

⑬エコフロンティアかさま監視委員会を開催します

日時 4月26日(木)午後2時～(委嘱状交付式:午後1時半～)
場所 エコフロンティアかさま 管理棟2階多目的会議室(笠間市福田165-1)
内容 会議 (1) 前回会議録の確認
(2) 監視活動および意見交換、環境モニタリング等
(3) 今後の監視活動計画(案)
傍聴受付 傍聴希望者は電話でお申し込みください。※4月26日(木)午前9時まで
申・問 環境保全課(内線127)

⑭元気いきいき教室(スクエアステップ体験版)の参加者を募集します

スクエアステップは、高齢者の転倒予防、介護予防、認知機能の向上、体力づくりをはじめとし、子どもからアスリートにも適応できるエクササイズです。これからの健康づくりのためにぜひご参加ください。

日時 5月30日(水)～6月20日(水)(毎週水曜日、全4回)
午後2時～4時 受付:午後1時30分～
場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷4438-7)
内容 スクエアステップ、レクリエーション等
※初回に簡単な体力測定を行います。
講師 筑波大学 大蔵研究室
対象 市内在住の65歳以上の方で、医師から運動を許可されている方(介護保険認定者を除く)
定員 20名(応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料
申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。
申込期限 5月18日(金)
申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

⑮婚活相談会の参加者を募集します

ご本人、ご家族からの婚活の悩み事やご相談に、無料でお応えする相談会を開催します。結婚に関する悩みを抱えている方は、お気軽にお越しください。

予約者のみのご相談です。必ず事前にご予約ください。

日時 5月13日(日)午前9時～正午
場所 友部公民館(笠間市中央3-3-6)
申込方法 電話でお申し込みください。
主催 (特非)新和会
後援 笠間市
申・問 (特非)新和会 ^{にへい}二瓶 TEL 090-6536-3869

広報紙は笠間市ホームページでもご覧になれます。

<http://www.city.kasama.lg.jp/>