

笠間市 人口推計

推計主体： 笠間市

推計ケース： 第1回試算

推計手法： コーホート変化率法

各コーホート（同じ年（又は同じ期間）に生まれた人々の集団）について、過去における実績人口の動勢から「変化率」を求め、それに基づき将来人口を推計する方法

基準年次： 平成25年～平成29年

基準月日： 各年9月30日（29年は3月31日）

人口データ出典： 住民基本台帳（外国人含む）

- 留意点：
- ①変化率は、H28→H29の変化率の平均。
 - ②0歳出生数は、15～49歳女性の婦人子ども比より算出。
 - ③介護保険見込み量ワークシートには、[(介護)ワークシート用]シートが有用。

◆住民基本台帳による推計　－センサス変化率法－　（男女合計）

	実際人口	将来推計値																			
	平成29年	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
総数	77,271	76,927	76,598	76,252	75,857	75,470	75,063	74,633	74,161	73,700	73,234	72,747	72,233	71,699	71,190	70,656	70,081	69,503	68,911	68,330	67,696
0	493	508	503	498	492	487	481	475	470	465	461	456	450	444	438	433	427	421	415	409	402
1	556	508	523	518	513	507	502	496	489	484	479	474	469	463	457	451	445	439	433	427	421
2	561	575	526	541	536	531	525	520	513	506	501	496	491	486	479	473	467	461	455	448	442
3	552	568	583	533	548	543	538	532	527	520	512	507	502	497	492	485	479	473	467	461	453
4	553	554	570	585	535	550	545	540	534	529	522	514	509	504	499	494	487	481	475	469	463
5	606	575	579	594	610	557	573	568	563	556	551	544	535	530	525	520	515	507	501	495	488
6	632	609	577	579	597	611	559	575	570	565	558	553	545	537	532	527	522	517	509	503	496
7	638	667	643	610	611	630	645	590	607	602	597	590	583	575	567	562	557	551	546	537	531
8	589	599	626	603	573	572	591	605	553	569	565	560	553	547	540	532	527	522	517	513	504
9	615	599	607	636	612	581	583	600	615	561	578	574	569	561	556	549	541	535	530	525	521
10	668	646	630	638	669	644	610	615	632	647	590	608	604	599	590	585	578	570	563	557	552
11	596	639	621	601	613	640	616	585	584	605	618	565	581	577	572	564	560	553	545	538	532
12	646	618	662	643	624	635	663	638	606	606	627	641	585	603	598	593	584	580	573	565	558
13	706	657	628	673	653	633	645	674	648	616	616	637	652	594	612	607	602	593	589	582	574
14	755	768	715	683	732	710	689	701	733	705	670	671	693	710	646	666	660	655	645	641	634
15	763	793	807	752	718	770	746	724	736	770	741	704	706	729	747	679	700	694	688	677	673
16	703	721	750	763	711	679	728	705	684	695	727	701	665	667	689	706	642	662	656	650	639
17	737	702	720	749	762	710	679	727	705	683	695	726	700	665	666	689	705	642	662	656	650
18	719	724	691	707	738	749	699	669	716	695	671	685	715	690	656	654	679	694	632	651	646
19	667	658	661	633	645	677	686	640	614	657	639	615	630	656	633	603	597	623	636	580	597
20	738	706	695	700	668	683	714	725	675	646	692	671	650	662	692	667	634	633	656	671	611
21	698	701	671	662	665	636	649	681	690	643	616	660	641	619	632	659	636	605	601	625	639
22	721	674	678	649	638	642	612	628	654	664	619	590	634	613	596	604	633	610	579	582	600
23	673	687	642	646	618	608	611	583	599	624	633	590	563	605	585	569	577	604	582	552	554
24	681	658	672	628	633	605	595	598	570	586	610	619	577	550	591	571	556	563	590	569	539
25	664	656	633	645	603	608	581	572	574	548	563	587	595	555	530	569	551	535	543	568	548
26	678	657	649	626	636	596	600	573	566	566	542	555	581	588	549	525	564	547	529	539	562
27	669	653	633	624	602	612	574	577	551	545	544	521	534	560	566	528	505	543	527	509	519
28	733	703	688	665	655	633	644	603	607	580	572	572	547	562	587	594	554	529	569	552	535
29	766	716	687	673	649	639	618	630	590	594	567	559	560	534	550	573	580	541	515	555	537
30	768	748	699	670	656	633	624	603	614	575	579	553	546	546	522	536	560	566	528	504	542
31	771	789	769	719	689	675	651	642	620	632	591	596	569	561	562	537	552	575	582	543	518
32	779	747	765	746	697	668	654	631	623	601	612	573	578	551	544	545	521	535	557	565	527
33	846	869	833	853	832	777	745	729	704	694	669	682	639	644	614	606	607	581	596	621	630
34	845	830	852	817	837	816	761	731	715	690	681	656	668	627	632	602	594	595	570	584	608
35	804	826	811	834	797	815	796	743	714	701	674	664	641	654	614	619	590	580	583	557	572
36	921	873	896	882	904	867	887	866	808	776	760	733	723	696	709	666	670	640	630	632	606
37	940	922	875	898	883	906	868	887	867	809	777	762	734	724	697	711	668	672	641	631	633
38	910	977	959	908	932	918	940	902	923	902	841	807	790	763	753	724	737	693	697	665	655
39	988	941	1,010	992	939	964	949	972	932	953	932	869	834	818	789	778	748	762	717	722	688
40	1,012	1,010	963	1,034	1,016	960	986	971	994	954	976	954	890	854	836	808	797	765	779	733	738
41	1,061	1,018	1,014	966	1,037	1,018	964	990	973	998	956	977	956	892	857	840	810	798	768	783	737
42	1,053	1,058	1,017	1,013	963	1,033	1,014	961	988	969	996	952	972	952	888	854	839	806	794	766	782
43	1,100	1,055	1,063	1,018	1,016	968	1,041	1,023	965	993	975	1,000	960	982	960	894	859	840	812	802	771
44	1,167	1,128	1,083	1,091	1,045	1,043	993	1,067	1,048	990	1,019	1,000	1,026	984	1,006	984	917	881	862	832	821
45	1,097	1,154	1,115	1,070	1,079	1,033	1,031	982	1,055	1,037	979	1,008	989	1,014	974	996	974	907	871	851	823
46	1,089	1,038	1,091	1,054	1,012	1,020	977	975	928	997	979	925	953	935	959	920	940	920	857	823	804
47	1,022	1,102	1,049	1,104	1,066	1,023	1,032	987	986	939	1,011	992	936	965	947	971	932	953	933	868	833
48	983	995	1,073	1,022	1,075	1,038	997	1,005	962	960	914	984	965	911	939	921	945	906	926	907	845
49	1,041	1,022	1,035	1,115	1,063	1,117	1,079	1,038	1,045	1,001	998	950	1,022	1,002	947	976	957	982	941	962	942
50	937	893	877	887	956	911	958	925	889	896	857	855	815	877	860	811	837	821	842	807	826
51	930	1,024	974	957	969	1,044	995	1,047	1,010	973	979	938	935	890	957	938	886	915	896	920	881
52	998	957	1,054	1,005	986	997	1,074	1,023	1,078	1,040	1,000	1,007	963	962	917	987	968	911	941	924	946
53	944	974	934	1,028	982	963	973	1,048	999	1,052	1,016	976	983	939	938	895	964	945	890	918	902
54	958	915	943	907	997	951	934	944	1,016	970	1,019	985	948	953	912	911	867	934	914	863	891
55	973	993	948	977	940	1,033	986	968	978	1,053	1,005	1,056	1,021	982	987	945	944	899	968	947	894
56	1,027	980	999	955	985	946	1,040	993	975	984	1,060	1,011	1,063	1,027	988	993	951	950	905	975	954
57	966	1,004	956	976	930	957	924	1,015	967	950	960	1,034	987	1,036	1,002	966	969	930	928	882	948
58	1,061	1,008	1,046	997	1,017	970	998	963	1,058	1,009	991	1,001	1,077	1,028	1,080	1,044	1,006	1,010	969	967	920
59	1,025	1,102	1,047	1,084	1,035	1,054	1,007	1,037	999	1,098	1,048	1,029	1,039	1,118	1,066	1,121	1,083	1,043	1,048	1,004	1,003
60	1,081	1,022	1,099	1,044	1,081	1,032	1,051	1,004	1,034	996	1,095	1,045	1,026	1,036	1,115	1,063	1,118	1,080	1,040	1,045	1,001
61	1,143	1,084	1,026	1,102	1,047	1,086	1,035	1,056	1,007	1,036	1,000	1,099	1,048	1,029	1,039	1,119	1,067	1,122	1,084	1,045	1,048
62	1,171	1,170	1,108	1,049	1,130	1,073	1,107	1,059	1,079	1,032	1,063	1,021	1,124	1,074	1,053	1,062	1,145	1,089	1,149	1,108	1,067
63	1,258	1,213	1,214																		

5 歳区分別人口の推移（推計）

実際人口																					
総数	平成29年	平成30年	平成31年	平成32年	平成33年	平成34年	平成35年	平成36年	平成37年	平成38年	平成39年	平成40年	平成41年	平成42年	平成43年	平成44年	平成45年	平成46年	平成47年	平成48年	平成49年
0～4歳	2,715	2,713	2,705	2,675	2,624	2,618	2,591	2,563	2,533	2,504	2,475	2,447	2,421	2,394	2,365	2,336	2,305	2,275	2,245	2,214	2,181
5～9歳	3,080	3,049	3,032	3,022	3,003	2,951	2,951	2,938	2,908	2,853	2,849	2,821	2,785	2,750	2,720	2,690	2,662	2,632	2,603	2,573	2,540
10～14歳	3,371	3,328	3,256	3,238	3,291	3,262	3,223	3,213	3,203	3,179	3,121	3,122	3,115	3,083	3,018	3,015	2,984	2,951	2,915	2,883	2,850
15～19歳	3,589	3,598	3,629	3,604	3,574	3,585	3,538	3,465	3,455	3,500	3,473	3,431	3,416	3,407	3,391	3,331	3,323	3,315	3,274	3,214	3,205
20～24歳	3,511	3,426	3,358	3,285	3,222	3,174	3,181	3,215	3,188	3,163	3,170	3,130	3,065	3,049	3,096	3,070	3,036	3,015	3,008	2,999	2,943
25～29歳	3,510	3,385	3,290	3,233	3,145	3,088	3,017	2,955	2,888	2,833	2,788	2,794	2,817	2,799	2,782	2,789	2,754	2,695	2,683	2,723	2,701
30～34歳	4,009	3,983	3,918	3,805	3,711	3,569	3,435	3,336	3,276	3,192	3,132	3,060	3,000	2,929	2,874	2,826	2,834	2,852	2,833	2,817	2,825
35～39歳	4,563	4,539	4,551	4,514	4,455	4,470	4,440	4,370	4,244	4,141	3,984	3,835	3,722	3,655	3,562	3,498	3,413	3,347	3,268	3,207	3,154
40～44歳	5,393	5,269	5,140	5,122	5,077	5,022	4,998	5,012	4,968	4,904	4,922	4,883	4,804	4,664	4,547	4,380	4,222	4,090	4,015	3,916	3,849
45～49歳	5,232	5,311	5,363	5,365	5,295	5,231	5,116	4,987	4,976	4,934	4,881	4,859	4,865	4,827	4,766	4,784	4,748	4,668	4,528	4,411	4,247
50～54歳	4,767	4,763	4,782	4,784	4,890	4,866	4,934	4,987	4,992	4,931	4,871	4,761	4,644	4,621	4,584	4,542	4,522	4,526	4,483	4,432	4,446
55～59歳	5,052	5,087	4,996	4,989	4,907	4,960	4,955	4,976	4,977	5,094	5,064	5,131	5,187	5,191	5,123	5,069	4,953	4,832	4,818	4,775	4,719
60～64歳	5,875	5,729	5,643	5,541	5,482	5,438	5,462	5,367	5,354	5,269	5,334	5,323	5,346	5,351	5,471	5,435	5,510	5,566	5,574	5,506	5,441
65～69歳	6,890	6,713	6,605	6,451	6,312	6,178	6,028	5,942	5,838	5,774	5,725	5,755	5,653	5,641	5,549	5,619	5,609	5,631	5,635	5,761	5,724
70～74歳	4,810	4,962	5,056	5,302	5,593	5,573	5,431	5,348	5,220	5,112	5,005	4,884	4,816	4,721	4,675	4,637	4,664	4,574	4,562	4,488	4,548
75～79歳	4,159	4,181	4,327	4,254	4,083	4,163	4,344	4,415	4,597	4,846	4,826	4,702	4,629	4,528	4,434	4,336	4,219	4,168	4,099	4,053	4,017
80～84歳	3,136	3,224	3,228	3,299	3,383	3,502	3,520	3,636	3,575	3,432	3,497	3,640	3,704	3,865	4,075	4,056	3,952	3,896	3,812	3,728	3,648
85～89歳	2,238	2,255	2,239	2,232	2,225	2,215	2,276	2,274	2,325	2,382	2,467	2,482	2,555	2,505	2,399	2,444	2,551	2,617	2,731	2,864	2,839
90～94歳	1,045	1,074	1,122	1,169	1,196	1,199	1,206	1,198	1,192	1,191	1,180	1,215	1,214	1,242	1,278	1,321	1,328	1,361	1,324	1,254	1,296
95歳以上	326	338	358	368	389	406	417	436	452	466	470	472	475	477	481	478	492	492	501	512	523
総 数	77,271	76,927	76,598	76,252	75,857	75,470	75,063	74,633	74,161	73,700	73,234	72,747	72,233	71,699	71,190	70,656	70,081	69,503	68,911	68,330	67,696

0～14歳	9,166	9,090	8,993	8,935	8,918	8,831	8,765	8,714	8,644	8,536	8,445	8,390	8,321	8,227	8,103	8,041	7,951	7,858	7,763	7,670	7,571
15～64歳	45,501	45,090	44,670	44,242	43,758	43,403	43,076	42,670	42,318	41,961	41,619	41,207	40,866	40,493	40,196	39,724	39,315	38,906	38,484	38,000	37,530
65歳以上	22,604	22,747	22,935	23,075	23,181	23,236	23,222	23,249	23,199	23,203	23,170	23,150	23,046	22,979	22,891	22,891	22,815	22,739	22,664	22,660	22,595
75歳以上	10,904	11,072	11,274	11,322	11,276	11,485	11,763	11,959	12,141	12,317	12,440	12,511	12,577	12,617	12,667	12,635	12,542	12,534	12,467	12,411	12,323
総 数	77,271	76,927	76,598	76,252	75,857	75,470	75,063	74,633	74,161	73,700	73,234	72,747	72,233	71,699	71,190	70,656	70,081	69,503	68,911	68,330	67,696

◆コーホート変化率を用いた人口推計の計算（合計）

	実際人口	将来推計値										
	平成29年	平成30年	平成31年	平成32年	平成33年	平成34年	平成35年	平成36年	平成37年	平成38年	平成39年	平成40年
0～39歳	28,348	28,021	27,739	27,376	27,025	26,717	26,376	26,055	25,695	25,365	24,992	24,640
40～64歳	26,319	26,159	25,924	25,801	25,651	25,517	25,465	25,329	25,267	25,132	25,072	24,957
65～69歳	6,890	6,713	6,605	6,451	6,312	6,178	6,028	5,942	5,838	5,774	5,725	5,755
(1) 70～74歳	4,810	4,962	5,056	5,302	5,593	5,573	5,431	5,348	5,220	5,112	5,005	4,884
75～79歳	4,159	4,181	4,327	4,254	4,083	4,163	4,344	4,415	4,597	4,846	4,826	4,702
80～84歳	3,136	3,224	3,228	3,299	3,383	3,502	3,520	3,636	3,575	3,432	3,497	3,640
85～89歳	2,238	2,255	2,239	2,232	2,225	2,215	2,276	2,274	2,325	2,382	2,467	2,482
90歳以上	1,371	1,412	1,480	1,537	1,585	1,605	1,623	1,634	1,644	1,657	1,650	1,687
総人口	77,271	76,927	76,598	76,252	75,857	75,470	75,063	74,633	74,161	73,700	73,234	72,747
(前年比)		-344	-329	-346	-395	-387	-407	-430	-472	-461	-466	-487
(2) 前期高齢者数 (65歳以上75歳未満)	11,700	11,675	11,661	11,753	11,905	11,751	11,459	11,290	11,058	10,886	10,730	10,639
(前年比)		-25	-14	92	152	-154	-292	-169	-232	-172	-156	-91
(3) 後期高齢者数 (75歳以上)	10,904	11,072	11,274	11,322	11,276	11,485	11,763	11,959	12,141	12,317	12,440	12,511
(前年比)		168	202	48	-46	209	278	196	182	176	123	71
(4) 高齢者合計 (65歳以上)	22,604	22,747	22,935	23,075	23,181	23,236	23,222	23,249	23,199	23,203	23,170	23,150
(前年比)		143	188	140	106	55	-14	27	-50	4	-33	-20
(5) 前期高齢者率	15.1%	15.2%	15.2%	15.4%	15.7%	15.6%	15.3%	15.1%	14.9%	14.8%	14.7%	14.6%
後期高齢者率	14.1%	14.4%	14.7%	14.8%	14.9%	15.2%	15.7%	16.0%	16.4%	16.7%	17.0%	17.2%
(6) 40歳以上合計	48,923	48,906	48,859	48,876	48,832	48,753	48,687	48,578	48,466	48,335	48,242	48,107
(前年比)		-17	-47	17	-44	-79	-66	-109	-112	-131	-93	-135
(7) 0～14歳	9,166	9,090	8,993	8,935	8,918	8,831	8,765	8,714	8,644	8,536	8,445	8,390
15～64歳	45,501	45,090	44,670	44,242	43,758	43,403	43,076	42,670	42,318	41,961	41,619	41,207
65歳以上	22,604	22,747	22,935	23,075	23,181	23,236	23,222	23,249	23,199	23,203	23,170	23,150
総人口	77,271	76,927	76,598	76,252	75,857	75,470	75,063	74,633	74,161	73,700	73,234	72,747
(8) 0～14歳	11.9%	11.8%	11.7%	11.7%	11.8%	11.7%	11.7%	11.7%	11.7%	11.6%	11.5%	11.5%
15～64歳	58.9%	58.6%	58.3%	58.0%	57.7%	57.5%	57.4%	57.2%	57.1%	56.9%	56.8%	56.6%
65歳以上	29.3%	29.6%	29.9%	30.3%	30.6%	30.8%	30.9%	31.2%	31.3%	31.5%	31.6%	31.8%

笠間市高齢者福祉計画策定のための アンケート調査結果報告書

平成 29 年 5 月

笠間市

目 次

第1部 調査概要	1
1 調査の目的	1
2 調査の方法	1
3 調査の期間	1
4 調査の対象と回収状況	1
5 分析・表示について	2
第2部 調査結果報告	3
I 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	3
本人について	3
問1 家族や生活状況について	6
問2 からだを動かすことについて	11
問3 食べることについて	17
問4 毎日の生活について	21
問5 地域での活動について	27
問6 たすけあいについて	34
問7 健康について	38
問8 日常の生活全般について	42
問9 成年後見制度について	57
問10 介護予防について	60
II 要介護認定者調査	67
本人について	67
問1 家族や生活状況について	70
問2 日常の生活全般について	75
問3 成年後見制度について	90
問4 介護サービスについて	93
III 在宅介護実態調査	99
資料編 調査票	105
1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	105
2 要介護認定者調査	134
3 在宅介護実態調査	145

第 1 部 調査概要

第1部 調査概要

1 調査の目的

この調査は、平成30年度から平成32年度を計画期間とする「笠間市高齢者福祉計画」を策定するにあたって、高齢者の生活状況や健康状態などをうかがい、介護の実態や課題、意見や要望を把握し、策定の基礎資料とすることを目的として実施しました。

2 調査の方法

郵送による配布回収。

3 調査の期間

平成29年2月7日から平成29年2月24日まで。

4 調査の対象と回収状況

区分	調査対象者	配付数	回収数	回収率
介護予防・日常生活 圏域ニーズ調査	65歳以上の方、要支援1、2の認定を受けている65歳以上の高齢者	700件	471件	67.2%
要介護認定者調査	要介護認定1～5を受けている65歳以上の高齢者	700件	382件	54.6%
在宅介護実態調査	要支援介護認定を受けている65歳以上の高齢者	800件	477件	59.6%
計		2,000件	1,330件	66.5%

5 分析・表示について

- (1) 比率は、小数点以下第2位を四捨五入しています。このため比率が0.05未満の場合には0.0と表記しています。また、合計が100.0%とならないこともあります。
- (2) 複数回答の項目については、原則として、その項目に対しての有効回答者の数を基数とし、比率算出を行っています。このため、比率計が100%を超えることがあります。
- (3) グラフ中の（計：〇〇）という表記は、その項目の有効回答者数で、比率算出の基礎となります。
- (4) クロス集計については、集計の都合上、無回答者を除いた集計となっている部分があるため、単純集計の結果と合致しない場合があります。
- (5) 設問の項目名や選択肢においては、表記の省略をしている場合もあるため、巻末の調査票をご参照ください。

第 2 部 調査結果報告

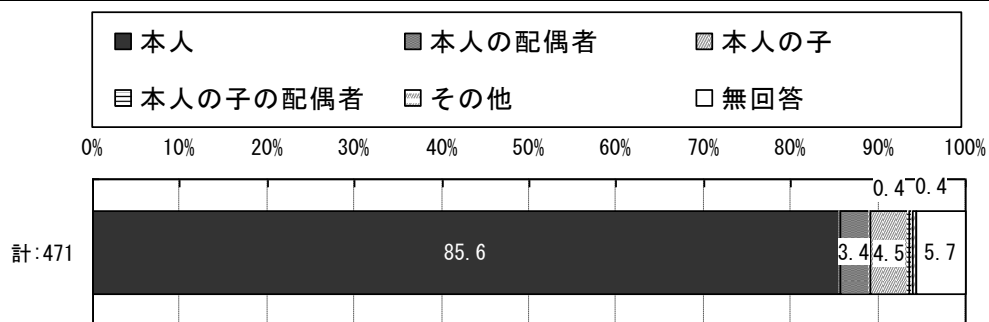
I 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

第2部 調査結果報告

I 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

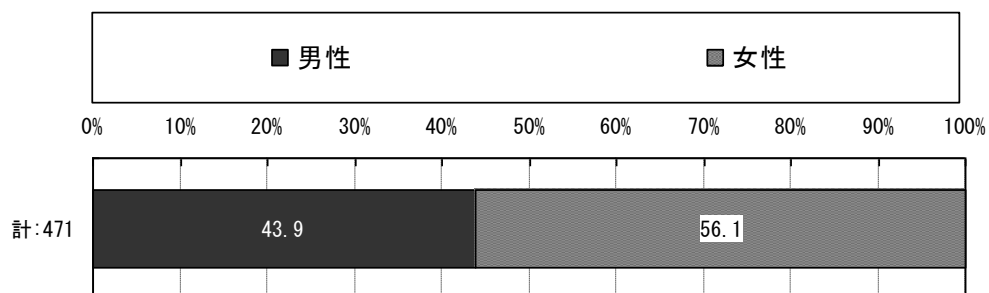
本人について

調査票を記入されるのはどなたですか。[1つに○]



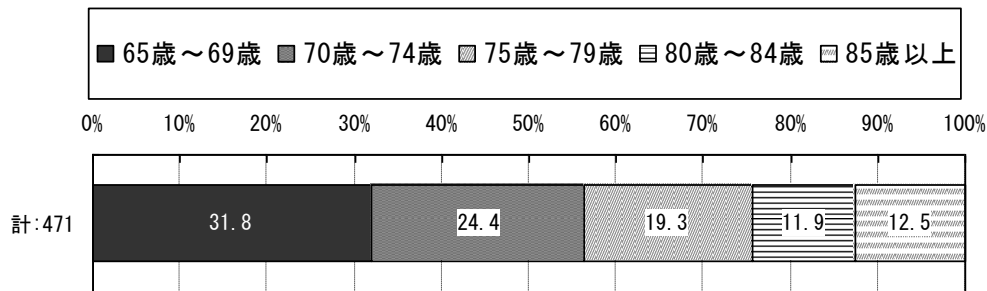
調査票記入者は、「本人」が85.6%と最も多く、次いで「本人の子」(4.5%)、「本人の配偶者」(3.4%)となっています。

(1) 性別は。[1つに○]



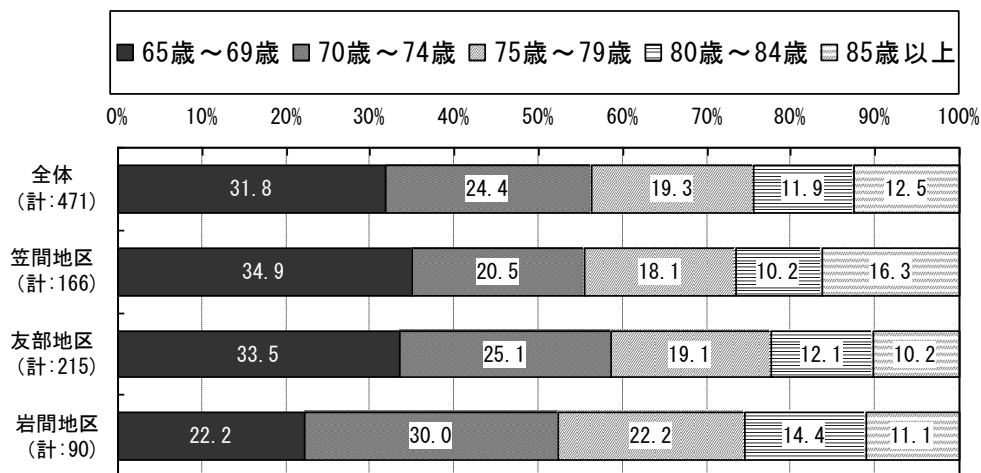
性別の構成は、「男性」が43.9%、「女性」が56.1%となっています。

(2) 年齢は。[1つに○] (平成29年1月1日現在)



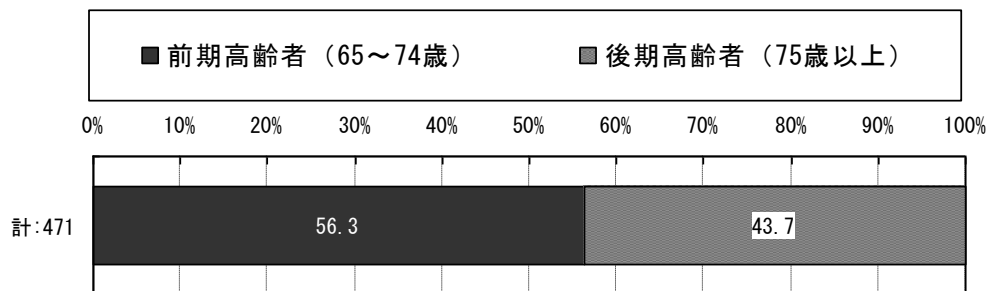
年齢構成は、「65～69歳」が31.8%で最も多く、次いで「70～74歳」(24.4%)、「75歳～79歳」(19.3%)となっています。

