

㊤「RUN伴 2017」の参加者を募集します

RUN 伴は「認知症になっても安心して暮らせる地域をつくる」ことを目指し、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーをしながら一つのタスキをつなぎ、北海道から沖縄まで日本縦断するイベントです。参加するには事前申込みが必要となりますので、詳しくは、ホームページをご覧ください。

なお、タスキリレーには参加できないが T シャツ購入という形で応援したい場合は、ホームページの購入サイトからお申し込みください。

日時 9 月 16 日 (土) ※時間は、コース決定後参加者に連絡します。

参加費 2,500 円 (T シャツ代、保険料込み)

申込方法 ホームページからお申し込みください。

申込期限 8 月 15 日 (火) ※T シャツ購入はいつでも可能です。

申 RUN 伴 2017 事務局ホームページ <http://runmoto.org>

問 フロイデ総合在宅サポートセンター水戸河和田 鈴木 TEL 029-257-1755
特別養護老人ホームもみじ館 小林 TEL 029-259-9295

㊤シルバーリハビリ体操指導士 3 級養成講習会の受講生を募集します

県では、高齢者の介護予防を推進するため、「シルバーリハビリ体操」の普及を進めており、この体操を普及するボランティアとして、シルバーリハビリ体操指導士の養成を行っています。受講希望の方は、早めにお申し込みください。

| コース | 期日 | 申込期限 | 決定通知 |
|-----|---|---------------|---------------|
| 168 | 9 月 4 日 (月)、7 日 (木)、11 日 (月)、 14 日 (木)、21 日 (木)、25 日 (月) | 8 月 14 日 (月) | 8 月 21 日 (月) |
| 169 | 9 月 12 日 (火)、19 日 (火)、26 日 (火)、 29 日 (金)、10 月 3 日 (火)、6 日 (金) | 8 月 22 日 (火) | 8 月 29 日 (火) |
| 170 | 10 月 10 日 (火)、13 日 (金)、17 日 (火)、 24 日 (火)、27 日 (金)、31 日 (火) | 9 月 19 日 (火) | 9 月 26 日 (火) |
| 171 | 11 月 2 日 (木)、6 日 (月)、9 日 (木)、 13 日 (月)、16 日 (木)、20 日 (月) | 10 月 12 日 (木) | 10 月 19 日 (木) |
| 172 | 11 月 7 日 (火)、14 日 (火)、21 日 (火)、 24 日 (金)、28 日 (火)、12 月 1 日 (金) | 10 月 17 日 (火) | 10 月 24 日 (火) |

時間 1 日目：午前 9 時 30 分～、2 日目：午前 9 時 45 分～、3 日目以降：午前 10 時～
終了時間：全日程午後 3 時 45 分

場所 茨城県立健康プラザ (水戸市笠原町 993-2)

対象 県内在住の方、常勤の職をもっていないおおむね 60 歳以上の方、地域で体操普及のボランティアができる方

定員 応募者多数の場合は抽選

参加費 無料


申込方法 郵便番号、住所、氏名、ふりがな、性別、生年月日、年齢、電話番号、受講できるコース名 (可能なコース全て) を記入の上、往復はがきでお申し込みください。

申・問 茨城県立健康プラザ 介護予防推進部 TEL 029-243-4217 〒310-0852 水戸市笠原町 993-2

㊤かさま手づくりフェスタを開催します

子どもから大人まで楽しめる手づくり体験が 30 以上！夏休みの思い出作りにいかがでしょうか？事前申込みは不要です。ぜひ遊びに来てください。詳細については、イベント公式ブログをご覧ください。ブログ <http://ameblo.jp/kasama-handmade/>

日時 7 月 29 日 (土) 午前 10 時～午後 4 時

場所 地域交流センターともべ  (笠間市友部駅前 1-10)

主催 かさま手づくりフェスタ運営委員会

後援 笠間市、笠間市教育委員会

問 手づくり雑貨と貸 haco 屋ねことひだまり TEL 0296-73-6522

㊤いきいき茨城ゆめ国体いな吉 PR ポロシャツを販売します

いきいき茨城ゆめ国体笠間市実行委員会では、茨城国体の開催をより多くの方に知っていただくため、ポロシャツの販売を開始しました。左胸には国体バージョンの「笠間のいな吉」がプリントされています。ぜひお買い求めください。

場所 (一社) 笠間観光協会 (笠間市笠間 1357-1)

内容 ドライポロシャツ全 9 色、ボタンダウンポロシャツ全 7 色、左胸のいな吉デザイン全 5 種類 (炬火、軟式野球、クレール射撃、ゴルフ、合気道)、サイズ XS～XXXXL
※詳細は、笠間観光協会ホームページでご確認ください。

ホームページ <http://www.kasama-kankou.jp>

価格 XS～XL : 1,900 円、XXL～XXXXL : 2,000 円

申込方法 代金を添えて、窓口で直接お申し込みください。

※商品のお渡しは、申込みより 2～3 週間後となります。

申込期限 9 月 5 日 (火)

申・問 (一社) 笠間観光協会 TEL 0296-72-9222

募 集

㊤専門家による空家無料相談会を開催します

日時 9 月 30 日 (土) 午後 1 時～4 時

場所 友部公民館 (笠間市中央 3-3-6)

内容 弁護士、司法書士、建築士、宅建士が空家の活用、管理、除却、相続等に関して相談に応じます。

対象 市内にある空家、もしくは近く空家になることが見込まれる住宅の所有者、管理者など (業として管理する者は対象外)

定員 9 組 (応募者多数の場合は抽選)

申込方法 予約票に必要事項を記入の上、窓口で直接または郵送、FAX、メールでお申し込みください。予約票は、都市計画課に用意してあります。市ホームページからもダウンロードできます。(「空家無料相談会」で検索)

※予約票に空家の写真や建築関係書類等を添付していただくと、相談がスムーズになります。

申込期間 7 月 13 日 (木) ～8 月 25 日 (金)

申・問 都市計画課 (内線 587) FAX 0296-77-5009 メール akiya@city.kasama.lg.jp
〒309-1792 笠間市中央 3-2-1

市税等は納期限を過ぎると延滞金がかかります。
納期限内の納付をお願いします。