

⑮スリムアップ教室「野菜を使って簡単調理」の参加者を募集します

野菜を食べることは大切ですが、「野菜を使う料理はいつも同じメニューになってしまう」「ヘルシーで、野菜がたくさんとれる調理法が分からない」という悩みはありませんか？

そんな悩みを解決するため、管理栄養士による教室を開催します。ご参加をお待ちしています。

日時 3月9日（金）午前9時30分～午後0時30分

場所 笠間保健センター（笠間市笠間230）

対象 市内在住の40～74歳の方で、体重やお腹周りの気になる方、食事を見直したい方

定員 15名（先着順）

参加費 300円

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 2月28日（水）

申・問 笠間保健センター TEL 0296-72-7711



⑯子どもへの支援勉強会の参加者を募集します

7人に1人が貧困世帯といわれているなかで、支援の輪は身近な地域でも広がっています。子どもたちのためにどんなことができるか、一緒に考えてみませんか。

日時 2月28日（水）午後1時30分～3時30分 受付：午後1時～

場所 友部社会福祉会館（笠間市美原3-2-11）

内容 子どもたちの未来を考える～わたしたちにできること～

講師 （一社）栃木県若年者支援機構 代表理事 なかの けんさく 中野 謙作さん

定員 50名（先着順）

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申・問 笠間市社会福祉協議会 TEL 0296-77-0730

⑰友部図書館エンタメお仕事講座の参加者を募集します

アニメやライトノベル、ゲームの仕事に興味がある皆さん、講話やワークショップに参加して、あなたの「やりたい！」を見つけませんか？参加費は無料です。

日時 3月4日（日）第1部：午後1時30分～3時、第2部：午後3時～4時30分

場所 友部図書館（笠間市平町2084）

内容 やりたい！を見つけよう ～アニメ・ラノベ・ゲームの世界～

第1部：講話 「エンタメお仕事講座」

小説・マンガ・ゲーム・アニメなど、エンターテインメント業界に関わる仕事について、講師がお話します。

第2部：ワークショップ 「かんたん物語づくり講座」

イラストをもとに、お話作りのテンプレートをを用いて書き込みながらお話を考えていきます。

講師 （株）榎本 秋事務所 榎本 秋さん、鳥居 彩音さん

対象 中学生～大学生

定員 第1部：60名（先着順）、第2部：15名（先着順）

申込方法 窓口で直接または電話、「いばらき電子申請・届出サービス」よりお申し込みください。

※第1部と第2部、それぞれ申し込みが必要です。ご注意ください。

申込期間 2月3日（土）～

受付時間 午前9時～午後7時（月曜日休館、祝日の場合は開館し、翌日休館）

申・問 友部図書館 TEL 0296-78-1200



第1部申し込み



第2部申し込み

⑤認知症カフェ「ほっとカフェ グリーンハウス」を開催します

「ほっとカフェ グリーンハウス」は認知症の方とご家族を応援するカフェです。認知症を学んだり、相談したり、癒されたりしながら、楽しいおしゃべりをお楽しみください。時間内であれば、出入り自由です（予約不要）。

今回、管理栄養士によるデザート料理教室（1時間程度）も開催します（要予約）。

日時 2月18日（日）午後1時～4時

場所 軽費老人ホーム ケアハウスかさま（笠間市石井32-1）

内容 管理栄養士によるデザート料理教室（葉酸を多く含む野菜を使った料理です。お楽しみに！）お茶とお菓子等を楽しみながらの交流会

対象 認知症の症状のある方、認知症について関心のある方

参加費 300円

○デザート料理教室

定員 10名程度（先着順）

参加費 500円（認知症カフェ参加費を含む）

持ち物 エプロン、三角巾

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 2月5日（月）～15日（木）

受付時間 午前10時～午後5時

申・問 ケアハウスかさま（担当：畑岡、飯島）TEL 0296-70-1100

⑥高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定委員会を開催します

高齢者福祉計画・介護保険事業計画を策定するため、委員会（第4回）を開催します。一般の方も傍聴できますので、当日会場前で受け付けを行ってください。

日時 2月22日（木）午後1時30分～3時（予定）

場所 友部公民館 2階討議室（笠間市中央3-3-6）

傍聴受付 午後1時～1時30分

定員 10名（先着順）

問 高齢福祉課（内線169）

⑦全日本写真連盟茨城県本部の写真展を開催します

昨年10月に市内で開かれた「陶芸の里かさま 大撮影会」（全日本写真連盟茨城県本部、朝日新聞水戸総局主催）のフォトコンテスト入賞作品写真展を開催します。

フォトコンテストはモデルの部と風景・スナップの部の両部門合わせて476点の応募があり、64点が入賞。いずれも独自の視点で撮影された力作揃いです。入場無料です。ぜひご覧ください。

日時 2月21日（水）～25日（日）午前10時～午後5時

※21日（水）は午後1時から、25日（日）は午後4時まで開催

場所 笠間公民館 1階展示室（笠間市石井2068-1）

問 全日本写真連盟茨城県本部委員長 篠塚 惇 TEL 090-3246-9623

「ごみ処理ハンドブック」は、笠間市のホームページからご覧いただけます。

<http://www.city.kasama.lg.jp/>（「ごみ処理」で検索）