

㊤健康講座「肩こり予防教室」の参加者を募集します

肩こりは多くの方が経験し、悩まされる症状の1つです。肩こりの原因や、予防・解消方法、医療機関にかかるタイミングなどを知り、より快適な健康生活を送るために役立てましょう。

日時 6月7日(木) 午後1時30分～3時

内容 肩こり予防についての講演会および実技

講師 水戸赤十字病院 作業療法士 三ツ次 凌平さん・荒井 裕久さん

場所 地域福祉センターいわま【旧岩間保健センター】(笠間市下郷 5139-1)

定員 30名(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 笠間市保健センター(地域医療センターかさま内)の窓口、または電話でお申し込みください。

申込期間 5月28日(月)まで

申・問 笠間市保健センター(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-9145

※地域ポイント制度の付与対象になります。

㊤子どもいけばな教室の参加者を募集します

次代を担う子どもたちがいけばなを楽しく体験習得し、日本の伝統文化を愛する心を養うため、子どもいけばな教室の参加者を募集します。

この教室は、文化庁「平成30年度伝統文化親子教室」として実施するものです。

日時 5月19日(土)、6月16日(土)、7月21日(土)、8月4日(土)、9月16日(日)、

10月20日(土)、11月17日(土)、12月15日(土)

午後1時30分～

※発表会は未定

場所 笠間公民館 1階ふれあいルーム(発表会は笠間ショッピングセンターポレポレシティ)

講師 備海 恵子さん(小原流) TEL 0296-75-2912、山本良江さん(専正池坊) TEL 0296-72-2366、
長久保 道子さん(小原流) TEL 0296-74-2026

対象 小学1年生～中学3年生

定員 20名(予定)

参加費 1回1,000円(花材費)※予定

申込方法 講師のいずれかに電話でお申し込みください。

※随時受け付けしています

問 生涯学習課(内線 381)

㊤釣り教室 in レイク湯崎(湯崎湖)の参加者を募集します

日時 5月20日(日) 午前8時～正午 受付: 午前7時30分～ ※途中参加可

場所 レイク湯崎(湯崎湖)(笠間市湯崎 1099-5)

参加費 大人 1,000円、子ども 500円(貸竿、仕掛け、ライフジャケット貸与、保健代含む)

※中学生以下のお子さんは、必ず1人以上の成人の方の付き添いが必要です。

申込方法 ホームページでお申し込みください。

その他 釣れた魚は持ち帰り可能です。クーラーボックス、氷等は、各自でお持ちください。

お子さんを優先に配置するため、場所の移動をお願いすることがあります。

申 ホームページ <http://jsa-ibaraki.com/>

問 (公財)日本釣振興会 茨城県支部 星井 晴美 TEL 029-228-5554

窓口受付時間を延長しています 延長時間 午後5時15分～7時30分(祝日・年末年始を除く)

【笠間市役所】毎週水曜日 / 市民課・保険年金課・税務課

⑩ページ

【笠間支所】毎週木曜日 / 市民窓口課 【岩間支所】毎週火曜日 / 市民窓口課