニングプログラムにおいて、茨城の伝統芸能や文化活動などを実演していただく団体を募集します。

県内に活動拠点があり、県内での活動実績がある団体であること等の募集要項に記載されている項目全て満たすことが出演条件となります。

詳しくは、ホームページ <http://www.ibarakikokutai2019.jp/> をご覧ください。

応募期限 8 月 10 日(金)

申・問 茨城県国体・障害者スポーツ大会局競技式典課 Tel 029-301-5373 FAX 029-301-5398

⑩健康講座「腰痛予防教室」を開催します

腰痛のある人だけでなく、症状のない人も、ぜひこの機会に腰痛のメカニズムや腰痛の予防法について学び、健康づくりに役立ててください。

日時 7 月 25 日（水）午後 1 時 30 分～3 時

内容 腰痛予防についての講演および実技

場所 笠間市保健センター（笠間市南友部 1966-1）

講師 水戸赤十字病院 作業療法士 ふるた えいじろう・ 古田 英二郎さん・よしざわ たかひろ 吉沢 隆弘さん

定員 30 名（応募者多数の場合は抽選）

申込方法 笠間市保健センター（地域医療センターかさま内）の窓口、または電話でお申し込みください。

申込期間 7 月 13 日（金）まで

申・問 笠間市保健センター（笠間市南友部 1966-1） Tel 0296-77-9145

※地域ポイント制度の付与対象になります。