

# 友部ふれあいヘルスロード

自然豊かな緑のなかを歩くコース。



スタート地点 北川根ふれあい公園



## 【湯崎湖】

ニジマス・ヘラ鮒の釣堀り。  
釣具メーカー主催の全国大会などいろいろなイベントを開催しています。

- 距離  
4.4km
- 所要時間  
約1時間5分
- 消費カロリー  
男性/約211kcal  
女性/約174kcal
- アクセス  
笠間市湯崎1111-1  
(北川根ふれあい広場)  
車(駐車場50台)

※所要時間・消費カロリーは個人差があり、目安となります。

