

広報

かさま

2017
(平成29年)

12

No.141

日本三大奇祭

悪態まつり 12月17日(日)開催



平成29年12月14日発行 ● 笠間市市長公室秘書課
〒309-1792 茨城県笠間市中央三丁目2番1号
TEL.0296-77-1101/FAX.0296-78-0612
TEL.0299-37-6611 (岩間地域)
URL▶<http://www.city.kasama.lg.jp/>
E-mail▶info@city.kasama.lg.jp

悪態まつり	2
市政懇談会開催報告	4
償却資産の申告について	8
笠間市民美術展覧会入賞者	18

「バカヤロー」で幸せ呼びこむ

日本三大奇祭 悪態まつり



12月17日開催

地域の伝統を受け継ぐ 一風変わったみそぎの形

でれですんな天狗、はやっこーよ（早く来いよ）バカヤロー……。声をかける見物人の視線の先には、神官を先頭にして静かに歩いてくる13人の天狗たち。

まつりの出発点は、標高305mの愛宕山の麓にある五霊池のすぐ下に位置し、雨をもたらず神を祀っている祠、いわゆる水神様。ここから、愛宕山山頂まで続く、かつては修験道として利用された山道を神官と13人の天狗が16カ所の祠を巡り、周りを囲む見物人がバカヤローなどと罵声を浴びせます。集まった見物人は、天狗が供えた供物を奪い取ろうとし、天狗は青竹をもって追い払うという一風変わったまつりが、日本三大奇祭といわれる悪態まつりです。

悪 態まつりは、江戸時代中頃から催行されるようになった奇祭で、今に伝えられています。いわれは諸説あり、「領主が住民の日頃の不平不満を悪態の中から探ろうとした」「悪を退治する祭り（悪退祭り）」「悪口の限りを尽くし、悪口に吐き負けた者は不運となり、吐き勝ったものはその年幸運が来る」と言われています。もともとは、この地域の民俗行事として行われていましたが、ここ数年は、「日本の奇祭」としてテレビなどに取り上げられたり、観光協会のPR効果もあり、まつりに活気が出てきています。昨年は2000人も3000人もと言われる見物人が市内外から訪れています。

か つては、夜中に行っていた悪態まつり。「昔は、火の着いた丸太を天狗めがけて階段から落としていた。今では危険すぎるので、だいぶ大人しくなったよ」と愛宕神社総代長の友部靖雄さん。天狗になる氏子も、これだけ注目されると張り合いが出てきた一方で、「高齢化が進んできていて大変だけど、この地域の伝統は受け継いで、できる限り地域を盛り上げていきます」と語ります。

「さくら」役に注目 バカヤローの中に温かさ

神 官と13人の天狗を囲む見物人の中に、拡声器をもった悪態担当の「さくら」役がいます。見物人から悪態が出やすいように悪態を吐いて、それにつられて見物人からも悪態が出てくるようになります。拍手喝采大盛り上がりとなります。悪態まつりを楽しむには、



①山道を一言もしやべらず歩く神官と天狗たち／②お神酒を入れた竹の器を準備している様子／③勝負に勝ってTV取材を受ける供物獲得者／④愛宕神社に並ぶ天狗たち／⑤神官の号令を待つ様子／⑥愛宕神社総代長の友部靖雄さん／⑦天狗に悪態をつく山口市長／⑧さくら役の方が、ハンドマイクを差し向け、見物人に悪態を勧めてきます／⑨⑩供物を奪い合う様子

悪態まつり
タイムスケジュール

13:30	飯綱神社（愛宕神社山頂）で神官十三天狗御祈祷開始
13:50	神社出発
13:55	開始合図の花火
14:00	1番目 水神様
14:10	2番目 毘沙門
14:20	3番目 睨み不動（西側）
14:23	4番目 睨み不動（東側）
14:35	5番目 春日様
14:45	6番目 松毳不動
14:50	7番目 軍陀利様
14:55	8番目 百石段不動
15:00	9番目 愛宕神社
15:03	10番目 飯綱神社
15:06	11番目 松尾神社
15:08	12番目 六角殿
15:10	13番目 十三天狗祀
15:11	14番目 竜神様
15:13	15番目 出雲神社
15:15	16番目 阿夫利神社
15:20	愛宕神社境内で行う餅・菓子まきの準備
15:30	餅・菓子まき開始
16:00	馬鹿野郎三唱により終了

最後に、この日だけは悪態まつりにかこつけて、職場の仲間やご家族に、愛のある悪態を思いっきりついてみませんか？
「いつもありがとう、バカヤロー」「愛してるよ、バカヤロー」
編集者も市民の皆さんの幸せを願い、「来年はもっと景気が良くなればバカヤロー」で締めくくります。（笑）

誰しも、幸せになりたい気持ちは同じ。奪った供物が多ければ幸せも大きいということではありません。大人も子どもも、女も男もこのときだけは関係なしの真剣勝負ですが、一人でも多くの方々に幸せが訪れるよう、分けられる供物はできるだけ分け合いましょう。
今年も、12月17日午後2時頃から始まります。今年1年のストレス発散、新たな1年を気持ちよく迎えられるように、供物を全力で奪うのもよし、思いっきり悪態をつくのもよし。

**なぜか生まれる連帯感
供物の奪い合いはほどほどに…**

拡声器をもった「さくら」役の近くが面白く、単にバカヤローだけの悪態でなく愛嬌があるおもわず笑ってしまう温かさがあります。

さまざまな意見と向き合おう

平成29年度 市政懇談会開催報告

市民の皆さんと行政が互いに情報を交換し合い、交流を図る場として市政懇談会を5月から9月にかけて実施しました。今年も各地区のほか、東京圏で活躍する笠間市出身の方やゆかりのある方との意見交換会などを開催し、のべ274人が参加しました。

市内各地区で行う懇談会では、アンケート調査を行い、212人中169人から回答を得ています(回収率79.7%)。調査結果をもとに、参加者の性別や年齢構成のほか、懇談会に参加した感想などをお知らせします。

◇性別、年齢

性別では、約80%が男性の参加者で、女性は約20%に止まっています。年齢別では60歳代が最も多く58.0%、次に70歳代が27.2%、50歳代が7.1%と続いています。40歳代以下の参加者は計4.2%と少ない状況です。

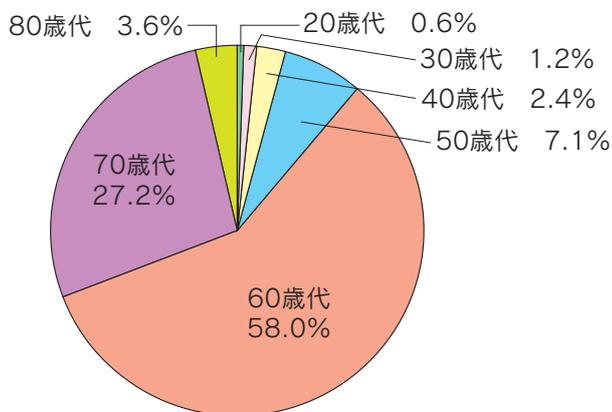
さまざまな世代の方々のご意見を市政に反映させていくためには、20歳代、40歳代の参加者を増やしていく必要があると考えています。

◇参加した感想

次に参加した方はどのように感じましたかを調査結果からみてみると、「参加してよかった」65.7%、「まあよかった」21.9%で、あわせて87.6%の方が肯定的に評価しています。

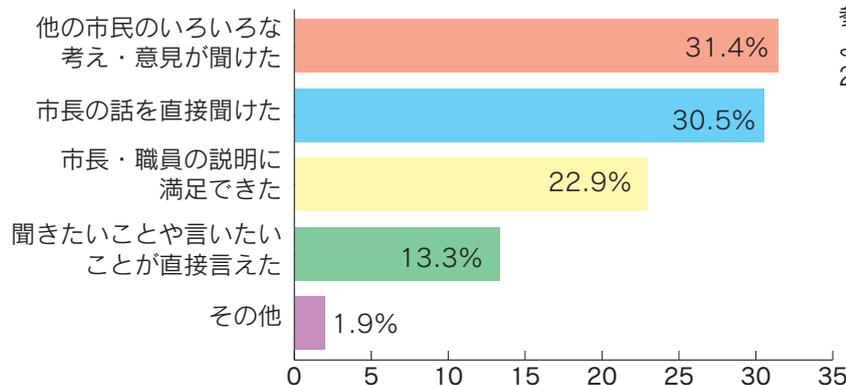
反対に否定的な評価は、「参加してよくなかった」2.4%、「あまりよくなかった」1.2%でした。なお、「無回答」が8.9%でした。

●参加者の年齢

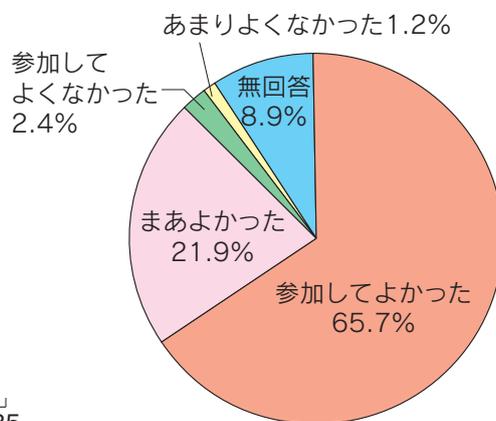


「市長の話を直接聞いた」「他の市民のいろいろな考え、意見が聞いた」がそれぞれ30%を超えています。

●肯定的な評価の理由



●参加した感想



アンケート調査の結果からみると40歳代以下の参加者が極めて少ないのが課題です。今後は若年層の皆さんが参加しやすいよう改善していきますので、笠間の未来を担う皆さんの参加をお待ちしています。

今年約200件のご意見をいただきましたので、その一部をご紹介します。懇談内容の詳細については、ホームページ「市政懇談会(平成29年度)」をご覧ください。

市営住宅の今後について

笠間地区の市営住宅がだいぶ老朽化している。今後どのようにしていくのか。

市営住宅を整備していく予定はありません。長屋形式の市営住宅には、新たに入居者の募集はしていません。一つの棟に数名が残ったら、市で補助をしても別の市営住宅に移っていただけるように働きかける必要もあると思います。その方が全体的に見ると経費はかからないと思います。

