



# 国際交流サロン

英単語3語以内で話す日米友達会話です。学校で習った表現にプラスして使うとコミュニケーションに親密さが生まれ、自然な会話で外国人と仲良くなれます。さあ、世界に友達を作って交流を始めましょう。

アメリカ英語	カタカナ表記アメリカ英語	ローマ字表記	日本語
You decide when.	ユー ディサイド ホエン.	Itsu-ka kimete.	いつかきめて。
Let's begin!	レッツ ビギン!	Hajime-yo!	始めよう!
Let's continue.	レッツ コンティニュー.	Tsuzuke-yo.	続けよう。
Do it later.	ドウ イット レイター.	Ato-de shite-ne.	あとでしてね。
I'll finish soon.	アイル フィニッシュ スーン.	Sugu owaru-yo.	すぐ終わるよ。
Finished already?	フィニッシュド オールレディ?	Mo owatta?	もう終わった?
Listen to me.	リッスン トウ ミー.	Chotto kiite.	ちょっと聞いて。
I couldn't hear.	アイ クドウト ヒアー.	Kikoenakatta.	聞こえなかった。

## ● 11月の国際交流情報 ●

### 流鏝馬ホームタウンガイドのご案内

日時：11月3日(祝) 午前10時～午後4時  
 会場：笠間稲荷神社 稲荷門前通り 笠小前馬場  
 ホームタウンガイドのボランティアスタッフが、英語・中国語・タガログ語・インドネシア語・スペイン語・ドイツ語・スリランカ語で市内の案内をしています。また、英語・中国語・韓国語の観光パンフレットを用意して会場を巡回していますので、気軽に声をかけてください。交流を希望する外国人には、菊まつり、流鏝馬の観賞に同行します。

### 11月の日本語教室開講日

4日(土)、11日(土)、18日(土) (友部公民館午前10時～)  
 ※外国人相談も受け付けています。



北山公園で国際ロータリー留学生の BBQ交流会

【問い合わせ】 一般社団法人 市国際交流協会 TEL090-2761-8711 (木村美枝子)

## 市長コラム

### 体力の限界に挑戦

私の健康づくりの秘訣は、毎日のウォーキングと、最近始めた自己流の体操です。

日常的に出張時も含めて、毎晩約1時間くらい歩き、汗をかいた後、自己流の体操を行い、一日が終了します。そうすることで、一日を健やかに締めくくることが出来ます。

飲みすぎた夜は、翌朝に歩いて汗を流します。私はもともと、腰痛がありました。体操を始めてから改善されました。



かさま陶芸の里ハーフマラソン完走

運動を継続していると体力にも自信が出てきて、今年は笠間市で開催されている「陶芸と栗の里 第4回 かさまトレイルラン大会」(愛宕山を駆け巡る)に、初めて参加を申し込みました。

また、毎年12月に開催される、第12回目を迎える「かさま陶芸の里ハーフマラソン大会」にも、平成21年度から参加しており、今年度も8回目の参加、完走を目指しています。

散歩と走ることとの違いは大きいかもしれませんが、60歳までは、体力の限界に挑戦しようと思っています。現在、大会に向けて調整を行っているところです。無理は禁物ですが、気持ちが一番先走ってしまい、「どうにかなる」での挑戦です。はたして…。

笠間市長  
山口伸樹