○地域別年齢



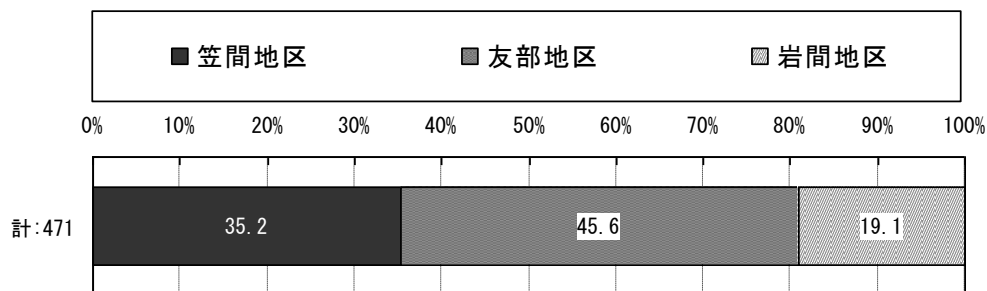
地域別に回答者の年齢をみると、笠間地区と友部地区では前期高齢者(65～74歳)の回答の割合が高く、岩間地区では後期高齢者(75歳以上)の回答の割合が高くなっています。

○前期高齢者・後期高齢者の割合



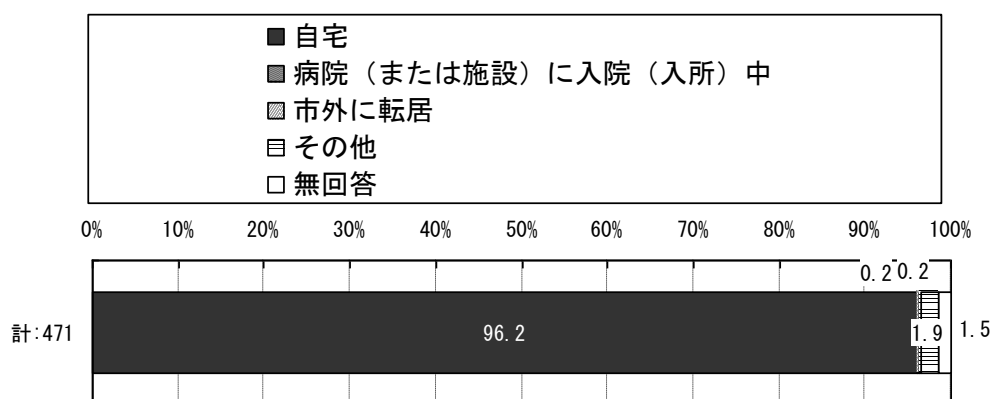
前期高齢者(65～74歳)の割合は56.3%、後期高齢者(75歳以上)の割合は43.7%となっています。

(3) お住まいの地域はどこですか。[1つに○]

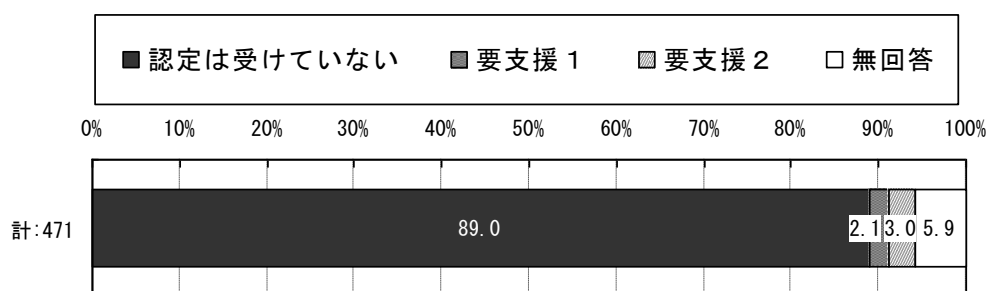


居住地区の構成は、「友部地区」が45.6%で最も多く、次いで「笠間地区」(35.2%)、「岩間地区」(19.1%)となっています。

(4) 現在、ご本人はどちらで生活されていますか。[1つに○]



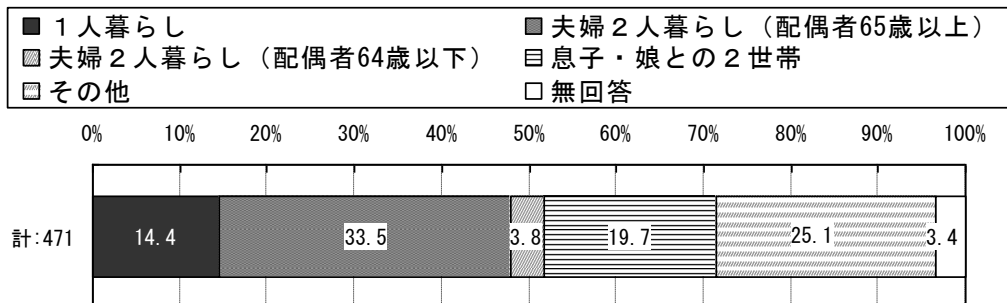
生活の状況については、「自宅」が96.2%となっています。

(5) 現在、認定されている要介護度は。(要介護度は介護保険証に記載されています。)
[1つに○]

要介護認定状況については、認定を受けてない方が89.0%で最も多く、次いで、「要支援2」が3.0%、「要支援1」が2.1%となっています。

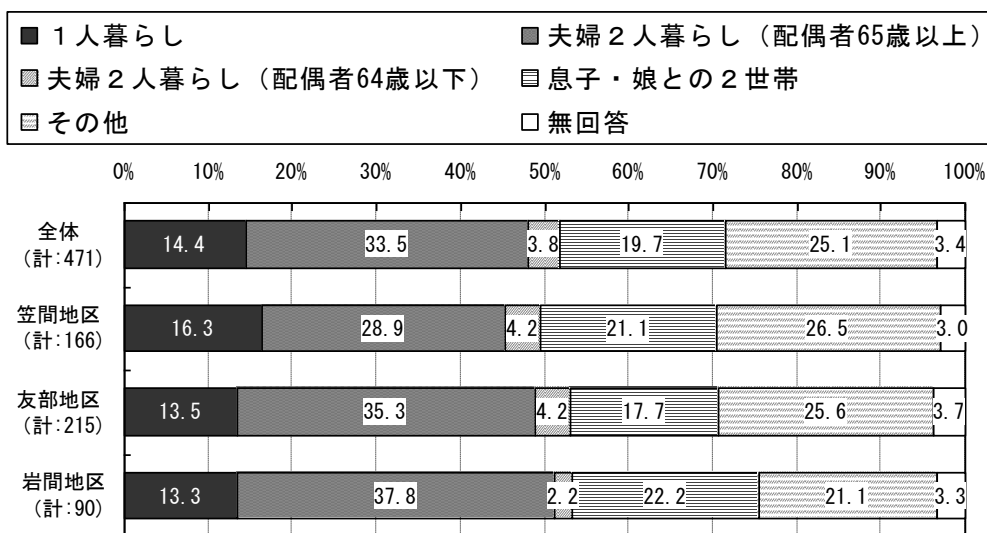
問1 家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください。[1つに○]



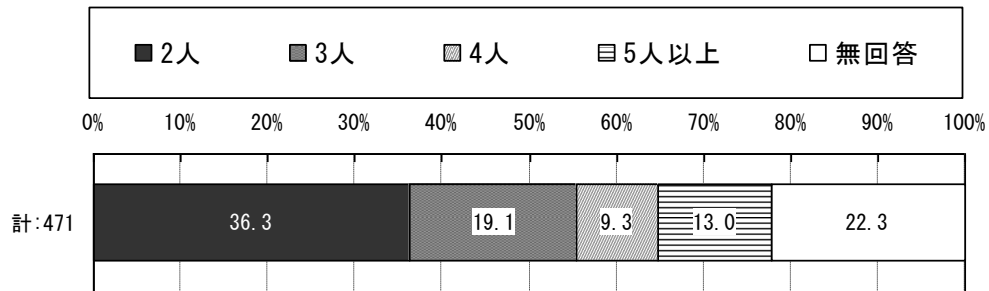
家族構成については、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が33.5%で最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」(19.7%)、「1人暮らし」(14.4%)となっています。

○地域別家族構成



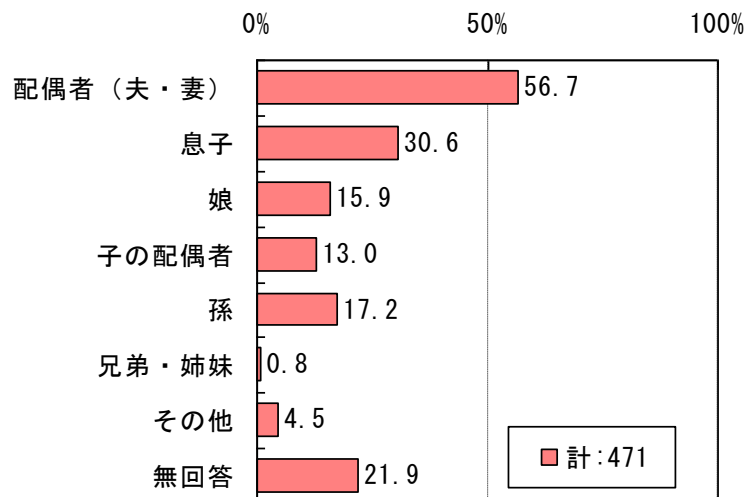
地域別に家族構成をみると、笠間地区では「1人暮らし」と回答した人の割合が他の地区より高く、岩間地区では「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」、「息子・娘との2世帯」と回答した人の割合が他の地区より高くなっています。

(1) -① ご家族等と同居されている方のみ
宛名のご本人を含めて何人で暮らしていますか。



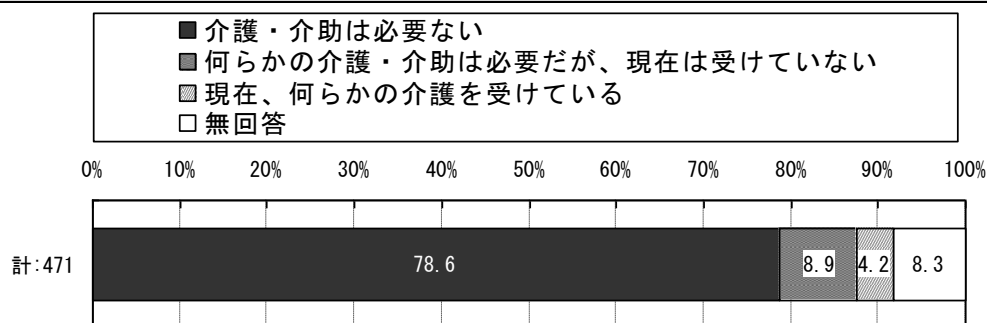
家族の同居人数については、「2人」が36.3%で最も多く、次いで「3人」(19.1%)、「5人以上」(13.0%)となっています。

(1) -② ご家族等と同居されている方のみ
同居されている方はどなたですか。[あてはまるものすべてに○]



同居している家族については、「配偶者（夫・妻）」が56.7%で最も多く、次いで「息子」(30.6%)、「娘」(15.9%)となっています。

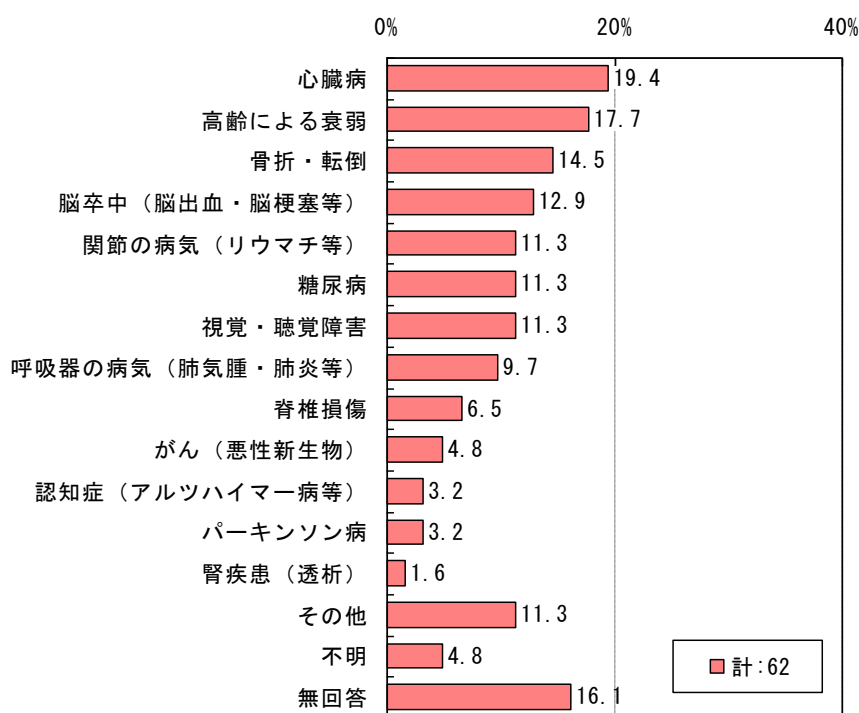
(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。[1つに○]



普段の生活で介護・介助を必要とするかについては、「介護・介助は必要ない」が78.6%で最も多く、次いで、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が8.9%、「現在、何らかの介護を受けている」が4.2%となっています。

(2) - ① 介護・介助が必要な方のみ

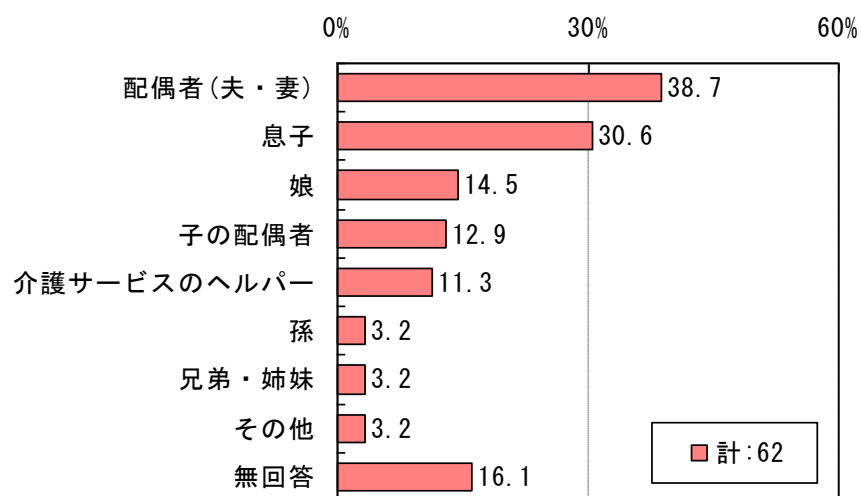
介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。[あてはまるものすべてに○]



介護・介助が必要と回答した人に、介護・介助が必要になった原因を尋ねたところ、「心臓病」が19.4%で最も多いほか、「高齢による衰弱」（17.7%）、「骨折・転倒」（14.5%）となっています。

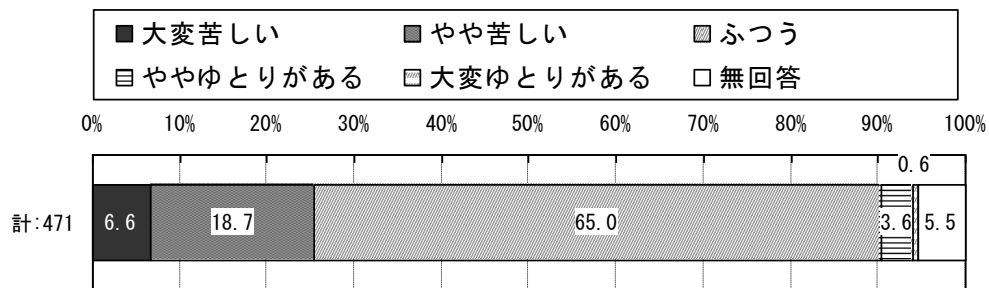
(2) -② 介護・介助を受けている方のみ

主にどなたの介護・介助を受けていますか。[あてはまるものすべてに○]



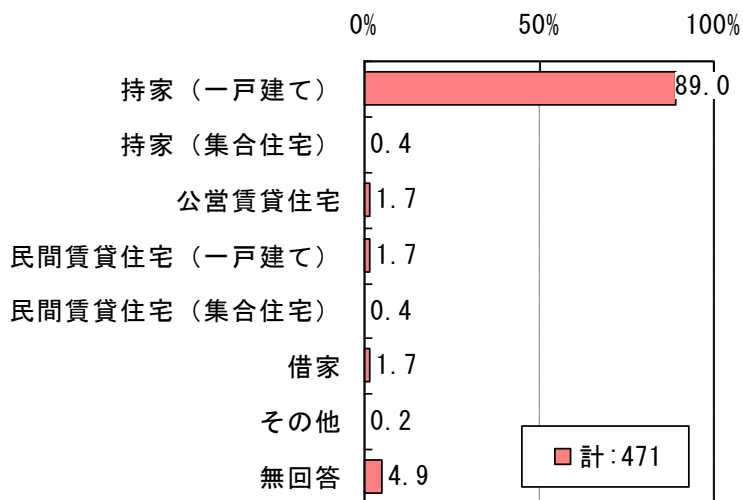
介護・介助を受けていると回答した人に、主な介護者・介助者を尋ねたところ、「配偶者(夫・妻)」が38.7%で最も多く、次いで、「息子」(30.6%)、「娘」(14.5%)となっています。

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。[1つに○]



現在の暮らしの経済的状況では、「ふつう」が65.0%で最も多く、次いで、「やや苦しい」(18.7%)、「大変苦しい」(6.6%)となっています。大別して、『生活が苦しいと感じている人の割合』(「大変苦しい」及び「やや苦しい」の合計)は25.3%で、『生活にゆとりがあると感じている人の割合』(「ややゆとりがある」及び「大変ゆとりがある」の合計)の4.2%を大幅に上回っています。

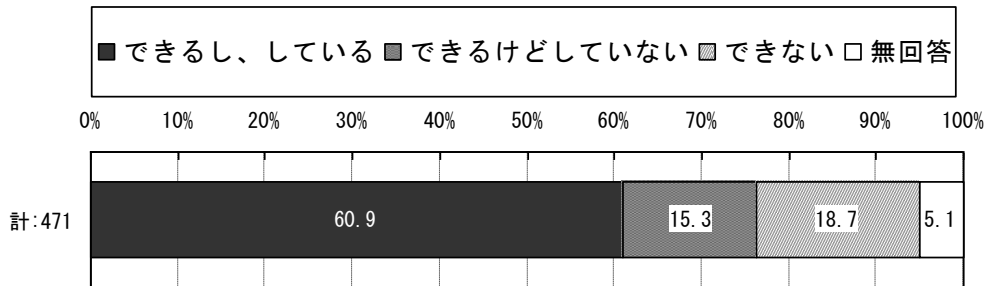
(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。[1つに○]



住居の形態は「持家(一戸建て)」が89.0%と最も多くなっています。

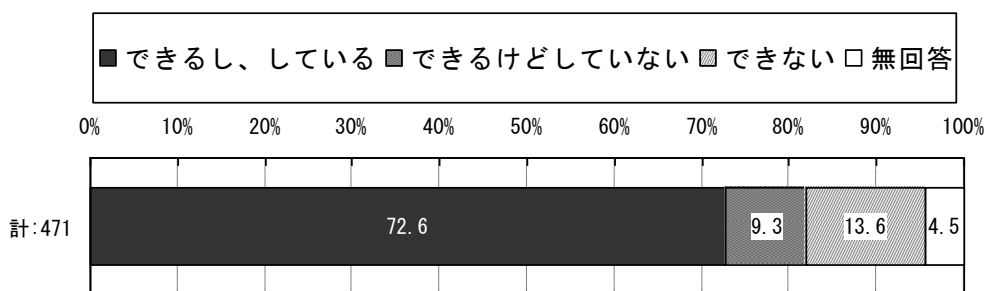
問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。[1つに○]



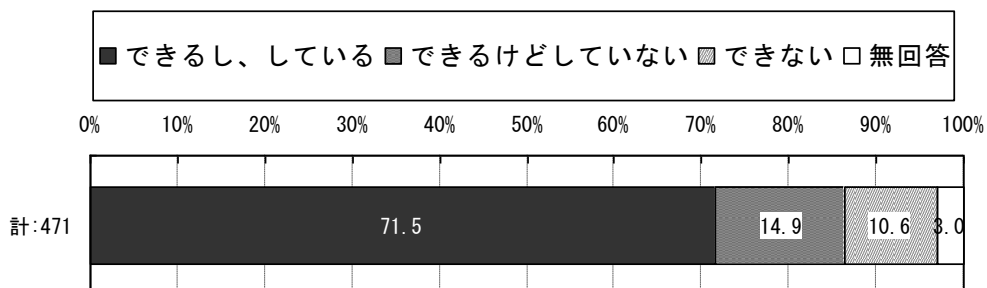
階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか尋ねたところ、運動器リスク及び虚弱のチェック該当となる「できない」の割合は18.7%となっています。

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。[1つに○]



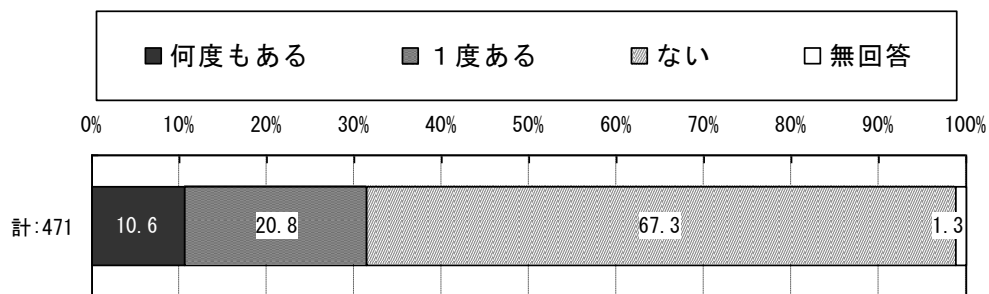
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか尋ねたところ、運動器リスク及び虚弱のチェック該当となる「できない」の割合は13.6%となっています。

(3) 15分位続けて歩いていますか。[1つに○]



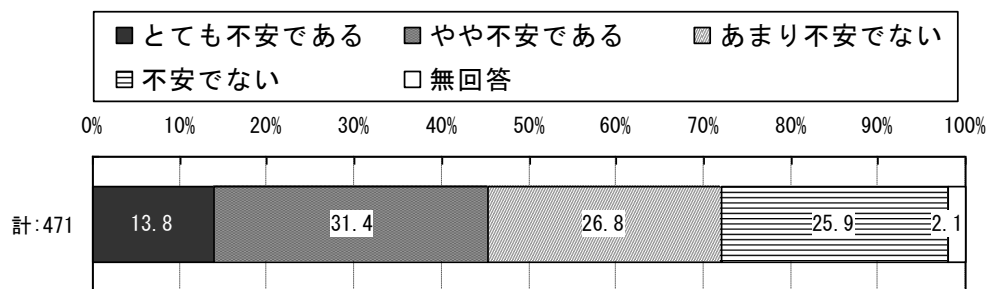
15分位続けて歩いているか尋ねたところ、運動器リスク及び虚弱のチェック該当となる「できない」の割合は10.6%となっています。

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。[1つに○]



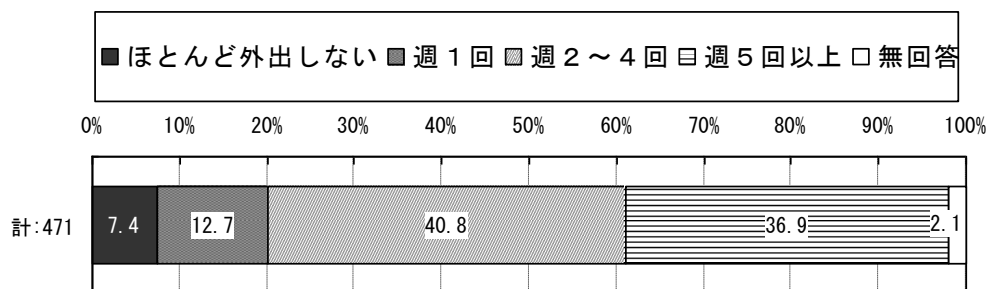
過去1年間に転んだことがあるか尋ねたところ、転倒リスク及び虚弱のチェック該当となる「何度もある」が10.6%、「1度ある」が20.8%となっています。

(5) 転倒に対する不安は大きいですか。[1つに○]



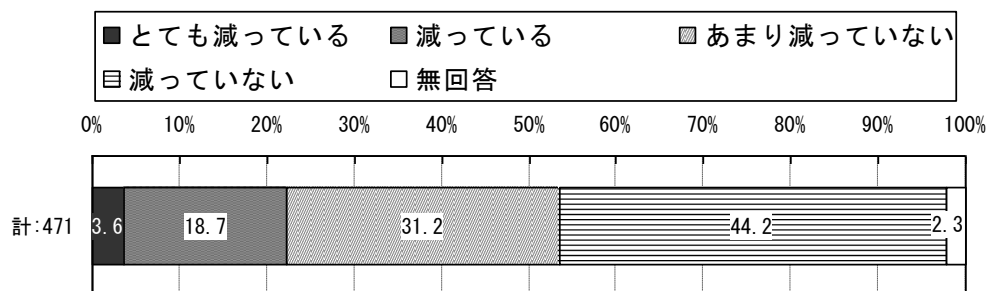
転倒に対する不安は大きいのか尋ねたところ、虚弱のチェック該当となる「とても不安である」が13.8%、「やや不安である」が31.4%となっています。

(6) 週に1回以上は外出していますか。[1つに○]



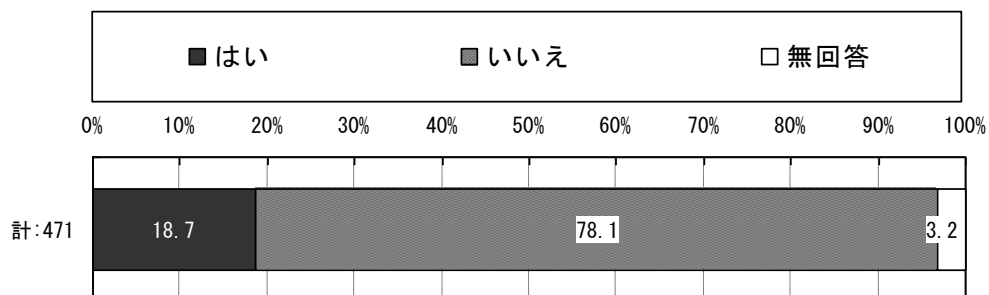
週に1回以上は外出しているか尋ねたところ、閉じこもりリスク及び虚弱のチェック該当となる「ほとんど外出しない」の割合は7.4%となっています。

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。[1つに○]