ドローンの活用状況

市ではドローンの活用について、何か考えているか。

市の広報活動に使用するほか、都市計画課で空家調査や開発行為に伴う現地確認業務などに使用しています。

防犯カメラの設置

市内に防犯カメラはどのくらい設置されているのか。今後どのくらい増設するのか。

——平成27年度から犯罪抑止のために付けた防犯カメラの設置数は、22カ所で計44台です。今年は10カ所20台の予算を確保しています。場所については警察と相談して決めていて、大きな交差点にはおおむね設置しています。友部駅・岩間駅はいたずらが多いので増設を予定しています。犯人逮捕につながった事例もあるので進めていきたいと考えています。

マイナンバーカード取得率

マイナンバーカードを取得している割合はどのくらいか。カードを持つメリットや使い道は。

——市内でマイナンバーカードを取得している方は約1割くらいです。マイナンバーカードは、全国のコンビニエンスストア（一部不可）で住民票や所得証明書、課税証明書、印鑑登録証明書をコンビニエンスストアの交付規定時間内（午前6時30分～午後11時）で取得することができます。身分証明にもなりますのでぜひ取得をしていただければと思います。

※現在は子育てワンストップサービス、マイナポータルの運用開始、個人認証を利用した地域経済応援ポイントなど、活用の範囲が広がってきています。

イノシシの駆除対策

駆除対策や補助金について教えてほしい。

——被害の拡大を受け、平成28年度からは電気柵設置の補助額の上限を2万円から3万円（設置面積1ha以上）へ増額しました。

また、地域でイノシシ駆除を行う場合に、箱罾の貸し出しを行っていません。さらに、狩猟免許の取得には約1万3000円がかかるため、それに対する補助を行います。

しかし、狩猟免許の更新料については補助は行っていません。これに関しては地域の方と話し合い、区費等から出してほしいと考えています。地域の代表者が補助を使って免許を取得し、地域で組織を作って罾の見回りを行い、罾にイノシシがかかって処分できなければ市へ連絡するといった体制で実施していきたいと考えています。

なお、今年度から狩猟免許を所持している方で、イノシシを駆除した場合に、1頭5000円の補助金が出る制度をスタートしました。

遊休農地の活用方法

栗を活用して農地を遊ばせないために、市の収入も考えた取り組みを考えてもらいたい。

——笠間の栗は有名になってきました。すると今度は生産量が課題となってきました。首都圏の事業者は、後継者不足で栗の供給が将来的に心配だと言います。市としては現在の生産者が

規模を拡大してくればいいのですが、難しいようです。そのため、市農業公社が栗の農地を確保する事業を始めました。

——今後は加工品も取り扱っていかうと思っています。生栗ではなく、むき栗、甘露煮、ペーパースト状の栗の需要があります。同時に、栗栽培の人材も探しています。週に3日から4日ぐらい出勤して、枝の剪定等をしていただける方を募集しています。

広報かさまの配布

広報紙の内容はホームページでも見ることができると、全戸配布ではなく回覧にしようか。

——紙媒体の広報紙がなくなってしまおうと高齢者などはホームページが見られないという意見が多くあるのも事実です。紙媒体と電子媒体の両方とも必要であると考えています。

プロゴルファー誕生について

新たにプロゴルファーが誕生したと聞いた。

——ご承知のように女子プロゴルファーでは畑岡奈紗さんが活躍していますが、今年になって金澤志奈さんがプロに転向して、岡山県で行われた大会で優勝をしています。また、昨年プロになった佐久間綾女さんもいます。

男子では、星野陸也君もプロになっています。男子では、今年の実戸ヒルズCCで行われた日本ゴルフツアー選手権に出場しています。それぞれの活躍に今後も期待しています。



星野陸也プロ



佐久間綾女プロ



金澤志奈プロ

叙勲おめでとございます

平成29年秋の叙勲

旭日双光章

町田

征久さん

(下郷) 元笠間市議会議員

瑞宝双光章

中村

彦藏さん

(泉) 元日本郵政公社職員(特定郵便局長)

第29回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

亀田

義美さん

(旭町) 元茨城県警部

瑞宝双光章

黒田

政康さん

(大田町) 元茨城県警部

瑞宝双光章

田所

勝義さん

(大田町) 元茨城県警部

瑞宝単光章

宮本

俊夫さん

(鯉淵) 元茨城県警部

高齢者叙勲(5月~11月)

瑞宝双光章(10月)

稲野

邊清二さん

(稲田) 元特定郵便局長

瑞宝小綬章(12月)

矢萩

力也さん

(東平) 元茨城県立東海高等学校長

瑞宝双光章(12月)

深谷

和美さん

(中央) 元笠間市立東小学校長

市職員の採用や給与などを公表します

人事行政の公平性と透明性を高めるため、「笠間市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定に基づき、市職員の任免や給与、勤務条件などの状況のうち、主なものについて公表します。なお、くわしくは市ホームページでもご覧になれます。

■ 任免および職員数

(1) 採用者数

(平成28年10月1日採用)

(単位:人)

職種	応募者数	受験者数	採用者数
医療職(看護師・薬剤師)	2	2	2
合計	2	2	2

(平成29年4月1日採用)

(単位:人)

職種	応募者数	受験者数	採用者数
事務職 (A・B・C・D・特別選抜)	93	85	11
消防職 (消防士・救急救命士)	31	30	7
専門職 (保健師・管理栄養士・主任介護支援専門員)	19	18	3
医療職 (看護師・居宅介護支援専門員)	2	2	1
合計	145	135	22

(2) 退職者数(平成28年4月1日~平成29年3月31日)

(単位:人)

区分	定年	勸奨	普通その他	計
一般行政職	13	1	4	18
技能労務職	0	0	0	0
消防職	3	4	0	7
医療職	0	1	2	3
合計	16	6	6	28

(3) 職員数

(単位:人)

部門	職員数		
	H29.4.1	H28.4.1	前年度比増減
一般行政部門	406	406	0
教育委員会	68	71	▲3
消防本部	128	128	0
公営企業部門(病院・水道等)	100	99	1
合計	702	704	▲2

※一般行政部門には、議会事務局、農業委員会事務局および監査委員事務局を含みます。

■ 人事評価

人事評価は、地方公務員法に基づき任用、給与、分限その他の人事管理の基礎として活用するため、公正かつ定期的に行わなければならないとされています。本市では、平成19年度から「笠間市職員の人事評価に関する規程」を定めて、「実績評価」「能力評価」「態度評価」の3つの評価項目について実施しています。

■ 給与(平成29年4月1日現在)

(1) 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	319,283円	42.8歳
消防職	306,062円	38.0歳

(2) 初任給

区分	学歴	初任給
一般行政職	大学卒	178,200円
	高校卒	146,100円
消防職	大学卒	204,100円
	高校卒	164,900円

(3) 職員手当

区分	6月期	12月期	合計
期末手当	1.225月分	1.375月分	2.6月分
勤勉手当	0.85月分	0.85月分	1.7月分

(4) 特別職の報酬等

区分	給料・報酬の月額	期末手当
市長	720,000(900,000)円	6月 1.550月分 12月 1.700月分 計 3.250月分
副市長	684,000(720,000)円	
教育長	617,500(650,000)円	
議長	460,000円	
副議長	425,000円	
議員	400,000円	

※市長、副市長、教育長は給料月額の減額措置(5%~20%)を行っています。
()内は減額措置を行う前の金額になります。

【問い合わせ】秘書課(内線212)

平成29年の主な税制改正(所得税・住民税・軽自動車税)

セルフメディケーション税制について

適切な健康管理の下で医療用医薬品からの代替を進める観点から、健康の保持増進および疾病の予防に関する一定の取り組み(①特定健康診査(いわゆるメタボ検診)、②予防接種、③定期健康診断(事業主検診)、④健康診査、⑤がん検診のいずれか)を行っている方が、平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に、いわゆるスイッチOTC医薬品の購入費用を年間1万2千円を超えて支払った場合には、その購入費用(年間10万円を限度)のうち1万2千円を超える額を所得控除できる特例制度が創設されました。

※本特例の適用を受ける場合には医療費控除の適用を受けることができず、医療費控除の適用を受ける場合には本特例の適用を受けることができません。

医療費控除の改正

平成29年分の確定申告から、「医療費控除の明細書」(新様式)または「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必要となり、医療費等の領収書の添付または提示は不要となります。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知(注1)を添付すると、明細の記入を省略できます。

※セルフメディケーション税制の適用を受ける方は確定申告の際に「一定の取組」を行ったことを明らかにする書類を添付または提示する必要があります。

※医療費等の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。)

※平成29年分から平成31年分の確定申告については、医療費等の領収書の添付または提示によることもできます。

(注1) 医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などで、次の6項目が記載されたものに限りです。

- ①被保険者等の氏名
- ②療養を受けた年月
- ③療養を受けた者
- ④療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称
- ⑤被保険者等が支払った医療費の額
- ⑥保険者等の名称

配偶者控除および配偶者特別控除の見直し

[平成30年分以降の所得税および平成31年度以降の住民税について適用されます。]

[改正後]		居住者(所得割の納税義務者)の合計所得金額						
		900万円以下		900万円超 950万円以下		950万円超 1,000万円以下		
		所得税 控除額	住民税 控除額	所得税 控除額	住民税 控除額	所得税 控除額	住民税 控除額	
配偶者 控除	控除対象配偶者	38万円	33万円	26万円	22万円	13万円	11万円	
	老人控除対象配偶者	48万円	38万円	32万円	26万円	16万円	13万円	
配偶者 特別控除	配偶者の 合計所得金額	38万円超 85万円以下	38万円	33万円	26万円	22万円	13万円	11万円
		85万円超 90万円以下	36万円	33万円	24万円	22万円	12万円	11万円
		90万円超 95万円以下	31万円	31万円	21万円	21万円	11万円	11万円
		95万円超100万円以下	26万円	26万円	18万円	18万円	9万円	9万円
		100万円超105万円以下	21万円	21万円	14万円	14万円	7万円	7万円
		105万円超110万円以下	16万円	16万円	11万円	11万円	6万円	6万円
		110万円超115万円以下	11万円	11万円	8万円	8万円	4万円	4万円
		115万円超120万円以下	6万円	6万円	4万円	4万円	2万円	2万円
		120万円超123万円以下	3万円	3万円	2万円	2万円	1万円	1万円
	123万円超	0円	0円	0円	0円	0円	0円	

※配偶者控除および配偶者特別控除は、控除を受ける居住者(所得割の納税義務者)本人の合計所得金額が1,000万円超の場合は適用されません。

※平成29年分の所得税および平成30年度の住民税については従来どおりです。

軽自動車税におけるグリーン化特例の見直し

グリーン化特例(軽課)について、重点化を行った上で適用期限を2年間延長することとされました。

(平成29年4月1日～平成31年3月31日取得分)

