

# MAP 1

## 飯田ダムコース

笠間湖(飯田ダム)を一周し、春には桜、秋には紅葉と年間を通して自然を満喫できるコース。

### 【飯田ダム】

笠間市の笠間湖畔を散策するコース。  
途中に8箇所の橋梁や水鳥と魚の浅瀬・やすらぎの水辺などの見どころがあり、四季折々の自然が楽しめます。  
自然あふれるコースでリフレッシュしましょう♪



- 距離 4.8km
- 所要時間 約1時間13分
- 消費カロリー 男性/約237kcal  
女性/約195kcal
- アクセス 笠間市飯田1125-12  
(飯田ダム管理事務所)  
車(駐車場12台)

- ★ スタート・ゴール地点
- WC トイレ P 駐車場
- 🔍 見どころ

※所要時間・消費カロリーは個人差があり、目安となります。