

**㉑糖尿病予防教室（医師講話）の参加者を募集します**

糖尿病は初期には自覚症状が現れにくい上、症状が進行するにつれてさまざまな合併症を引き起こし、生活に支障をきたす恐ろしい病気です。ぜひ、この機会に糖尿病についての知識を学び、今後の健康管理にお役立てください。

**日時** 10月26日（木）午後1時30分～3時 受付：午後1時15分～

**場所** 友部保健センター（笠間市美原3-2-11）

**講師** 友部セントラルクリニック医師 いじま ひでお 飯島 秀郎さん

**対象** 市内在住の30～74歳の方で、ヘモグロビンA1cが高め（6.0～6.4%程度）で、糖尿病の治療をしていない方。

**定員** 30名（応募者多数の場合は抽選）

**参加費** 無料

**申込方法** 電話でお申し込みください。

**申込期限** 10月12日（木）

**申・問** 健康増進課（友部保健センター内） TEL 0296-77-9145

**㉒ヘルスロードを歩こう！がん検診受診啓発ウォーキングの参加者を募集します**

10月は「茨城県がん検診推進強化月間」となっています。この期間に合わせて、「いばらきヘルスロード」に指定されている市民センターいわまウォーキングコースをがん検診の受診啓発を行いながら、歩いてみませんか。

完歩された方には、笠間グルメイトによる「栗けんちん」をご用意。栗の美味しい食べ方を教えます。

市民の健康を守る「健康戦隊ヘルシーズ」も参加します。

**日時** 10月26日（木）午前10時～正午 ※小雨決行

**場所** 岩間保健センター（笠間市下郷5139）

**内容** 市民センターいわまウォーキングコース（距離2.6キロメートル）

**対象** 市内在住の方

**定員** 20名（応募者多数の場合は抽選）

**参加費** 無料（参加者には記念品を差し上げます。）

**持ち物** 運動靴、帽子、飲み物、雨具等

**申込方法** 窓口で直接または電話でお申し込みください。

**申込期限** 10月13日（金）

**申・問** 健康増進課（友部保健センター内） TEL 0296-77-9145

健康都  かさま



**統計調査員を募集しています**

**統計調査員とは** 非常勤の公務員として、国勢調査などの統計調査に従事しています。

**統計調査員の仕事** 調査対象である世帯や事業所などに、調査票を配布するとともに説明を行い、記入された調査票を回収し、その点検・整理などの仕事を行っています。

**調査の依頼** 統計調査員として市に登録された方の中から、地域などを考慮し、統計調査毎に依頼します。

**待遇** 調査活動に従事した統計調査員には、対価として法律や条例の規定に基づき、報酬が支払われます。

**応募** 応募は随時受け付けていますので、ご連絡ください。

応募要件は、次のとおりです。

- ・市内在住で20歳以上の方
- ・秘密保持に責任の持てる方
- ・責任を持って調査遂行できる方
- ・税務、警察、選挙に直接関係していない方

**申・問** 企画政策課（内線 552）

**④交通信号機交換および塗装工事に伴う交通規制のお知らせ**

笠間稲荷門前通りの交通信号機交換（LED化）および塗装工事実施に伴い、交通規制を行います。付近にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**規制期間** 9月25日（月）～10月20日（金）※期間は前後することがあります。

**工事箇所** 高橋町交差点および常陽銀行角交差点

**規制内容** 車道片側通行止め（歩道一部規制あり）

※交通誘導員の指示に従い、安全な通行にご協力をお願いします。

**施工業者** 宇田電機（株）

**問** まちづくり推進課（内線 537）



**「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください**

「ジェネリック医薬品（※）の処方を希望している」という意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品での処方を希望される方は、シールを保険証等に貼ってご活用ください。

**※ジェネリック医薬品とは？**

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬の3～5割程度安くなる場合があり、薬にかかる自己負担額を節約できることがあります。ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

**シール配布窓口** 保険年金課、各支所市民窓口課

**問** 保険年金課（内線 142）