

**⑩ 9 月 4 日から 10 日は全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です**

法務省と全国人権擁護委員連合会は、暴行・虐待など高齢者や障害者をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施し、悩みを持った方からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

**日時** 9 月 4 日（月）～10 日（日）午前 8 時 30 分～午後 7 時

※ただし、土・日曜日は午前 10 時～午後 5 時

**相談員** 法務局職員、人権擁護委員

**電話番号** 0570-003-110（全国共通人権相談ダイヤル）

**実施機関** 水戸地方法務局、茨城県人権擁護委員連合会

**問** 水戸地方法務局人権擁護課 TEL 029-227-9911

**⑪調停相談会を開催します**

調停委員が困りごとを一緒に考え、解決への道筋や手続きについてご案内します。※予約不要

**日時** 9 月 10 日（日）午前 10 時～午後 3 時

**場所** 水戸市福祉ボランティア会館（水戸市赤塚 1-1 ミオス 2 階）

**相談内容** 土地・建物に絡む紛争、金銭消費貸借等の紛争、子の養育、扶養、相続、遺産分割に関する紛争等、民事・家事の調停手続き等に関する事

**相談担当者** 民事調停委員、家事調停委員（弁護士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、税理士等の専門委員を含む）

**主催** 水戸調停協会

**問** 水戸調停協会普及委員会 TEL 070-1570-5931

**募 集****⑫婚活相談会の参加者を募集します**

ご本人、ご家族からの婚活に関する悩み事やご相談を無料でお答えする相談会を開催します。お気軽にお越しください。予約者のみのご相談です。

**日時** 8 月 27 日（日）午前 9 時～正午

**場所** 友部公民館 1 階相談室（笠間市中央 3-3-6）

**参加費** 無料 ※要予約

**申込方法** 電話でお申し込みください。

**申・問** （特非）新和会 TEL 090-6536-3869

**⑬第 55 回自然観察会の参加者を募集します**

ハイキングを楽しみながら、身近な樹木や草花など、自然の魅力を知っていただくために、自然観察会を開催します。

**日時** 9 月 16 日（土）午前 8 時 30 分～正午 ※昼食はとらずに解散します。小雨決行

**場所** 仏頂山（片庭地区）

**講師** 茨城県環境アドバイザー 安見 珠子さん、吉武 和治郎さん

**対象** 自然環境に興味のある方

**定員** 30 名（応募者多数の場合は抽選）

**参加費** 無料

**持ち物** 飲み物、植物等の図書、雨具（傘、長靴）、杖（ステッキ）、筆記用具  
※当日はハイキングのできる服装でご参加ください。

**申込方法** 電話でお申し込みください。

**申込期限** 9 月 5 日（火）

**申・問** 環境保全課（内線 125）

**⑭第一火曜日の会「紙芝居の観賞会および貼り絵体験」の参加者を募集します**

やました 山下 りんさん（笠間市出身）の足跡を紙芝居で観賞しましょう。そしてかぐや姫の一場面を貼り絵で作ってみませんか。

**日時** 9 月 5 日（火）午前 9 時 30 分～11 時 30 分

**場所** 社会福祉協議会笠間支所（笠間市石井 717）

**講師** ボランティアサークル 紙芝居「いろは」会員

**定員** 20 名程度（先着順）

**参加費** 無料

**持ち物** 紙はさみ（もっている方）

**申込期限** 8 月 31 日（木）

**申・問** 社会福祉協議会ボランティアセンター TEL 0296-78-2626

「第一火曜日の会」

毎月第一火曜日は、講話やレクリエーション、研修会、お話会などを行い、福祉を一層理解してもらう日としています。ぜひご参加ください。

**⑮メタボ・糖尿病予防教室～ひっこめお腹!下がれ血糖値!!～の参加者を募集します**

保健センターでは、あなたの健康づくりを応援します。ぽっこりお腹や血糖の値が気になる方、その不安を解消しませんか?ご参加をお待ちしています。

**日時** 栄養教室：9 月 15 日（金）午前 10 時～正午

運動教室：9 月 21 日（木）午前 9 時 30 分～11 時 30 分

※2 回で 1 セットになります。

**場所** 笠間保健センター（笠間市笠間 230）

**内容** 栄養教室、運動教室

**対象** 市内在住の 30～74 歳の方で、血糖値が高めで治療していない方、体重やお腹周りの気になる方

**定員** 25 名程度（先着順）

**参加費** 200 円（栄養教室の演習代）

**申込方法** 窓口で直接または電話でお申込みください。  
※後日詳細を通知します。

**申込期限** 9 月 7 日（木）

**申・問** 笠間保健センター TEL 0296-72-7711

健康都  かさま**「かさめ～る」にご登録ください**

「かさめ～る」とは、メールアドレスを登録していただくことによって、市の情報を携帯電話やインターネット接続されたパソコンへメールを配信するサービスです。

**内容** ・行政情報 ・災害情報 ・防災無線情報 ・観光情報 ・火災情報  
・不審者情報 ・放射線情報

**料金** 登録無料（通信費は各自負担）

**登録方法** 市ホームページからご登録ください。「かさめ～る」で検索)

**問** 秘書課（内線 227）



携帯電話から