

「第29回県民のための健康管理講座」を開催します

国民の5人に1人が発症するといわれる糖尿病について、最新情報・予防方法を学び、自分の生活習慣を見直しましょう。今回は筑波大学附属病院の先生方を講師に迎え、糖尿病に関する講座を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています！

日 時	12月3日(日) 午後1時～3時30分
定 員	笠間公民館 大ホール(石井2068-1)
場 所	500人
参加費	無料

申し込み期限	12月2日(土) (定員数に達した段階で終了)
申し込み方法	電話、FAXまたは桐仁会ホームページ でお申し込みください
申し込み先	一般財団法人桐仁会 TEL 029-858-0128 FAX 029-858-3351 WEB http://www.tohjinkai.jp/

講師紹介

- 内分泌代謝・糖尿病内科 病院教授
- 病態栄養部 副部長 管理栄養士
- リハビリテーション部 理学療法士

- 鈴木 浩明さん「糖尿病、甘く見ていませんか？」
- 岩部 博子さん「糖尿病を予防する食習慣」
- 鈴木 康裕さん「運動は糖尿病に効く」
～血糖値だけでない運動の効果～

【問い合わせ】健康増進課 TEL0296-77-9145

エコフロンティアかさま監視委員会活動報告(実施日 9月21日)

【施設モニタリング(6月～8月分)】

環境保全事業団より、最終処分場モニタリング・溶融処理施設モニタリング・モニタリング結果の住民公表・排ガスの維持管理・浸出水の放流について、6月から8月分の監視項目に係る資料の説明を受け、施設が適正に管理運営されていることを確認した。

- ①最終処分場の浸出水処理水における流入水では、カドミウム、ヒ素が検出されたが、流入水・処理後の放流水ともに、すべての項目で下水道の放流基準値を下回った。
- ②地下水の定期モニタリングにおいては、全ての項目で環境基準値(排水基準の1/10程度)を下回った。また、4カ所あるモニタリング井戸の1カ所で、ヒ素、総鉄、総マンガンが環境基準値または水道水質基準値を超えていたが、過去のデータと比較して大きな変動はなかった。
- ③防災調整池からの雨水等放流水については、すべての項目で放流基準値を下回った。
- ④溶融処理施設の排ガス常時監視については、塩化水素、窒素酸化物は約70ppmで安定している。また、二酸化硫黄で自主管理基準値を超えた時間帯があったが、日平均値で自主管理値を上回ることにはなかった。
- ⑤モニタリング結果の住民公表については、事業団HPにおいて廃棄物の処理実績、維持管理記録(水質・排ガス等の測定結果)を毎月公表している。

【次回の監視活動】

環境モニタリングについて実施。



モニタリング井戸を現地監視

♥幸せな結婚を迎えてほしい♥

低料金優遇・相談無料
その他入会者優遇有り
成婚まで母心で応援します

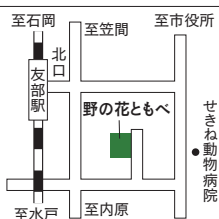
地元で17年 茨城結婚情報グループ 日本プライダル連盟・関東良縁協会所属
野の花ともべ およめさんおもひこさん

野の花ともべ (0296) 78-0406

野の花ともべ



笠間市南友部1937



国産品なら 畳工房 ニタイラ

他社と比べて下さい
見積もり無料

早めの大掃除を
しましょう。

- 畳表替え.....3,900円～
- 襖張替え.....2,800円～
- 障子張替え(大)… 1,780円
- アミ戸張替え(大)… 2,100円
- ◎オーダーカーテンもやります

換貼り替え 10%OFF
(12月末まで)

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845