昨年と比べて外出の回数が減っているか尋ねたところ、虚弱のチェック該当となる「とても減っている」が3.6%、「減っている」が18.7%となっています。

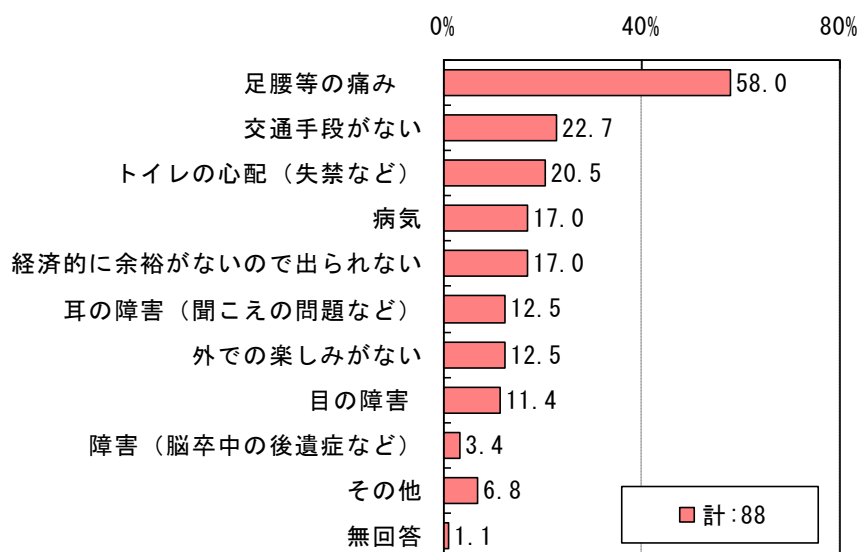
(8) 外出を控えていますか。[1つに○]



外出を控えているか尋ねたところ、「はい」が18.7%、「いいえ」が78.1%となっています。

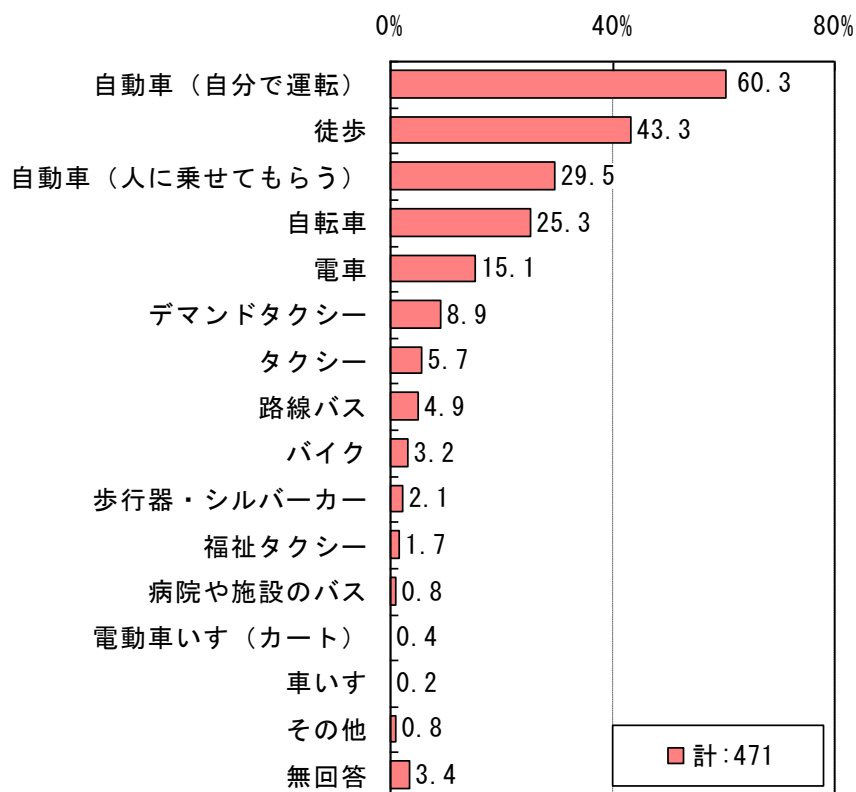
(8) -① 外出を控えている方のみ

外出を控えている理由は、次のどれですか。[あてはまるものすべてに○]



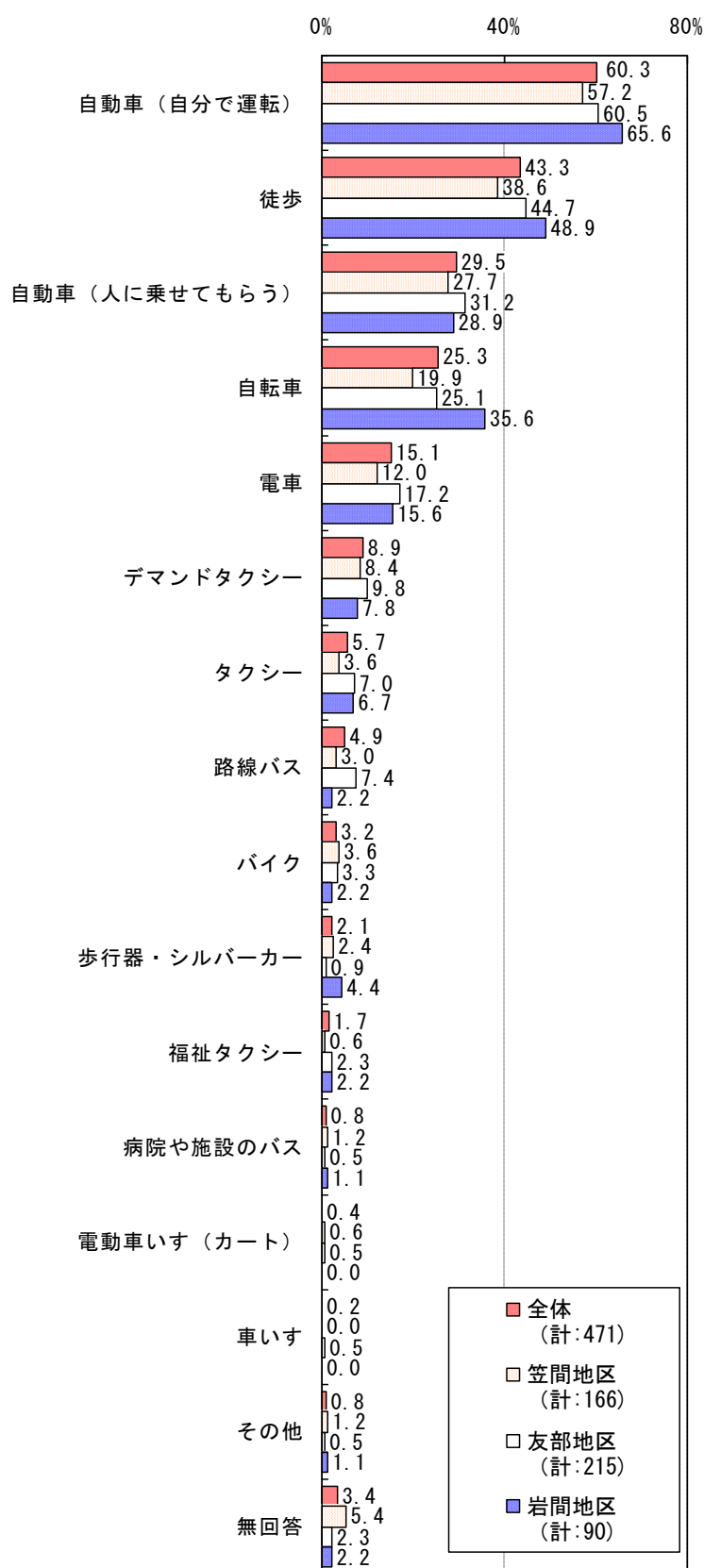
外出を控えていると回答した人にその理由を尋ねたところ、「足腰などの痛み」が 58.0% で最も多く、次いで、「交通手段がない」(22.7%)、「トイレの心配 (失禁など)」(20.5%) となっています。

(9) 外出する際の移動手段は何ですか。[あてはまるものすべてに○]



外出する際の移動手段については、「自動車（自分で運転）」が60.3%で最も多く、次いで、「徒歩」（43.3%）、「自動車（人に乗せてもらう）」（29.5%）となっています。

○地域別外出する際の移動手段



地域別で外出する際の移動手段をみると、笠間地区では「自動車（自分で運転）」が 57.2%で最も多く、「徒歩」（38.6%）、「自動車（人に乗せてもらう）」（27.7%）となっています。

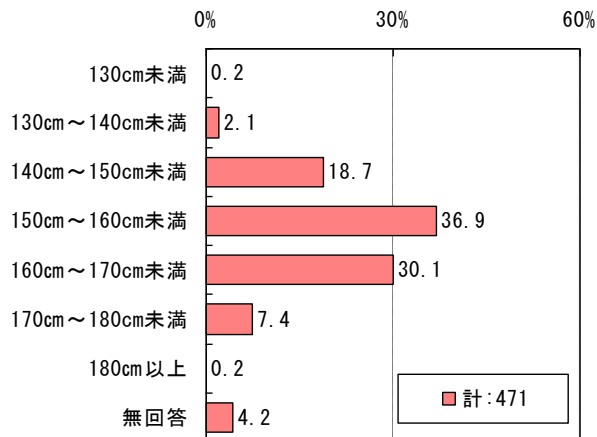
友部地区では「自動車（自分で運転）」が 60.2%で最も多く、「徒歩」（44.7%）、「自動車（人に乗せてもらう）」（31.2%）となっています。

岩間地区では「自動車（自分で運転）」が 65.6%で最も多く、「徒歩」（48.9%）、「自転車」（35.6%）となっています。

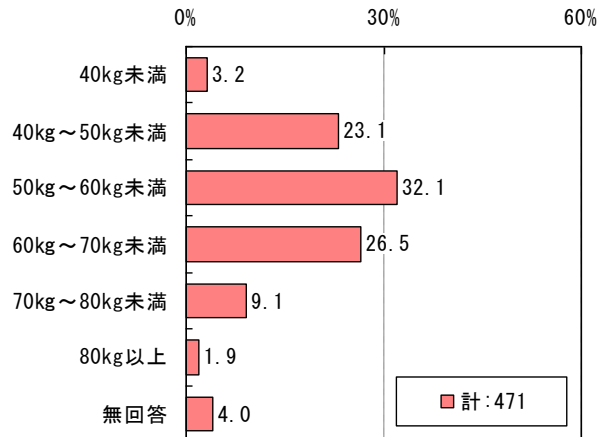
問3 食べるについて

(1) 身長・体重をうかがいます。

【身長】



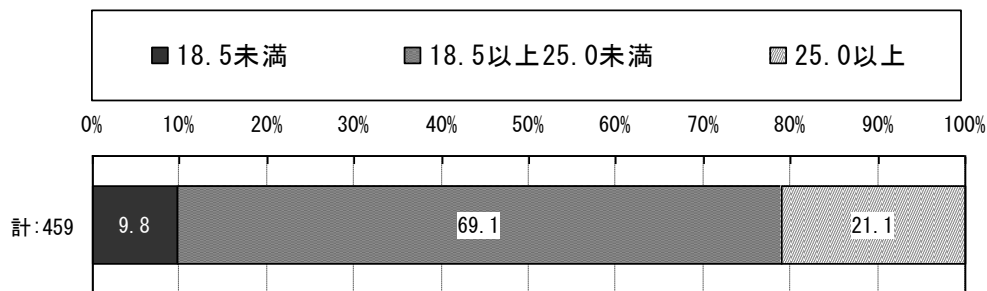
【体重】



身長は、「150～160cm未満」(36.9%) が最も多く、次いで「160～170cm未満」(30.1%)、「140～150cm未満」(18.7%) となっています。

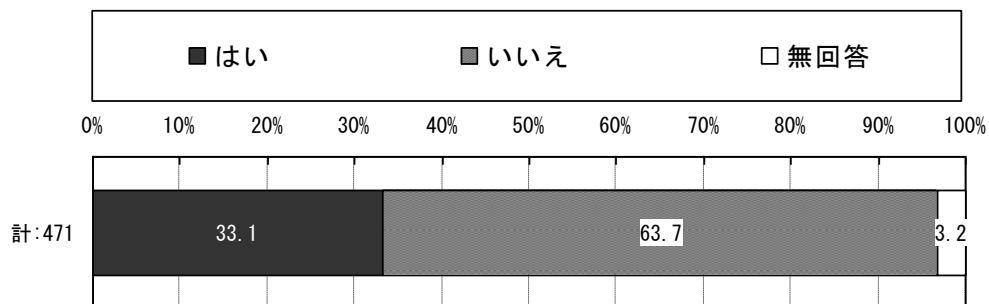
体重は、「50～60kg未満」が32.1%で最も多く、次いで、「60～70kg未満」(26.5%)、「40～50kg未満」(23.1%) となっています。

【BMI】



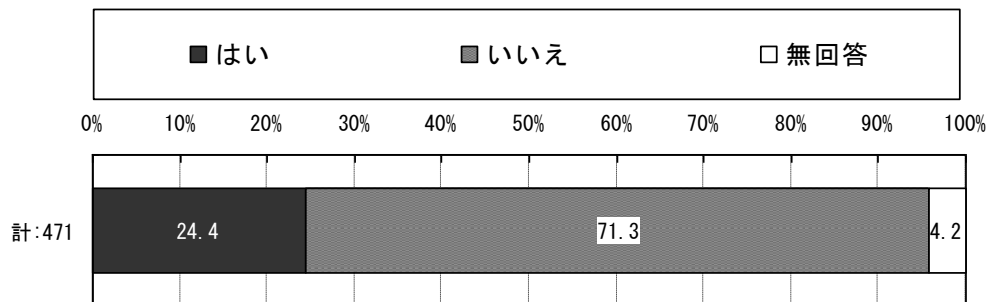
身長と体重から算出したBMI (Body Mass Index) は、「肥満」にあたる「25.0以上」は21.1%となっています。「低体重」にあたる「18.5未満」は9.8%、「普通体重」にあたる「18.5以上25.0未満」は69.1%となっています。

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。[1つに○]



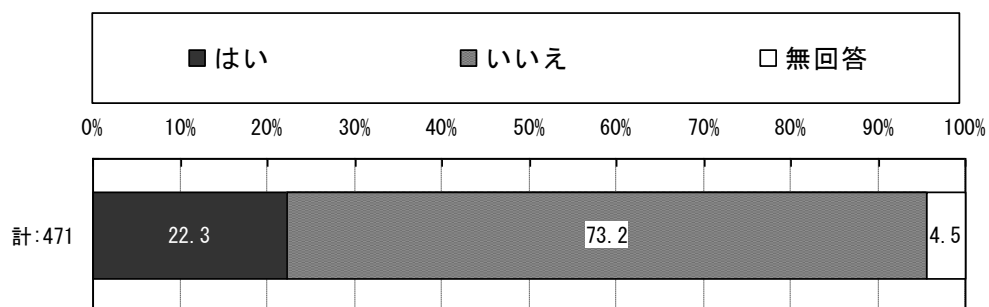
半年前と比べて固いものが食べにくくなったか尋ねたところ、口腔リスク及び虚弱のチェック該当となる「はい」の割合は33.1%となっています。

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。[1つに○]



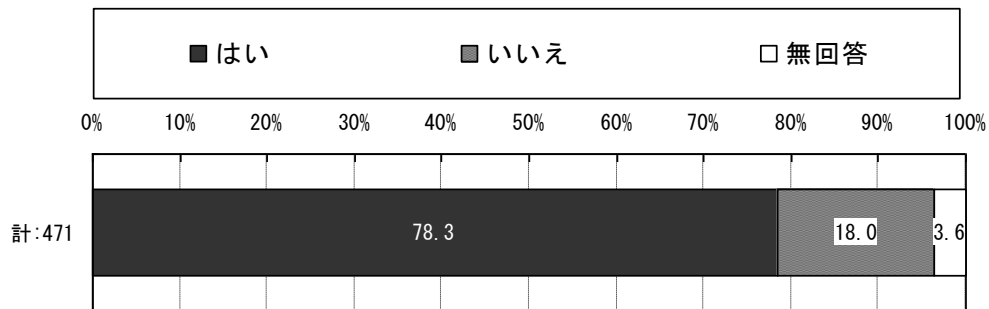
お茶や汁物等でむせることがあるか尋ねたところ、口腔リスク及び虚弱のチェック該当となる「はい」の割合は24.4%となっています。

(4) 口の渇きが気になりますか。[1つに○]



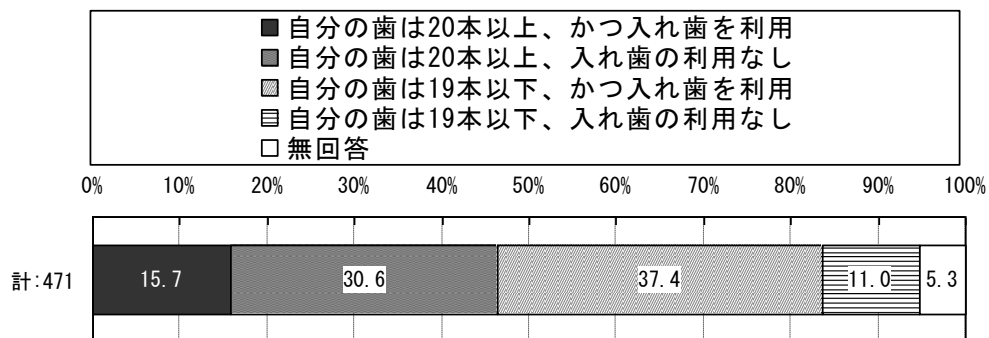
口の渇きが気になるか尋ねたところ、栄養リスク及び虚弱のチェック該当となる「はい」の割合は22.3%となっています。

(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。[1つに○]



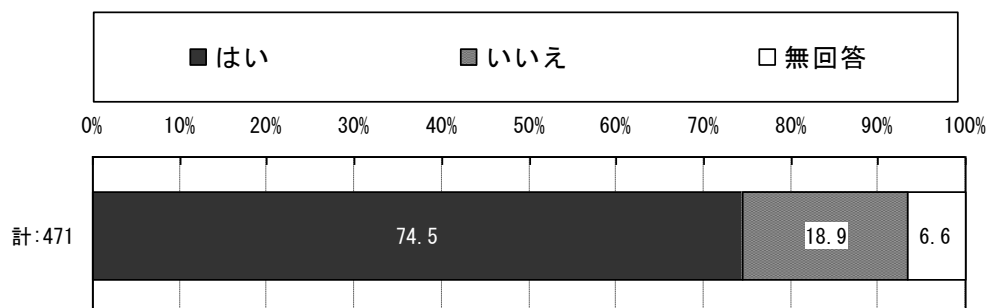
歯磨きを毎日しているか尋ねたところ、「はい」が78.3%、「いいえ」が18.0%となっています。

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。[1つに○]



歯の数と入れ歯の利用状況を尋ねたところ、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が37.4%で最も多く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」(30.6%)、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(15.7%)となっています。

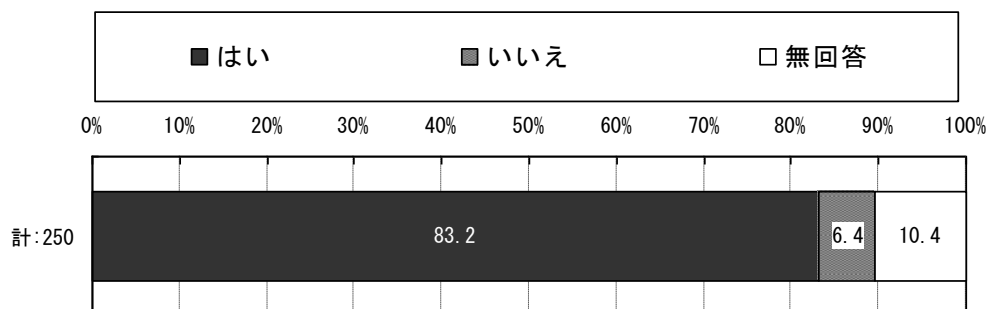
(6) - ① 噛み合わせは良いですか。[1つに○]



噛み合わせは良いか尋ねたところ、「はい」が74.5%、「いいえ」が18.9%となっています。

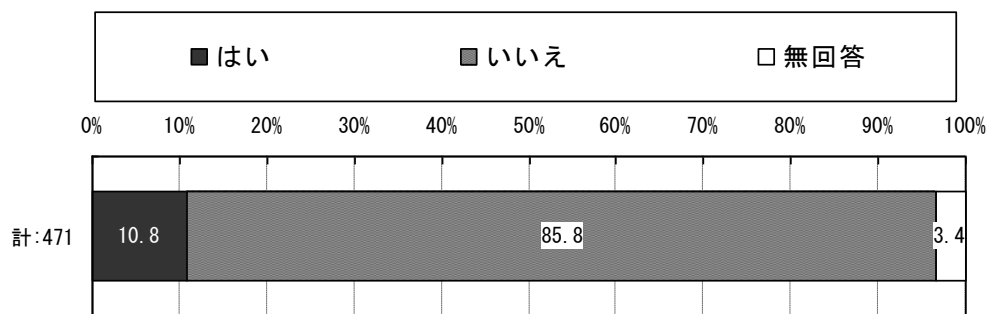
(6) -② 入れ歯を利用している方のみ

毎日入れ歯の手入れをしていますか。[1つに○]



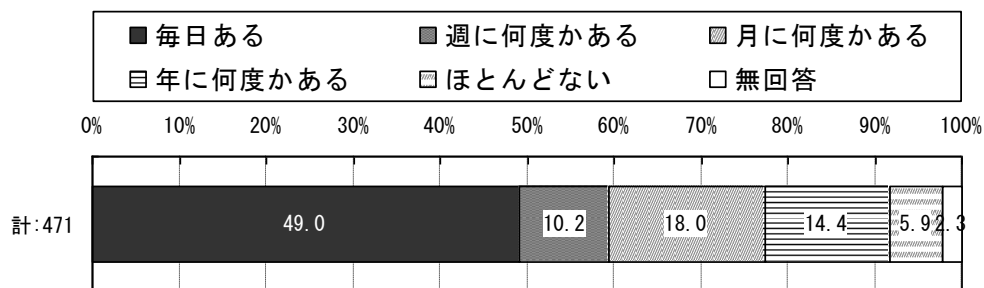
(6) で入れ歯を利用していると回答した人に毎日入れ歯の手入れをしているか尋ねたところ、「はい」が83.2%、「いいえ」が6.4%となっています。

(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。[1つに○]



6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか尋ねたところ、栄養リスク及び虚弱のチェック該当となる「はい」の割合は10.8%となっています。

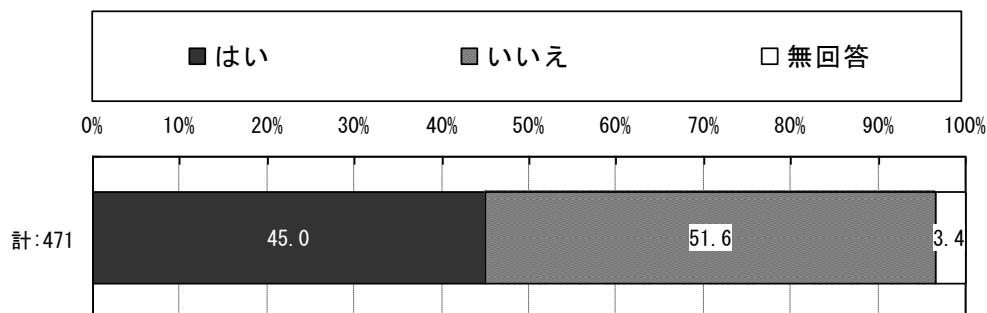
(8) どなたかと食事をとる機会がありますか。[1つに○]



だれかと食事をする機会は、「毎日ある」が49.0%で最も多く、次いで、「月に何度かある」(18.0%)、「週に何度かある」(10.2%)となっています。

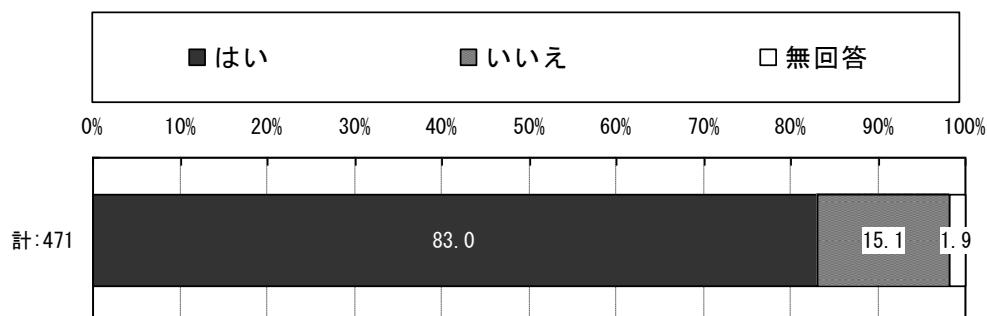
問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか。[1つに○]



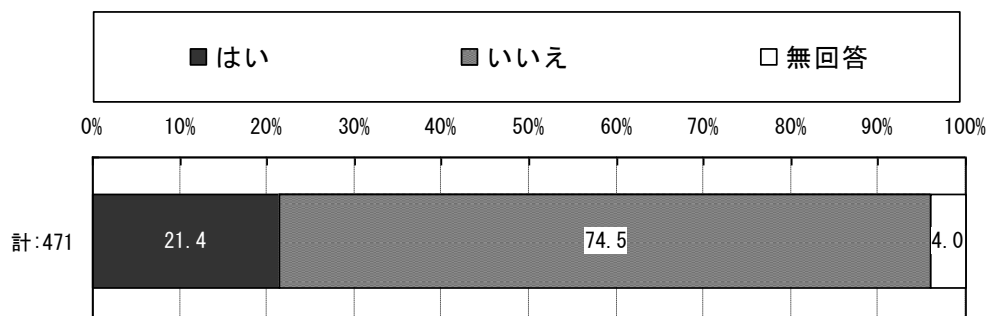
物忘れが多いと感じるか尋ねたところ、認知症リスク及び虚弱のチェック該当となる「はい」は45.0%となっています。

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。[1つに○]



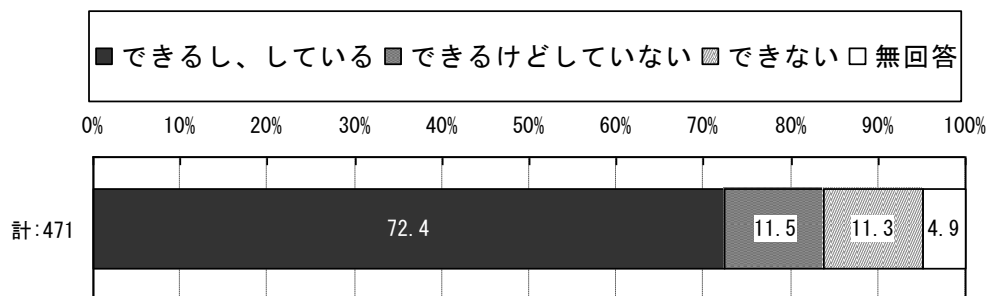
自分で電話番号を調べて電話をかけているか尋ねたところ、認知症リスク及び虚弱のチェック該当となる「いいえ」の割合は15.1%となっています。

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。[1つに○]



