

お知らせ

①冬季の省エネ・節電にご協力をお願いします

深刻化している地球温暖化を防止するため、茨城県では平成 27 年度から年間を通じた省エネ・節電に関する取り組みとして、県民運動「いばらきエコスタイル」の普及啓発を行っています。環境に配慮したライフスタイルの定着を図ることにより、低炭素社会の実現を目指しています。

市民の皆さんには、この取り組みの趣旨をご理解いただき、省エネ・節電対策にご協力をお願いします。

【暖房の適切な使用（ウォームビズ）】

暖房時の室温 20 度で快適に過ごせるよう、服装で調節を行うウォームビズを推進することにより、暖房に頼りすぎずに快適に過ごせるスタイルの定着を図りましょう。

【低炭素な交通手段の利用促進】

公共交通機関や自転車、徒歩など環境負荷の小さい交通手段の利用を促進するとともに、二酸化炭素削減・燃費向上につながるエコドライブを実践しましょう。

【ウォームシェア】

一人ひとりが暖房を使うのではなく、みんなで暖かいところに集まったり、暖房を止めて暖かさを共有することで、エネルギーの節約につなげましょう。

問 環境保全課（内線 125）

②かさまスマートムーブ 2 に取り組んでみませんか

私たちの暮らしに深刻な影響をもたらす地球温暖化（気候変動）の要因は、人間活動、特に日常生活の移動時の CO₂ 排出量が多いことにあります。

そこで、「移動をエコに！」をテーマに、快適・便利で健康にもつながる、CO₂ 排出量の少ない「移動」を実践するライフスタイル「スマートムーブ」に取り組んでみませんか。スマートムーブとは、エコドライブ活動とエコモビリティ活動（公共交通機関や自転車などを利用して移動すること）を実践することです。

皆さんもぜひ「かさまスマートムーブ 2」に参加し、CO₂ の削減に取り組んでください。参加者（記入シートを提出した方）には、粗品をプレゼントします。

活動期間 12 月 1 日（金）～31 日（日）※期間内に 2 週間以上取り組んでください。

対象 市内在住、在勤の方

取組方法 申込用紙を環境保全課、各支所地域課で入手し、スマートムーブを実践してください。その後、記入シートの提出をお願いします。

提出先 環境保全課、各支所地域課

提出期限 平成 30 年 1 月 19 日（金）

問 環境保全課（内線 125）

③小児・高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部助成期間を延長します

10 月 1 日より、インフルエンザ予防接種費用の助成を開始していますが、例年に比べワクチンの供給が遅れていることから、現時点でインフルエンザワクチンの不足が懸念されています。今後、ワクチンは順次供給される見込みとされていますが、助成期間内に予防接種が行えない状況に備え、今季は次のとおり、助成期間を延長します。

ワクチンの入荷状況等は医療機関によって異なりますので、事前にお問い合わせください。

実施期間 現行：12 月 28 日（木）まで

変更後：平成 30 年 1 月 31 日（水）まで

問 健康増進課（友部保健センター内）Tel 0296-77-9145、笠間保健センター Tel 0296-72-7711
岩間保健センター Tel 0299-45-7888

⑦かさま消費者大学の参加者を募集します

高齢化社会の進展に伴い、60 歳以上の相談が全体の相談件数の約半数を占めるようになっていきます。また、消費者被害の悪質化も進み、その手口も年々巧妙化しています。

そこで、平成 29 年度かさま消費者大学を開催し、最新の消費者被害事例や関連する法律をわかりやすく解説していきます。悪質商法の被害に遭わないため、奮ってご参加ください。

回数	期日	内容
1	平成 30 年 1 月 20 日（土）	だましの手口を知ろう！（高齢者を狙った悪質商法のいろいろ）
2	1 月 27 日（土）	知っておきたい法律①（消費者編）
3	2 月 3 日（土）	知っておきたい法律②（見守り者編）
4	2 月 10 日（土）	私たちが防ぐ高齢者の消費者被害①（高齢者の特性）
5	2 月 17 日（土）	私たちが防ぐ高齢者の消費者被害②（伝えるための手法ワークショップ）
6	2 月 24 日（土）	シンポジウム（悪質商法の被害に遭わないために）

時間 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

場所 地域交流センターともべ Tomo（笠間市友部駅前 1-10）

※2 月 10 日、17 日の 2 日間は、友部図書館 視聴覚室（笠間市平町 2084）

講師 弁護士、大学教授、消費生活相談員、社会福祉士等

対象 市内在住または在勤の高校生以上の方で、6 回の講座を全て受講できる方

※高校生は保護者の同意が必要

定員 40 名（先着順）

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 平成 30 年 1 月 12 日（金）

受付時間 午前 9 時～午後 4 時（第 2・第 4 火曜日、日曜日を除く）

申・問 笠間市消費生活センター Tel 0296-73-6877

⑧医療市民講座の参加者を募集します

専門医と理学療法士による医療市民講座を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 12 月 17 日（日）午後 1 時 30 分～3 時 30 分

場所 医療専門学校水戸メディカルカレッジ（水戸市東原 3-2-5）

※無料自宅送迎サービス（事前の申し込みが必要です）、無料シャトルバス（水戸駅、赤塚駅発）があります。

内容 股関節の痛み「排除」しませんか？

※講座終了後、医師による個別相談があります。事前の申し込みが必要です。手術を検討されている方を優先します。

講師 ひらさわ なおゆき 平澤 直之さん（北水会記念病院病院長・整形外科医師、日本整形外科学会認定整形外科専門医）

対象 股関節にお悩みの方

定員 200 名（先着順）

費用 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 12 月 16 日（土）

申・問 北水会記念病院 Tel 029-303-3003