

⑮2018 笠間フレンドシップインディアカ交流大会の参加者を募集します

「誰もが、楽しく、いつまでも」できるスポーツです。「プレイできる楽しさ」と「人と出会う喜び」を広げるために開催します。

日時 6月17日(日) 受付：午前8時30分～ 開始：午前9時30分～ (予定)

場所 岩間 B&G 海洋センター (笠間市押辺 2259-1)

対象 市内在住、又は在勤の方。インディアカ愛好者や、初心者の方、一度インディアカを体験してみたい方。

参加費 1人200円 (傷害保険料含む) ※事前説明会・練習会で集金します。

申込方法 下記申込先まで直接または、FAX でお申し込みください。

※申込用紙は、岩間 B&G 海洋センターに用意してあります。

申込期限 6月7日(木) 必着

その他 6月9日(土)午後7時30分より岩間 B&G 海洋センター会議室にて、事前説明会および練習会を開催いたします。

申・問 事務局 石川 淳 ^{いしかわ あつし} 〒319-0208 笠間市市野谷 3-8 Tel・FAX 0299-45-2347

⑯ヨガ教室の参加者を募集します

人気の「ヨガ」の入門クラスを開催します。

心も体もリフレッシュしませんか。ふるってご参加ください。

日時 月曜日開催

6月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

昼の部：午前11時30分～午後0時30分

夜の部：午後7時30分～8時30分

場所 笠間市民体育館 2階 第5会議室 (笠間市石井 2068-1)

講師 atha アタヨガ&タイ古式

代表兼インストラクター ^{こばやし なおこ} 小林 尚子さん

インストラクター ^{いしかわ よしみ} 石川 佳美さん

インストラクター ^{ほりこし えりこ} 堀越 恵理子さん

※都合により代行インストラクターの場合がございます。

対象 15歳以上

定員 20名(先着順)

参加費 1回500円

持ち物 飲み物、フェイスタオル、上履き、ストレッチマットまたは大きめのタオル、お持ちの方はヨガブロック

申込方法 開催日の前日までに、窓口で直接または電話でお申し込みください。

受付時間 午前8時30分～午後4時30分

申・問 笠間市民体育館 (NPO 日本スポーツ振興協会) Tel 0296-72-2101

窓口受付時間を延長しています

延長時間 午後5時15分～7時30分 (祝日・年末年始を除く)

【笠間市役所】 毎週水曜日 / 市民課・保険年金課・税務課

【笠間支所】 毎週木曜日 / 市民窓口課

【岩間支所】 毎週火曜日 / 市民窓口課