

平成29年度 笠間市健康づくり表彰受賞企業を紹介

市では、健康づくりに関する活動を積極的に取り組む企業・団体を表彰しています。今回受賞した企業は、鯉淵にあるキャノンモールド株式会社さん。地域おこし協力隊の河又隊員がインタビューしてきました。

訪問先

キャノンモールド株式会社 (鯉淵6241番地6)

Q ウォーキングイベントはとても面白い取り組みですが、始めたきっかけは

もともととは福利厚生の実施を図るための、1日のウォーキングイベントでした。より長く取り組むために、歩数だけでなく、ラジオ体操や運動、家事、育児などもポイント換算し、3カ月の期間内に目標のポイントを達成した社員に表彰と景品が設けられる今の形になりました。現在では社員の約7割が景品を獲得しています。

Q 従業員の反応、業務中に変わったことは

日常で健康増進に取り組むきっかけになつており、気分転換、集中力向上、社員間のコミュニケーションにも一役買っているようです。健康増進への意識の高まりから、健康診断の結果を気にかけたり、がん検診の受診にもつながっています。

Q 大切にしていることは

安全・安心・健康を第一優先にしており、特に健康につながるウォーキングは、当社のモットーである「仕事は明るく、楽しく、元気よく」という考えにも合致しているため、今後も継続していきたいと考えています。

Q これから健康づくり活動を始めようとしている企業に一言

健康づくり活動は単に身体だけでなく、



左から、キャノンモールド人事課の古川課長と、地域おこし協力隊の河又隊員

就業前のラジオ体操



生涯学習だより 70

■問い合わせ／生涯学習課（内線383）

— Life Long Learning —

Life Long Learning=生涯学習

「第10回You・遊文化スクール」を開催しました

11月11日（土）、12日（日）の2日間、友部公民館で「第10回 YOU・遊文化スクール」が開催されました。笠間市文化協会では、毎年幼児から大人までが参加できる親子交流・三世代交流を目的とした楽しい体験型文化祭を開催しています。

参加した皆さんは、日本の伝統文化である俳句や短歌、茶道、盆栽づくり、陶芸を体験したほか、普段なかなか触れる機会の少ない青森ねぶた囃子などの楽器を鳴らしたり、家族とともに楽しみながら文化体験をすることができました。

また、今年は文化協会発足10周年を記念して、「You・遊スペシャルコンサート」が開催されました。市内の学校から募集した子ども短歌、俳句の作品を合唱曲にして、多くの合唱団の参加により盛大に行われました。



You・遊スペシャルコンサート