

救急医療の維持には みなさんの協力が必要です!



救急医療体制では、休日や夜間などに比較的軽症の救急患者を診察するため、休日夜間緊急診療所を設置し初期救急に対応しているほか、手術や入院が必要な重症患者には二次救急病院が、特に症状の重い患者には三次救急病院が対応する役割となっています。

本当に医療を必要としている方に、必要な医療を提供するためには、一人一人の適正な受診が求められています。

救急医療Q & A



休日夜間診療所の
目的は何ですか？

一般の医療機関の診療時間外の休日や夜間などに比較的軽症の救急患者を診察するためです。



通常の診療と
違うのですか？

応急的なものに限られ、出される薬も原則1日分で、かかりつけ医などで再検査や治療が必要となる場合もあります。



コンビニ受診が
増えていると聞きますが、
コンビニ受診って
何ですか？

緊急性が低いにもかかわらず、「日中は用事がある」「平日は診察が混むから」など、自分の都合で休日夜間緊急診療所を受診することです。



コンビニ受診が増えると
どうなるのですか？

本当に治療を必要としている方への適切な対応ができなくなってしまいます。また、診療所を担当するお医者さんも、昼夜診療を行うことで疲弊してしまったり、医療スタッフも減少したり、地域医療の崩壊を招く可能性があります。



大変なことになって
しまうんですね。
私たちはどうしたら
いいのですか？

かかりつけ医を持ち、できるだけ通常の時間内に受診して、休日夜間の受診は、本当に受信が必要かよく考えてから受診する必要があります。



やさしい保険プラザ
友部スクエア店

笠間市住吉 1364-1

☎ 0120-650-121

営業時間 10:00~20:00



保険募集代理店
株式会社 フィックス・ジャパン
茨城支店

がんと6大疾病にまとまった一時金で備える

高血圧・高脂血症・高血糖は「がん」や「6大疾病」など、生活習慣病と密接な関係にあります。怖いのはがんだけではなく、生活習慣病も高額な治療費や長引く治療により日常生活に大きく影響を与えています。

①がんの罹患率「男性 61.8%」「女性 46%」*がん統計 2015

②心臓病（心不全以外）の死因内訳「急性心筋梗塞が 32.5%」

③脳卒中の平均入院日数「脳内出血 127.4 日」「くも膜下出血 119.6 日」「脳梗塞 90.7 日」

④糖尿病を疑われる人「全年齢の 24.5%」

⑤高血圧の男女別患者割合「男性 43.9%」「女性 56.1%」*厚生労働省データ平成 26 年

このような身近なリスクに最高 500 万円の一時金を 2 年に 1 回、回数無制限で受け取れる保険が現在注目されています! 支払い要件も以前より大幅に緩和されています。(詳しくは当店担当者まで)

本当に役立つ保険、検討してみませんか?



急な病気やけがをしたときはどうするの???



自力で病院へ行くことができる場合

通常の診療時間内の場合は…

かかりつけ医に受診してください。

休日夜間緊急診療所などの受付時間内の場合は

下記の休日夜間緊急診療所、または在宅当番医実施市町村の当番医で受診してください。

休日夜間緊急診療所の受付時間外の場合は…

●大人・子ども

救急医療情報コントロールセンター (☎241-4199)

診察可能な病院を24時間対応で紹介しています。
紹介を受けたら、その病院に受診できるかどうか
電話で確認してください。
※歯科の案内は行っていません。

●子どものみ

県立こども病院 (☎254-1151)

電話受付時間／22:00～翌日2:00

診療時間／23:00～翌日3:00

※対応できない場合もありますので、必ず事前に電話で
相談してください。

重症または緊急で自力で病院へ行けない場合

救急車(☎119)を呼んでください

子どもの症状で判断に迷ったときは



茨城子ども救急電話相談

看護師などの専門家がすぐに医療機関に
かかるべきかをアドバイスします。

#8000

プッシュ回線の固定電話、
携帯電話

すべての電話から☎254-9900

【休日】(日曜日、祝日、12/29～1/3)

時間／8:00～翌日8:00

【夜間】(月～土曜日)

時間／18:30～翌日8:00



生後1か月～6歳児対象

ウェブサイト「こどもの救急」

症状に合わせた対処法のほか、家庭内で
起こりやすい事故を防ぐための
ポイントなどを掲載しています。

<http://kodomo-qq.jp/>



茨城県央地域内の休日夜間救急診療所

診療所名	開設日	受付時間	小児科	内科	外科	歯科
笠間市立病院 笠間市中央1-2-24 ☎0296-77-0034	休日(日曜)12/30～1/3を除く	午前 9:00～午後 5:00	●	●	●	
	夜間(月～金)祝日、12/31～1/3を除く	午後 7:00～午後 9:00	●	●		
水戸市休日夜間緊急診療所 水戸市笠原町993-13 ☎029-243-8825 ☎029-243-8840(歯科専用)	休日(日、祝日、12/30～1/3)	午前 9:00～午前11:45 午後 1:00～午後 3:15	●	●	●	●
	夜間(毎日)	午後 7:30～午後10:15	●	●		
ひたちなか市休日夜間診療所 ひたちなか市石川町20-32 ☎029-274-3240	休日(日、祝日、12/31～1/3)	午前 9:00～午前11:30 午後 1:00～午後 3:30	●	●	●	
	夜間(土、日、祝日、12/31～1/3)	午後 7:00～午後 9:30	●	●	●	
石岡市医師会病院 (石岡市緊急診療所) 石岡市大砂10528-25 ☎0299-23-3515	休日(日、祝日、12/30～1/3)	午前 9:00～午前11:30 午後 1:00～午後 3:30	●	●		
	夜間(土、日、祝日、12/30～1/3)	午後 6:00～午後 9:30	●	●		

※受診前に電話で症状をお伝えください。また、祝日・年末年始は市内医療機関で輪番制により診察します。
(午前9時～午後5時)。当番医は市ホームページでご確認ください。

かさま健康ダイヤル24

24時間年中無休。無料で専門家が電話相談に対応します。
0120-3992-01