

# こうみんかん



**笠間公民館** 〒309-1613 笠間市石井2068番地1  
TEL0296-72-2100 FAX0296-72-2103

**友部公民館** 〒309-1737 笠間市中央三丁目3番6号  
TEL0296-77-7533 FAX0296-78-3278

**岩間公民館** 〒319-0294 笠間市下郷5140番地  
TEL0299-45-2080 FAX0299-45-7612

## 第9回「公民館まつり & 市民芸能発表会」を開催します

各地域の特色を生かした市民参加型の公民館まつりを開催します。日ごろの学習成果をぜひご覧ください。なお、作品の出品もあわせて募集。皆さまのご参加・ご来館をお待ちしています。

**開催日** 岩間公民館 10月20日(金)～22日(日)  
友部公民館 11月 2日(木)～ 5日(日)  
笠間公民館 11月17日(金)～19日(日)

**作品の募集** 出品規定 ①資格…公民館定期利用団体・笠間市在住者・在学・勤務者  
②部門…絵画・文学・書・写真・手芸品・工芸・彫刻・生け花・その他  
③出品点数…一部門につき一人一点の自作品または共同作品一点とし、二部門までの出品。作品は期間中展示できるものに限りです。

**市民芸能発表会** 日時：11月19日(日)  
会場：笠間公民館大ホール (石井2068-1)  
時間：午前10時開演予定  
対象：市内団体・個人  
参加費：無料  
定員 30～35組程度(先着順)



**申し込み・問い合わせ** 詳細については、最寄りの公民館に確認のうえ、直接お申し込みください。月曜日は休館です。

## 睡眠市民公開講座のお知らせ ～心地よい眠りのためのヒント ぐっすり朝まで快眠術～

人が生きていくために、毎日の「睡眠」は欠かすことができません。良質な睡眠を正しくとることで、心身ともに健康で快適な生活を送ることができます。この機会に、「睡眠」の重要性を学んでみませんか？

**講師** 中島 俊 氏 帝京大学文学部心理学科助教・博士・臨床心理士(医学) ※常総市出身

**内容** ・睡眠のしくみ ・睡眠不足による影響 ・快眠方法等

**場所** 笠間公民館 大会議室

**日時** 10月21日(土) 午後1時30分～3時

**主催** 笠間公民館

**参加費** 無料

**申し込み方法** 最寄りの公民館へ

**問い合わせ** 笠間公民館 TEL0296-72-2100



温室効果ガス(CO2)削減の目的で、大企業にてリース期間満了した

## ノートパソコン 安価で お譲りします

ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2016年版  
筆まめ 2016年版・機器1年間保証  
ウインドウズ10 正規版

一台 **26,000円** (税別)

事業所等で使用する高規格機種は4～5万円台で別途あり

検索 みらいい活かす 愛知県名古屋市中区白壁3丁目2番1号 問合せ先 052(936)8887

画像はイメージです



主催 JEMTC 一般社団法人 日本電子機器補修協会

初心者の方でもすぐにお使い頂けるよう初期設定済  
下記会場にて実物をご確認後お持ち帰りになれます。

## 9月24日(日) 笠間市民体育館

1階 第1会議室 笠間市石井 2068-1

午前の部 11時～13時 午後の部 14時半～16時