

⑩お米に関する講演会を開催します

上郷地域うまい米づくり研究会が公民館まつりの一環として、講演会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 10月22日(日) 午前10時～11時30分

場所 市民センターいわま 2階会議室(笠間市下郷5140)

内容 「よいお米とは～酒造りから考える～」

講師 磯蔵酒造(有) 蔵主 磯 貴太さん

その他 先着100名の方に、地域ブランド米「すずらんの妖精」2合をプレゼントします。

問 上郷地域うまい米づくり研究会会長 生駒 TEL 0299-45-2493

⑨ 高田 文夫プロデュース「かさま落語会 しょの二十二」を開催します

「笠間の菊まつり」と併せて恒例行事となった高田 文夫さんプロデュースの「かさま落語会」を開催します。今年もたくさん笑っていただきますので、ぜひご来場ください。

日時 10月28日(土) 午後3時開演(午後2時30分開場)

場所 笠間稲荷神社稲光閣(笠間市笠間1)

出演 高田 文夫、橋家 文蔵、江戸家まねき猫

チケット 前売り3,000円、当日3,500円

主催 かさま落語会

後援 笠間市、笠間市教育委員会

問 かさま落語会事務局 綱川 TEL 0296-72-7127

⑫税務署での相談は「事前予約制」です

所得税、相続税や法人税など国税に関するご相談は、まず電話でお問い合わせいただき、税務署での個別のご相談については、事前予約をお願いします。

相談に訪れた方々の待ち時間を短くするため、税務署では、確定申告の期間を除き、事前予約の方を優先してご案内しています。

問 水戸税務署 TEL 029-231-4211(自動音声でご案内します)

[1] 国税に関する一般的なご質問やご相談

[2] 個別のご相談の事前予約・税金の納付相談など

[3] 消費税の軽減税率制度に関するご質問やご相談

⑪ 11月11日から17日は「税を考える週間」です

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っており、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報施策を実施しています。

今年の「税を考える週間」では、「暮らしを支える税」をテーマとして、国民の皆さんに国民生活と税の関わりを理解してもらうことにより、国民各層の納税意識の向上を図ることとしています。

「税を考える週間」の実施に合わせて、国税庁ホームページ内に特設ページを設け、国税庁の各種取り組みについて紹介しているほか、ツイッターによる情報発信も行っています。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問 水戸税務署 TEL 029-231-4214 ホームページ <http://www.nta.go.jp>

笠間市立病院で、日曜・平日夜間初期救急診療を行っています。

平日夜間 19時～21時(土曜日・祝日・年末年始を除く) 日曜日 9時～17時

⑩ページ TEL 0296-77-0034(電話確認のうえ、受診してください。)

⑥ 10月は茨城県のがん検診推進強化月間です

茨城県のがんの死亡者数は年々増加し、昭和60年以降、死因の第1位となっています。また、人口の高齢化に伴いがんの罹患数も増加しており、一生のうちに日本人の2人に1人は何らかのがんに罹患すると言われています。

がんは早期発見・早期治療が重要であることから、市においてもこの月間に合わせて、がん検診受診啓発のイベントや各種検診も実施しています。

この機会にご自身の生活習慣を振り返り、検診等を受けて健康管理に努めましょう!

【日本人のためのがん予防法】

現状において日本人に推奨できる科学的根拠に基づくがん予防法(資料:国立がん研究センターがん情報サービスより)

喫煙: たばこは吸わない。他人のたばこの煙を避ける。

飲酒: 飲むなら、節度のある飲酒をする。

食事: 食事は偏らずバランスよくとる。

- ・塩蔵食品、食塩の摂取は最小限にする。

- ・野菜や果物不足にならない。

- ・飲食物を熱い状態でとらない。

身体活動: 日常生活を活動的に。

体形: 適正な範囲に。

感染: 肝炎ウイルス感染検査と適切な措置を。機会があればピロリ菌検査を。

※ピロリ菌検査・除菌については、疾患により健康保険適用になります。詳しくは、かかりつけ医にご相談ください。

※詳しくは国立がん研究センターホームページをご覧ください。

ホームページ <http://www.ganjoho.jp>

問 健康増進課(友部保健センター内) TEL 0296-77-9145 FAX 0296-77-9146

⑦市内ヘルスロードマップをご活用ください

市では、定期的な運動習慣づくりとして「歩く」ことを進めています。

今回、身近なウォーキングコースとして「いばらきヘルスロード」の指定を受けている市内11コースを紹介する「かさまヘルスロードマップ」を作成しました。

これから歩きやすい季節になります。マップを片手に市内を歩いてみませんか。ヘルスロードマップは、市内の公共施設で配布しています。

問 健康増進課(友部保健センター内) TEL 0296-77-9145



⑧ノーマイカーウィークを実施します

茨城県央地域定住自立圏構成市町村(水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村)では、公共交通の利用促進、過度なマイカー利用がもたらす地球温暖化問題についての意識の高揚を図るため、次のとおりノーマイカーウィークを実施します。この機会に、マイカー中心の生活を見直してみませんか?

実施期間 10月1日(日)～7日(土)

実施方法 通勤、通学、通院、買物等に出かける際に、マイカーの利用を控え、鉄道・バスなどの公共交通や、自転車を利用するなど、環境にやさしい行動に取り組む。

問 水戸市交通政策課 TEL 029-291-3804、企画政策課(内線 553)

「ごみ処理ハンドブック」は、笠間市のホームページからご覧いただけます。
<http://www.city.kasama.lg.jp/> (「ごみ処理」で検索) **⑤ページ**