【問い合わせ】税務課(内線113)

償却資産(固定資産税)の申告をお願いします



償却資産とは、個人または法人で工場や商店などを経営している方が、その事業のために用いることができる構築物、機械、装置、工具、器具・備品など(土地・家屋を除く)のことです。平成30年1月1日現在で償却資産を所有している方は、申告をお願いします。

なお、申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円に満たないときは課税されません。



【申告が必要な方】

- 平成30年1月1日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人
- 平成30年1月1日現在、市内で事業は営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

【申告期限】

平成30年1月31日(水)

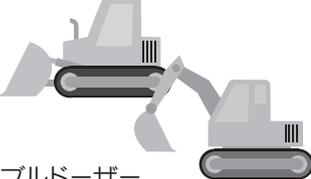
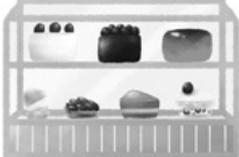
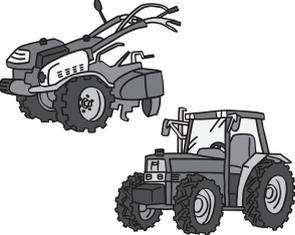
【申告方法】

昨年まで申告している方は、1年間の償却資産の増・減を申告してください。

ただし、昨年電算申告をした方、事業を始めた方、新たに申告する方は、平成30年1月1日現在所有している償却資産すべてを申告してください。昨年申告のあった方には申告用紙を郵送していますが、新たに申告する方や、申告用紙が届かない方は、税務課までご連絡ください。

申告書提出の際には、申告者の法人番号または個人番号の記載が必要になります。

◆償却資産の対象となるもの(業種別の例)

共 通	建 設 業	料理飲食店業	小 売 業
 パソコン、コピー機、 応接セット、看板、広告塔、 舗装路面、駐車設備、 太陽光発電など	 ブルドーザー、 パワーショベル、 フォークリフト、 大型特殊自動車、発電機など	 厨房設備、冷凍庫、 冷蔵庫、接客用家具、 カラオケ機器など	 陳列台、陳列ケース (冷凍機・冷蔵機付を含む)、 日よけなど
医(歯)業	不動産貸付業	理容・美容業	農 業
 医療機器(ベッド、 レントゲン装置、手術機器、 歯科診療ユニット等)、 調剤機器など	 門扉・塀・緑化設備などの 外構工事、駐車場等の舗装 および機械設備など	 理容・美容椅子、 洗面設備、消毒殺菌設備、 サインポールなど	 農業用機械類

◆償却資産の対象とならないもの(主な例)

- ・自動車税・軽自動車税の対象となる自動車、小型自動車
- ・取得価額が20万円未満の償却資産を、税務会計上3年で一括償却しているもの
- ・耐用年数が1年未満または取得価額が10万円未満の資産で法人税法または所得税法の規定により一時に損金または必要経費に算入するもの

中小企業等経営強化法に基づく課税標準の特例について

中小企業者等が「中小企業等経営強化法」に規定する経営力向上計画の認定を事業所管大臣から受け、新たに取得した生産力向上に資する一定の「機械及び装置」(平成28年7月1日から31年3月31日までに取得分)、「工具・器具備品」・「建物附属設備」(平成29年4月1日から31年3月31日までに取得分)について一定の要件を満たした場合、取得後3年度分の固定資産税における課税標準額が2分の1に軽減されます。

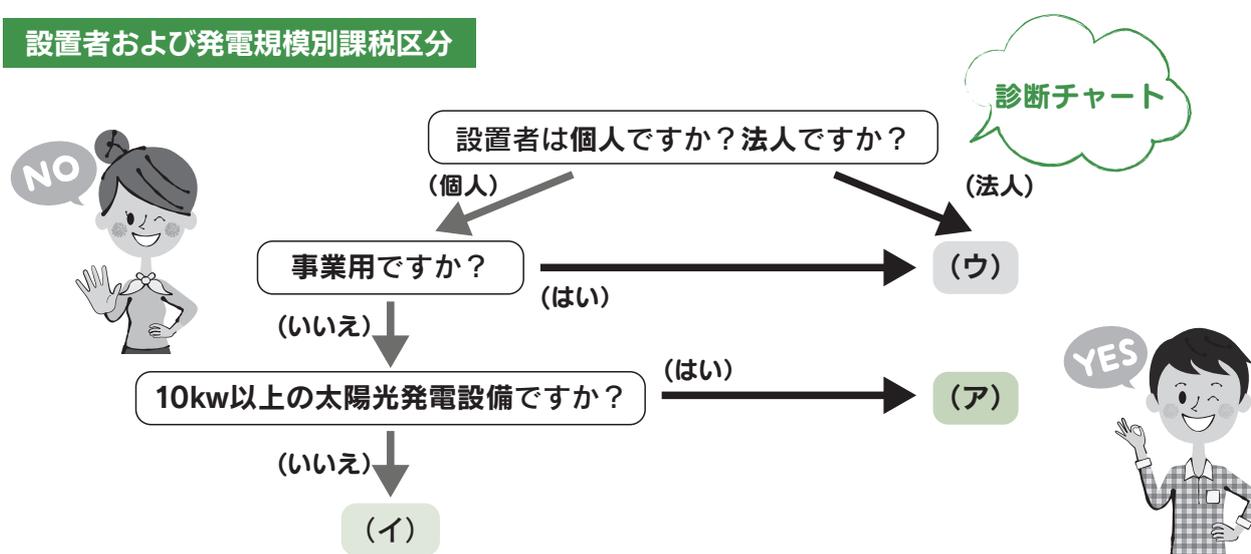
適用を受ける場合には、「計画の申請書及び認定書の写し」および「工業会等による仕様等証明書の写し」(リース会社が申告する場合は、併せて「固定資産税軽減計算書」および「リース契約書の写し」)の提出が必要となりますので、資料を添付し申告してください。

太陽光発電設備等(再生可能エネルギー発電設備)に係る課税について

家屋の屋根や土地等に太陽光パネルを設置して売電する場合には、設置した太陽光パネル等の設備は固定資産税(償却資産または家屋)の対象となります。

「償却資産」に該当する設備を所有されている方は償却資産(固定資産税)の申告をお願いします。

設置者および発電規模別課税区分



設置者	10kw以上の太陽光発電設備	10kw未満の太陽光発電設備
個人(住宅用)	(ア) 家屋の屋根などに設置して、発電量の全量または余剰を売電される場合は、事業用資産となるため課税の対象となり、申告が必要です。	(イ) 事業用資産とはなりませんので、課税対象にはなりません。
個人(事業用)	(ウ) 事業の用に供している資産となるため、発電出力量や売電量にかかわらず課税の対象となり、申告が必要です。	
法人		

【問い合わせ】 税務課 (内線110)



やさしい保険プラザ
友部スクエア店

笠間市住吉 1364-1

☎ 0120-650-121

営業時間 10:00~20:00



保険募集代理店
株式会社 ファックス・ジャパン
茨城支店

自動車保険の新しい割引「ASV割引」スタート!!

2018年1月以降、自動ブレーキを搭載している車の自動車保険料に新たな割引が導入されます。自動ブレーキ搭載車には“追突の危険性がある場合に警告音を鳴らす・自動的にブレーキを制御する”等の機能があり、自動車メーカーの調査でも事故率の減少に効果があることが明らかになっています。自動ブレーキ搭載車の普及を受け、損害保険料率算出機構では、自動ブレーキ搭載車の保険料率を引き下げることになりました。これにより、一定の条件を満たすお車を対象に保険料が9%安くなることが決定しています。

当店では損害保険会社13社の取扱いをしており、お客様にあった自動車保険をお選びいただく事が可能です。自動ブレーキの付いているお車に乗られている皆様!!この機会に自動車保険の見直しをしてみませんか?



地域の防犯活動に尽力

第39回地域安全茨城県民大会が10月10日(火)、県立県民文化センターで開催され、笠間市防犯連絡員協議会の皆さんが表彰を受けました。防犯功労者表彰を髙野健一さん(稲田)が、地域安全功労者表彰を海老澤勉さん(平町)、大關久義さん(下郷)が、優良防犯連絡員表彰を大月英明さん(箱田)、長谷川正徳さん(本戸)、佐藤治さん(友部駅前)、篠崎真一郎さん(安居)がそれぞれ受賞しました。

また、団体では第二東宝ランド防犯パトロール隊(菅谷榮会長)が地域安全功労防犯ボランティア団体表彰を受賞しました。



第二東宝ランド防犯パトロール隊の皆さん 山口市長(中央)と笠間市防犯連絡員協議会の皆さん



表彰受賞者祝賀会
大月英明さん(箱田)、長谷川正徳さん(本戸)、佐藤治さん(友部駅前)、篠崎真一郎さん(安居)



伐採された木を運ぶボランティア

地域の安全のために

市と災害協定を結んでいる笠間市電設業協議会(7社)が10月28日(土)、地域の安全確保を願い、ボランティアで笠間地区の公民館敷地から道路にはみ出していた枝の伐採を行いました。

伐採が行われた公民館は、大橋、池野辺、本戸、来栖、南山内の5カ所。当日は、同協議会の皆さんのほか、各地区の公民館長や市民の方々に協力いただきました。市でも今後、市民の安全性が確保できるよう、できる限りの対策を講じていきます。

笠間ゴルフ倶楽部と災害時支援協定を締結

笠間市と笠間ゴルフ倶楽部株式会社(池野辺)は、「災害時支援協力に関する協定」を10月11日(水)に締結しました。

今回の協定により、地震や風水害などの大規模災害の発生時に、被災者の一時的な避難場所として利用できるほか、飲料水、食事、浴場の提供を受けることが可能となります。

市は、市内のゴルフ場と災害時支援協定を締結するのは2例目であり、特に、浴場を提供していただけることは、被災者の疲労回復などに大変重要です。

市では、今後も多様な民間企業や団体との災害支援協定の締結を進め、災害時における被災者支援を充実していきます。



スターツコーポレーション(株)の仲田さん、笠間ゴルフ倶楽部(株)の吉沢さん、山口市長(左から)



