

備えあれば憂いなし

防災のしおり

「教訓」を「備え」に……。あの時の「教訓」忘れてませんか？

①DROP! (ドロップ) : 揺れに倒される前に姿勢を低くする。

②COVER! (カバー) : 手や腕で頭や首を守る。

③HOLD ON! (ホールド・オン) : 揺れが収まるまでじっとする。

提供: 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



DROP!



COVER!



HOLD ON!

◆基本訓練『3つの安全行動(ドロップ→カバー→ホールド・オン)』の後に、「備蓄品などの確認」などを引き続き実施すると、より効果的です。また、併せて建物の点検や家具類の固定状況の確認も行い、防災対策を再点検しましょう。

この「防災のしおり」は、災害時への日ごろの備えや心構え、避難所の位置図が載せてありますので、家庭内の目の付くところへ常備し、防災についてのテキストとしてご使用ください。

「備えあれば憂いなし」 みんな一人ひとりが 防災の主役です。



笠間市