

㉗傾聴ボランティア講座の参加者を募集します

人は自分の心の中の喜び、悲しみ、苦しみを誰かに聞いて貰いたい気持ちを持っています。心の中を話したい時、そばに良い聴き手が必要とされます。

この講座では、相手の話に耳を傾けること、気持ちに寄り添い受けとめること等を学びます。傾聴とは、相手の話（気持ち）を聴くということ。コミュニケーションの第1歩です。

回数	期日	内容
1	6月13日(水)	基本的傾聴（心の通う聴き方）、ロールプレイングとは？
2	6月20日(水)	共感的理解、ロールプレイング
3	6月27日(水)	傾聴、各場面での活用、ロールプレイング、施設での活動（実践）

時間 午前9時15分～午後0時15分

場所 社会福祉協議会 笠間支所（笠間市石井717）

講師 シニアピアカウンセラー 安西 健二さん

定員 20名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 5月30日（水）

申・問 社会福祉協議会 笠間支所 Tel 0296-73-0084

※地域ポイント制度の付与対象になります。

㉘食事学講座の参加者を募集します

超高齢社会を迎え、地域での福祉活動がますます重要になってきました。

そこで、日頃、なかなか台所に立つことが少ない男性の皆さん、おいしくできる料理作りに挑戦しませんか？また、女性の皆さんも再度「高齢者の食事」について学習しませんか？

福祉活動についての理解と同時に地域の一員であることの認識を深めてもらい、さらにボランティア活動への参加をしていただくことを目的に講座を開催します。

	女性の食事学講座	男性の食事学講座
開催日	5月29日（火）	5月31日（木）
	6月12日（火）	6月14日（木）
	6月20日（水）	6月21日（木）
	7月4日（水）	7月5日（木）
	7月19日（木）	7月24日（火）

内容 講義と調理実習

時間 午前9時30分～午後1時30分

場所 地域福祉センターいわま【旧岩間保健センター】 2階調理室（笠間市下郷5139-1）

講師 管理栄養士 小澤 美智子さん

定員 20名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 2,000円（材料代）

申込期限 5月18日（金）

申・問 笠間市社会福祉協議会 岩間支所 Tel 0299-45-7889

※地域ポイント制度の付与対象になります。

笠間市立病院で、日曜・平日夜間初期救急診療を行っています。

平日夜間 19時～21時（土曜日・祝日・年末年始を除く）

日曜日 9時～17時

Tel 0296-77-0034（電話確認のうえ、受診してください。）