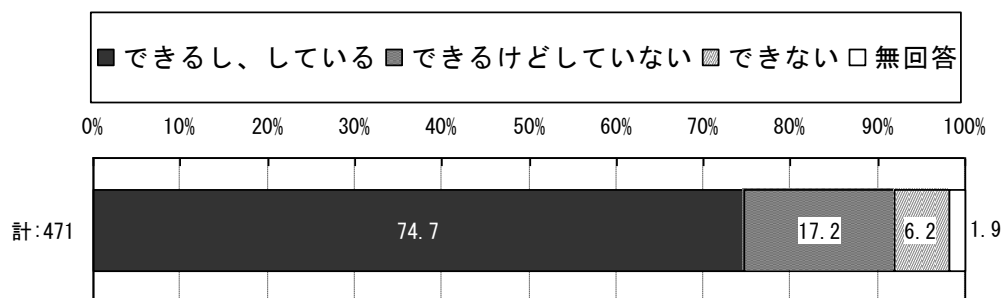
今日が何月何日かわからない時があるか尋ねたところ、認知症リスク及び虚弱のチェック該当となる「はい」の割合は21.4%となっています。

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) [1つに○]



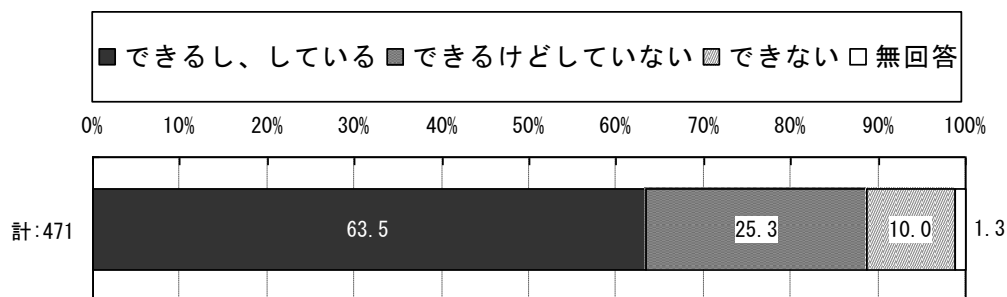
バスや電車を使って1人で外出しているか尋ねたところ、虚弱のチェック該当となる「できない」の割合は11.3%となっています。そのほか、「できるし、している」が72.4%、「できるけどしていない」が11.5%となっています。

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。 [1つに○]



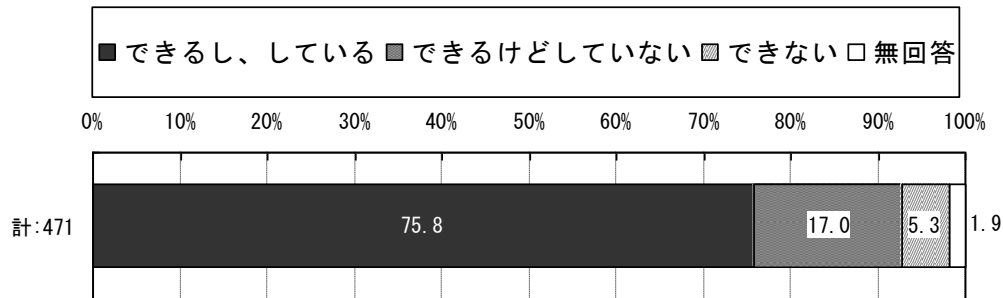
日用品の買物をしているか尋ねたところ、虚弱のチェック該当となる「できない」の割合は6.2%となっています。そのほか、「できるし、している」が74.7%、「できるけどしていない」が17.2%となっています。

(6) 自分で食事の用意をしていますか。 [1つに○]



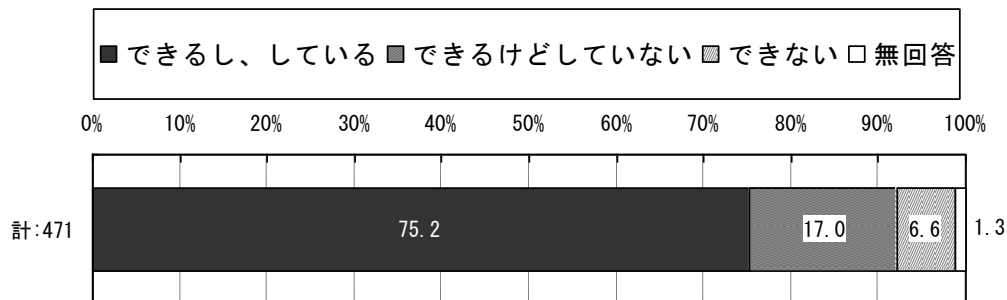
自分で食事の用意をしているか尋ねたところ、「できるし、している」が63.5%、「できるけどしていない」が25.3%、「できない」が10.0%となっています。

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。[1つに○]



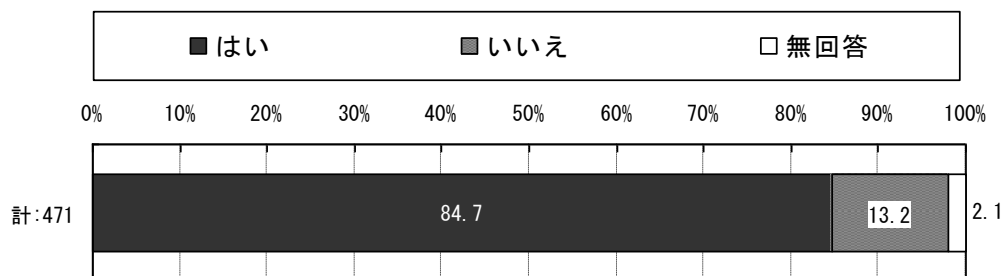
請求書の支払いをしているか尋ねたところ、「できるし、している」が75.8%、「できるけどしていない」が17.0%、「できない」が5.3%となっています。

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。[1つに○]



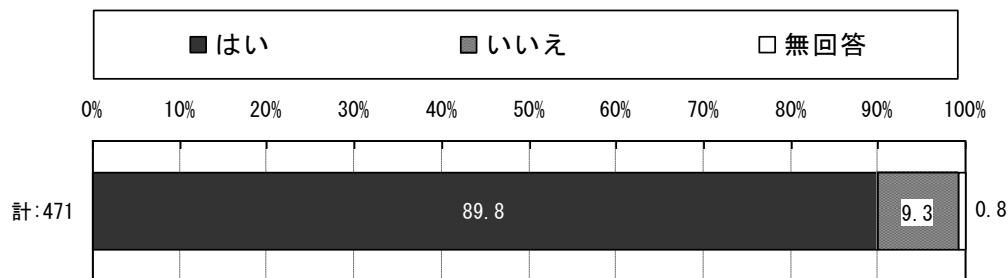
預貯金の出し入れをしているか尋ねたところ、虚弱のチェック該当となる「できない」の割合は6.6%となっています。そのほか、「できるし、している」が75.2%、「できるけどしていない」が17.0%となっています。

(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。[1つに○]



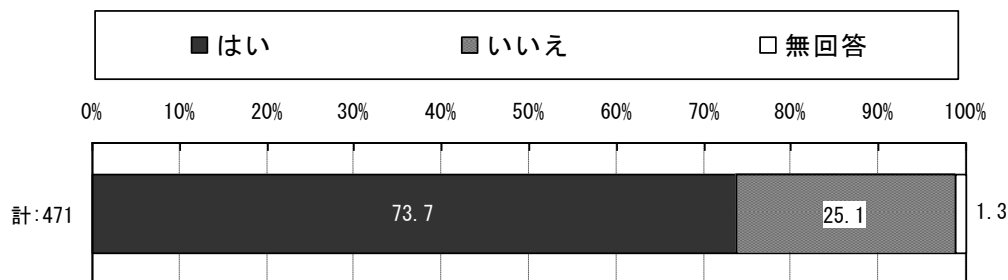
年金などの書類が書けるか尋ねたところ、知的能動性の低下チェック該当となる「いいえ」の割合は13.2%となっています。

(10) 新聞を読んでいますか。[1つに○]



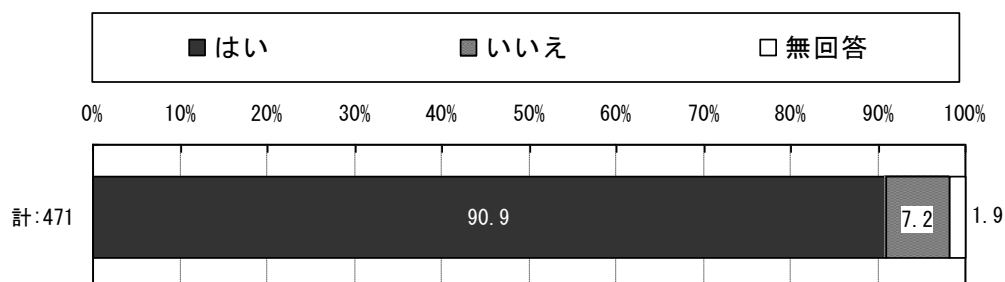
新聞を読んでいるか尋ねたところ、知的能動性の低下チェック該当となる「いいえ」の割合は9.3%となっています。

(11) 本や雑誌を読んでいますか。[1つに○]



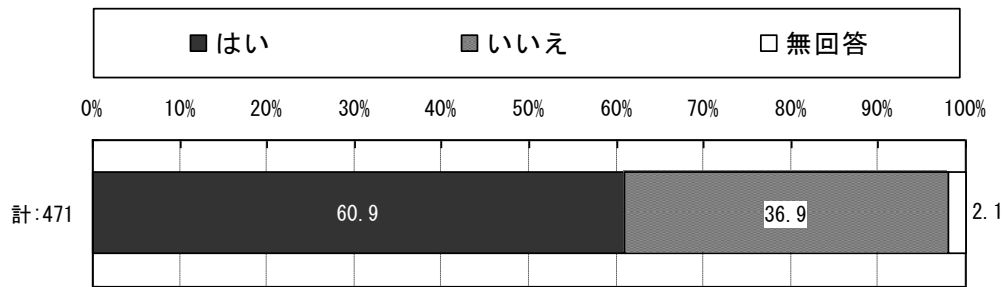
本や雑誌を読んでいるか尋ねたところ、知的能動性の低下チェック該当となる「いいえ」の割合は25.1%となっています。

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。[1つに○]



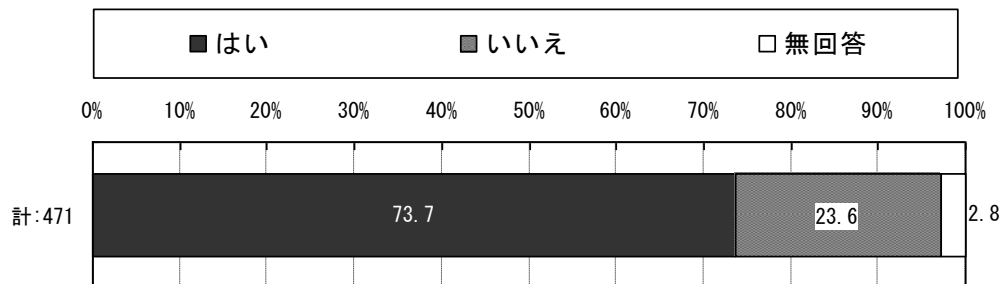
健康についての記事や番組に関心があるかを尋ねたところ、知的能動性の低下チェック該当となる「いいえ」の割合は7.2%となっています。

(13) 友人の家を訪ねていますか。[1つに○]



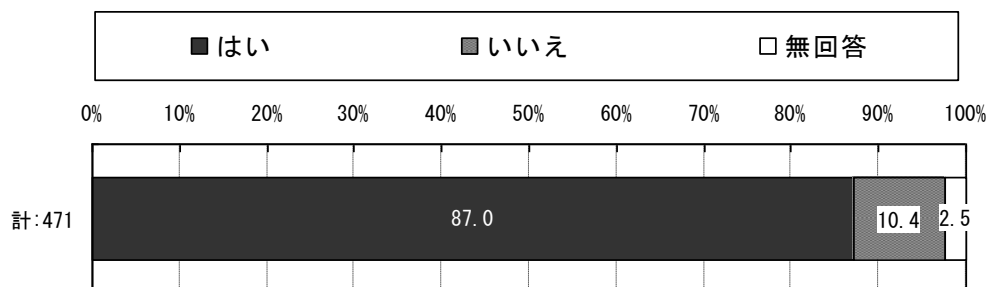
友人宅を訪ねているか尋ねたところ、虚弱及び社会的役割の低下チェック該当となる「いいえ」の割合は36.9%となっています。

(14) 家族や友人の相談にのっていますか。[1つに○]



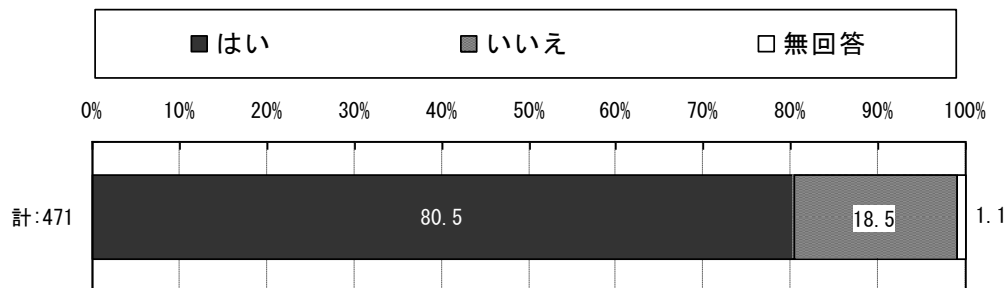
家族や友人の相談にのっているかを尋ねたところ、虚弱及び社会的役割の低下チェック該当となる「いいえ」の割合は23.6%となっています。

(15) 病人を見舞うことができますか。[1つに○]



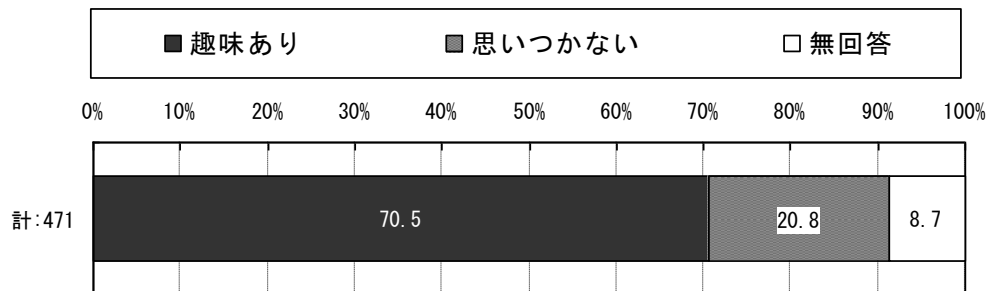
病人の見舞いができるか尋ねたところ、社会的役割の低下チェック該当となる「いいえ」の割合は10.4%となっています。

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。[1つに○]



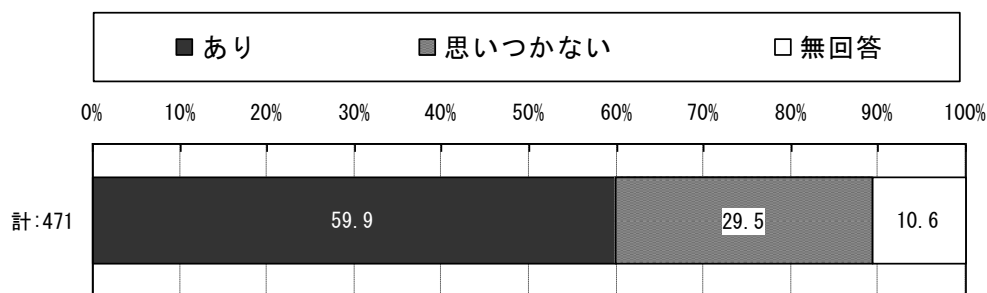
若い人に話しかけることがあるか尋ねたところ、社会的役割の低下チェック該当となる「いいえ」の割合は18.5%となっています。

(17) 趣味はありますか。[1つに○]



趣味があるか尋ねたところ、「趣味あり」が70.5%、「思いつかない」が20.8%となっています。

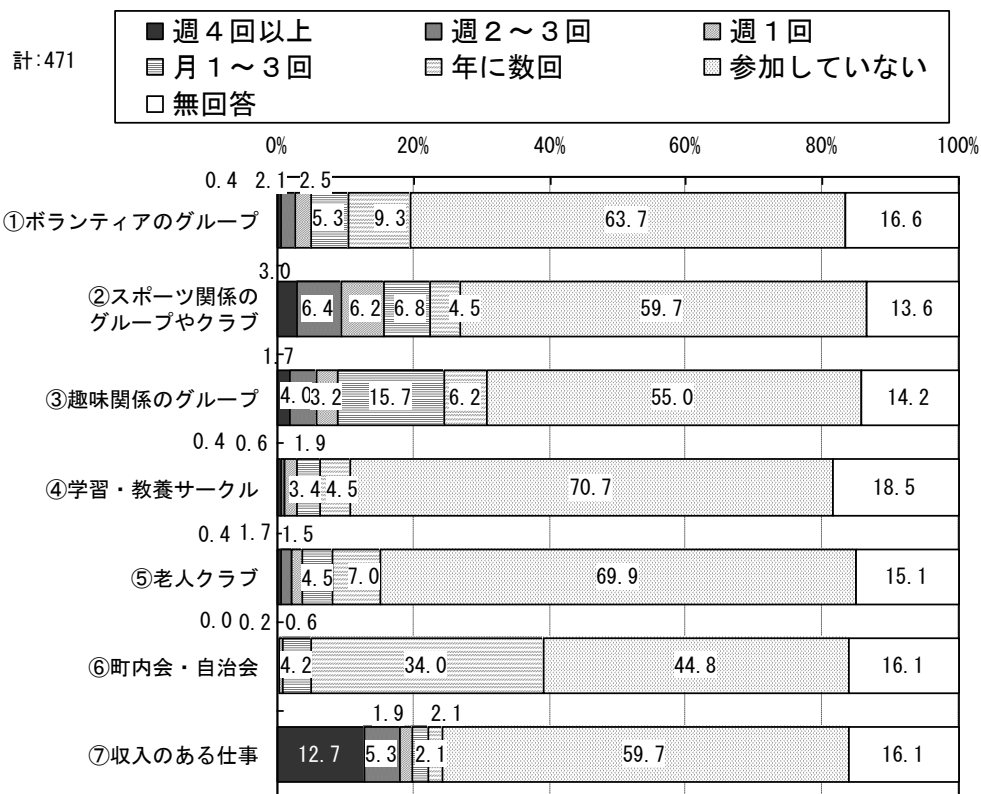
(18) 生きがいがありますか。[1つに○]



生きがいはあるか尋ねたところ、「生きがいあり」が59.9%、「思いつかない」が29.5%となっています。

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(それぞれ1つ)



①ボランティアのグループへの参加頻度は、「年に数回」が9.3%で最も多くなっています。なお、63.7%は「参加していない」と回答しています。

②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度は、「月1～3回」が6.8%で最も多くなっています。なお、59.7%は「参加していない」と回答しています。

③趣味関係のグループへの参加頻度は、「月に1～3回」が15.7%で最も多くなっています。なお、55.0%は「参加していない」と回答しています。

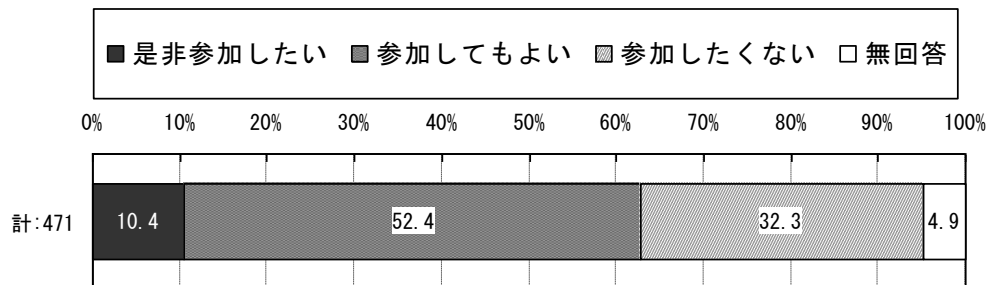
④学習・教養サークルへの参加頻度は、「年に数回」が4.5%で最も多くなっています。なお、70.7%は「参加していない」と回答しています。

⑤老人クラブへの参加頻度は、「年に数回」が7.0%で最も多くなっています。なお、69.9%は「参加していない」と回答しています。

⑥町内会・自治会への参加頻度は、「年に数回」が34.0%で最も多くなっています。なお、44.8%は「参加していない」と回答しています。

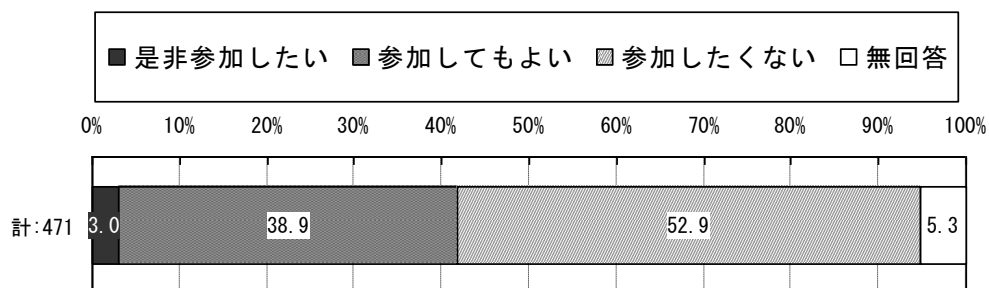
⑦収入のある仕事への参加頻度は、「週4回以上」が12.7%で最も多くなっています。なお、59.7%は「参加していない」と回答しています。

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。[1つに○]



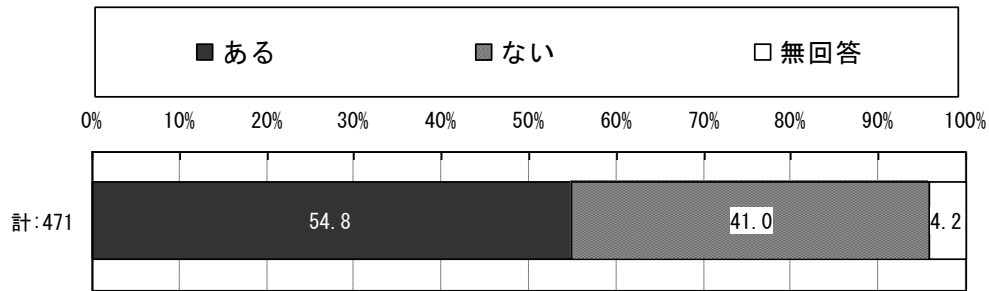
地域住民による活動に参加者として参加してみたいか尋ねたところ、「是非参加したい」が10.4%、「参加してもよい」が52.4%と、参加意向は6割となっています。一方、32.3%は「参加したくない」と回答しています。

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。[1つに○]



地域住民による活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいか尋ねたところ、「是非参加したい」が3.0%、「参加してもよい」が38.9%と、参加意向は4割となっています。一方、52.9%は「参加したくない」と回答しています。

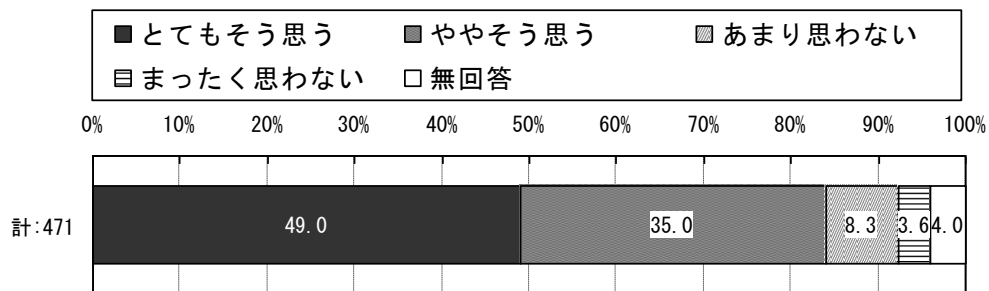
(4) 地域の人や趣味の仲間等と交流する場所がありますか。[1つに○]



地域の人や趣味のある仲間等と交流する場所はあるかか尋ねたところ、「ある」が54.8%、「ない」が41.0%となっています。

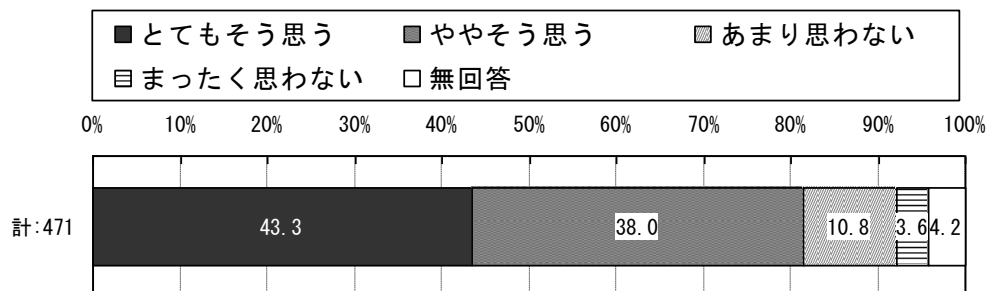
(5) 近所（向こう三軒両隣）における、あなた（あて名ご本人）の行動や考えにもっとも近いものをお選びください。[①～⑤それぞれに回答してください]

①隣人宅の普段と違う様子(新聞がたまっている。数日、雨戸が閉まったまま等)に気づいた時は、声をかけると思う。



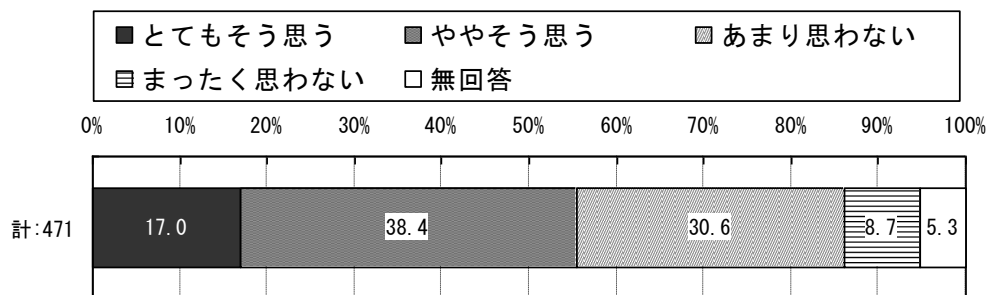
隣人宅の普段と違う様子(新聞がたまっている。数日、雨戸が閉まったまま等)に気づいた時は、声をかけると思うか尋ねたところ、『そう思うと回答した人の割合』（「とてもそう思う」及び「ややそう思う」の合計）は84.0%となっています。

