

**⑨慢性腎臓病予防教室の参加者を募集します**

腎臓の機能低下が長く続いた状態は、慢性腎臓病の可能性があります。慢性腎臓病は、私たちの生活習慣と深い関係があり、予防には定期的な健診と生活習慣を見直すことが大切です。

この機会に知識を深め、今後の健康管理にお役立てください。参加をお待ちしています。

<b>日時</b>	平成 30 年 2 月 5 日 (月) 午後 1 時 30 分～3 時	2 月 16 日 (金) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分
<b>内容</b>	医師講話「慢性腎臓病について」	栄養教室 (講話)

**場所** 笠間保健センター (笠間市笠間 230)

**対象** 市内在住の 40～74 歳の方で、血清クレアチニン値が次の範囲で、腎臓病の治療をしていない方 (男性：1.10～1.29mg/dl、女性：0.80～0.99mg/dl)

**定員** 30 名程度 (応募者多数の場合は抽選)

**参加費** 無料

**申込方法** 窓口で直接または電話でお申し込みください。後日詳細をお知らせします。  
※医師講話と栄養教室で 1 セットです。

**申込期限** 平成 30 年 1 月 25 日 (木)

**申・問** 笠間保健センター TEL 0296-72-7711



**⑩メタボ・糖尿病予防教室～ひっこめお腹！下がれ血糖値！！～の参加者を募集します**

保健センターでは、あなたの健康づくりを応援します。ぽっこりお腹や血糖の値が気になる方、その不安を解消しませんか？ご参加お待ちしております。

**日時** 栄養教室：平成 30 年 2 月 2 日 (金) 午前 10 時～正午  
運動教室：2 月 8 日 (木) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分  
※栄養教室と運動教室で 1 セットです。

**場所** 笠間保健センター (笠間市笠間 230)

**対象** 市内在住の 30～74 歳の方で、血糖値が高めで治療していない方、体重やお腹周りの気になる方

**定員** 25 名程度 (先着順)

**参加費** 200 円 (栄養教室の演習代)

**申込方法** 窓口で直接または電話でお申し込みください。

**申込期限** 平成 30 年 1 月 25 日 (木)

**申・問** 笠間保健センター TEL 0296-72-7711



**⑪友部図書館「陶芸手ひねり」講座の参加者を募集します**

あたたかい風合いが魅力の「手ひねり」で、自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか？ぜひご応募ください。当日は、汚れてもかまわないような服装でご参加ください。

**日時** 平成 30 年 2 月 3 日 (土) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

**場所** 友部図書館 2 階視聴覚室 (笠間市平町 2084)

**内容** 陶芸手ひねり講座～こねてひねってオリジナル陶器を作ろう！～  
※粘土 1 玉 (700 グラム程度) で、1 作品を作ります。

**講師** 「笠間工芸の丘クラフトヒルズ KASAMA」インストラクター

**対象** 小学生以上 ※低学年は保護者同伴  
※同伴の方も作品作りを希望される場合は、お申し込みが必要です。

**定員** 20 名 (先着順)

**参加費** 1,100 円 (粘土代・焼成代込み)  
※材料等は、図書館で用意します。

**申込方法** 窓口で直接または電話でお申し込みください。

**申込期間** 1 月 20 日 (土) ～

**受付時間** 午前 9 時～午後 7 時 (月曜日休館)

**申・問** 友部図書館 TEL 0296-78-1200

**⑫放課後児童クラブの運営事業者を募集します**

平成 30 年度笠間市放課後児童クラブ運営事業者 (受託希望法人等) を募集します。受託を希望する法人・団体は、次に定めた事項に基づき、申請してください。

委託業務場所	委託限度額
笠間小児童クラブ	3 年間 110,484,000 円 / 1 年間 36,828,000 円
みなみ学園児童クラブ	3 年間 33,631,200 円 / 1 年間 11,210,400 円
友部第二小児童クラブ	3 年間 54,561,600 円 / 1 年間 18,187,200 円
北川根小児童クラブ	3 年間 39,754,800 円 / 1 年間 13,251,600 円
岩間第二小児童クラブ	3 年間 21,448,800 円 / 1 年間 7,149,600 円
岩間第三小児童クラブ	3 年間 42,444,000 円 / 1 年間 14,148,000 円

※本事業は、消費税法 (昭和 63 年法律第 108 号) 第 6 条および別表第 1 第 7 号に該当するため、非課税として取り扱います。

**委託期間** 平成 30 年 4 月 1 日～平成 33 年 3 月 31 日 (3 年間)

**選考日** 平成 30 年 2 月 2 日 (金) ※詳細は、別途通知します。

**応募資格** 市内に事務所 (事業所) を有する学校法人、社会福祉法人、NPO 法人 (子どもの健全育成を図る活動をする団体に限る)

**申込方法** 放課後児童クラブ運営業務受託申請書一式に必要事項を記入の上、窓口で直接または郵送でお申し込みください。FAX での申し込みはできません。

※申請書一式は、子ども福祉課に用意してあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。(トップページ⇒「放課後児童クラブ運営業務受託申請書」で検索)

**申込期限** 平成 30 年 1 月 22 日 (月) 午後 5 時 必着

**申・問** 子ども福祉課 (内線 165) 〒309-1792 笠間市中央 3-2-1

**⑬カサマルシェコラボ企画「旬の野菜を使った料理教室」の参加者を募集します**

友部公民館で開催されるカサマルシェの商品を使った料理教室を開催します。  
旬の野菜を美味しく楽しくクッキング♪

**日時** 平成 30 年 1 月 27 日 (土) 午前 9 時～10 時

**場所** 友部公民館 (笠間市中央 3-3-6)

**内容** 体の芯から温まるキムチスープと簡単甘酒蒸しパン

**講師** 食生活アドバイザー 坂部 幸子さん

**定員** 15 名 (応募者多数の場合は抽選)

**参加費** 500 円 (材料費)

**申込方法** 電話でお申し込みください。

**申込期限** 平成 30 年 1 月 19 日 (金)

**申・問** 農政課 (内線 528)

**⑭かさま結 農援隊事業の希望者を募集します**

笠間市農業公社では、市内農家の農作業を手伝う援農者と、農作業支援を希望する農家とのマッチングを行っています。援農希望者および農作業支援を必要とする農家はぜひ、ご応募ください。

**対象** ○農業に興味があり、農作業や収穫を体験してみたい方、就農を目指したい方など

※短時間・短期間での就労、市外在住の方も可

※賃金・労働条件等は、各農家との契約になります。事前に明示します。

○市内に農地を有する農家

※短時間の作業から登録でき、雇用期間も 1 日から長期まで受け付けます。

**登録料** 無料

**紹介手数料** 紹介者 1 名につき 2,000 円

**申込方法** 援農希望者は申込用紙に必要事項を記入し、農家の方は求人票に労働内容や賃金等、条件を明示の上、窓口で直接お申し込みください。申込書および求人票は、笠間市農業公社に用意してあります。

**申・問** (一財) 笠間市農業公社 TEL 0296-73-6439

**市税等は納期限を過ぎると延滞金が加算されます。  
納期限内の納付をお願いします。**