

②「RUN伴 2017」の参加者を募集します

RUN伴は「認知症になっても安心して暮らせる地域をつくる」ことを目指し、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しづつリレーをしながら一つのタスキをつなぎ、北海道から沖縄まで日本縦断するイベントです。参加するには事前申込みが必要となりますので、詳しくは、ホームページをご覧ください。

なお、タスキリレーには参加できないがTシャツ購入という形で応援したい場合は、ホームページの購入サイトからお申し込みください。

日時 9月16日（土）※時間は、コース決定後参加者に連絡します。

参加費 2,500円（Tシャツ代、保険料込み）

申込方法 ホームページからお申し込みください。

申込期限 8月15日（火）※Tシャツ購入はいつでも可能です。

申 RUN伴 2017事務局ホームページ <http://runtomo.org>

問 フロイデ総合在宅サポートセンター水戸河和田 鈴木 TEL 029-257-1755

特別養護老人ホームもみじ館 小林 TEL 029-259-9295

㉕シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会の受講生を募集します

県では、高齢者の介護予防を推進するため、「シルバーリハビリ体操」の普及を進めており、この体操を普及するボランティアとして、シルバーリハビリ体操指導士の養成を行っています。

受講希望の方は、早めにお申し込みください。

コース	期日	申込期限	決定通知
168	9月4日（月）、7日（木）、11日（月）、14日（木）、21日（木）、25日（月）	8月14日（月）	8月21日（月）
169	9月12日（火）、19日（火）、26日（火）、29日（金）、10月3日（火）、6日（金）	8月22日（火）	8月29日（火）
170	10月10日（火）、13日（金）、17日（火）、24日（火）、27日（金）、31日（火）	9月19日（火）	9月26日（火）
171	11月2日（木）、6日（月）、9日（木）、13日（月）、16日（木）、20日（月）	10月12日（木）	10月19日（木）
172	11月7日（火）、14日（火）、21日（火）、24日（金）、28日（火）、12月1日（金）	10月17日（火）	10月24日（火）

時間 1日目：午前9時30分～、2日目：午前9時45分～、3日目以降：午前10時～

終了時間：全日程午後3時45分

場所 茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）

対象 県内在住の方、常勤の職をもっていないおおむね60歳以上の方、地域で体操普及のボランティアができる方

定員 応募者多数の場合は抽選

参加費 無料

申込方法 郵便番号、住所、氏名、ふりがな、性別、生年月日、年齢、電話番号、受講できるコース名（可能なコース全て）を記入の上、往復はがきでお申し込みください。

申・問 茨城県立健康プラザ 介護予防推進部 TEL 029-243-4217 〒310-0852 水戸市笠原町993-2

④かさま手づくりフェスタを開催します

子どもから大人まで楽しめる手づくり体験が30以上！夏休みの思い出作りにいかがでしょうか？事前申込みは不要です。ぜひ遊びに来てください。詳細については、イベント公式ブログをご覧ください。ブログ <http://ameblo.jp/kasama-handmade/>

日時 7月29日（土）午前10時～午後4時

場所 地域交流センターともべ （笠間市友部駅前1-10）

主催 かさま手づくりフェスタ運営委員会

後援 笠間市、笠間市教育委員会

問 手づくり雑貨と貸haco屋ねことひだまり TEL 0296-73-6522

⑤いきいき茨城ゆめ国体いな吉PRポロシャツを販売します

いきいき茨城ゆめ国体笠間市実行委員会では、茨城国体の開催をより多くの方に知っていただきため、ポロシャツの販売を開始しました。左胸には国体バージョンの「笠間のいな吉」がプリントされています。ぜひお買い求めください。

場所 （一社）笠間観光協会（笠間市笠間1357-1）

内容 ドライポロシャツ全9色、ボタンダウンポロシャツ全7色、左胸のいな吉デザイン全5種類
(きよか)（炬火、軟式野球、クレー射撃、ゴルフ、合気道）、サイズXS～XXXXL

※詳細は、笠間観光協会ホームページでご確認ください。

ホームページ <http://www.kasama-kankou.jp>

価格 XS～XL：1,900円、XXL～XXXXL：2,000円

申込方法 代金を添えて、窓口で直接お申し込みください。

※商品のお渡しは、申込みより2～3週間後となります。

申込期限 9月5日（火）

申・問 （一社）笠間観光協会 TEL 0296-72-9222

募 集

⑥専門家による空家無料相談会を開催します

日時 9月30日（土）午後1時～4時

場所 友部公民館（笠間市中央3-3-6）

内容 弁護士、司法書士、建築士、宅建士が空家の活用、管理、除却、相続等に関する相談に応じます。

対象 市内にある空家、もしくは近く空家になることが見込まれる住宅の所有者、管理者など（業として管理する者は対象外）

定員 9組（応募者多数の場合は抽選）

申込方法 予約票に必要事項を記入の上、窓口で直接または郵送、FAX、メールでお申し込みください。予約票は、都市計画課に用意しております。市ホームページからもダウンロードできます。（「空家無料相談会」で検索）

※予約票に空家の写真や建築関係書類等を添付していただくと、相談がスムーズになります。

申込期間 7月13日（木）～8月25日（金）

申・問 都市計画課（内線587）FAX 0296-77-5009 メール akiya@city.kasama.lg.jp

〒309-1792 笠間市中央3-2-1

市税等は納期限を過ぎると延滞金が加算されます。
納期限内の納付をお願いします。