メッセージを描いた土のう袋を手にした子どもたち

被災地に思い届け!土のう袋を送るプロジェクト

茨城県内では、災害時の応急対策に使う「土のう袋」をキャンバスにして、被災地の方に励ましのメッセージや絵を描き送る活動、「被災地へ土のう袋を送るプロジェクト」が広がっています。

10月28日(土)に笠間中学校で行われた文化祭のなかで、同プロジェクト活動が行われ、中学生の発表を見に来ていた小学生たちが、土のう袋に被災地に対するメッセージを一生懸命描いていました。また、笠間中学校では2年生が中心となって、このプロジェクト活動に参加しました。

まちの話題

エチオピアに水槽付消防ポンプ自動車を贈呈

市は以前から交流のあるエチオピア連邦民主共和国に11月3日（金）、NPO法人エチオピアの未来の子供（ガライヤ理事長）を通じて水槽付消防ポンプ自動車を寄贈しました。

5年前にも市は消防ポンプ自動車を寄贈しています。来日して35年になる市内在住の陶芸家、ガライヤ理事長が立役者となり、笠間とエチオピアの交流のきっかけを作りました。笠間市消防本部で開かれた贈呈式には、チャム駐日エチオピア全権大使も出席しました。

市長は「これからも、さまざまな分野で協力できれば」と話し、チャム全権大使は、「笠間は自分の家に来ているようです。市にはとても感謝しています」と語りました。



チャム全権大使（前列左から3人目）らが出席した贈呈式

頭と足腰軽やかにスクエアステップ

笠間市スクエアステップリーダー会主催の第7回笠間市スクエアステップサークル交流会が9月26日（火）、市民体育館で開かれました。

スクエアステップは、^{おおくらともひろ}大藏倫博さん（筑波大学准教授）が考案した25cm四方のマスの上を決められたパターンで踏んでいく運動で、パターンを覚えてステップを踏むことで認知症予防や筋力の強化を図っていくものです。

交流会には、市内各地域で活動しているサークル35団体から約430名が参加し、筑波大学大藏研究室の協力のもと、スクエアステップやダンベル体操を行いながら親交を深めました。



ステップを踏む参加者の皆さん

総合防災訓練を実施しました

災害による被害を最小限に抑え、緊急時の対策を確認するため、10月28日（土）に笠間市総合防災訓練を実施しました。

訓練の想定は、大雨の中、震度6クラスの地震が発生したというもので、たくさんの不確定情報が飛び交う中で、情報整理をどうしたらよいか、急な情報に対応できるかなど課題を持って取り組みました。災害対策本部には避難所開設状況や市内の被害状況、電車の運行状況、さらには東海第二発電所の状況などが報告され、それぞれの役割の中でやるべきこと、報告することを確認し合いました。

市では、これからもいろいろな角度から最善の方法を確認して、有事に備えています。

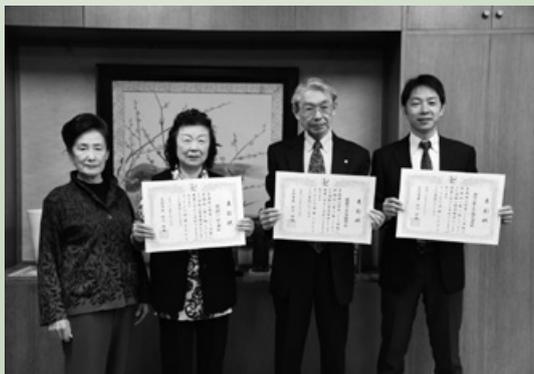


災害対策本部訓練の様子

健康づくりで1企業2団体を表彰

市では、自主的に健康づくりのための活動を継続的に行う企業や団体に対し、健康づくり表彰を行っています。平成29年度は企業部門にキャノンモールド株式会社、団体部門に城南ラジオ体操会と笠間一球会が選ばれ、11月6日（月）に表彰式を行いました。

各受賞者は、「社員間のコミュニケーションを図ることができるようになった」「地域のつながりが強化できた」「活動を通して楽しみながら健康づくりを行っている」などと話し、健康を保つことで前向きに生活できるようになったなどの効果を挙げました。



笠間一球会の青木さん、中村さん、城南ラジオ体操会の廣瀬さん、キャノンモールド(株)の古川さん（左から）



救助訓練の様子

防災ヘリも出動 岩間消防署山岳救助訓練

岩間消防署と茨城県防災航空隊が連携し、10月26日(木)、岩間地区上郷の愛宕山山道付近で、山岳救助訓練を行いました。これまで20年以上毎年山岳救助訓練をしていますが、今年は、初めて防災ヘリを実際に出動させ、山中の負傷者を県立中央病院へ搬送するまでを実施しました。

現場は、足場がぬかるんだ狭い山道での救助を想定したもので、ヘリの強烈な風圧にさらされながらも指示命令等も的確に行われ、状況の伝達方法や救助器具の使用方法など一つ一つ確認し合いました。

秋篠宮殿下が笠間市の農業をご視察

10月19日(木)、秋篠宮殿下が公益財団法人日本農会の総裁として、茨城県内の優良農家等を訪れ、本市では有限会社ナガタフーズ(福島)と茨城県農業総合センター(安居)をご視察になりました。

(有)ナガタフーズのダイコン加工工場内では、ダイコンをつまにする機械にご興味をもたれたり、皮はどのように活用されるのかご質問になったりしながら経営発展の経過をご視察され、

県農業総合センターでは、梨の県オリジナル品種開発の状況や高度新栽培技術などについて説明を受けられた後、育種について専門的にご質問をなされていました。

(有)ナガタフーズの永田良夫社長は「大変農業にお詳しく、楽しんで工場を見ていただきました」と話しました。



(有)ナガタフーズご視察の様子



茨城県農業総合センターご視察の様子

スポーツファイル

第29回笠間市綱引き大会最強チーム決定戦 [10月21日(土) 友部公民館体育室]

●小学生の部

優勝 友部ソフトボール
スポーツ少年団
準優勝 友部相撲少年団

●中学男子の部

優勝 ウフフ私たちカップメン
ホットメン乙女
準優勝 宍戸族

●中学女子の部

優勝 STTV4211
準優勝 友部アマゾネス軍団

第12回市民剣道大会(市長杯・議長杯争奪剣道大会)、兼茨城県スポーツ少年団交流大会笠間市代表選考会)

10月9日(月祝) 友部高等学校体育館

市内の4団体と4中学校の選手121名が出場しました。結果は、次の通りです。

試合結果 (◎印は茨城県スポーツ少年団交流大会笠間市代表選手)

基本の部	優勝	友部 律子	直心館飯島道場	小学生 高学年 女子の部	優勝	深作 真美◎	岩間剣友会
	2位	友部 郁子	直心館飯島道場		2位	永井 花歩◎	岩間剣友会
	3位	高安 恵輔	直心館飯島道場		3位	市川 瑩	直心館飯島道場
	3位	高安 眺輔	直心館飯島道場	3位	打越瑞娃乃◎	友部剣友会	
小学生 低学年の部	優勝	浅野 栄翔◎	岩間剣友会	中学生 男子の部	優勝	古川 遥也◎	友部中
	2位	松崎 椋	岩間剣友会		2位	鶴田 尚也◎	友部中
	3位	深作 涼太	直心館飯島道場		3位	入江真太郎◎	友部中
	3位	小林 駿仁	直心館飯島道場	3位	大竹 涼馬	友部中	
小学生 高学年 男子の部	優勝	小林 孟司◎	直心館飯島道場	中学生 女子の部	優勝	生駒たまを◎	岩間中
	2位	中根 有悟◎	直心館飯島道場		2位	府川明日香◎	友部二中
	3位	藤岡 楽空	友部剣友会		3位	野中 悠那◎	岩間中
	3位	菊田 悠斗	直心館飯島道場	3位	古澤 花梨	友部二中	
	3位	臼井 遥斗	直心館飯島道場	高校生 一般の部	優勝	桃園 太輔	茨城大学
					2位	小島 匠未	土浦工業高校
			3位		宗像 貴大	水戸第一高校	
			3位	中庭 諒太	水戸啓明高校		

まちの話題

人権擁護委員の改選と感謝状の授与

本年9月30日の任期満了に伴い、笠間市人権擁護委員を退任された久保田運平さん(安居)は、平成17年10月1日から12年間人権擁護委員としてご活躍し、その多大なる功績により法務大臣から感謝状が授与されました。

また、10月1日付の改選で、平澤浩子さん(下郷)が再任され、畠山好文さん(下郷)が新たに任命されました。

退任された久保田さん



笠間市・郵便局 包括連携協力に関する協定締結式



田中大町郵便局長、山口市長、田原笠間郵便局長(左から)

市と郵便局が市民生活向上に連携強化

笠間市はこれまで、郵便局と災害時における協力や災害による道路損傷箇所および不法投棄などの情報提供、高齢者の徘徊を含めた見守りなど、さまざまな連携協定を締結して、市民生活を向上させるための取り組みを行っています。

さらに今回、社会問題化する空家に関する情報提供を盛り込んだ「包括連携協定」を締結しました。この連携強化に市長は、「笠間市でも空家の対応が大きな課題の一つ。市と郵便局の連携強化を図り、空家情報が提供されることで課題解決につながってほしい」と期待を込めて話しました。

大沢さんが馬術で2連覇

10月26日(木)に開かれた、全日本総合馬術ジュニアライダー選手権で、昨年に続き優勝した大沢暁音さんが市を表敬訪問しました。

大会には、大沢さんと同じ年のトイボーイⅢ(大沢さんの馬)とともに挑み、2連覇の快挙を達成。昨年よりも一層凛々しい姿を見せてくれました。現在、大沢さんは高校3年生でジュニア部門での出場ですが、来年からは大学生となり、ヤング部門に挑戦します。

市長は「大学生になってもどんどん上を目指して行ってほしい」と激励しました。



馬上でメダルを手にする大沢さん

詩吟日本一姉妹誕生

岡山県で10月22日(日)に開催された第26回全国吟剣詩舞コンクール決勝大会で、大嶋知葉さん(笠間中3年)と希海さん(笠間小5年)の姉妹が、少年の部と幼年の部でともに優勝。2人の師匠である常磐流吟道総師範の祖母恵子さんとともに市を訪れ、結果を報告しました。

詩吟を始めたのは、知葉さんが6歳、希海さんが7歳から。2人はこれまでも数々の大会に出場し、多くの賞を受賞してきました。市長は2人に対し「笠間は今、スポーツでも大活躍している人が多く出ています。今回、日本の伝統芸能である詩吟で日本一に輝いたことは本当に素晴らしく、誇りに思います。今後ますますその道を極めて行ってほしい」とエールを送りました。