②近所の高齢者等で、買い物やごみ出しに困っている人がいたら手助けをしたいと思う。



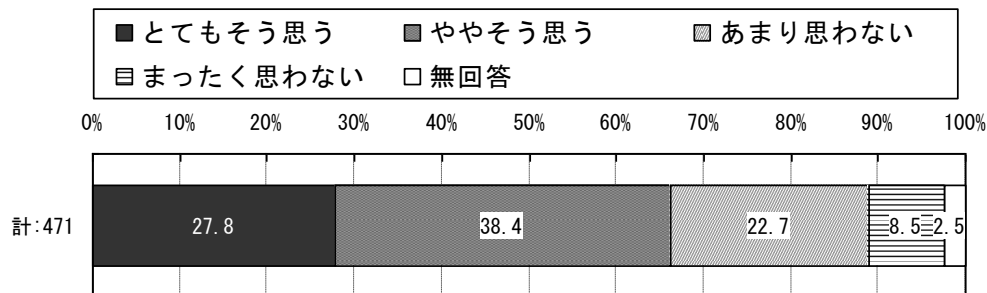
近所の高齢者等で、買い物やごみ出しに困っている人がいたら手助けをしたいと思うか尋ねたところ、『そう思うと回答した人の割合』（「とてもそう思う」及び「ややそう思う」の合計）は81.3%となっています。

③近所の家で訪問販売等見知らぬ人と話しているところを見かけたら声をかけると思う。



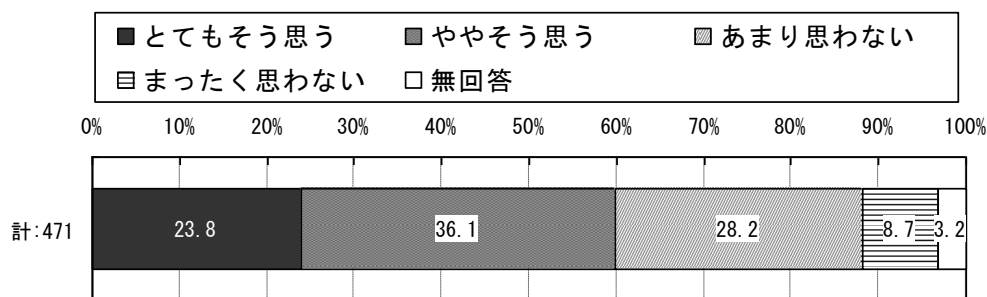
近所の家で訪問販売等見知らぬ人と話しているところを見かけたら声をかけると思うか尋ねたところ、『そう思うと回答した人の割合』（「とてもそう思う」及び「ややそう思う」の合計）は55.4%となっています。

④近所の人気が集まる場があれば、参加したいと思う。



近所の人気が集まる場があれば、参加したいと思うか尋ねたところ、『そう思うと回答した人の割合』（「とてもそう思う」及び「ややそう思う」の合計）は66.2%となっています。

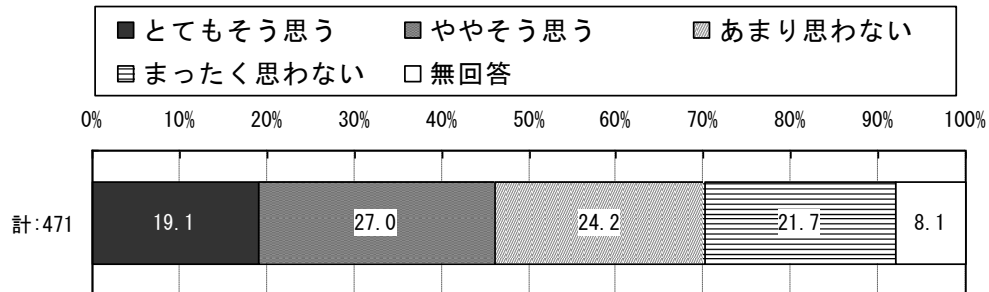
⑤地区の集会等には、隣人にも声をかけ、誘いあって行きたいと思う。



地区の集会等には、隣人にも声をかけ、誘いあって行きたいと思うか尋ねたところ、『そう思うと回答した人の割合』（「とてもそう思う」及び「ややそう思う」の合計）は59.9%となっています。

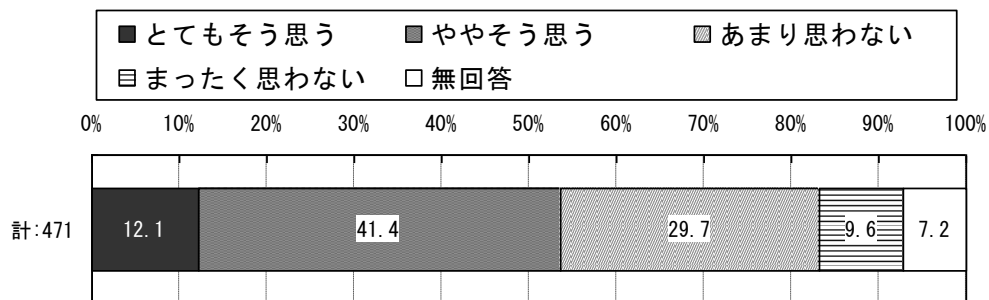
(6) 地域や地域活動（町内会や高齢者クラブ等）に対する、あなた（あて名ご本人）のお考えにもっとも近いものをお選びください。[①～⑧それぞれに回答してください]

①隣自分は地域の一員であるとは思えない。



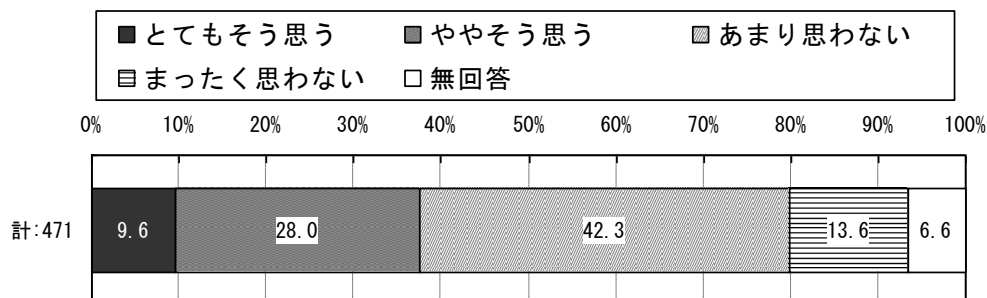
隣自分は地域の一員であるとは思えないと感じているか尋ねたところ、『そう思うと回答した人の割合』（「とてもそう思う」及び「ややそう思う」の合計）は46.1%となっています。

②地域の人との付き合いについて、わずらわしさを感じたり、役員等の役割が増えたりしそうで気が重く感じる。



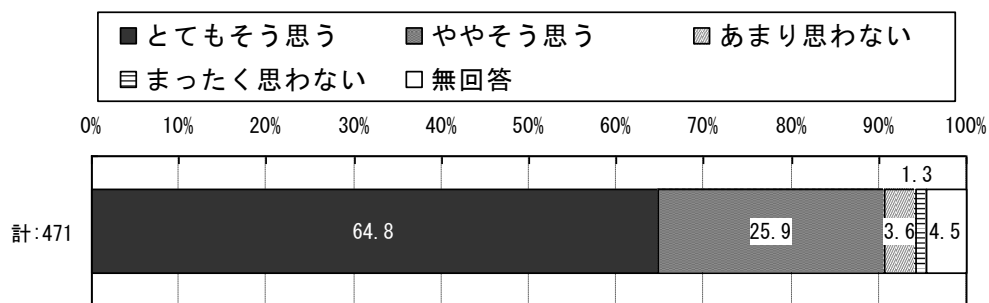
地域の人との付き合いについて、わずらわしさを感じたり、役員等の役割が増えたりしそうで気が重く感じるか尋ねたところ、『そう思うと回答した人の割合』（「とてもそう思う」及び「ややそう思う」の合計）は53.5%となっています。

③地域の人や地域活動について関心がない。



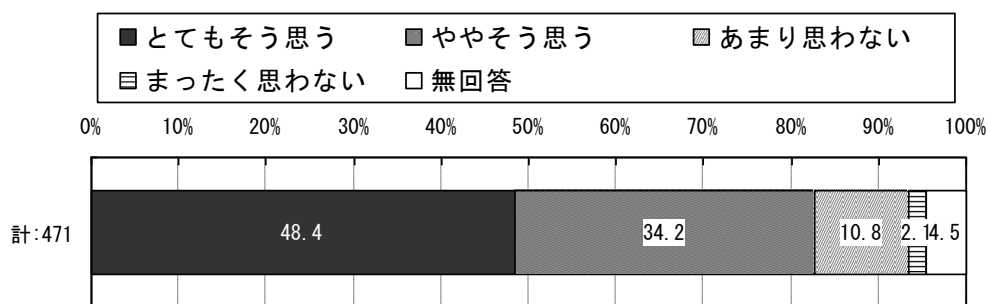
地域の人や地域活動について関心がないか尋ねたところ、『そう思うと回答した人の割合』（「とてもそう思う」及び「ややそう思う」の合計）は37.6%となっています。

④地域の人とよくあいさつを交わしている。



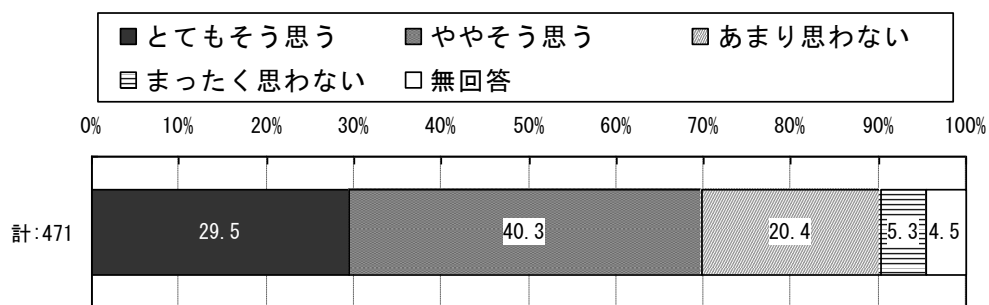
地域の人とよくあいさつを交わしているか尋ねたところ、『そう思うと回答した人の割合』（「とてもそう思う」及び「ややそう思う」の合計）は90.7%となっています。

⑤地域の人とは日頃から互いに気遣いや声かけをしている。



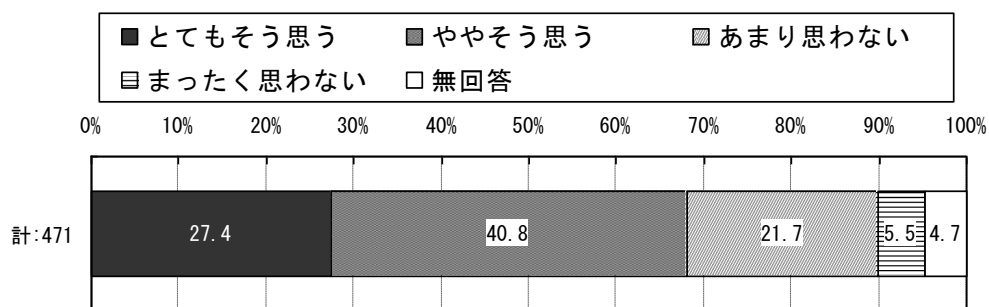
地域の人とは日頃から互いに気遣いや声かけをしているか尋ねたところ、『そう思うと回答した人の割合』（「とてもそう思う」及び「ややそう思う」の合計）は82.6%となっています。

⑥地域の人たちと過ごす時間は楽しい。



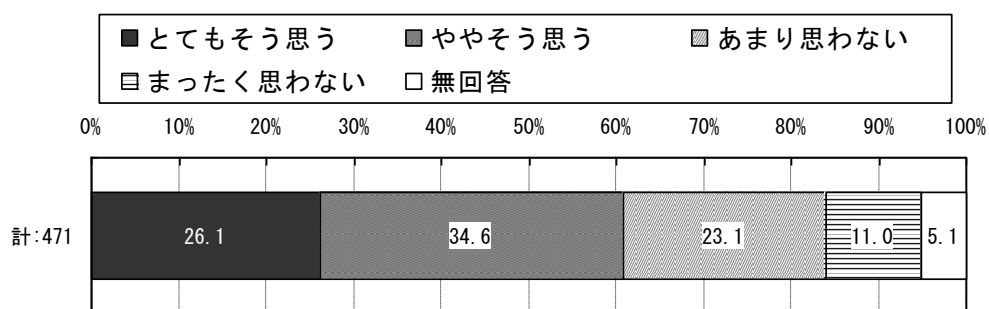
地域の人たちと過ごす時間は楽しいか尋ねたところ、『そう思うと回答した人の割合』（「とてもそう思う」及び「ややそう思う」の合計）は69.8%となっています。

⑦地域の人たちは、困った時には助けてくれる。



地域の人たちは、困った時には助けてくれるか尋ねたところ、『そう思うと回答した人の割合』（「とてもそう思う」及び「ややそう思う」の合計）は68.2%となっています。

⑧行事や高齢者クラブ活動、奉仕活動等には参加する。

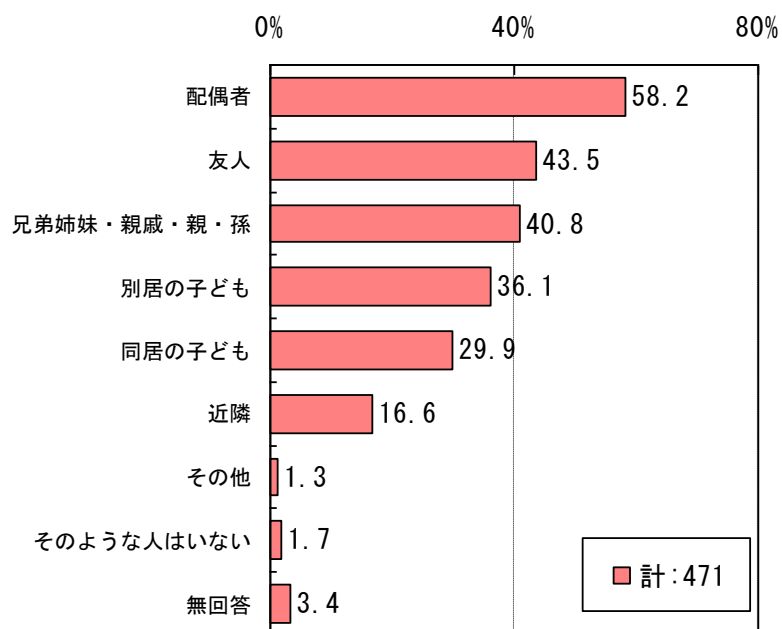


行事や高齢者クラブ活動、奉仕活動等には参加するか尋ねたところ、『そう思うと回答した人の割合』（「とてもそう思う」及び「ややそう思う」の合計）は60.7%となっています。

問6 たすけあいについて

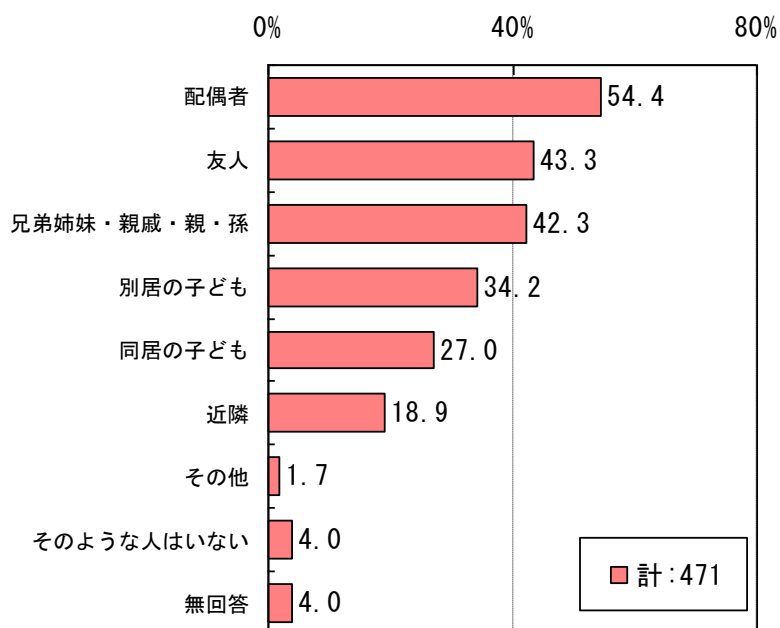
あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人[あてはまるものすべてに○]



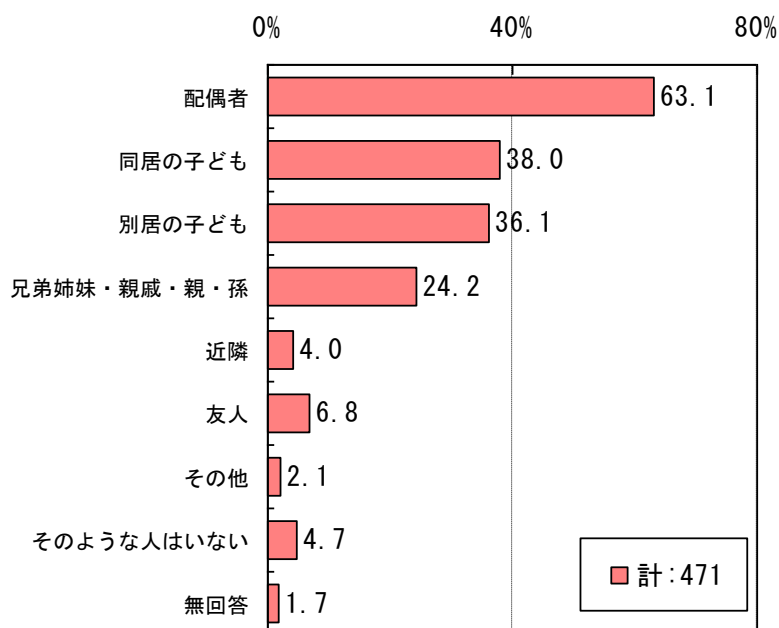
心配事や愚痴を聞いてくれる人を尋ねたところ、「配偶者」が58.2%で最も多く、次いで、「友人」(43.5%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(40.8%)となっています。

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人[あてはまるものすべてに○]



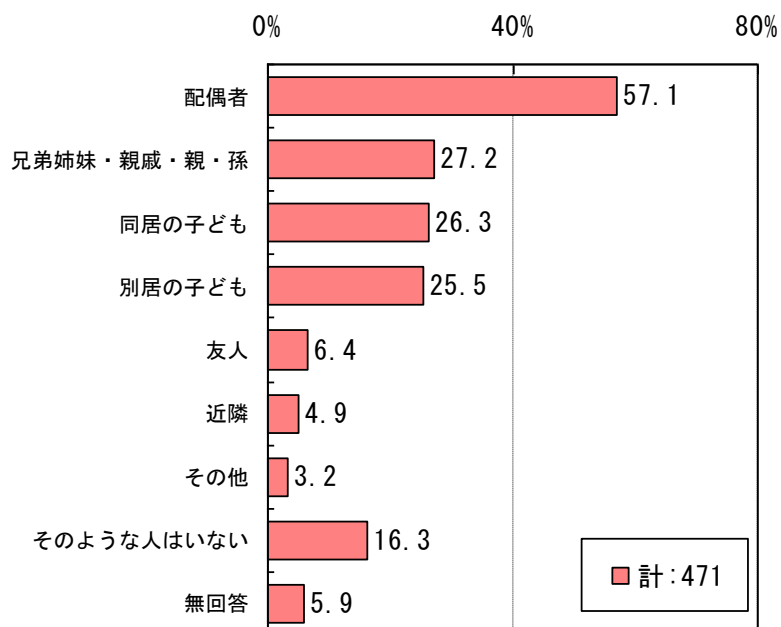
反対に、心配事や愚痴を聞いてあげる人を尋ねたところ、「配偶者」が54.4%で最も多く、次いで、「友人」(43.3%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(42.3%)となっています。

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人[あてはまるものすべてに○]



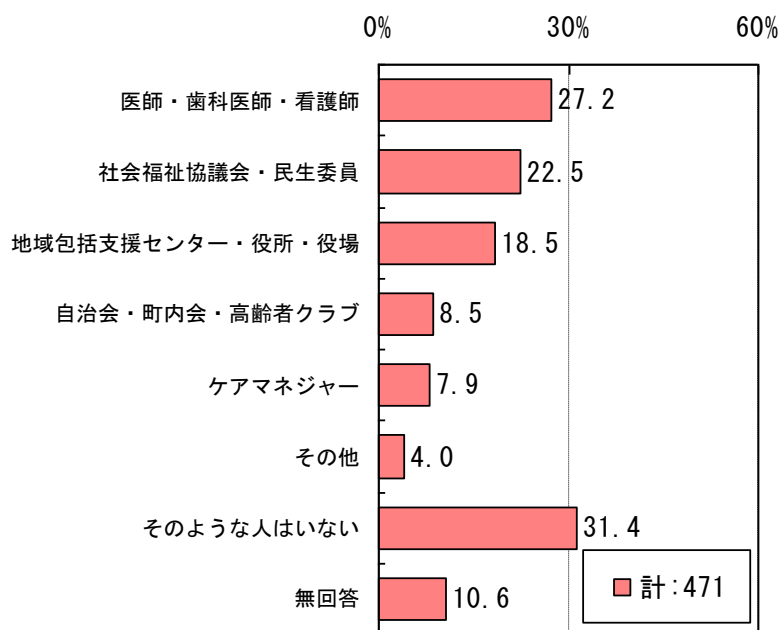
病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人を尋ねたところ、「配偶者」が63.1%で最も多く、次いで、「同居の子ども」(38.0%)、「別居の子ども」(36.1%)となっています。

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人[あてはまるものすべてに○]



反対に、看病や世話をしてあげる人を尋ねたところ、「配偶者」が57.1%で最も多く、次いで、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(27.2%)、「同居の子ども」(26.3%)となっています。

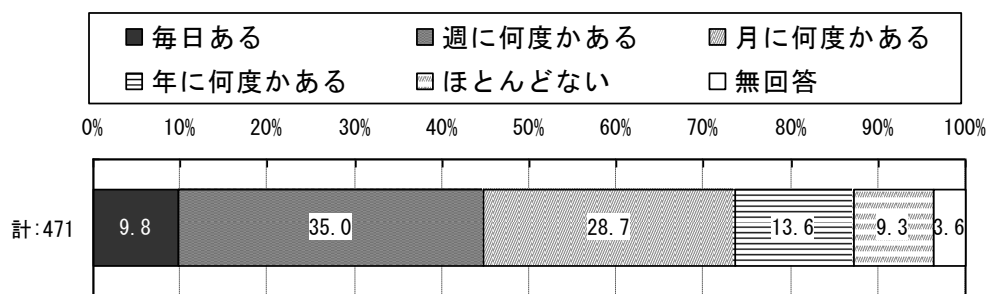
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
[あてはまるものすべてに○]



家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手を尋ねたところ、「医師・歯科医師・看護師」が27.2%で最も多く、次いで、「社会福祉協議会・民生委員」(22.5%)、「高齢者相談センター・役所・役場」(18.5%)となっています。

なお、31.4%は「そのような人はいない」と回答しています。

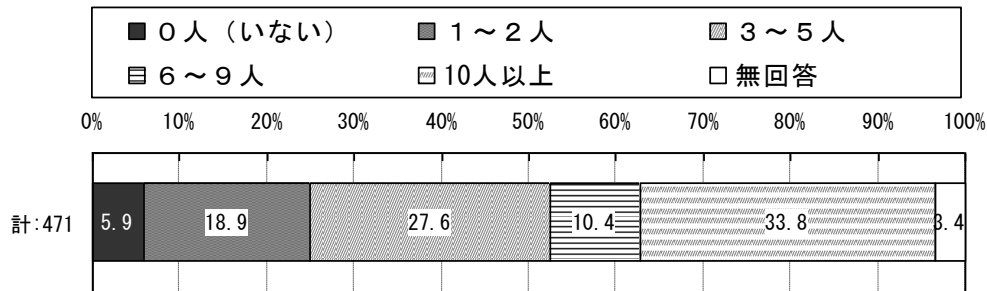
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。[1つに○]



友人・知人と会う頻度については、「週に何度かある」が35.0%で最も多く、次いで、「月に何度かある」が28.7%、「年に何度かある」が13.6%となっています。

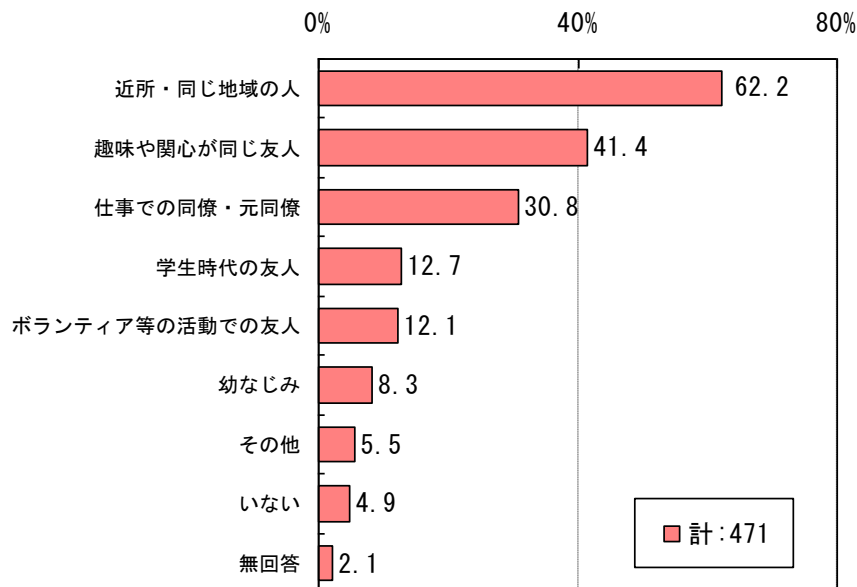
一方、9.3%は「ほとんどない」と回答しています。

(7) この1ヶ月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えます。
[1つに○]



この1カ月間、何人の友人・知人と会ったか尋ねたところ、「10人以上」が33.8%で最も多く、次いで「3～5人」(27.6%)、「1～2人」(18.9%)となっています。
一方、5.9%は「0人 (いない)」と回答しています。

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。[あてはまるものすべてに○]

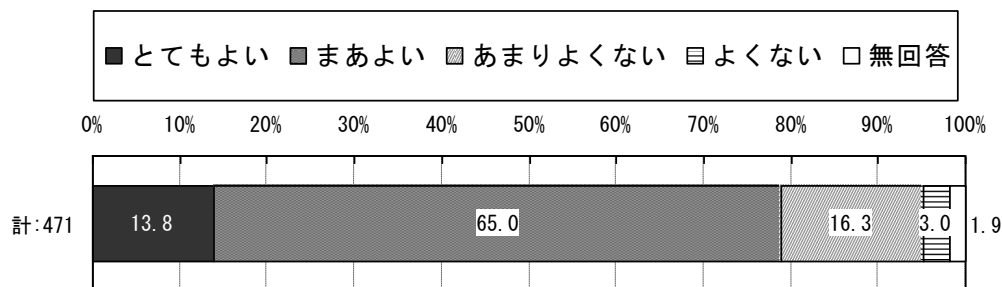


よく会う友人・知人はどのような関係の人か尋ねたところ、「近所・同じ地域の人」が62.2%で最も多く、次いで、「趣味や関心が同じ友人」(41.4%)、「仕事での同僚・元同僚」(30.8%)となっています。

