

㉗糖尿病予防教室（医師講話）の参加者を募集します

糖尿病は初期には自覚症状があらわれにくいというえ、症状が進行するにつれてさまざまな合併症を引き起こし、生活に支障をきたす恐ろしい病気です。ぜひ、この機会に糖尿病についての知識を学び、今後の健康管理にお役立てください。

日時 11月16日（木）午後1時30分～3時 受付：午後1時15分～

場所 笠間保健センター（笠間市笠間230）

講師 友部セントラルクリニック医師 ^{いいじま ひでお} 飯島 秀郎さん

対象 30～74歳の、ヘモグロビンA1cが高め（6.0～6.4%程度）で、糖尿病の治療をしていない笠間市民

定員 30名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 11月2日（木）

申・問 笠間保健センター TEL 0296-72-7711

㉘第56回自然観察会の参加者を募集します

ハイキングを楽しみながら、身近な樹木や草花など、自然の魅力を知っていただくために、自然観察会を開催します。

日時 11月18日（土）午前9時～正午 ※小雨決行、昼食はとらずに解散します。

場所 稲田神社・西念寺周辺

講師 茨城県環境アドバイザー ^{あみ たまこ} 安見 珠子さん、^{よしたけ わじろう} 吉武 和治郎さん

対象 自然環境に興味のある方

定員 30名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

持ち物 飲み物、植物等の図書、雨具（傘・長靴）、杖（ステッキ）、筆記用具

※ハイキングのできる服装でご参加ください。

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 11月7日（火）

申・問 環境保全課（内線125）

**㉙第9回月見の会を開催します**

十三夜・栗名月に第9回月見の会を開催します。つつじ公園からの眺望は、秋夜のひと時を和ませてくれます。

また、今年は催しの一つにヨガを取り入れました。心の中を空っぽにして「心のストレッチ」をしてみたいかたがでしょうか。地元食材を使った美味しい食事をご用意しています。

ぜひこの機会に、笠間の夜景と月を愛でながら、リラックスした一夜をお楽しみください。

日時 10月28日（土）開会：午後6時

場所 笠間つつじ公園（笠間市笠間616-7）※出入口は、公園北側第3料金所

駐車場 第2・3料金所付近の駐車場をご利用ください（数に限りがあります）。

内容 ヨガ、音楽演奏（GGB新宿、1979、稲荷囃子保存会）、地場食材を使った飲食物などの販売（うどん・けんちん汁・こだわりおむすびなど）

参加費 無料

問 月見の会実行委員会（担当：福田）TEL 080-1987-1146

ブログ「月を愛でる」<http://blog.livedoor.jp/wallandegg/>

㉚地方自治研究講演会を開催します

市の活性化をテーマに、講演会を開催します。事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日時 10月31日（火）開場：午後6時～ 開演：午後6時30分

場所 笠間公民館 大ホール（笠間市石井2068-1）

内容 「地方は消滅しない～笠間市が活性するために～」

講師 経済評論家 ^{じょうねん つかさ} 上念 司さん

対象 市内在住・在勤の方

定員 50名（先着順）

参加費 無料

問 秘書課（内線214）

㉛「陶芸の里かさま 大撮影会」を開催します

全日本写真連盟茨城県本部・朝日新聞水戸総局主催による大撮影会を市内で開催します。

「第110回笠間の菊まつり」や市内窯元 桧佐陶工房などを舞台に、あなただけの「笠間」を撮り、フォトコンテストに応募してみませんか。

日時 10月29日（日）午前9時～午後3時 ※受け付けは正午までです。

場所 笠間工芸の丘・桧佐陶工房・笠間稲荷神社・門前通り、他

内容 モデル撮影：午前10時～午後3時

風景・スナップ撮影：終日（指定窯元は午前10時～正午）

参加費 一般：2,500円、全日写連個人会員：2,000円、全日写連支部会員：1,500円（全日写連会員の方は、当日会員証をご提示ください。）

※参加者は、フォトコンテストへの応募をお願いします（無料）。

申込方法 撮影開始前に、笠間工芸の丘特設会場受付でお申し込みください。

問 全日本写真連盟茨城県本部 かさま大撮影会係（朝日新聞水戸総局内）TEL 029-226-0131

㉜第2回笠間市子ども・子育て会議を開催します

笠間市子ども・子育て支援事業計画等に関する協議・報告を行うため、次のとおり会議を開催します。傍聴を希望される方は、当日会場前で受け付けを行ってください。

日時 11月2日（木）午後3時～ 受付：午後2時20分～50分

場所 笠間市役所本所 教育棟2-2 会議室（笠間市中央3-2-1）

定員 10名（先着順）

傍聴者の遵守事項 会場に掲示される遵守事項を守り、会議の円滑な進行・運営にご協力ください。

問 子ども福祉課（内線162）

広報紙は笠間市ホームページでもご覧になれます。

<http://www.city.kasama.lg.jp/>