笑顔で優勝を報告した希海さんと知葉さん(左から)

プロフィール ^{くぼ あおい} 久保 葵 (28歳) 東京都より移住



里芋の収穫体験



芋がら作り体験

笠間の食の魅力で都市農村交流

あっという間に着任から3カ月が経ち、私の笠間生活も初めての冬を迎えようとしています。

10月末には、都市部の方に笠間の暮らしを体験してもらう移住体験ツアーが開催され、私もその中で里芋の収穫体験と芋がら作りの企画を担当しました。

当日は、南指原管理組合の皆さんにご協力いただき、クラインガルトン隣接のあいあい農園で里芋の収穫体験を行ったあと、芋茎の皮を剥く芋がら作りを教えてくださいました。その後は、実際に里芋と芋がらがたっぷり入ったけんちん汁を食べながらの交流会。ツアー参加者も里芋の食べ方や、芋茎の皮の剥き方のコツなどを質問しながら、地元の皆さんと色々なお話を交え、交流を楽しんでいました。

私も笠間に来て初めて食べた芋がら、今回の企画を通してあらためて笠間の食の魅力を実感することができました。地元の人には当たり前でも、都市部の人には新鮮に映る笠間の郷土食。そのような食の資源をこれからもっと発掘して、都市農村交流につなげていきたいと思っています。

地域おこし
協力隊とは

地域おこし協力隊とは、総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、都市部の意欲ある人材が地方へ移住(最長3年)し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。

ブログやフェイスブックも
ご覧ください

ブログ▶ <http://ameblo.jp/kasamart-wa/>

Facebook▶ <https://www.facebook.com/Kasamartowa>

【問い合わせ】まちづくり推進課 (内線 538)

笠間市国際交流員
イアンズビュー
IAN's View Vol. 4

世界の意外なクリスマス

皆さんはクリスマスはどう過ごしますか? 私はパーティーをしたり、イルミネーションを鑑賞したり、ケーキやチキンを食べたりする日本のクリスマスを楽しみにしています。世界にもさまざまな過ごし方があります。

例えば、ハワイは一年中暖かく、雪も降らないため(ハワイ島の山を除く)雪だるまもスキーも、ホワイトクリスマスも冬の感覚ありません。その代わりに白い砂浜で砂だるまを作ったり、水着でサーフィンをするサンタがいます。そして、モミの木をクリスマス・ツリーを飾ります。ハワイは暖かすぎて育たないのでは?と思うかもしれませんが、そのとおりです。実は、モミの木は冷蔵コンテナに入れられ、船で運ばれてきます。

他にも真夏にクリスマスをお祝いする国があります。南半球にあるオーストラリアやニュージーランドでは日本の四季と逆になっているため、12月25日は夏です。ヤシの木をクリスマス・ツリーのように飾ったり、ビーチやピクニックに行ったり、バーベキュー



砂だるま

をしたりしています(笠間市AETスザンナさん・ピアンカさんより)。

さらに時期的にも違うところもあります。ロシア正教会のユリウス暦を基準としているため、クリスマスは12月25日ではなく、1月7日になっています。クリスマスが大好きな人はロシアで2回目のクリスマスを過ごしてはいかがでしょうか?

皆さん、I wish you Happy Holidays and see you next year!

【問い合わせ】市民活動課 (内線133)



冬場の脱水に注意しましょう

室温上げ、コタツだけに頼らない

寒さの厳しくなる12月になりました。冬にコタツは欠かせないという方も多いと思います。私もコタツは暖かく冬の寒さをしのぐのには頼もしいアイテムだと思っています。しかし、心配なこともあります。私は特に高齢者の介護を必要としている方とその介護者とかかわることが多いのですが、部屋は暖房をつけずに暖房器具はコタツだけという方もいます。普段の暮らし方を伺うと「寒いから何もしないでコタツでポ〜っとしていたよ」ということも多いです。

コタツの暖かさに負けてしまうと運動の機会が少なくなってしまうと思います。そして人によってはトイレに行くのが億劫になるため水分をあまり取らないという方も。皆さんの中にも経験のある方がいるかもしれませんね。水分が不足することで風邪をひきやすくなってしまう方や血液が濃くなってしまう脳梗塞などの危険を高めてしまうこともあります。

また女性には特に気になる肌トラブルの原因になったり、便秘の原因になったりもするよう

です。日本人の7割が水分不足とのデータもあり、疲労回復が遅くなるなど水分不足は健康の大敵かもしれませんね。夏場の脱水は、ここ数年大きな話題になっていますが、冬も水分不足に注意してほしいです。

また、コタツで寝てしまい低温やけどといった方も。じっくりと焼けるのでやけどの範囲も深さも広がってしまい、治るまでに数カ月もかかることがあります。じっくり焼けるのはおいしいお肉だけで十分ですよ。

冬場の暮らし方として、ある程度家の中は室温を上げてあまり厚着しすぎずに活動していくと良いようです。活動しながら水分補給もしっかりとして冬の寒さに負けずに上手に暮らしていきましょう。

そして元気に春を迎えましょう！



笠間の歴史探訪 39

北山に鎮座する不動尊

宍戸駅の北方に北山があり、昔から人々は、北山に鎮座する不動尊（不動明王の尊称）へ参拝していました。

参詣の道を進ると、大田町十字路北側に、上部が欠けた「動尊」と刻まれた石柱があります。水路脇の道を進むと、飛龍神社の鳥居西側の道沿いに、「右市原左不動」と刻まれた石の道標があります。山道を上り北山観光道路に出てさらに進むと、白鳥湖（弁天池）が現れ、やがて中池に辿り着きます。フジ棚のある方が昔の参道で、不動尊の境内につながります。

古書に、「老松古杉うっ蒼として大空にそびえ、瀑布の音淙々として耳朶に徹し仙境に入るの思いあらしむ」と記述されています。

幕末、天狗と諸生の争いに関わる事になった人が、宍戸藩の陣屋を守る行動をしたのち、若者たちと共に不動尊の堂宇に身を潜めていたということです。今も、スギやモミの古木があり、大きな石がいくつも露出しています。新池からの水が、樋を伝わって流れ落ちていきます。昭和九年（一九三四）に、「北山不動尊」と刻まれた石柱が奉納されました。戦時中、不動尊の縁日である毎月二十八日には、宍戸駅や友部駅から武運長久を祈る人々の列が、切れ目なく続きました。当時の堂宇は、高い所にありました。

北山不動尊は、宝亀八年（七七七）に

高僧徳一が養福寺を開いた時、随行者が北山にこもり、石に梵字の不動尊を刻み祈願した所と伝えられています。その後、同寺の飛地仏堂となりました。

道路建設のため、昭和四十六年（一九七二）に現在地へ移転改築されました。堂宇は、橋を渡りコンクリート製の階段を上った先、平町北山国有林内にあります。堂宇前に狛犬一対があり、明治四十二年（一九〇九）奉納の「北山不動明王」と刻まれた石が移されています。入母屋造りの屋根はトタン葺きで、前面に向拝が付いており、堂宇内の奥に不動明王が安置されています。

高台の山中に移って四十五年余、「北山のお不動さん」は、訪れる人々を温かく迎えています。

（市史研究員 幾浦 忠男）



北山不動尊の堂宇



国際交流サロン

英単語3語以内で話す日米友達会話です。学校で習った表現にプラスして使うとコミュニケーションに親密さが生まれ、自然な会話で外国人と仲良くなれます。さあ、世界に友達を作って交流を始めましょう。

アメリカ英語	カタカナ表記アメリカ英語	ローマ字表記	日本語
Look at that!	ルック アット ザット!	Are mite!	あれ見て!
Take a look.	テイク ア ルック	Chotto mite.	ちょっと見て。
Don't look!	ドント ルック!	Minai-de!	見ないで!
Seen Hanako?	シーン ハナコ?	Hanako minakatta?	花子(を)見なかった?
I saw Tom.	アイ ソウ トム	Tom ni attayo.	トムに会ったよ。
I'll show you.	アイル ショウ ユー	Misete ageru.	見せてあげる。
Come here.	カム ヒアー	Chotto kite.	ちょっと来て。
Come over.	カム オーバー	Oide-yo.	おいでよ。

● 1月の国際交流情報 ●

ドイツ・ラー市の交流絵画展のご案内

日時: 1月19日(金)~2月1日(木) 会場: 笠間の家1階ギャラリー
ドイツ・ラー市の芸術系中高一貫校の生徒によるグラフィック・アートの作品展。ラー市は笠間の菊まつりと同時期に菊のフラワーショーを行っています。11年前からラー市の菊の園芸家が、笠間稲荷神社の日本の伝統的な菊の仕立て方の習得に定期的に訪れています。

国際交流書初め会

日時: 1月20日(土) 午前10時~11時30分
外国人参加者には、習字道具一式を貸し出します。どうぞ、ご参加ください。

12月の日本語教室開講日

2日(土)、9日(土)、16日(土) (友部公民館午前10時~)
※外国人相談も受け付けています。



エチオピア大使(左端) 流鏝馬を観覧

【問い合わせ】 一般社団法人 市国際交流協会 TEL090-2761-8711 (木村美枝子)

市長コラム

イノシシへの挑戦

全国的に農村や山間地域を中心として、イノシシの被害が拡大しています。笠間市でも、ここ数年、農産物や水田、畑等において、被害が拡大しており、最近では人家の庭先まで出没している状況です。

笠間市では対策として、平成20年度から電気柵への補助や、平成26年度からは猟友会の会員を中心にイノシシの駆除にあたる実施隊を編成し、捕獲にあたっています。昨年は、118頭捕獲の実績を挙げました。また、一般のハンターの方々も年