なお、4.9%は「いない」と回答しています。

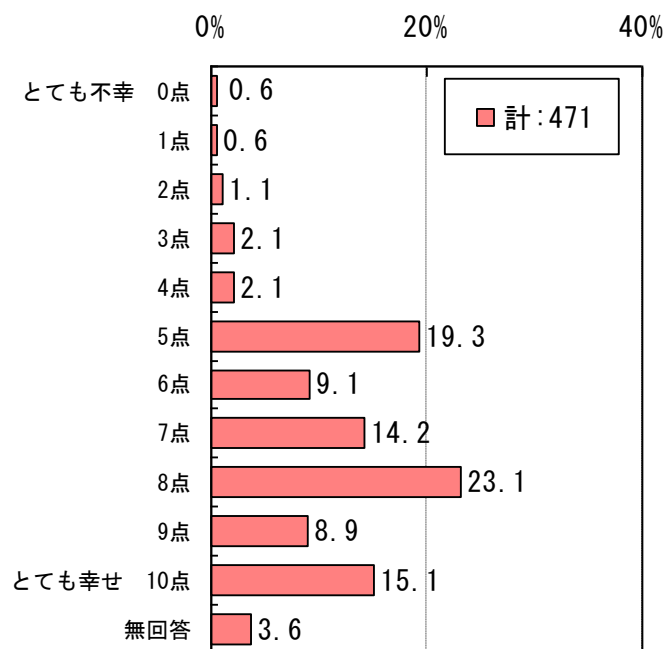
問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。[1つに○]



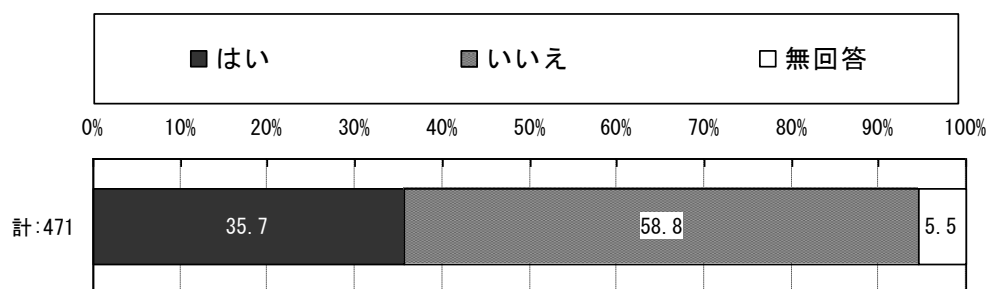
現在の健康状態を尋ねたところ、「まあよい」が65.0%で最も多く、次いで、「あまりよくない」(16.3%)、「とてもよい」(13.8%)となっています。大別して、『健康状態がよいと思う人の割合』(「とてもよい」及び「まあよい」の合計)は7割を占めています。

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。[1つに○]



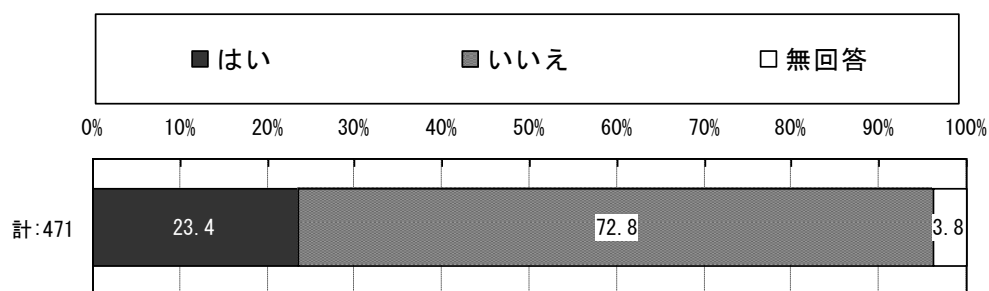
現在の幸せを点数で尋ねたところ、「8点」が23.1%で最も多く、次いで、「5点」(19.3%)、「7点」(14.2%)となっており、5点以上が約9割を占めています。

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。
[1つに○]



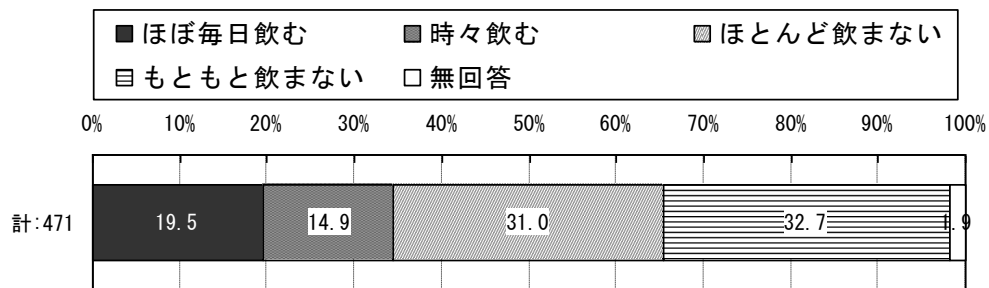
この一か月間、気分が沈んだり、憂鬱な気持ちになったりすることがあったか尋ねたところ、「はい」の割合は35.7%となっています。

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。[1つに○]



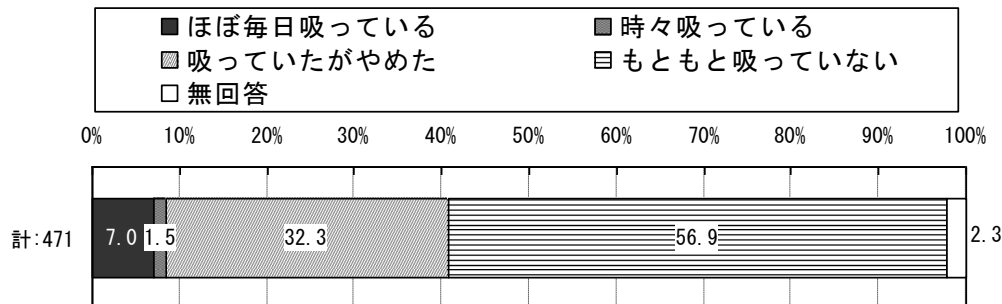
この一か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか尋ねたところ、「はい」の割合は23.4%となっています。

(5) お酒は飲みますか。[1つに○]



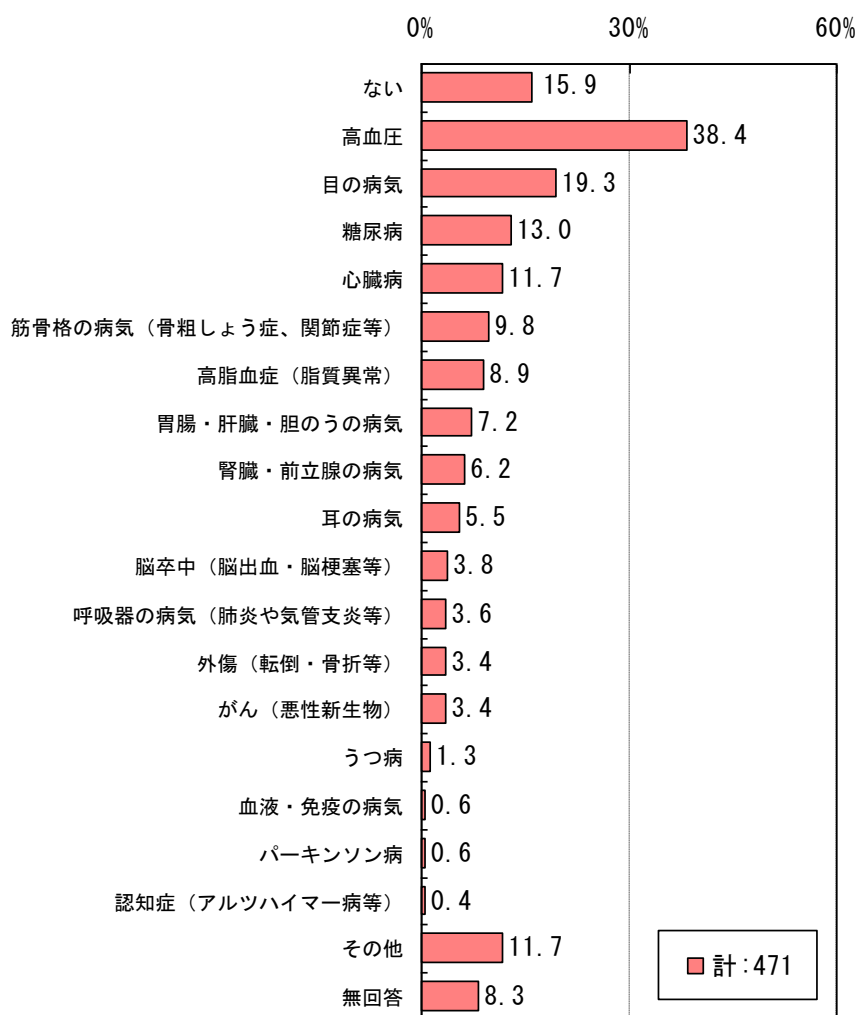
飲酒については、「もともと飲まない」が32.7%で最も多く、次いで、「ほとんど飲まない」(31.0%)、「ほぼ毎日飲む」(19.5%)となっています。『飲酒する人の割合』(「ほぼ毎日飲む」と「時々飲む」の合計)は34.4%となっています。

(6) タバコは吸っていますか。[1つに○]



喫煙については、「もともと吸っていない」が56.9%と過半数を占めて最も多く、次いで、「吸っていたがやめた」(32.3%)、「ほぼ毎日吸っている」(7.0%)となっています。『喫煙者の割合』(「ほぼ毎日吸っている」及び「時々吸っている」の合計)は8.5%となっています。

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。[あてはまるものすべてに○]



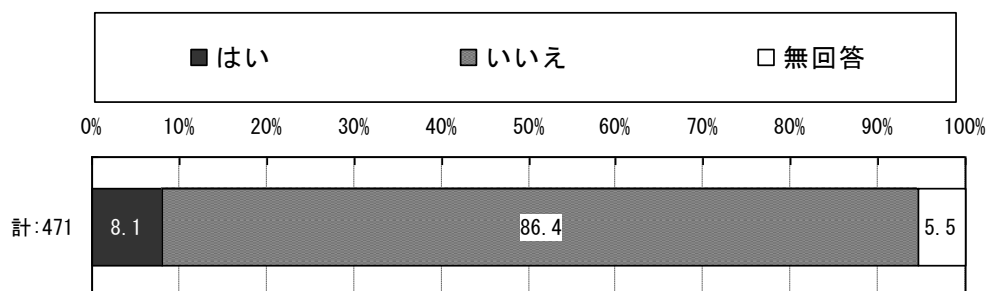
現在治療中もしくは後遺症のある病気は、「高血圧」が38.4%と最も多く、次いで、「目の病気」(19.3%)、「糖尿病」(13.0%)となっています。

なお、15.9%は「ない」と回答しています。

問8 日常の生活全般について

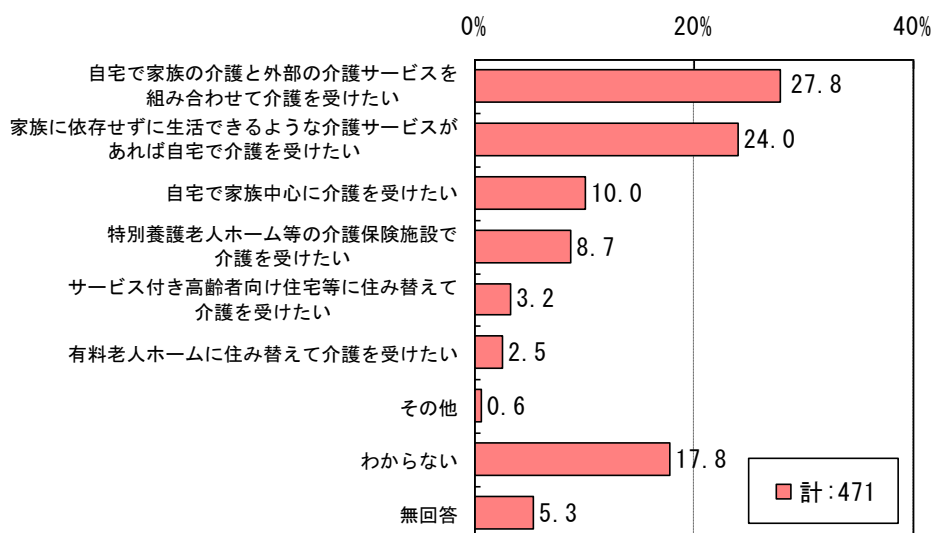
(1) 地域包括支援センターを実際に利用したことがありますか。自宅や入院先に地域包括支援センターの職員が訪問した場合の利用も含みます。[1つに○]

※地域包括支援センターとは、高齢者が住み慣れた地域で、保健、医療、介護等の必要なサービスを総合的、継続的に受けられるように設けられ、介護予防や高齢者の生活全般に関する相談窓口です。



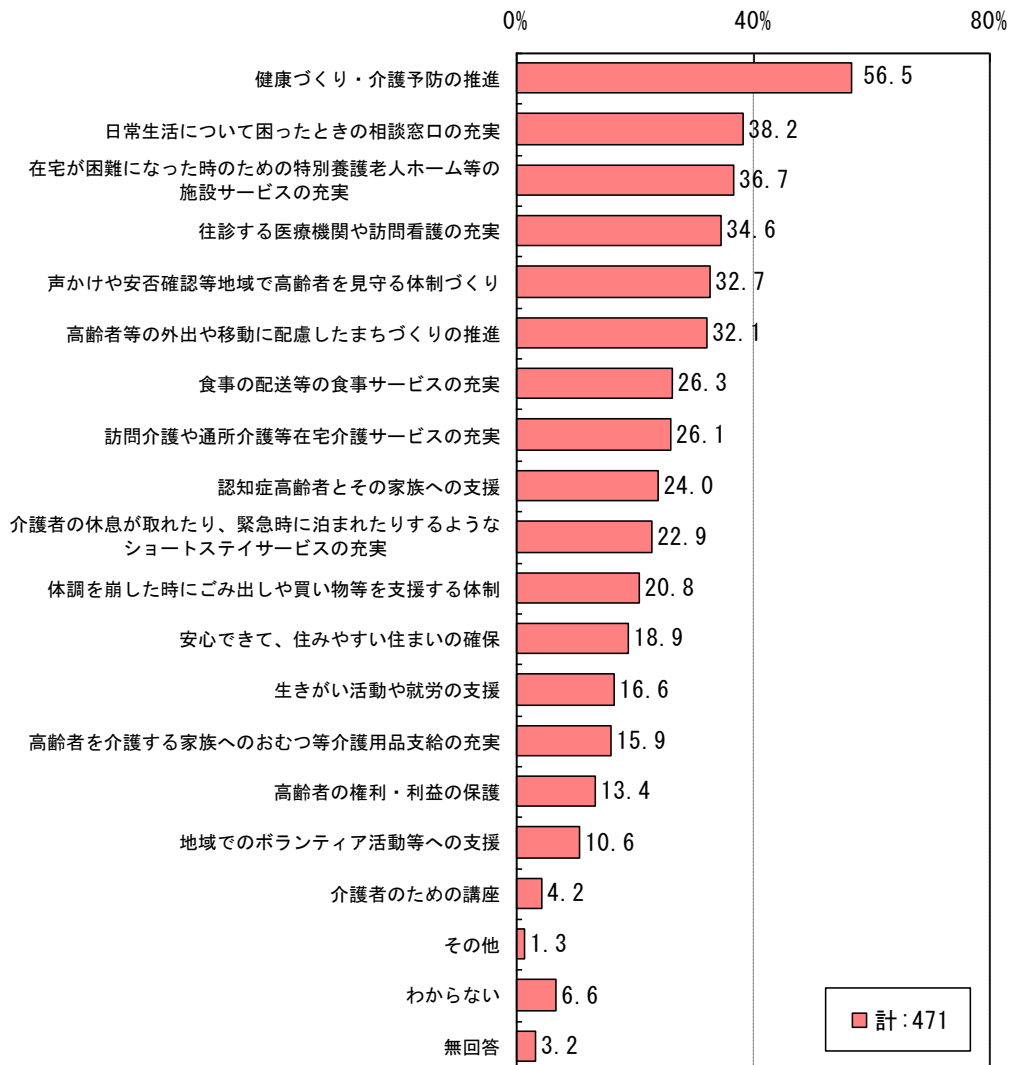
地域包括支援センターを実際に利用したことがあるか尋ねたところ、「はい」が8.1%、「いいえ」が86.4%となっています。

(2) あなたは、今後、どのような形で介護を受けたいですか（要支援・要介護認定を受けていない方は、将来介護が必要になった場合を想定してお答えください）。[1つに○]



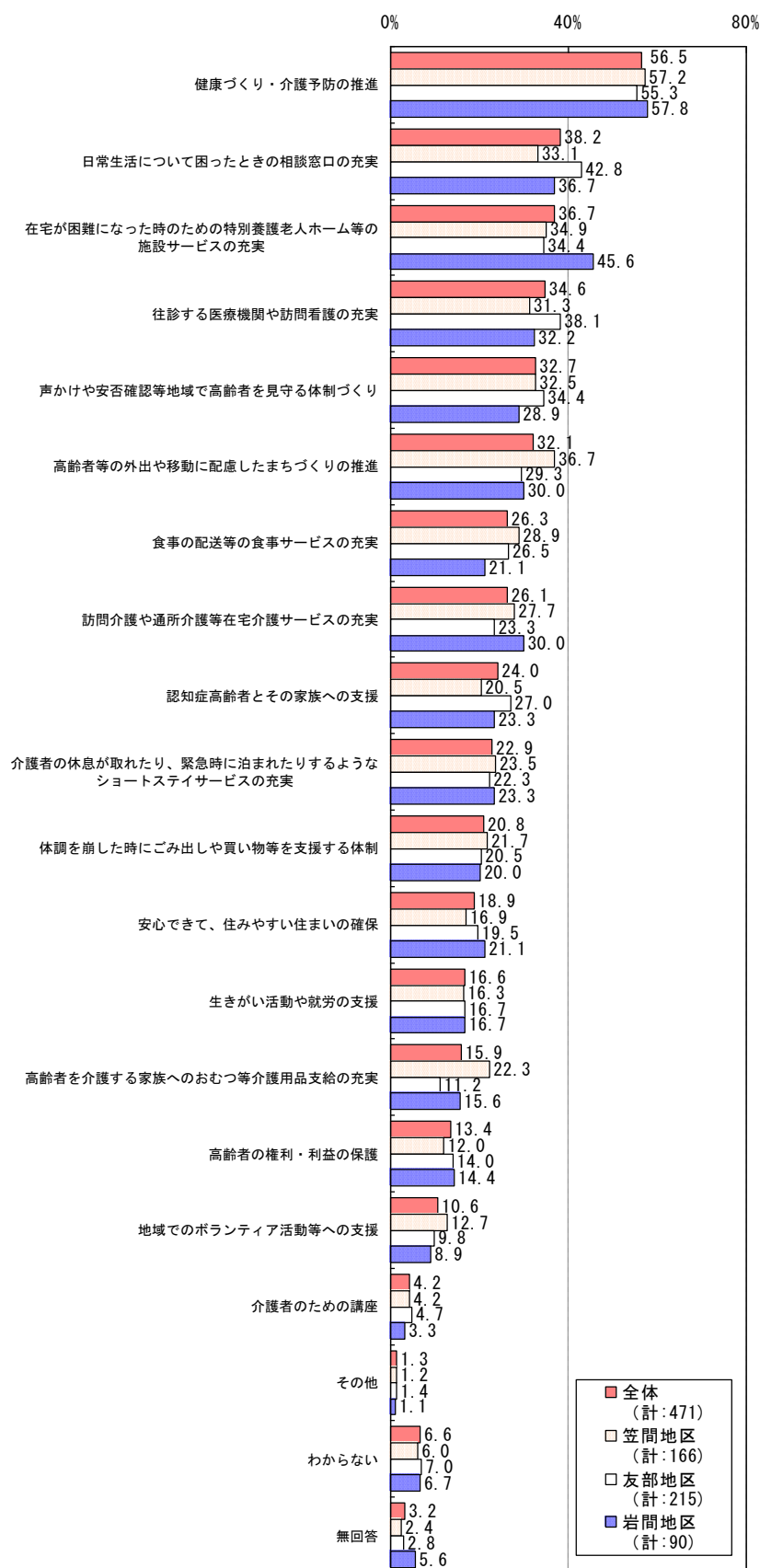
今後どのような形で介護を受けたいか尋ねたところ、「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」が27.8%と最も多く、次いで「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」(24.0%)、「自宅で家族中心に介護を受けたい」(10.0%)となっています。

(3) できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるようにするために、特に力を入れていくべきものはどれだと思いますか。[5つに○]



住み慣れた地域で暮らし続けられるようにするために、特に力を入れていくべきことでは、「健康づくり・介護予防の推進」が 56.5%と最も多く、次いで「日常生活について困ったときの相談窓口の充実」(38.2%)、「在宅が困難になった時のための特別養護老人ホーム等の施設サービスの充実」(36.7%)となっています。

○地域別住み慣れた地域で暮らし続けられるようにするために、特に力を入れていくべきこと

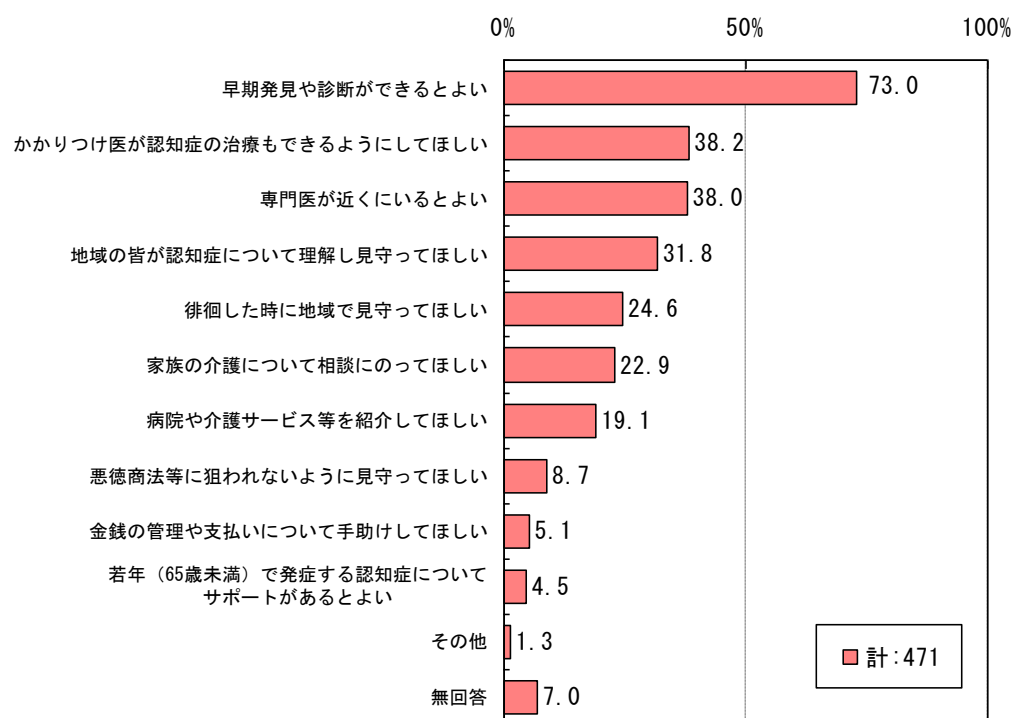


地域別で住み慣れた地域で暮らし続けられるようにするために、特に力を入れていくべきことをみると、笠間地区では「健康づくり・介護予防の推進」が 57.2%で最も多く、「高齢者等の外出や移動に配慮したまちづくりの推進」(36.7%)、「在宅が困難になった時のための特別養護老人ホーム等の施設サービスの充実」(34.9%)となっています。

友部地区では「健康づくり・介護予防の推進」が 55.3%で最も多く、「日常生活について困ったときの相談窓口の充実」(42.8%)、「往診する医療機関や訪問看護の充実」(38.1%)となっています。

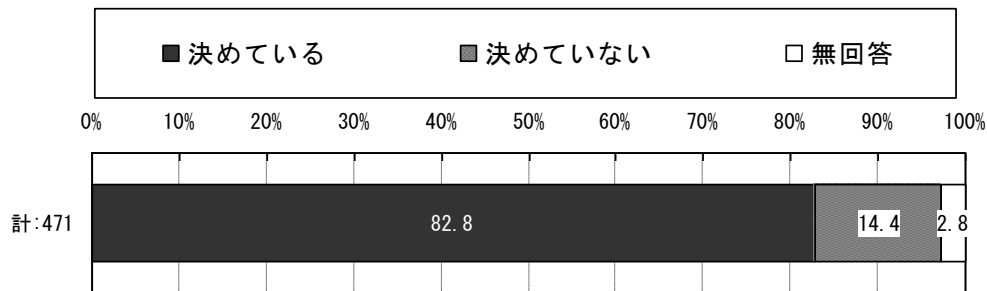
岩間地区では「健康づくり・介護予防の推進」が 57.8%で最も多く、「在宅が困難になった時のための特別養護老人ホーム等の施設サービスの充実」(45.6%)、「日常生活について困ったときの相談窓口の充実」(36.7%)となっています。

(4) 今後、認知症対策をすすめていくうえで、どのようなことに重点を置くべきだと思いますか。[3つに○]



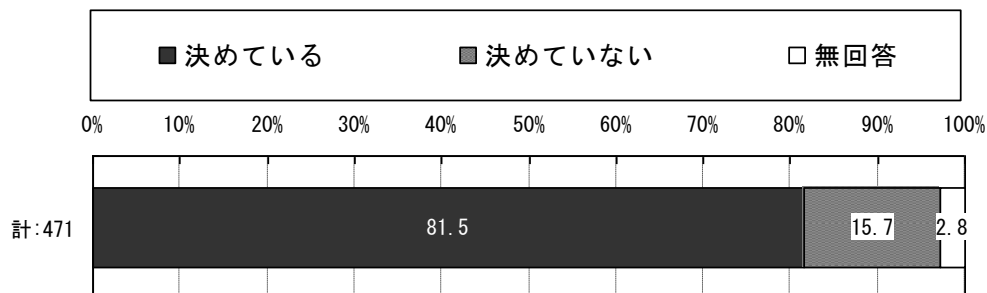
認知症対策をすすめていくうえで、どのようなことに重点を置くべきか尋ねたところ、「早期発見や診断ができるとうい」が73.0%と最も多く、次いで「かかりつけ医が認知症の治療もできるようにしてほしい」(38.2%)、「専門医が近くにいとよい」(38.0%)となっています。

(5) あなたは、かかりつけ医（病院・診療所）を決めていますか。[1つに○]



