

㉘第 28 回矢板たかはらマラソン大会の参加者を募集します

矢板市との姉妹都市におけるスポーツ交流事業の一環として、「第 28 回矢板たかはらマラソン大会」に参加者を派遣します。奮ってご参加ください。

※矢板市は、初代笠間城主「笠間 時朝」の出生地であり、鎌倉時代以来、笠間とつながりが深かったことから、昭和 55 年 7 月 26 日に姉妹都市の盟約を結びました。

日時 11 月 12 日（日）午前 6 時 30 分出発 ※選手のみバス送迎

場所 矢板運動公園陸上競技場（栃木県矢板市幸岡 1955）

種目 2 キロメートルの部：小学 1～3 年生、親子の部（小学 1～3 年生）
 3 キロメートルの部：小学 4～6 年生、中学生女子
 5 キロメートルの部：中学生男子、高校生、一般
 10 キロメートルの部：高校生、一般
 ハーフの部：高校生、一般

対象 市内在住の健康な方

定員 45 名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料 ※傷害保険は主催者側で加入、負担します。

参加賞 次の A、B、C から 1 つ選択してください。※T シャツはフリーサイズ
 A：長袖 T シャツ B：スポーツタオル C：帽子

申込方法 任意の用紙に住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号、種目、参加賞（A、B、C のうち 1 つ）、「矢板たかはらマラソン大会参加希望」を記入の上、郵送または FAX でお申し込みください。

※FAX で申し込む場合は、必ず確認の連絡をお願いします。

申込期限 8 月 31 日（木）必着

申・問 スポーツ振興課（内線 393）FAX 0296-71-3220

㉙岩間公民館講座「美骨盤！調整ダンス パートⅡ」の参加者を募集します

ラテンの音楽にあわせペルヴィス（骨盤）中心に整えます。「振る、揺する、捻る」といった動きで骨盤周辺を総動員！そして、骨盤～背骨～頭蓋骨の位置を正すことにより、姿勢改善や、動きの質を高めていきます。

激しいダンスではなく、ダンスが苦手の方でも動ける内容です。「思わず笑顔になる骨盤調整ダンス！」カラダもココロも開放して、しなやか BODY を目指しましょう！

日時 9 月 26 日（火）午後 1 時 30 分～3 時

場所 岩間公民館 大会議室（市民センターいわま 3 階：笠間市下郷 5140）

講師 ビューティ・ペルヴィスインストラクター 坂口 悦子さん

対象 市内在住、在勤の成人

定員 25 名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 300 円

申込方法 最寄りの公民館窓口で直接またははがきに講座名、氏名（ふりがな）、年齢、性別、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、お申し込みください。なお、電話での申し込みはできません。FAX で申し込む場合は、着信確認の電話をお願いします。

申込期限 9 月 5 日（火）必着

申 岩間公民館 FAX 0299-45-7612 〒319-0294 笠間市下郷 5140

友部公民館 FAX 0296-78-3278 〒309-1737 笠間市中央 3-3-6

笠間公民館 FAX 0296-72-2103 〒309-1613 笠間市石井 2068-1

※笠間公民館は工事のため、受付窓口は笠間市民体育館 2 階です。

問 岩間公民館 TEL 0299-45-2080

広報紙は笠間市ホームページでもご覧になれます。

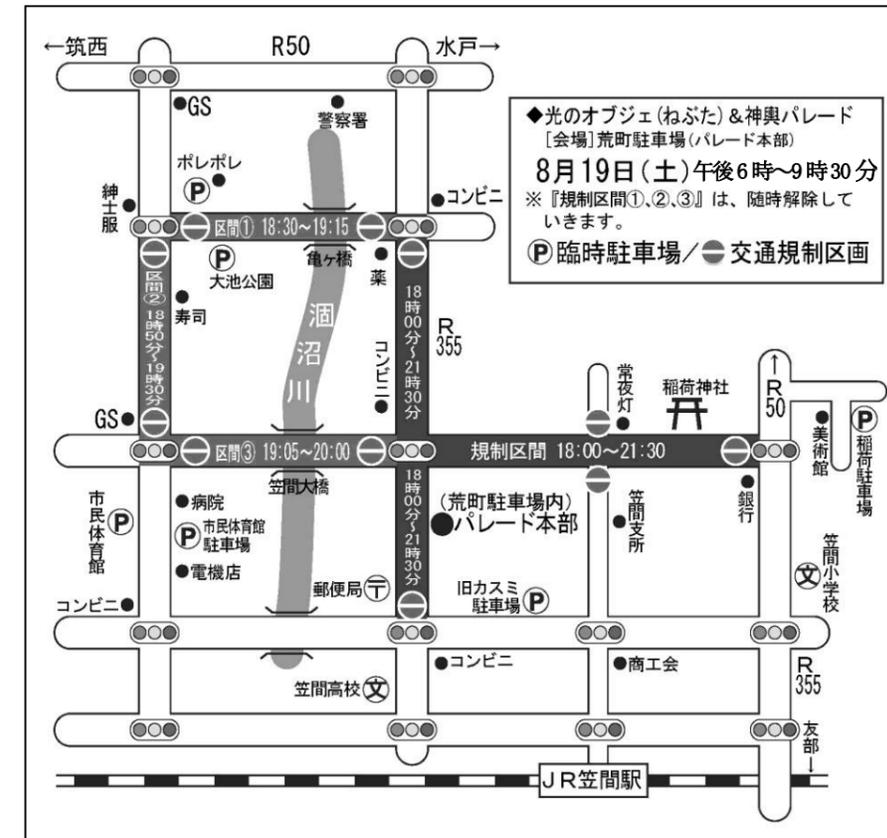
<http://www.city.kasama.lg.jp/>

㉚第 27 回笠間のまつりの開催に伴う交通規制のお知らせ

8 月 19 日（土）の光のオブジェ（ねぶた）&神輿パレード開催に伴い、交通規制を行います。付近にお住まいの方、ご通行の方には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、灯籠流しは今年度から、笠間ブロック明るい社会づくりの会主催で、8 月 16 日（水）午後 6 時～8 時 30 分まで、笠間ショッピングセンターポレポレシティ脇にて行われます。

問 笠間のまつり実行委員会事務局（商工観光課内）（内線 517）



㉛特設無料人権相談を開設します

毎日の生活の中で、人権に関わる困りごとや法律上どのようになるのか解決に導くためのご相談です。

相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。相談内容についての秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

【弁護士相談について】

午後 1 時から弁護士も参ります。相談時間は 1 件 30 分以内です。相談される方は、午前の部で人権擁護委員と事前に内容を整理した上でお願いします。

日時 8 月 23 日（水）午前 10 時～午後 3 時

場所 笠間市民体育館（笠間市石井 2068-1）

問 社会福祉課（内線 157）

市税等は納期限を過ぎると延滞金が加算されます。
 納期限内の納付をお願いします。