捕獲活動前の打ち合わせ

間約300頭の捕獲をしましたが、被害は依然として収まりません。

新たな対策として、今年度からは地域において5名以上で団体を組織して、箱罠をしかけ、捕獲を進める取り組みをスタートしました。

市の支援策として、箱罠免許取得費、箱罠の貸し出し、一頭捕獲に対して5000円の補助を実施しています。さらに、今後は団体の活動費補助も予定しています。

また、対処の難しい捕獲後の止め刺し、処分については、民間事業者へ委託をすることにしました。現在、市内13地区において新しい取り組みが進められています。

イノシシの駆除に関心のある地域の方は、ぜひ農政課へお問い合わせください。

笠間市長
山口伸樹

情報カレンダー

1月



日付	行事
1月	元日 公共施設年末年始休業 市役所、図書館、保健センター、市立病院、児童館(3日まで)、公民館、総合公園、岩間B&G海洋センター、岩間武道館(4日まで)、市民体育館、笠間武道館(5日まで) いこいの家はなさか 休館日 (いこいの家 はなさか TEL0296-77-5110) ごみ収集年末年始休業(3日まで) し尿汲取り・浄化槽清掃年末年始休業(4日まで)
2火	彩初窯市(5日まで) 10:00~16:00(最終日は15:00まで) 笠間工芸の丘(笠間工芸の丘 TEL0296-70-1313) いこいの家はなさか 営業時間変更(3日まで) 10:00~17:00
3水	
4木	
5金	
6土	
7日	笠間市成人式 10:00~ 市民体育館(生涯学習課 内線385)
8月	成人の日 笠間市消防出初め式 大池公園 (消防本部 TEL0296-73-0119)
9火	いこいの家はなさか 休館日
10水	
11木	
12金	
13土	トモア寄席 10:00~12:30 (地域交流センターともべ「トモア」 TEL0296-71-6637)
14日	天狗の郷バザールdeいわま 9:00~15:00 地域交流センターいわま「あたご」(根本 TEL090-3009-7883) 普通救命講習会 9:00~12:00 消防本部 3階 (消防本部 TEL0296-73-0119)

日付	行事
15月	いこいの家はなさか 休館日
16火	
17水	特設無料人権相談 10:00~15:00 友部社会福祉会館 (水戸地方法務局 TEL029-227-9919) 行政書士無料相談会 13:00~16:00 市役所本所1階ロビー(秘書課 内線226)
18木	
19金	地域児童相談 9:30~16:00 岩間保健センター (子ども福祉課 内線164) ※完全予約制
20土	第11回みんなの音楽祭 12:45~16:00 笠間公民館大ホール(笠間支所福祉課 内線72131)
21日	第55回県下中学校交歓笠間市駅伝大会 8:20~ 笠間芸術の森公園(スポーツ振興課 内線392)
22月	いこいの家はなさか 休館日
23火	かさまの陶雛~桃宴TOUEN~(3月4日まで) 陶の小径ほか(やまさき陶苑 TEL0296-72-6865)
24水	行政相談 14:00~16:00 友部公民館 (秘書課 内線226)
25木	
26金	
27土	カサマルシェ 9:00~12:00 友部公民館前(農政課 内線527)
28日	友部駅前フリーマーケット 9:00~13:00 地域交流センターともべ「トモア」まちの広場 (佐藤 TEL090-3245-0880) 休日納税相談窓口【市役所本所】 8:30~12:00 (収税課 内線118)
29月	いこいの家はなさか 休館日
30火	
31水	

※笠間子育て支援センター『みつばち』は、毎週月~金曜日に開設します(かさまこども園内9:30~16:00)。祝日、年末年始は休み。
 ※岩間子育て支援センター『くりのこ』は、毎週月・水・木・金曜日に開設します(岩間保健センター内10:00~16:00)。祝日、年末年始は休み。その他、臨時休があります。
 ※友部子育て支援センター『かんばん』は、毎週月~金曜日に開設します(笠間市児童館内9:00~16:00)。年末年始は休み。
 ※各保健センターで実施する、健診などは、年間予定表をご覧ください。

◎窓口延長サービス

曜日	場所	時間	窓口延長課
日曜日	市役所本所	8:30~12:00	市民課 収税課(月末のみ)
火曜日	岩間支所	17:15~19:30	市民窓口課
水曜日	市役所本所	17:15~19:30	市民課、保険年金課 税務課、収税課
木曜日	笠間支所	17:15~19:30	市民窓口課

※上記以外の課の窓口延長業務は行っていません。

1月の休日救急診療当番(9:00~17:00)

日付	曜日	病院名	電話番号
毎週	日	笠間市立病院	0296-77-0034
1日	月	柳橋医院	0296-74-2302
		にしぼり整形外科	0299-37-6026
2日	火	石本病院	0296-72-4051
		友部セントラルクリニック	0296-73-4110
3日	水	笠間眼科	0296-72-9917
		常陸クリニック	0296-78-5911
8日	月祝	梅里クリニック	0299-45-2002

※平日夜間19:00~21:00(土曜日・祝日・年末年始を除く)は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。
 ※当番医は変更になる場合がありますので、確認の上、診療を受けてください。

こうみんかん



笠間公民館 〒309-1613 笠間市石井2068番地 1
 TEL0296-72-2100 FAX0296-72-2103
友部公民館 〒309-1737 笠間市中央三丁目3番6号
 TEL0296-77-7533 FAX0296-78-3278
岩間公民館 〒319-0294 笠間市下郷5140番地
 TEL0299-45-2080 FAX0299-45-7612

第43回 笠間市民美術展覧会 入賞者一覧

10月20日から29日まで、地域交流センターともべ「トモア」で開催された第43回笠間市民美術展覧会の入賞者は右の通りです。今回は全部門合わせて158点と、たくさんの作品が寄せられました。

【各市長賞受賞作品】



日本画の部



洋画の部



写真の部



工芸デザインの部



書道の部



彫刻立体造形の部

部門	賞	氏名	題名	住所
日本画	市長賞	高橋 燈子	レッサーパンダ「洗ってみた」	ひたちなか市
	市議会議長賞	関 未央	祈り	笠間
	教育長賞	佐藤 壽子	霧もみじ	土師
	文化連盟会長賞	岡野 智子	花菖蒲	箱田
	奨励賞	橋本 萌	和流	小美玉市
	奨励賞	木村はるか	ふたりぼっち	水戸市
	奨励賞	数納ふみ子	桜日和	下郷
洋画	市長賞	岡野 房子	「グーズー」と「ほろほろ鳥」達	福原
	市議会議長賞	前嶋 馨	チョモランマ	平町
	教育長賞	坂場 慶子	静物	大田町
	文化連盟会長賞	飯村 衛男	樹間	南友部
	奨励賞	皆川 宮子	マッターホルン	南友部
	奨励賞	宮本 直	馥郁	南友部
	奨励賞	平野百々代	氷上のヒロイン	旭町
	奨励賞	倉田 葉月	乙女	水戸市
彫刻立体造形	市長賞	北條 晴美	伸・彼女	東京都
工芸デザイン	市長賞	根岸 博司	母娘ハンドバック	金井
	市議会議長賞	三村 茂美	手付バッグ	笠間
	市議会議長賞	大内カツリ	ふしぎな時空	水戸市
	教育長賞	海老原節子	秋微雨	福原
	文化連盟会長賞	甲田 文男	天狗	本戸
	奨励賞	武子百合子	border・rose	大田町
	奨励賞	相馬 安里	弾ける	水戸市
	奨励賞	本間 美智	おいしい笠間をいただきます!	水戸市
	奨励賞	金沢 文雄	流動的(張子)	福田
	奨励賞	今野 広和	ダイヤモンドヘッド	大田町
	奨励賞	大和田 一	水滴五彩	片庭
	奨励賞	鈴木 博之	ハナカゴ	吉岡
	奨励賞	小松崎紀男	手付バック(小)	水戸市
	奨励賞	横張くみこ	花カゴ	水戸市
	書道	市長賞	樋口 幸子	人ふ学不知道
市議会議長賞		六戸 信暢	十七帖	大田町
教育長賞		大越 尚武	五言絶句	稲田
文化連盟会長賞		保坂登志子	韋應物詩	平町
奨励賞		鈴木恵美子	万葉集	八雲
奨励賞		小沼志乃子	黒髪	押辺
奨励賞		本柳すすか	臨雁塔聖教序	笠間
奨励賞		安見 光政	六言句秋類	平町
奨励賞		川隅 令子	曲江花	笠間
奨励賞		星野かつみ	春暁	下加賀田
奨励賞		平間 義之	載復古詞	北吉原
写真		市長賞	悉知 保男	順番待ち
	市議会議長賞	斉藤 哲郎	秋の彩り(葉王寺)	八雲
	教育長賞	大内 美輝	My Photo World	笠間
	文化連盟会長賞	藤枝 隼	お待ちしてます	笠間
	奨励賞	町田 吉弘	早春賦	鯉淵
	奨励賞	小林 結衣	夢見るユメコさん	笠間
	奨励賞	渡邊 淳輔	匠の手	笠間
	奨励賞	大津 愛美	白く、気高く	笠間
	奨励賞	福田 義康	夏の日の家庭菜園	来栖

書籍
CD
DVD



としよかん

笠間図書館 ☎ 0296-72-5046
友部図書館 ☎ 0296-78-1200
岩間図書館 ☎ 0299-45-2082

〈Twitter アカウント〉
@kasama_klib
@tomobe_klib
@iwama_klib



冬のイベント情報



〇こども映画上映会

会場	日時	内容	対象
笠間図書館 2階 ホール	12月16日(土) 午後2時から	「ウルトラ重機 (究極の超巨大ワールド)」(89分)	小学生
友部図書館 2階 視聴覚室	12月24日(日) 午後2時から	〈2本立て〉 「メリークリスマス」(28分) 「ころわんのおはなし」(25分)	幼児・小学生
岩間図書館 市民センターいわま 2階 会議室	平成30年 1月14日(日) 午後2時から	「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 太陽系の段・月の段」(50分)	幼児・小学生

〇お正月イベント

会場	日時	内容	対象
笠間図書館 2階 ホール	1月 8日(月・祝) 午後1時45分から 受付:12月12日(火) 午前9時~当日まで	かるた大会 笠間図書館窓口か電話で申し込み	小学生
友部図書館 2階 視聴覚室	1月21日(日) 午前11時から 受付:1月5日(金)~18日(木) まで	かるた大会(いずみ) 友部図書館窓口か電話で申し込み	小学生

☆年末年始休館日のお知らせ

	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)~1月3日(水)	1月4日(木)
笠間	午前9時~午後7時	休館	午前9時~ 午後5時	午前9時~ 午後5時	休館	午前10時~ 午後5時
友部	休館	午前9時~午後7時		休館		
岩間	午前9時~午後7時	休館		休館		