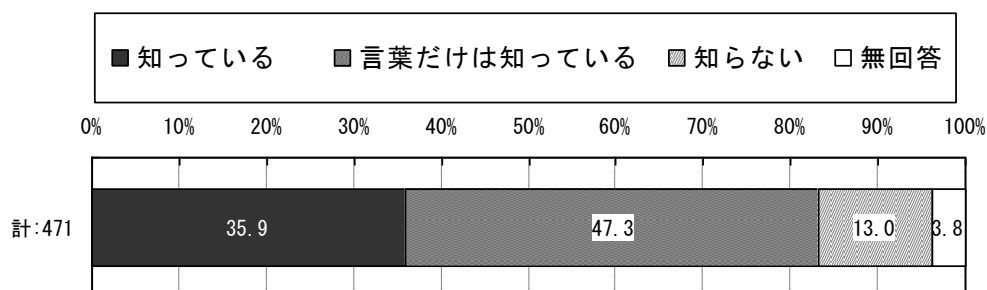
かかりつけ医（病院・診療所）を決めているか尋ねたところ、「決めている」が82.8%、「決めていない」が14.4%となっています。

(6) あなたは、かかりつけの歯科医を決めていますか。[1つに○]



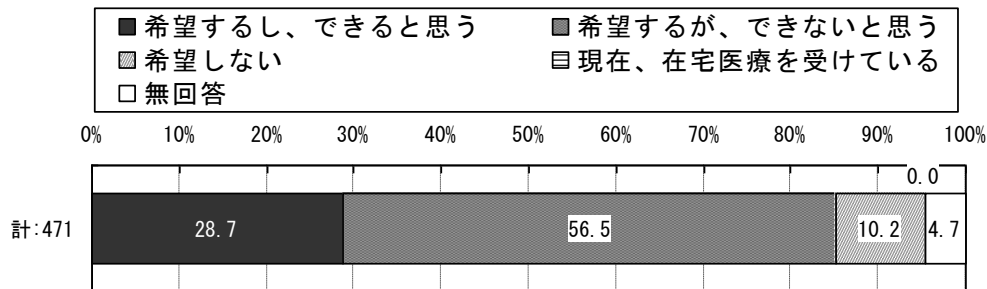
かかりつけの歯科医を決めているか尋ねたところ、「決めている」が81.5%、「決めていない」が15.7%となっています。

(7) 医師や看護師等の訪問を受けながら居住の場（自宅・有料老人ホーム等）で治療・療養する医療のあり方を「在宅医療」といいますが、あなたはこの「在宅医療」についてご存知ですか。[1つに○]



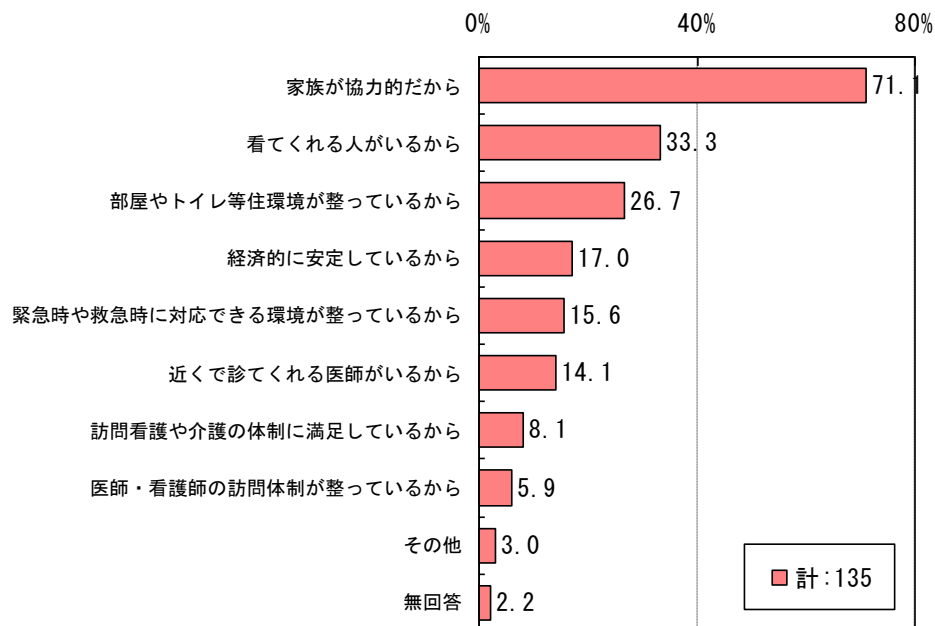
在宅医療を知っているか尋ねたところ、「知っている」が35.9%、「言葉だけは知っている」が47.3%、「知らない」が13.0%となっています。

(8) 仮に、あなたが、病気やケガで長期の治療・療養が必要になった場合、在宅医療を希望しますか。また、その実現は可能だと思いますか。[1つに○]



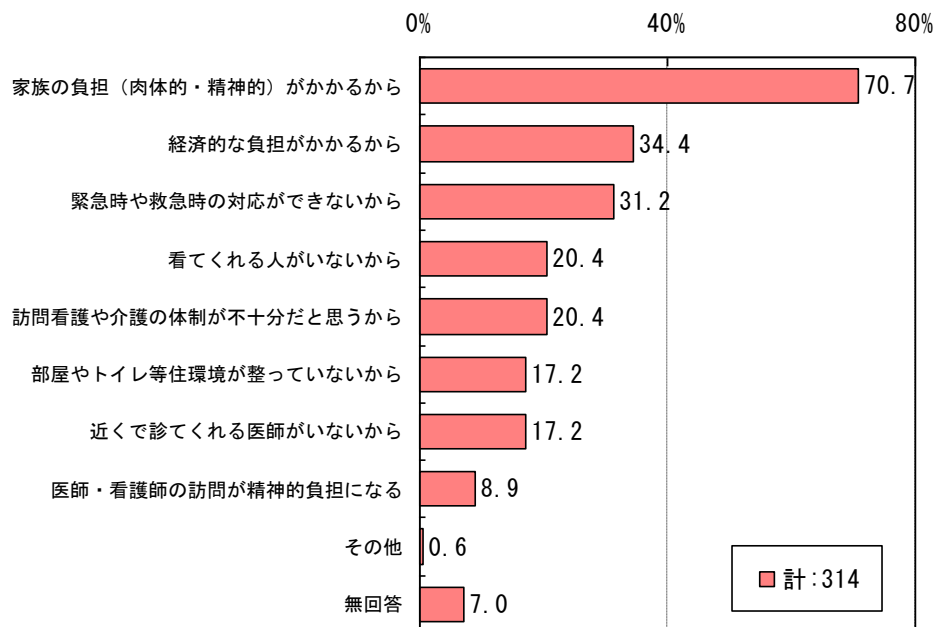
あなたが、病気やケガで長期の治療・療養が必要になった場合、在宅医療を希望するか尋ねたところ、「希望するが、できないと思う」が 56.5%と最も多く、次いで「希望するし、できると思う」(28.7%)、「希望しない」(10.2%)となっています。

(8) - ① 在宅医療を希望するし、実現できると思うと答えた方
あなたが、自宅で療養生活を送る場合、できると思う理由は何ですか。
[あてはまるものすべてに○]



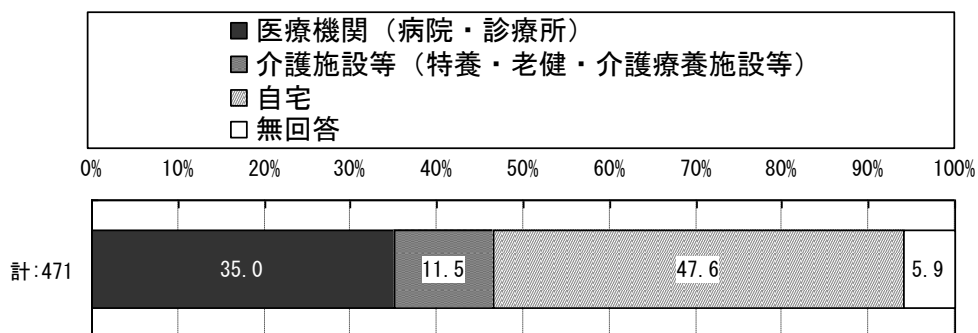
自宅で療養生活を送る場合、できると思う理由については、「家族が協力的だから」が 71.1%と最も多く、次いで「看ってくれる人がいるから」(33.3%)、「部屋やトイレ等住環境が整っているから」(26.7%)となっています。

(8) -② 在宅医療を希望するが、実現できないと思う、在宅医療を希望しないと答えた方
あなたが、自宅で療養生活を送る場合、できないと思う、または希望しない理由
は何ですか。[あてはまるものすべてに○]



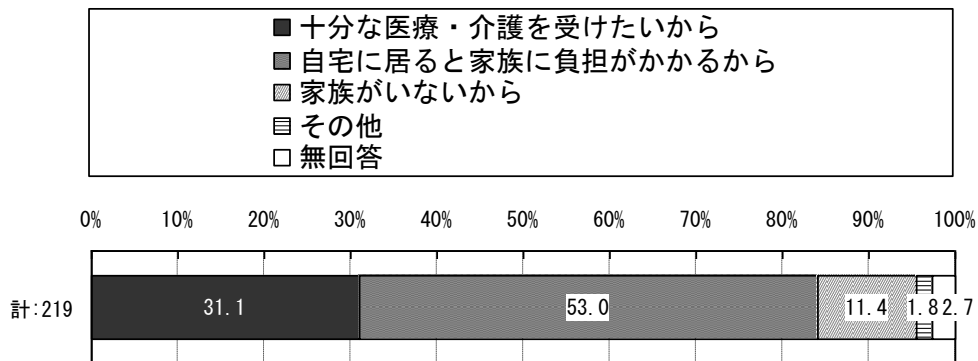
自宅で療養生活を送る場合、できないと思う、または希望しない理由については、「家族の負担（肉体的・精神的）がかかるから」が70.7%と最も多く、次いで「経済的な負担がかかるから」(34.4%)、「緊急時や救急時の対応ができないから」(31.2%)となっています。

(9) あなた自身が将来、最期を迎える場所として、医療機関（病院や診療所）と、居住の場のどちらを希望しますか。[1つに○]



将来、最期を迎える場所として、医療機関（病院や診療所）と、居住の場のどちらを希望するか尋ねたところ、「自宅」が47.6%と最も多く、次いで「医療機関（病院・診療所）」(35.0%)、「介護施設等（特養・老健・介護療養施設等）」(11.5%)となっています。

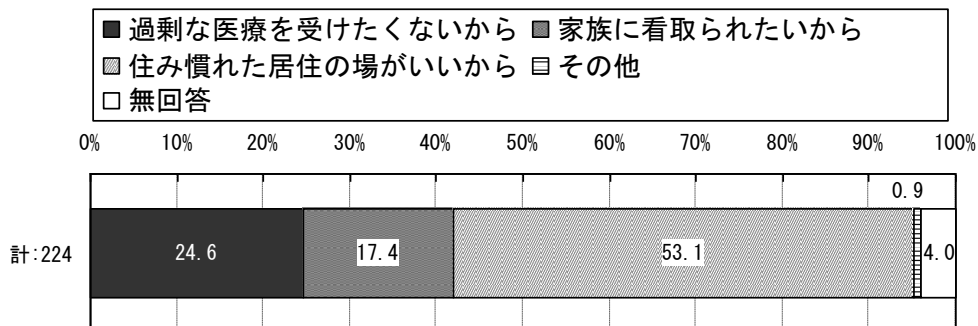
(9) - ① 医療機関（病院・診療所）、介護施設等（特養・老健・介護療養施設等）と答えた方のみ
それはなぜですか。今のお考えに一番近いものを選んでください。[1つに○]



将来、最期を迎える場所として、医療機関（病院・診療所）、介護施設等（特養・老健・介護療養施設等）と答えた理由を尋ねたところ、「自宅に居ると家族に負担がかかるから」が 53.0%と最も多く、次いで「十分な医療・介護を受けたいから」(31.1%)、「家族がいないから」(11.4%)となっています。

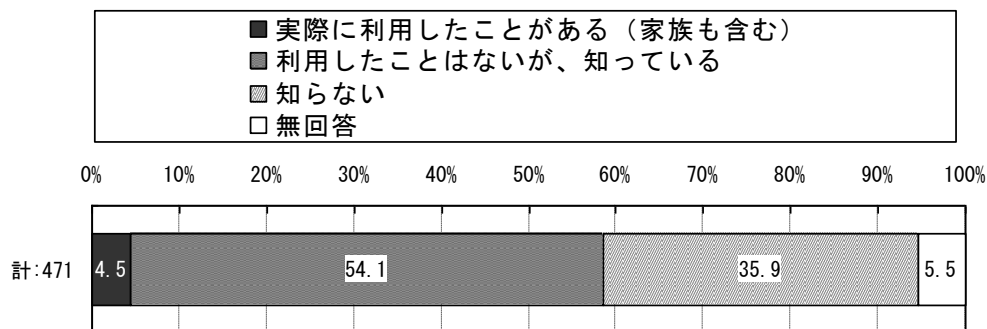
(9) - ② 自宅と答えた方のみ

それはなぜですか。今のお考えに一番近いものを選んでください。[1つに○]



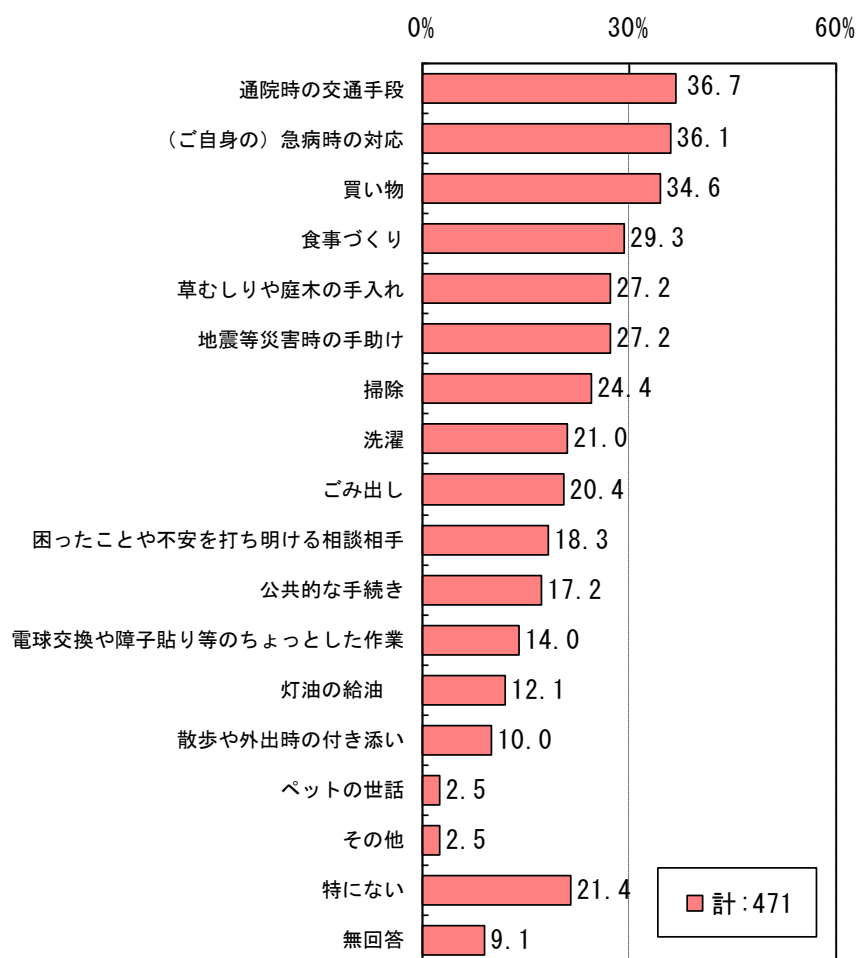
将来、最期を迎える場所として、自宅と答えた理由を尋ねたところ、「住み慣れた居住の場がいいから」が 53.1%と最も多く、次いで「過剰な医療を受けたくないから」(24.6%)、「家族に看取られたいから」(17.4%)となっています。

(10) 自宅で療養する高齢者等に訪問看護サービスを提供する訪問看護ステーションがあることをご存じですか。[1つに○]



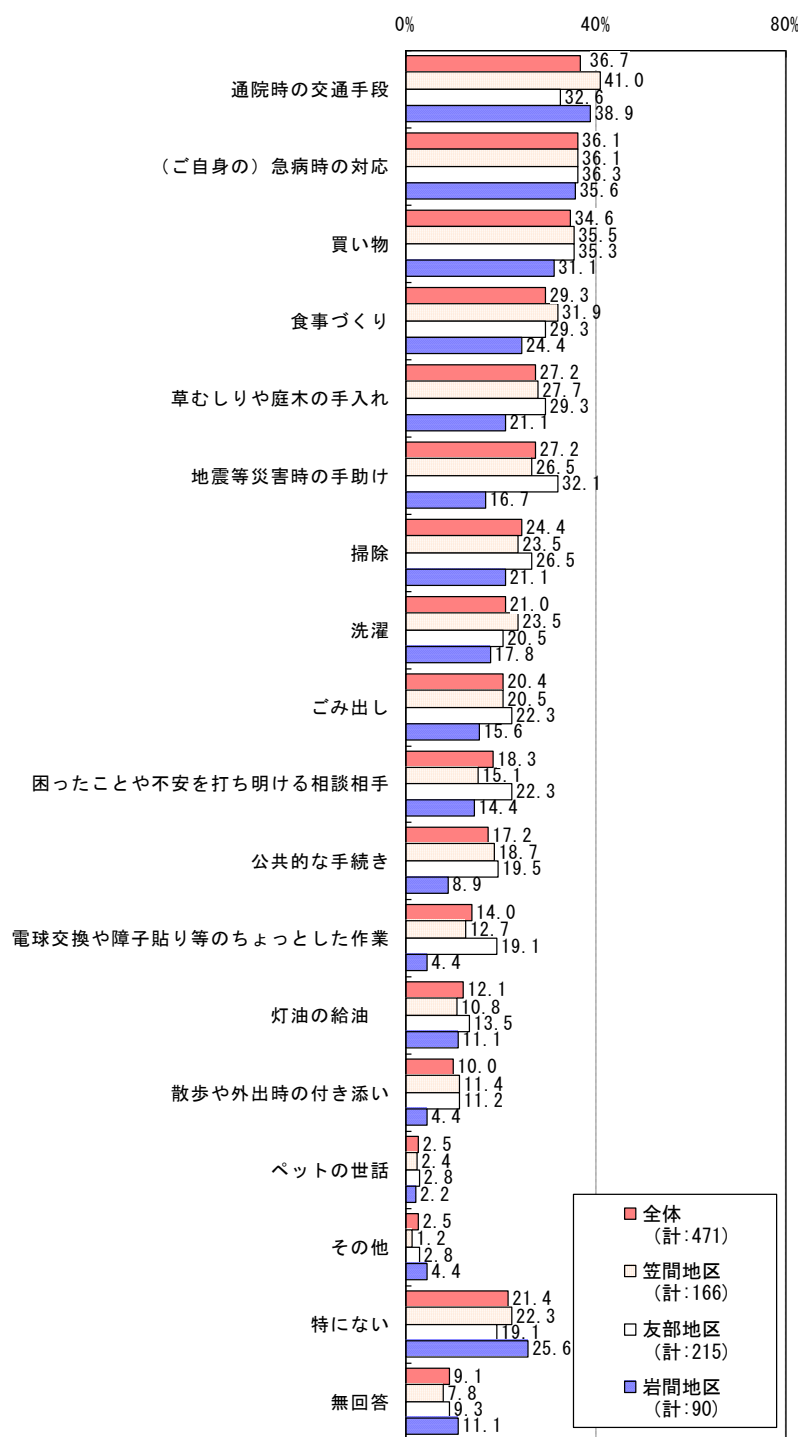
訪問看護ステーションを知っているか尋ねたところ、「利用したことはないが、知っている」が54.1%と最も多く、次いで「知らない」(35.9%)、「実際に利用したことがある（家族も含む）」(4.5%)となっています。

(11) あなたは、どのような支援があれば、これからも在宅で安心して暮らし続けることができると思いますか。[あてはまるものすべてに○]



どのような支援があれば在宅で安心して暮らし続けることができると思うか尋ねたところ、「通院時の交通手段」が 36.7%と最も多く、次いで「(ご自身の) 急病時の対応」(36.1%)、「買い物」(34.6%)となっています。

○地域別どのような支援があれば在宅で安心して暮らし続けることができると思うこと

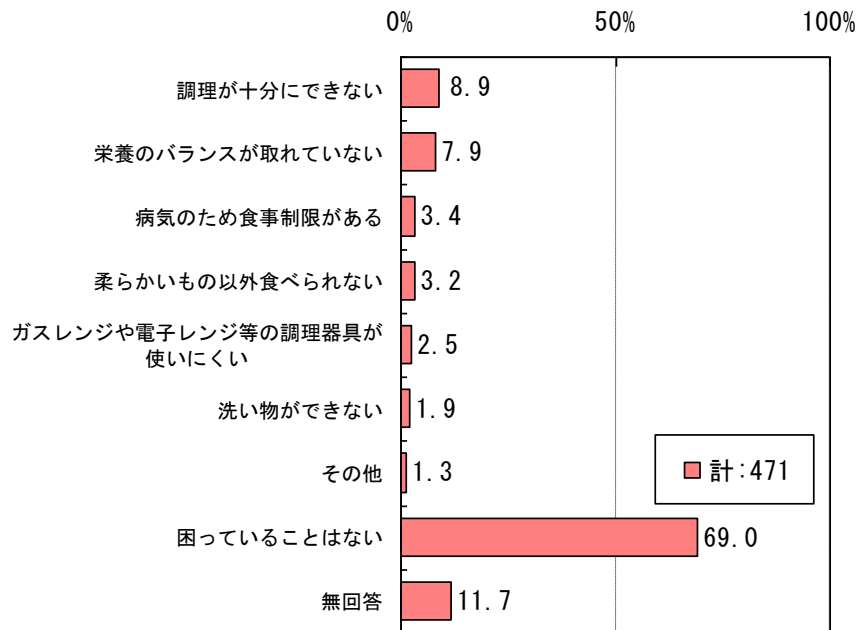


地域別でどのような支援があれば在宅で安心して暮らし続けることができると思うことをみると、笠間地区では「通院時の交通手段」が 41.0%で最も多く、「(ご自身の) 急病時の対応」(36.1%)、「買い物」(35.5%)となっています。

友部地区では「(ご自身の) 急病時の対応」が 36.3%で最も多く、「買い物」(35.3%)、「通院時の交通手段」(32.6%)となっています。

岩間地区では「通院時の交通手段」が 38.9%で最も多く、「(ご自身の) 急病時の対応」(35.6%)、「買い物」(31.1%)となっています。

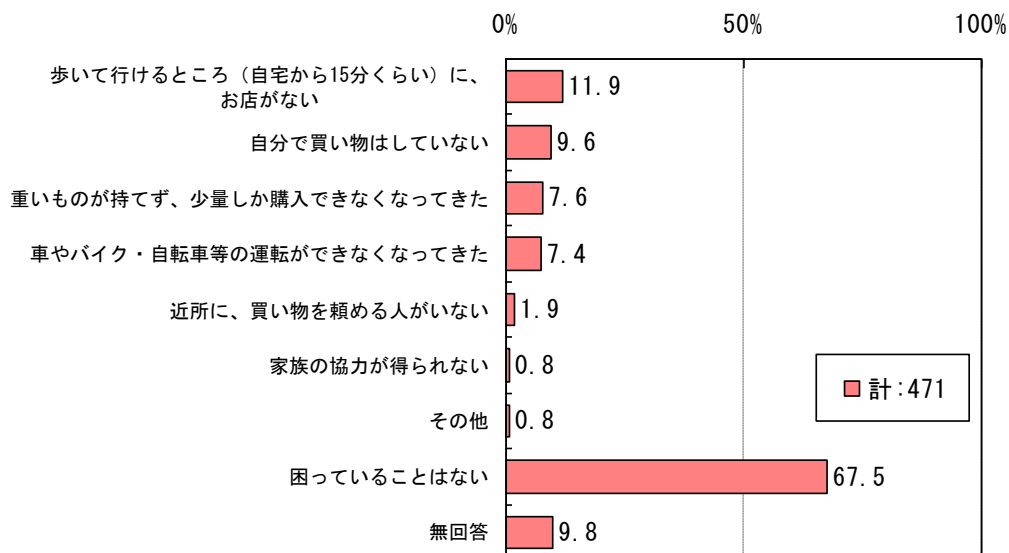
(12) 食事で困っていることはありますか。[あてはまるものすべてに○]



食事で困っていることでは、「調理が十分にできない」が 8.9%と最も多く、次いで「栄養のバランスが取れていない」(7.9%)、「病気のため食事制限がある」(3.4%)となっています。

なお、69.0%は「困っていることはない」と回答しています。

(13) 買い物で困っていることはありますか。[あてはまるものすべてに○]



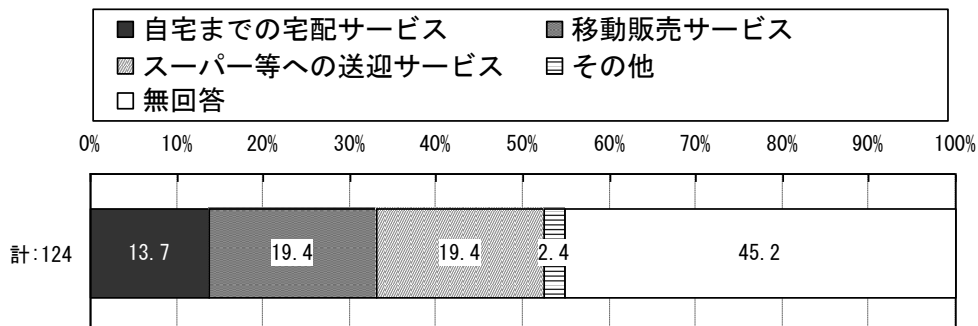
買い物で困っていることでは、「歩いて行けるところ（自宅から 15 分くらい）に、お店がない」が 11.9%と最も多く、次いで「自分で買い物はしていない」(9.6%)、「重いものが持てず、少量しか購入できなくなってきた」(7.6%)となっています。

なお、67.5%は「困っていることはない」と回答しています。

(13) -① 困っていると回答した方のみ

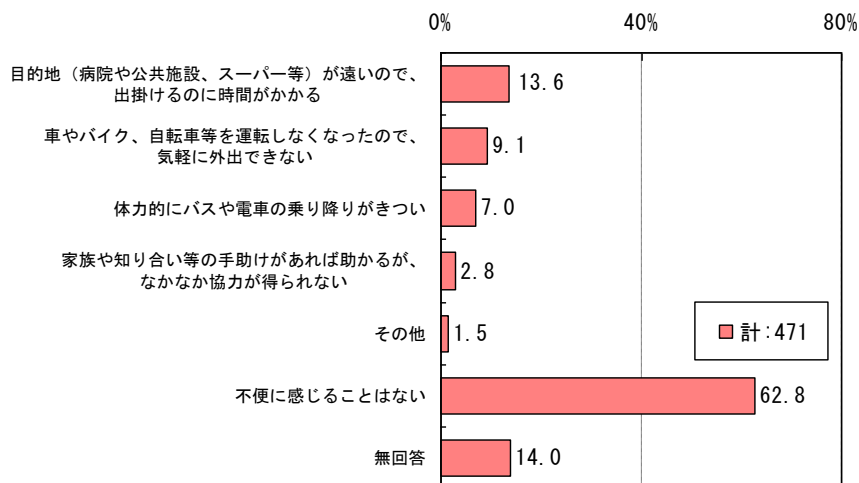
食材・日用品等の買い物について、あればよいと思うものをひとつお選びください。

[1つに○]



