

⑥笠間の家ワークショップ「クッキー型をつくる」の参加者を募集します

世界的建築家である伊東 豊雄さんが設計した笠間の家にて、笠間在住の金属作家によるワークショップ「クッキー型をつくる」を開催します。

昨年12月に開催し、大人気だったワークショップです。ぜひこの機会に、世界に1つだけのオリジナルクッキー型（ステンレス製）を作ってみませんか。

日時 11月15日（水）、19日（日）午前の部：午前10時～11時、午後の部：午後1時～2時

場所 笠間の家（笠間市下市毛79-9）

内容 オリジナルクッキー型（ステンレス製）を作ります。
原寸大（外周28センチメートル以内）で、作りたい形を紙に描いてお持ちください。

講師 佐々倉 文さん

定員 各回6名（先着順）

参加費 2,000円（材料費、お好きな1ドリンク代込み）

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 当日まで受け付け可能

申・問 笠間の家 TEL 0296-73-5521

⑦医療市民講座の参加者を募集します

専門医と理学療法士による医療市民講座を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 11月19日（日）午後1時30分～3時30分

場所 医療専門学校水戸メディカルカレッジ（水戸市東原3-2-5）
※無料自宅送迎サービス（事前の申し込みが必要です）、無料シャトルバス（水戸駅、赤塚駅発）があります。

内容 ひざの痛みについて～ひざの痛みが変われば人生が変わる～
※講座終了後、医師による個別相談があります。事前の申し込みが必要です。手術を検討されている方を優先します。

講師 西野 正洋さん（北水会記念病院整形外科、（公社）日本整形外科学会認定整形外科専門医）

対象 膝関節にお悩みの方

定員 200名（先着順）

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 11月18日（土）

申・問 北水会記念病院 TEL 029-303-3003

⑧健康講座「膝関節痛予防教室」の参加者を募集します

膝関節痛予防についての健康講座を開催します。膝の痛みがあると、体を動かすことがおっくうになり、筋力も低下してますます膝の痛みが悪化するという悪循環になります。

いつまでも、自分の足で歩けるよう、膝の痛みのある人だけでなく、症状のない人も、ぜひこの機会に膝関節痛のメカニズムや予防法について学び、健康づくりに役立ててください。

日時 11月27日（月）午後1時30分～3時

場所 笠間保健センター（笠間市笠間230）

内容 膝関節痛予防についての講演および実技

講師 水戸赤十字病院 理学療法士 鈴木 紀美恵さん
理学療法士 伊藤 絵梨華さん

定員 30名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 11月16日（木）

主催 笠間保健センター、茨城県地域リハビリテーション広域支援センター

申・問 笠間保健センター TEL 0296-72-7711

健康都  かさま



④皆様のご意見をお聞かせください～パブリック・コメント手続制度～

次の案件について、パブリック・コメントを行います。皆様のご意見・ご提案をお聞かせください。「パブリック・コメント手続制度」は、市の主要な施策や事業の立案を行う際に、素案を広く公開し、意見や情報をできる限り反映させるという制度です。実施期間中は市ホームページ、笠間市役所本所・各支所、各公民館、各図書館で素案を閲覧できます。（市ホームページ⇒「パブリックコメント」で検索）

案件名 笠間市土採取事業規制条例（案）

案の趣旨 県内の土採取事業規制条例を制定していない市町村において、隣接境界を超える寸前まで掘削したり、直角に近い角度で掘削したりする事案や土採取事業を施工した後、緑化等による法面の保護をしなかったため、景観を損ねることとなってしまう事案が発生しています。そのため、一定規模以上の土採取事業を許可制とすることにより必要な規制を設け、土採取事業による災害発生の未然防止、また、土採取を行った後の土地における緑地の保護等、周辺の環境保全上適正な整備を図ることを目的として条例を制定するものです。

意見の提出方法 氏名、住所を記載の上、窓口で直接または郵送、FAX、メールで提出してください（書式自由）。

※いただいたご意見は、市からの回答とともに市ホームページに掲載します。

募集期間 11月2日（木）～21日（火）

申・問 環境保全課（内線126） FAX 0296-77-1390 メール info@city.kasama.lg.jp
〒309-1792 笠間市中央3-2-1

⑤小児インフルエンザ予防接種協力医療機関についてのお知らせ

小児インフルエンザ予防接種協力医療機関は、次のとおりです。
なお、こども園、保育所、幼稚園、小・中学校を通して配布した周知文の協力医療機関について一部訂正がありますので、次により確認してください。
また、ワクチンの入荷状況や年齢によっては接種できない医療機関もありますので、事前に確認してください。

	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
友部地区	あさひクリニック	0296-78-5011	栗屋医院	0296-72-1567
	あやか内科クリニック	0296-71-3022	いけうち医院	0296-72-1105
	茨城県立中央病院	0296-77-1121	石本病院	0296-72-5245
	笠間市立病院	0296-77-0034	太田皮フ科	0296-72-7777
	立川記念病院	0296-77-7211	笠間耳鼻咽喉科	0296-73-0111
	ねもとクリニック	0296-77-7011	笠間中央クリニック （年齢ほか、条件あり）	0296-71-6001
	根本産婦人科医院	0296-77-0431	神里医院	0296-72-0177
	埴医院	0296-77-0072	河村医院	0296-72-2121
	常陸クリニック	0296-78-5911	佐藤医院	0296-72-0032
	武藤医院	0296-77-6610	下田整形外科	0296-73-0858
岩間地区	山本内科小児科医院	0296-71-2232	柳橋医院 （小学生以上のみ実施）	0296-74-2302
	わたなべ整形外科	0296-70-5577		
	梅里クリニック	0299-45-2002		
	菅谷医院	0299-45-2172		
	高瀬医院	0299-45-2140		
	にしぼり整形外科 （年齢13歳以上）	0299-37-6026		
	本多内科・循環器科医院	0299-37-8556		

問 健康増進課（友部保健センター内）TEL 0296-77-9145
笠間保健センター TEL 0296-72-7711、岩間保健センター TEL 0299-45-7888