各館の行事予定 1月

笠間図書館	友部図書館	岩間図書館
<p>◆おはなし会 (0~3歳向け 午前11時~11時20分) 1月19日(金)『ゆたんぼくん』ほか</p> <p>◆おはなし会 (4歳~小学生向け 午後2時~) 1月 7日(日) 『くつやさんと10にんのこびと』ほか (アイアイ) 1月14日(日) 『わにわにのおふる』ほか (はあとtoはあと) 1月21日(日) 腹話術『ジョン君の一日』ほか (語り部の会) 1月28日(日) 『ねずみのまめまき』ほか (たんぼぼ)</p> <p>◆上映会(午後2時~) 1月20日(土)『キタキツネ物語』(117分)</p> <p>◆ギャラリー 12月29日(金)~1月24日(水) 『絵本のかほり展』</p>	<p>◆おはなし会 (0歳~3歳向け 午前11時~) 1月18日(木) 『なにたべているのかな?』ほか</p> <p>◆名作映画会(午後2時~) 1月28日(日) 『雨上がりの駅で』(104分)</p> <p>◆ギャラリー ◇1月 8日(月祝)~21日(日) 『植物画展示』 水戸ポタニカルアート同好会・愛宕 ◇1月23日(火)~2月 4日(日) 『水墨画展示』 笠間墨水会</p> 	<p>◆おはなし会 (0歳~3歳向け 午前11時30分~正午) 1月 5日(金) 『おやさいとんとん』ほか 場所:岩間子育て支援センター くりのこ</p> <p>◆おはなし会(4歳~小学生向け) ◇日曜おはなし会 (午後2時~2時30分) 1月 7日(日)『ナガナガくん』ほか ◇おはなしのとびら (午後2時~2時30分) 1月13日(土)『どろんこハリー』ほか (めだかクラブ) 1月27日(土) 来てのおたのしみ! (めだかクラブ)</p> 

年末年始のごみ収集、し尿くみとり・浄化槽清掃について

【笠間地区】 ※ ○は通常どおり実施、斜線は通常と同じく休みになります。

	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)
可燃ごみ収集	○	○	斜線	休み 4日に振替	休み 5日に振替	休み 6日に振替	○
不燃・資源ごみ収集	斜線	※12/23(祝日)の振替収集実施	斜線	休み 15日に振替	休み 9日に振替	休み 10日に振替	○
家庭ごみ持込	斜線	○ ※混雑予想	斜線	斜線	斜線	斜線	斜線
事業系ごみ持込	○	○	斜線	休み	休み	休み	○
し尿汲取・浄化槽清掃	休み	斜線	斜線	休み	休み	休み	休み

- 12月31日(日)～1月3日(水)のごみ収集は休みとなります。
- 1月1日(月)の不燃ごみ・資源物収集は、翌週8日(月)が祝日のため、翌々週15日(月)に振替収集を行います。
- 不燃ごみ・資源物収集は、1月2日(火)分を1月9日(火)に、1月3日(水)分を1月10日(水)に振替収集を行います。
- **エコフロンティアかさまに、家庭ごみを持ち込める年内の最終日は12月30日(土)です(23日(土)は祝日のため、家庭ごみの持ち込みはできません)。大変な混雑が予想されますので、地域のごみ集積所を利用するなど計画的なごみ出しをお願いします。**
- し尿くみとり・浄化槽清掃は、12月29日(金)～1月4日(木)が休みとなります。

【友部・岩間地区】 ※ ○は通常どおり実施、斜線は通常と同じく休みになります。

	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)
ごみ収集	○	斜線	斜線	休み	休み	休み	○
ごみ持込	○	斜線	斜線	休み	休み	休み	○
し尿汲取・浄化槽清掃	休み	斜線	斜線	休み	休み	休み	休み

- 12月30日(土)～1月3日(水)のごみ収集は休みとなります。
- 12月30日(土)～1月3日(水)の環境センターへのごみ持ち込みは出来ません。ごみ持ち込みは年末年始に大変混み合いますので、必要最小限の利用としていただきますようお願いいたします。
- し尿くみとり・浄化槽清掃は、12月29日(金)～1月4日(木)が休みとなります。

【問い合わせ】 環境保全課 (内線127)

エコフロンティアかさま監視委員会活動報告 (実施日 10月19日)

【環境モニタリング】

環境保全事業団より、上半期の環境モニタリングに係る資料の提出を求め、その資料に基づき次の報告を受けた。

- ①一般大気については、笠間東公園、高田公民館、上市原地区の3カ所で調査した結果、二酸化硫黄、二酸化窒素、浮遊粒子状物質 (SPM)、ダイオキシン類、塩化水素の全ての項目において、環境基準値または環境目標濃度以下だった。また、連続監視については、管理棟・福田地区の2カ所で二酸化硫黄、二酸化窒素、浮遊粒子状物質 (SPM) の項目において調査した結果、いずれも環境基準値以下だった。
- ②環境騒音については、夏季に環境基準値をわずかに超過した。道路交通騒音は、春季、夏季の夜間に環境基準をわずかに超過したが、開業前と同程度だった。振動については、要請限度を大きく下回った。
- ③悪臭については、敷地境界、笠間東公園ともに規制基準を大きく下回った。
- ④最終処分場からの発生ガス (メタン等4項目) については、10カ所ある測定地点 (No1～10) において、No7を除き検出されたが、発生ガス量はいずれも微量だった。

【委員質疑】 委員から、45区の県道で舗装が悪いところがあると質問があり、詳細について事業団で状況を確認すると回答があった。

【次回の監視活動】 搬入車両等対策について実施。



管理棟2階展示室を視察

住まいの塗り替えリフォームは
(一社)日本住宅塗装協会にお任せください!

どんな業者に頼めば安心か?
疑問と不安にすべてお答えいたします!

JHPA
(一社)日本住宅塗装協会
Japan House Paint Association

一般社団法人 日本住宅塗装協会
〒310-0851 水戸市千波町 2074-4
http://www.jhpa.or.jp info@jhpa.or.jp
ご相談電話 0120-277-767

国産品なら 国産品なら
豊工房 ニタイラ 他社と比べて下さい
見積もり無料

畳表替え.....3,900円～
襖張替え.....2,800円～
障子張替え(大)… 1,780円
アミ戸張替え(大)… 2,100円
◎オーダーカーテンもやっています

年内まだ間に合いますよ。
お電話お急ぎください

襖貼り替え **10%OFF**
(12月末まで)

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

案内

笠間市

◎第11回「♪みんなの音楽祭♪」

音楽を通して、障がいのある人もない人も一緒に楽しめる「みんなの音楽祭」を開催します。皆さん、お誘いあわせの上、ご来場ください。また、当日、参加者の誘導、機材出し入れなどのお手伝いをさせていただきボランティアを募集しています。2018年1月10日(水)までに下記へお申し込みください。

日時▶2018年1月20日(土)
午後0時45分～4時

会場▶笠間公民館 大ホール
※入場無料

内容▶合唱、演奏、ダンス等

発表団体▶市内の障害者(児)団体、福祉施設、在宅障がい者(児)等
後援▶社会福祉法人笠間市社会福祉協議会

☎・☎ 笠間支所福祉課

TEL 0296-72-1111(内線72131)

県陶芸美術展

◎テーマ展

「新しいうつわー笠間と益子ー」

新しいスタイルの器を作り出そうとする作家の活躍がめざましい関東の2大産地、笠間と益子。その現状を12人の作家の近作により紹介します。

日時▶～2018年2月18日(日)まで

場所▶県陶芸美術館(笠間芸術の森公園内 笠間2345番地)

入館料▶一般310円、高大生260円、小中生150円

※企画展開催中は、企画展の子ケットで観覧できます。

休館日▶月曜休館(ただし祝日の場合は開館し、翌日休館)、年末年始(12月29日～1月1日)

☎ 県陶芸美術館 TEL 0296-70-0011 FAX 0296-70-0012



植竹 敏

左「鉄軸しのぎコーヒーカップ&ソーサー」
右「糠白しのぎポット」 (2017年)

トモア

◎トモア寄席

～トモアでわろてんか～

地域で活動する落語会の皆さんが新春のトモアを笑いで埋めつくします。

日時▶2018年1月13日(土)
午前10時～午後0時30分

場所▶地域交流センターともべ「トモア」マルチホール

内容▶出演者:二松亭ちゃん平/相模亭くり坊・まり雄・桃姫・とげ蔵・花ろん

参加費▶無料

◎エリートキッズ・新規生徒募集

子どもたちの身体能力を効率的に向上させるプログラム。楽しいコーディネーショントレーニングで身体能力・集中力を向上させます。

日時▶月4回・毎週土曜日

①未就学児 午前10時～10時45分 ②小学生 午前11時～11時50分

場所▶「トモア」健康ルーム

講師▶田島孝彦コーチ

(T's-Condition代表)

対象▶①未就学児 ②小学生

参加費▶8,000円(税別)/月4回(①②ともに)

申し込み方法▶電話

備考▶途中入会もOK・体験レッスン一人1回まで1,500円

☎・☎ 地域交流センターともべ

「トモア」 TEL 0296-71-6637

ゆかいふれあいセンター

◎こどもヒップホップダンス

短期教室

日時▶2018年1月20日(土)・27日(土)、2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)、3月3日(土)・10日(土)/全8回(最終日3月10日はお披露目会)

場所▶ゆかいふれあいセンタースタジオ(長兎路仁古田入会地1-171)

講師▶ヒップホップインストラクターMIKA

対象▶小学1年生～6年生

定員▶10名(先着順/定員になり次第締め切り)※5名以下は中止
参加費▶4,800円/月(申し込み時に2か月分9,600円徴収)

申し込み方法▶同センターで直接受け付け。※電話は不可。

申し込み期間▶1月13日(土)～14日(日)

☎・☎ ゆかいふれあいセンター
TEL 0296-78-3796

笠間の家

◎鏝絵展

日時▶2018年1月5日(金)～17日(水)

◎左官ワークショップ「一輪挿し泥団子磨き」

日時▶1月14日(日)・16日(火)
ともに午前・午後1回ずつ

◎ラー市美術展

日時▶1月19日(金)～2月1日(木)

◎県産紅茶を楽しむ会

日時▶1月19日(金)・20日(土)
ともに午前10時～午後4時

場所▶上記いずれも笠間の家ギャラリー(下市毛79-9)

☎ 笠間の家

TEL 0296-73-5521

笠間工芸の丘

◎彩初窯市

年の初めに行われる陶器市です。

日時▶2018年1月2日(火)～5日(金) 午前10時～午後4時

※5日は3時まで

場所▶笠間工芸の丘

(笠間2388-1)

