

⑩元気がいき教室の参加者を募集します

いつまでも健康で元気に生活するための教室です。参加者同士で運動したり、交流を深めたりしてみませんか？皆様のご参加をお待ちしています。参加費は無料です。

日時 10月4日(水)～12月13日(水) 午後1時30分～3時30分(初回と最終回は4時終了)
 受付：午後1時～ ※毎週水曜日、全11回
場所 笠間市総合公園 管理棟(笠間市箱田867-1)
内容 スクエアステップ、ダンベル体操、ロコモ体操、健康講話等
 ※初回と最終回に体力測定、認知機能検査を行います。
講師 筑波大学 大蔵研究室
対象 市内在住の65歳以上の方で、医師から運動を許可されている方(介護保険認定者を除く)
定員 20名(応募者多数の場合は抽選)
申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。
申込期間 9月20日(水)
申・問 笠間市地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

⑪笠間市就職面接会の参加者を募集します

市では主に平成30年3月に高校、大学等卒業の方を対象とした就職面接会を開催します。履歴書をご用意の上、ぜひご参加ください！参加費は無料です。

日時 10月13日(金) 午後1時～3時 受付：午後0時30分
場所 地域交流センターともべ Tomo (笠間市友部駅前1-10)
内容 ハローワーク笠間に求人登録している市内事業所20社程度が集まり、企業ブースで相対方式により面接選考を実施します。
対象 平成30年3月卒業予定の県内高校生、平成30年3月卒業予定の大学生、短期大学生、専門学校生(卒業後おおむね3年以内の既卒者を含む)
申込方法 ○高校卒業予定の方
 進路指導担当の先生に参加希望をお伝えください。
 ○大学等卒業予定者および既卒3年以内の方
 申込書に必要事項を記入の上、FAXまたはいばらき電子申請届出サービスよりお申し込みください。
 ※申込書は市ホームページからダウンロードできます。(「笠間市就職面接会」で検索)
申込期限 9月25日(月)(高校卒業予定者のみ)
 ※大学等卒業予定者については、期限後も随時受け付けます。
申・問 商工観光課(内線511) FAX 0296-77-1146

⑫弁護士および大学教授による無料法律相談会の相談者を募集します

期日	相談員
9月15日(金)、10月19日(木)	弁護士 <small>あびこ かずこ</small> 安彦 和子さん
9月19日(火)、10月3日(火)	大学教授 <small>やまぐち やすお</small> 山口 康夫さん

相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
場所 笠間市消費生活センター(地域交流センターともべ Tomo 内)笠間市友部駅前1-10)
内容 ・相談は1件あたり1時間程度です。
 ・お受けできるのは相談のみで、弁護士に案件を依頼することはできません。
 ・すでに弁護士に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はご遠慮ください。
定員 各日4名(先着順) ※要予約
申込方法 電話でお申し込みください。
申・問 笠間市消費生活センター(地域交流センターともべ Tomo 内) TEL 0296-77-1313

「ごみ処理ハンドブック」は、笠間市のホームページからご覧いただけます
<http://www.city.kasama.lg.jp/> (「ごみ処理」で検索)

②平成 29 年度保健センター精神保健事業のご案内

【心の相談室】

心の悩みを抱えている方、ひきこもりで悩んでいる方や家族の方の相談をお受けします。相談内容については、秘密を厳守しますのでお気軽に相談してください。あらかじめ、電話等により予約をお願いします。

相談日	時間	場所・予約先
8月24日(木)、11月16日(木) 平成30年2月15日(木)	午後2時～4時	友部保健センター (笠間市美原3-2-11) TEL 0296-77-9145
10月17日(火) 平成30年1月24日(水)	午後1時30分～3時30分	笠間保健センター (笠間市笠間230) TEL 0296-72-7711
9月14日(木)、12月7日(木) 平成30年3月8日(木)	午後1時30分～3時30分	岩間保健センター (笠間市下郷5139-1) TEL 0299-45-7888

【心のデイサービス】

心の病を持つ方を対象にグループ活動を実施しています。参加にあたっては、医師の意見書が必要になります。申し込み等、詳細については、会場となる保健センターへお問い合わせください。

対象 回復状態にある精神障害者で就労に自信のない方や家にひきこもりがちな方
内容 創作活動(絵画、手工芸)、スポーツ、個別相談
スタッフ 作業療法士、保健師

名称	友(TOMO)	ひだまり
実施日	水曜日(月2回)	木曜日(月1回)
時間	午前10時～午後2時	午前10時～正午
場所・問	友部保健センター TEL 0296-77-9145	笠間保健センター TEL 0296-72-7711

③「はなさか夏祭り」および「はなさか市」を開催します

いこいの家「はなさか」で、夏祭りを開催します。夏休み最後の土曜日は、「はなさか」でお楽しみください。

9月には、はなさか市を開催します。芝生の広場で心地よい風に吹かれながら、マルシェを楽しみませんか。

	はなさか夏祭り	はなさか市
日時	8月26日(土) 正午～午後3時 ※筆文字パフォーマンス、夏休みこども 手作り教室：午前10時～午後4時	9月3日(日) 午前10時～午後3時
場所	笠間市いこいの家「はなさか」(笠間市橋爪586-4)	
内容	○縁日(スーパーボールすくい、ヨーヨーつり、お菓子つかみどり) ○ストライダー無料体験(2～6歳対象) ○スタンプラリー ○筆文字パフォーマンス ○夏休みこども手作り教室(ワイヤーアート、モールアート、パステル画など)	○野菜販売(クラインガルテン) ○キッチンカー(中華ランチ、生パスタ) ○手作り雑貨販売(ズバゲッティバッグ、布雑貨、ステンドグラスなど) ○手作り体験教室(木工、モールアート、ディンプルアート、ハーバリウムなど) ○マッサージ、整体

問 いこいの家「はなさか」 TEL 0296-77-5110
 ホームページ <http://www.s-seiun.co.jp>

市税等は納期限を過ぎると延滞金が加算されます。
 納期限内の納付をお願いします。