

①水道水の放射性物質測定結果をお知らせします

採水日	採水場所	市実施分	県実施分
		放射性セシウム	放射性セシウム
10/12	石寺浄水場	石寺浄水場は平成 28 年度で廃止しました。	
	宍戸浄水場	不検出	
	吉岡浄水場	不検出	
10/2	澗沼川浄水場（県受水分）		不検出

※国が定める基準値 放射性セシウム：10 ベクレル/kg
 ※測定値が「不検出」とは、検出限界値（市の検査：1 ベクレル/kg）未満であることを表します。
 ※県企業局から受水している検査結果の詳細については、茨城県企業局へお問い合わせください。
 ※測定は 3 か月に 1 回（4 月、7 月、10 月、翌年 1 月）実施しています。
問 水道課（内線 71211） 茨城県企業局 TEL 029-301-4933

②笠間市による放射線量の測定結果をお知らせします

東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴い、市内各所（小中学校・保育所・保育園・幼稚園・公共的な施設）で放射線量を測定した結果を公表します。

【放射線量測定結果 ※10 月 12 日直近のデータ】（単位：マイクロシーベルト/時間）

笠間小	0.086	大原小	0.064	笠間中	0.121
稲田小	0.098	岩間第一小	0.072	稲田中	0.098
宍戸小	0.064	岩間第二小	0.046	友部中	0.080
友部小	0.078	岩間第三小	0.083	友部第二中	0.091
友部第二小	0.069	みなみ学園(南小)	0.103	岩間中	0.078
北川根小	0.086	みなみ学園(南中)	0.152		

【測定場所】グラウンド中央付近 【測定高さ】地上 50cm
 ※各施設とも、国が平成 23 年 8 月 26 日に定めた校庭・園庭の空間線量率の目安、1 マイクロシーベルト/時間を下回っています。
 ※平成 27 年 4 月から測定を 3 か月に 1 回（4 月、7 月、10 月、翌年 1 月に測定）としています。
 ※保育所、保育園、幼稚園、公共的な施設の測定結果は市ホームページでお知らせしています。
 （トップページ⇒「放射線」で検索）
問 学務課（内線 372）

③放課後児童クラブ冬休み一時入所申し込みを受け付けます

各小学校の児童クラブでは、定員に空きがある場合に、12 月 25 日～平成 30 年 1 月 6 日の冬休み期間中、家庭で保育できない児童をお預かりします。
 ※日曜日および年末年始期間（12 月 29 日～1 月 3 日）は除く。
入所基準 共働き、疾病・障害等、家族の看護・介護、その他特別の理由
申込方法 申込書および保育できない証明書等（保護者数分）に必要事項を記入の上、子ども福祉課または各支所福祉課で直接お申し込みください（FAX、郵送は不可）。必要書類は、子ども福祉課、各支所福祉課に用意してあります。また、市ホームページからダウンロードできます。（トップページ⇒「児童クラブ」で検索）
申込期限 12 月 8 日（金）
受付時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土・日曜日、祝日を除く）
 ※定員の空き状況および申し込み状況により選考を行い、結果を 12 月 15 日（金）頃までにご連絡します。
 ※受け入れ不可の児童クラブ：笠間小学校、稲田小学校、友部小学校、大原小学校、宍戸小学校、友部第二小学校
 ※受け入れ不可となっていない他の小学校の児童クラブまたは、次の民間の児童クラブをご利用ください。
 ○がくどうともべ（八雲）・がくどうかさま（笠間）TEL 0296-78-4121
 ○かさまキッズクラブネリネ（笠間）TEL 0296-73-6300
 ○民間学童すまいる（鯉淵）TEL 080-3503-2290
申・問 子ども福祉課（内線 165）

③慢性腎臓病予防教室の参加者を募集します

腎臓の機能低下が長く続いた状態だと、慢性腎臓病の可能性があります。慢性腎臓病は、私たちの生活習慣と深い関係があり、予防には定期的な健診と生活習慣を見直すことが大切です。この機会に知識を深め、今後の健康管理にお役立てください。参加をお待ちしています。

内容	医師講話 「慢性腎臓病について」	栄養教室（講話）
場所・申・問		
友部保健センター （笠間市美原 3-2-11） TEL 0296-77-9145	12 月 4 日（月） 午後 1 時 30 分～3 時	12 月 13 日（水） 午前 9 時 30 分～11 時 30 分

※医師講話および栄養教室で 1 セットです。
 ※同様の教室を岩間保健センターで 1 月、笠間保健センターで 2 月に開催します。
 日程が近くなりましたら、広報かさま【お知らせ版】でお知らせします。

対象 市内在住の 40～74 歳の方で、血清クレアチニン値が次の範囲で、腎臓病の治療をしていない方
 男性：1.10～1.29 mg/dl、女性：0.80～0.99mg/dl

定員 30 名程度（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。後日、詳細をお知らせします。

申込期限 11 月 22 日（水）



④メタボ・糖尿病予防教室～ひっこめお腹！下がれ血糖値！！～の参加者を募集します

保健センターでは、あなたの健康づくりを応援します。ぽっこりお腹や血糖の値が気になる方、その不安を解消しませんか？参加をお待ちしています。

内容	栄養教室	運動教室	申込期限
場所・申・問			
笠間保健センター TEL 0296-72-7711	11 月 29 日（水） 午前 10 時～正午	12 月 7 日（木） 午前 9 時 30 分～11 時 30 分	11 月 22 日（水）
友部保健センター TEL 0296-77-9145	12 月 8 日（金） 午前 10 時～正午	12 月 21 日（木） 午前 9 時 30 分～11 時 30 分	11 月 30 日（木）

※栄養教室および運動教室で 1 セットです。
対象 市内在住の 30～74 歳の方で、血糖値が高めで治療していない方、体重やお腹周りの気になる方

定員 25 名程度（先着順）

参加費 200 円（栄養教室の演習代）

申込方法 ご希望の保健センターに直接または電話でお申し込みください。
 ※後日詳細を通知します。



④婚活相談会の参加者を募集します

ご本人、ご家族からの婚活に対しての悩み事やご相談を無料でお答えする相談会を開催します。結婚に関する悩みを抱えている方は、お気軽にお越しください。予約者のみのご相談です。必ず事前にご予約ください。

日時 11 月 19 日（日）午前 9 時～正午

場所 友部公民館 1 階相談室（笠間市中央 3-3-6）

申込方法 電話でお申し込みください。

主催 （特非）新和会

申・問 （特非）新和会 二瓶 TEL 090-6536-3869

国民健康保険税は、口座振替にすると便利です。