内容▶特設会場で笠間焼の展示販売、チャリティー福袋販売、サービス抽選会、甘酒無料サービス、笠間の縁独楽など。

☎ 笠間工芸の丘

TEL 0296-70-1313

12月の納税等

納期限:12月25日(月)

- ・固定資産税(3期分)
- ・国民健康保険税(7期分)
- ・後期高齢者医療保険料(6期分)
- ・介護保険料(5期分)

※納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。

12月は、納期が前倒しとなっております。口座引き落としも同じく12月25日に引き落としとなりますのでご注意ください。

納期限を過ぎると延滞金がかかります。早めの納税をお願いします。口座振替で納付の方は預金残高の確認をお願いします。



家庭で火災を起こさないために 普段から予防のための対策を

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えています。身の回りには、使い方を誤ったり、ちょっとした不注意から、火災につながるものがたくさんあります。一人ひとりが火災予防に対する意識を持つよう心がけてください。

たばこ

消し忘れはもちろん、灰皿に吸殻がたくさんたまっていると危険です。

特にガラスの灰皿は、熱によって破損することがありますので、こまめに吸殻を処分してください。



コンセント

ほこりやゴミがたまっていると、そこに火がつくことがあるので、コンセントのまわりは日ごろからよく掃除してしてください。たくさんのプラグをいっぺんにつないだり(タコ足配線)、コンセントが古くなると、熱を持つことがあるので危険です。



ストーブ

洗濯物や紙など燃えやすいものは、ストーブから十分に離してください。

ストーブの熱によりスプレー缶が温められ、危険な状態になることがあるので、そばに置かないようにしてください。

スプレー缶はストーブの近くで使用しないでください。



放火の予防

☆家の周りに新聞やゴミなどの燃えやすいものは置かない。

☆ゴミは収集日の朝に出しましょう。



仏壇などのろうそく

ろうそくを長い間つけっぱなしにしたり、近くに燃えやすいものがあると危険です。



ライター、マッチ

小さい子どもがいる家では、いたずらできないよう、手の届かないところにしまってください。





北関工業株式会社 茨城工場

笠間市鯉淵6169

今回ご紹介するのは、鯉淵にある北関工業株式会社さん。同社で働く
鈴木皓人さんにお聞きしました。(水戸市在住・入社2年目)

◎ 入社のきっかけは

私は県外に住んでいてやりがいのある仕事を探していました。その時、北関工業が目にとまり調べたところ、50年という歴史があり、いろいろなFRP製品を作っているということから興味がわきました。

◎ 働いてみて知ったこと

少数精鋭で、一流企業の製品をすべて手作りで作っています。1級技能士が8名おり、彼らの指導で仕事に前向きに取り組むことができます。フィリピンにも工場があり、研修生も来ているので、英語も覚えられます。

◎ スバリ!! わが社のスゴいところは

50年も女性1人で会社やFRP業界のトップを続けている鈴木社長のもと、高い技術力でFRPは軽くて強い錆びないというメリットを生かし、東京ディズニーシーや航空機部品、自動車部品などあらゆるFRP製品を作っています。

◎ 会社からのお知らせ

創業50年、社員の幸福を第一に考え、1級技能士を中心にISO-9001を取得、5年前にフィリピン工場を設立、今年にはFRPマイスター日本1号(松生常務取締役)が認定されました。最高の品質と納期厳守でお客さまに絶大なる信頼を得て社会に貢献し続けています。



鈴木さん



同社茨城工場働く皆さん

グルメイトが行く!

地産地消応援団の「笠間グルメイト」が、農家や地産地消協力店を訪問します。この記事に関する問い合わせは、農政課(内線528)へ。

今月の訪問先

★(株)カモスフィールド★

こだわりの土を使って、無農薬野菜を作っている農家です。小松菜、ほうれん草をメインに、夏はトマト、冬はイチゴを栽培しています。



左から
ひやま
檜山 より子さん
(グルメイト)
おおはし まさよし
大橋 正義さん
(株)カモスフィールド代表)
こばやし みつこ
小林 三津子さん
(グルメイト)



★(株)カモスフィールド★

代 表: 大橋 正義
住 所: 笠間市本戸2295
受付時間: 午前9時～午後5時
定 休 日: 無休(12/31～1/2は休日)

Q&A グルメイトから (株)カモスフィールドさんに聞きました

Q&A

Q1 農業を始めたきっかけを教えてください。

A1 以前は、東京の会社に勤務していました。茨城県にはその頃から遊びに来ていましたが、全国第2位の農業大国茨城県で農業をやりたいと思い、退職し、茨城町の農業法人に就職しました。自分の畑を探している頃、友人から笠間を紹介され、自然豊かな環境にひかれて笠間で就農することにしました。はじめは、一人で2haの畑で小松菜、ほうれん草を栽培していましたが、現在は14名のスタッフと共に有機JAS認定を取得し、安心・安全な野菜を作っています。

Q2 野菜作りのこだわりは?

A2 畑の土を発酵させ、土の中の微生物が働きやすい環境づくりをしています。そうすることで病害虫が発生しづらい土ができます。会社の名前の由来も「繁殖する」「発酵する」という意味の「醸す」からきています。私たちが栽培している小松菜、ほうれん草は、味がすっきりしていて、えぐみが少なく、サラダなど生のままでもおいしく食べられます。

Q3 最後に、将来の展望を聞かせてください。

A3 みんなと違うこと、みんなができないことを考え、挑戦したいと思います。キクイモという作物が糖尿病予防に効果があるとされているので、現在キクイモの栽培に挑戦中です。また、若い農業者を増やし、笠間の地域を農業で盛り上げていきたいです。

販売先: 庭先販売、カスミ

取材を終えて

・2mの支柱がスーッと入るほど、土がやわらかいことに驚きました。
・(株)カモスフィールドさんの野菜をもっと皆さんに知ってもらいたいです。

※取材にご協力いただける農家や地産地消協力店を随時募集しています。

かさま食彩

毎月19日は「食育の日」

家族と一緒に食卓を囲み、このレシピをためしてみませんか？

押し寿司風ちらし

材料(4人分)

- | | | | | |
|--------------|-------|---|---------------|---------|
| ご飯 | 700g | B | ごま油 | 小さじ 1/2 |
| すし酢 | 大さじ 4 | | しょう油 | 小さじ 1/2 |
| 油揚げ(1cm角に切る) | 2枚 | | 白ごま | 小さじ 1 |
| 人参(みじん切り) | 20g | | 卵(M) | 2個 |
| 水 | 150cc | | 塩 | 少々 |
| 酒 | 大さじ 1 | | 油 | 適量 |
| A | | | スモークサーモン(細切り) | 40g |
| 砂糖 | 大さじ 1 | | ロースハム(みじん切り) | 2枚 |
| みりん | 大さじ 2 | | さくらでんぶ | 20g |
| しょう油 | 大さじ 2 | | かいわれ大根 | 1パック |
| 下茹でしたほうれん草 | 40g | | 牛乳パックで作った型 | 4人分 |



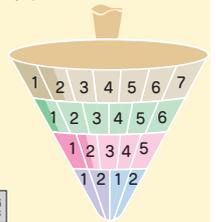
作り方

※押し寿司の型は、牛乳パックをよく洗い乾かしたものを用意し、8cm長さの輪に切ったものを一人1個用意する。

- 油揚げ・人参は切って、Aの材料で鍋に落とし蓋をして弱火で5~6分煮、さらに落とし蓋を外し、中火にかけ、混ぜながら水分を飛ばす。
- 下茹でしたほうれん草は細かく切ってBで和える。
- 卵はほぐして塩を加え、炒り卵を作る。
- ①~③の具材、スモークサーモン・ロースハム・さくらでんぶ・かいわれ大根は一人分ずつに分けておく。
- 炊いたご飯にすし酢を合わせる。ご飯を4人分に分け、一人分をさらに4等分しておく。
- 型の内側を水でぬらし、皿に置き、4等分したご飯を入れスプーンで押し詰める。その上にほうれん草→ごはん→油あげと人参→ご飯→さくらでんぶ→ご飯→炒り卵と順に詰めていく。
- ハサミで型の端を切り、牛乳パックを外し、スモークサーモン・ロースハム・かいわれ大根を上飾る。

……… 食事バランスガイド ………

主食(ごはん、パン、麺)	1.5sv
副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)	0.5sv
主菜(肉、魚、卵、大豆料理)	1.5sv
牛乳・乳製品	0
果物	0



詳しくは

栄養成分(1人分)

・エネルギー	490kcal
・たんぱく質	16.5g
・脂質	10.7g
・塩分	3.1g

笠間焼うつわプレゼント

12月号締め切り: 12月28日(木) 必着

【笠間焼の提供】原 純夫(笠間) サイズ:約17cm×約17cm

撮影に使用した笠間焼の器を抽選で1名様差し上げます。このコーナーや広報紙への感想等を添えて、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、秘書課まではがき(持参可)でお申し込みください。
※当選者には、市役所本所秘書課まで器を受け取りに来ていただきます。



ご存知ですか? 「いばらきKids Club」 (いばらき子育て家庭優待制度)

県内に在住する妊娠中の方や、18歳未満のお子さんのいる家庭が会員になることができます。

「いばらきKids Clubカード」を協賛店舗等で提示すると、割引や粗品の進呈など、店舗が独自に設定した優待サービスを受けることができます。

カードは子ども福祉課、各支所福祉課、各保健センターの6カ所で無料配布しています(※1世帯に1枚です)。

協賛店舗には、「いばらきKids Club」カードをデザインしたポスターやステッカーが貼ってあります。

また、全国共通ロゴマーク入りの新カード(左図)では、全国の協賛店舗等で優待サービスを受けることができます。ただし、都道府県により優待サービスが受けられる条件が異なります。

県外で利用をされる方は、旧カードをご持参のうえ、新カードと交換してください。県内では、引き続き旧カードを利用できます。

笠間キッズ館アドレス <http://kasamacity-kidskan.com> 問い合わせ: 笠間キッズ館 TEL0296-77-8340

かさまぽけっとアドレス <http://kasama-pocket.jp> 問い合わせ: 子ども福祉課 TEL0296-77-1101(内線162)

人口と世帯数

《常住人口11.1現在》
() 内は前月比較

- 人口: 75,654人(-44人) 男37,006人(-34人) 女38,648人(-10人)
- 世帯数: 28,620世帯(+17世帯) ●10月の出生数: 41人 ●10月の死亡数: 71人

○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課(内線225)まで。

○市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。

<http://www.city.kasama.lg.jp/mobile>