食材・日用品等の買い物について、あれば良いと思うものでは、「移動販売サービス」、「スーパー等への送迎サービス」が同率で19.4%と最も多く、次いで「自宅までの宅配サービス」(13.7%)となっています。

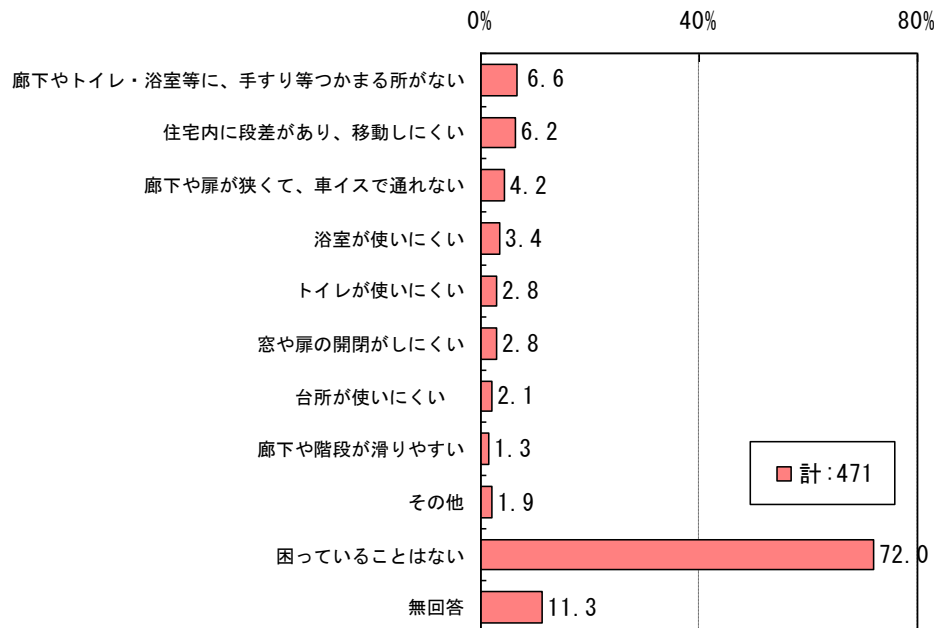
(14) 移動手段で、不便だと感じていることはありますか。[あてはまるものすべてに○]



移動手段で不便だと感じていることでは、「目的地（病院や公共施設、スーパー等）が遠いので、出掛けるのに時間がかかる」が13.6%と最も多く、次いで「車やバイク、自転車等を運転しなくなったので、気軽に外出できない」(9.1%)、「体力的にバスや電車の乗り降りがきつい」(7.0%)となっています。

なお、62.8%は「不便に感じることはない」と回答しています。

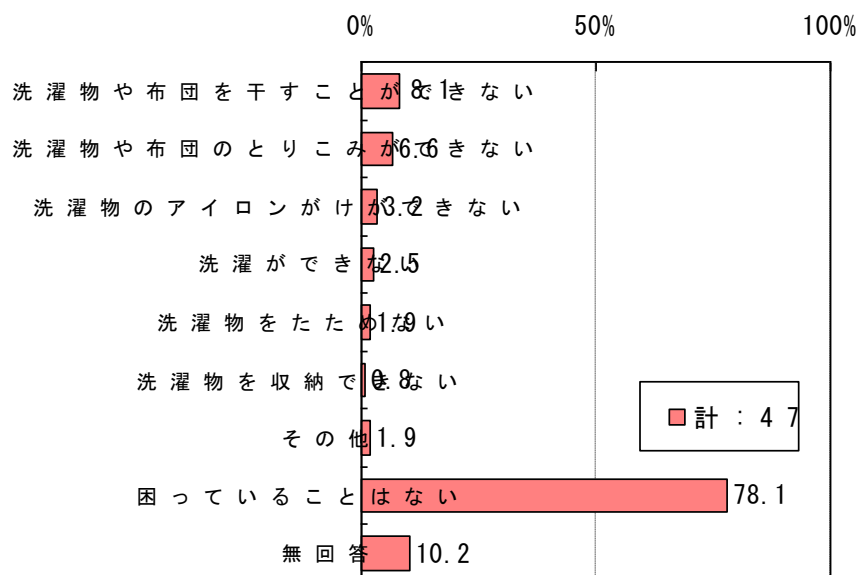
(15) あなたが、住宅で困っていることは何ですか。[あてはまるものすべてに○]



住宅で困っていることでは、「廊下やトイレ・浴室等に、手すり等つかまる所がない」が6.6%と最も多く、次いで「住宅内に段差があり、移動しにくい」(6.2%)、「廊下や扉が狭くて、車イスで通れない」(4.2%)となっています。

なお、72.0%は「困っていることはない」と回答しています。

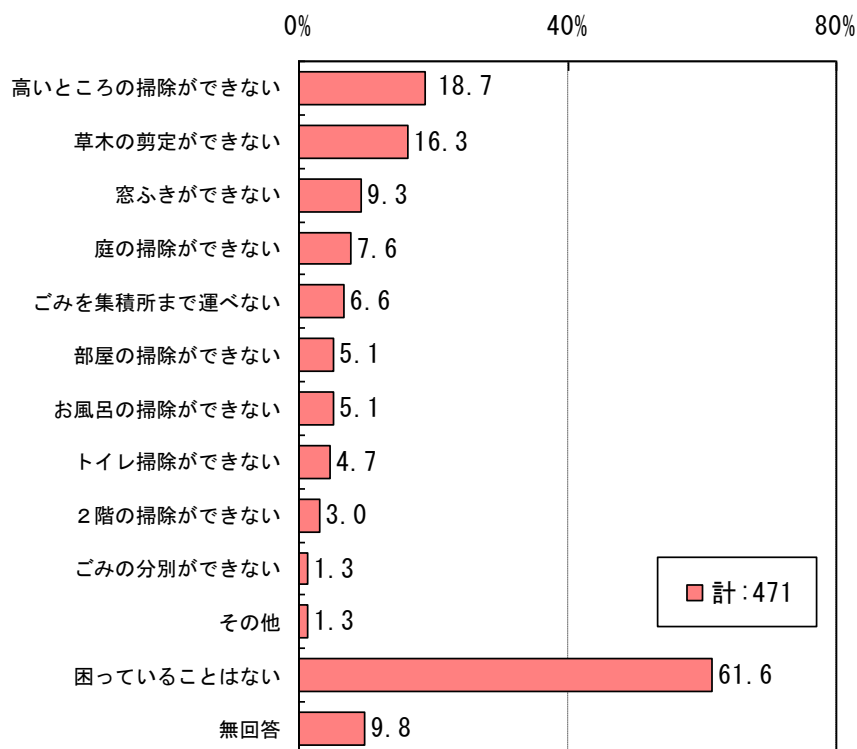
(16) あなたが、洗濯等で困っていることは何ですか。[あてはまるものすべてに○]



洗濯等で困っていることでは、「洗濯物や布団を干すことができない」が8.1%と最も多く、次いで「洗濯物や布団のとりこみができない」(6.6%)、「洗濯物のアイロンがけができない」(3.2%)となっています。

なお、78.1%は「困っていることはない」と回答しています。

(17) あなたが、掃除等で困っていることは何ですか。[あてはまるものすべてに○]

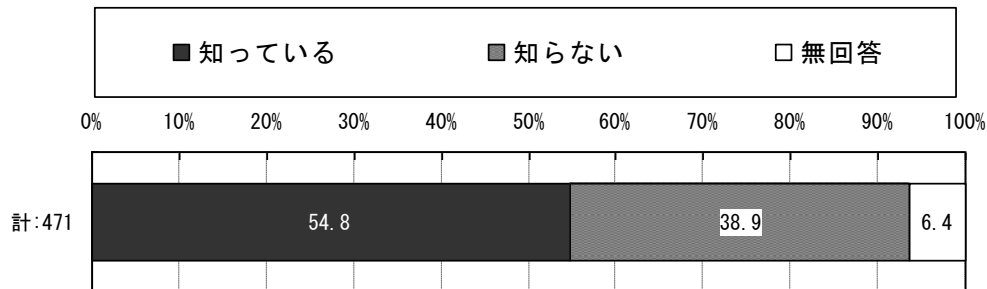


掃除等で困っていることでは、「高いところの掃除ができない」が 18.7%と最も多く、次いで「草木の剪定ができない」(16.3%)、「窓ふきができない」(9.3%)となっています。なお、61.6%は「困っていることはない」と回答しています。

問9 成年後見制度について

(1) 成年後見制度の内容を知っていますか。[1つに○]

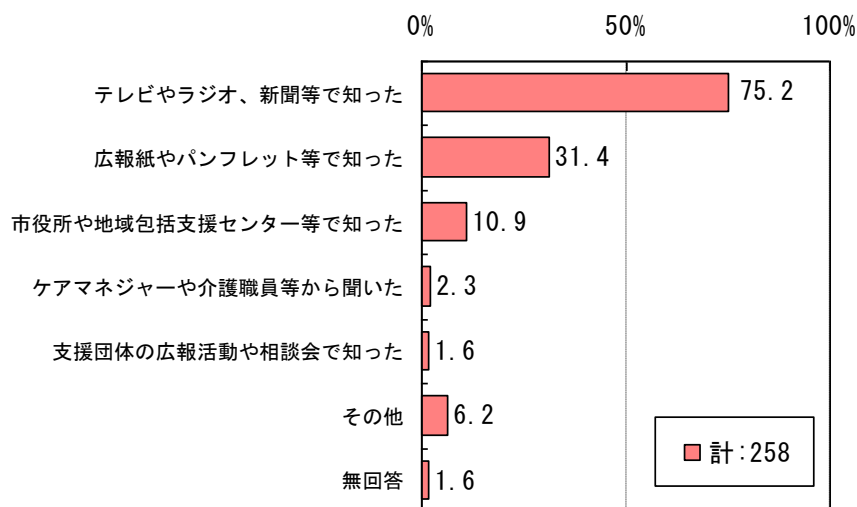
※成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害等によって判断能力が十分でない方について、本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで本人を法的に支援する制度です。



成年後見制度を知っているか尋ねたところ、「知っている」が54.8%、「知らない」が38.9%となっています。

(1) -① 成年後見人制度を知っていると回答した方のみ

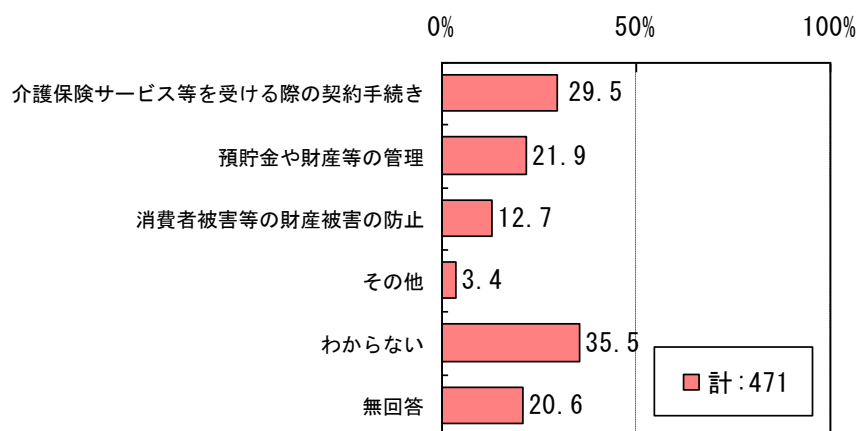
成年後見制度をどのように知りましたか。[あてはまるものすべてに○]



成年後見制度をどのように知ったか尋ねたところ、「テレビやラジオ、新聞等で知った」が75.2%と最も多く、次いで「広報紙やパンフレット等で知った」(31.4%)、「市役所や地域包括支援センター等で知った」(10.9%)となっています。

(2) 成年後見制度を利用するとしたら、どのように利用したいですか。

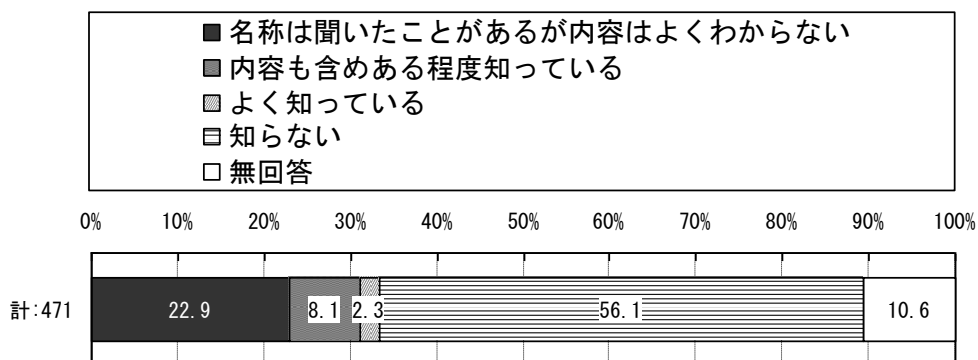
[あてはまるものすべてに○]



成年後見制度を利用するとしたら、どのように利用したいか尋ねたところ、「介護保険サービス等を受ける際の契約手続き」が29.5%と最も多く、次いで「預貯金や財産等の管理」(21.9%)、「消費者被害等の財産被害の防止」(12.7%)となっています。

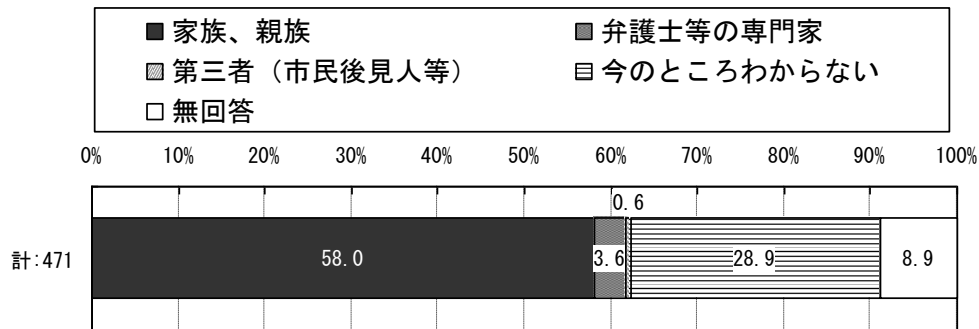
(3) 市民後見人についてご存知ですか。[1つに○]

※市民後見人とは、認知症高齢者の急増等により成年後見制度を必要とする人が増えている一方で、今まで後見人の中心を担ってきた弁護士や司法書士といった専門家だけでは対応できなくなってきました。そこで、後見の内容及範囲が簡易な方を中心として、成年後見の仕組みやマナーを習得した市民が成年後見人となって対応していくことを目指したものです。



市民後見人を知っているか尋ねたところ、「知らない」が56.1%と最も多く、次いで「名称は聞いたことがあるが内容はよくわからない」(22.9%)、「内容も含めある程度知っている」(8.1%)となっています。

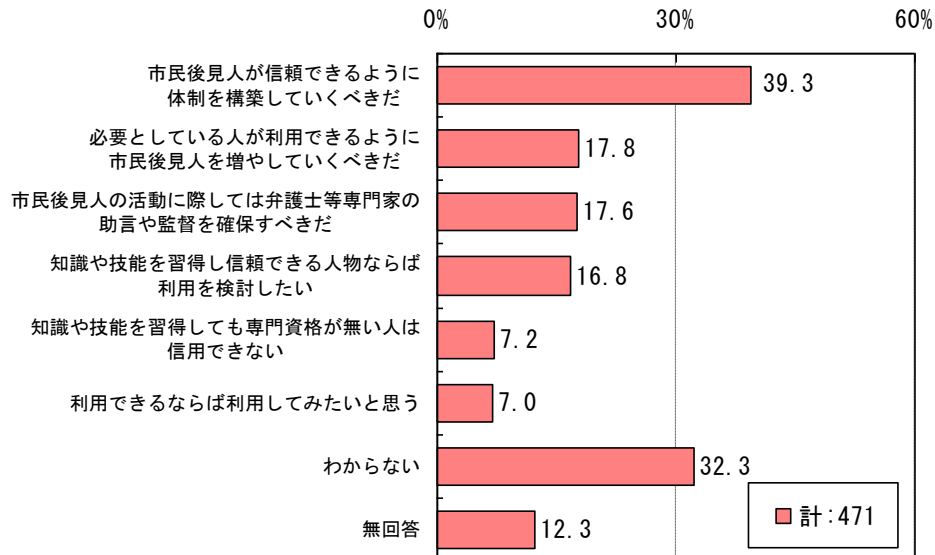
(4) あなたが、もし成年後見制度を利用するとしたら、誰に後見人を頼みたいですか。
[1つに○]



成年後見制度を利用するとしたら、誰に後見人を頼みたいか尋ねたところ、「家族、親族」が58.0%と最も多く、次いで「弁護士等の専門家」(3.6%)、「第三者(市民後見人等)」(0.6%)となっています。

なお、28.9%は「今のところわからない」と回答しています。

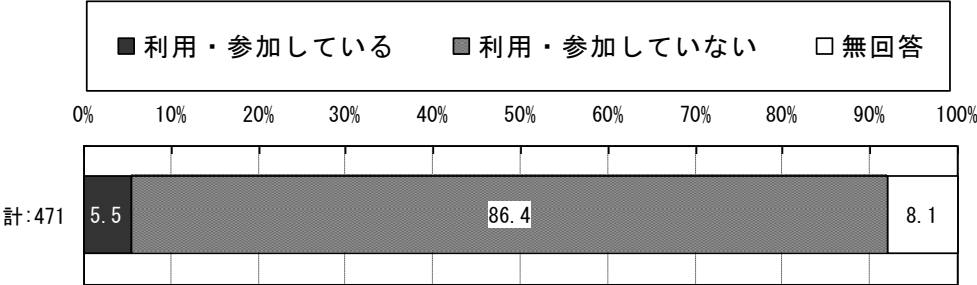
(5) 今後、成年後見制度を利用する方がますます増えていった場合、市民後見人を養成し、活用する仕組みが必要になっていきます。あなたは市民後見人のあり方についてどう考えますか。また、何を望みますか。[2つに○]



市民後見人のあり方について尋ねたところ、「市民後見人が信頼できるように体制を構築していくべきだ」が39.3%と最も多く、次いで「必要としている人が利用できるように市民後見人を増やしていくべきだ」(17.8%)、「市民後見人の活動に際しては弁護士等専門家の助言や監督を確保すべきだ」(17.6%)となっています。

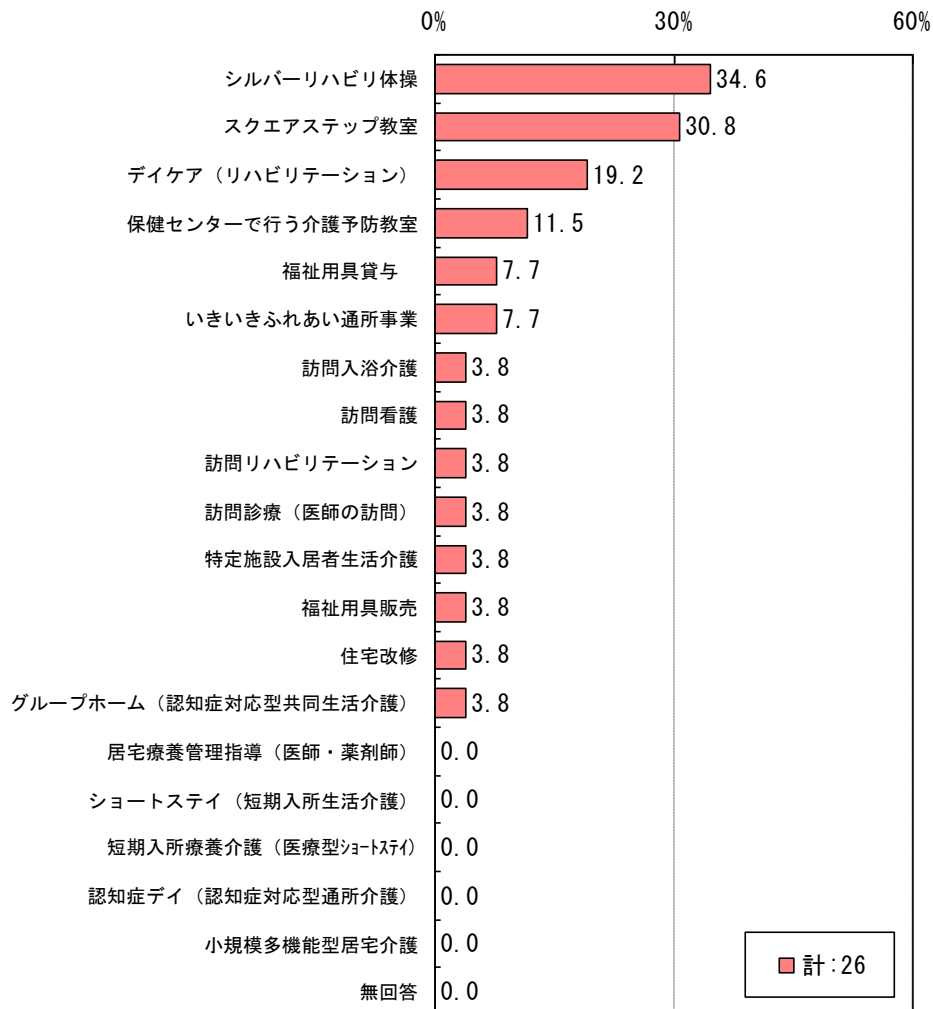
問 10 介護予防について

(1) 現在、あなたは介護予防サービスを利用または介護予防事業に参加していますか。[1つに○]



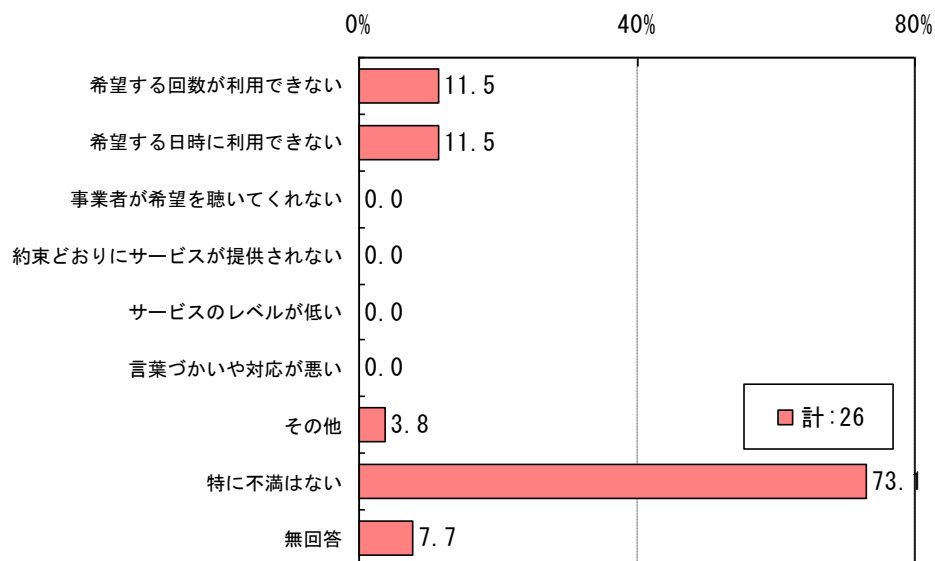
介護予防サービスを利用、または介護予防事業に参加しているか尋ねたところ、「利用・参加している」が5.5%、「利用・参加していない」が86.4%となっています。

(1) -① 介護予防サービス、介護予防事業を利用している、参加していると回答した方のみ
現在、あなたが利用しているサービスまたは、参加している介護予防事業は何ですか。
[あてはまるものすべてに○]



現在、利用しているサービスまたは、参加している介護予防事業を尋ねたところ、「シルバーリハビリ体操」が34.6%と最も多く、次いで「スクエアステップ教室」(30.8%)、「デイケア（リハビリテーション）」(19.2%)となっています。

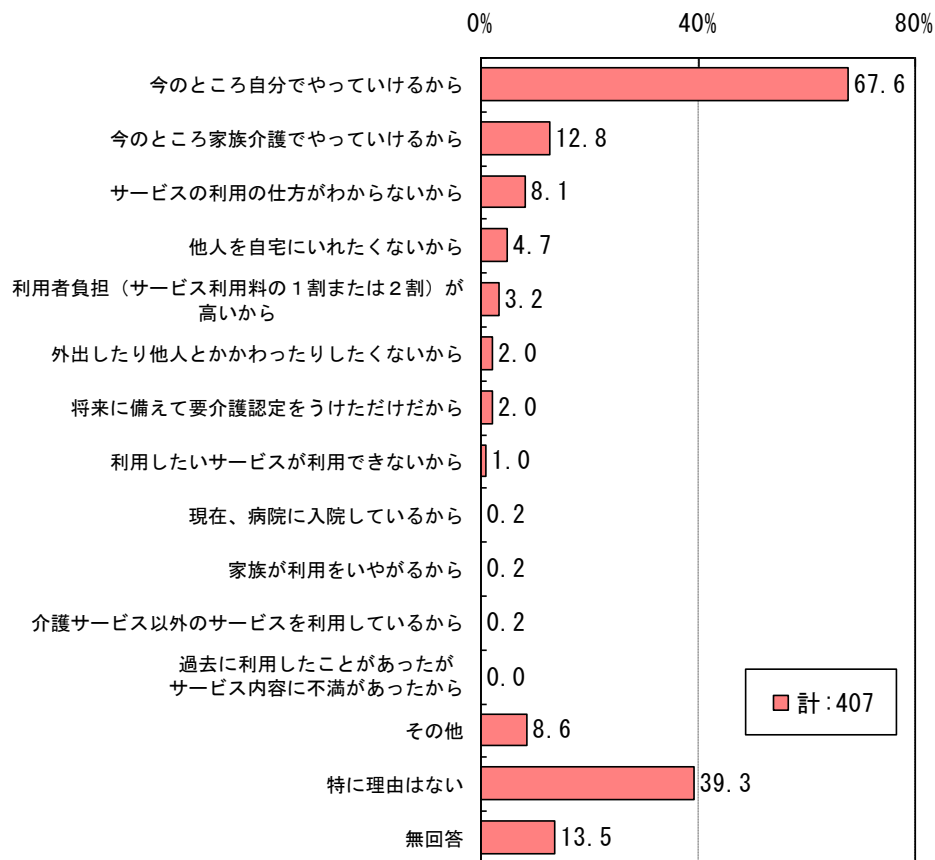
(1) -② 介護予防サービス、介護予防事業を利用している、参加していると回答した方のみ
サービスの内容に不満がありますか。その原因は何ですか。[あてはまるものすべてに○]



介護予防サービスの内容に不満があるか尋ねたところ、「希望する回数が利用できない」、「希望する日時に利用できない」が同率で11.5%となっています。

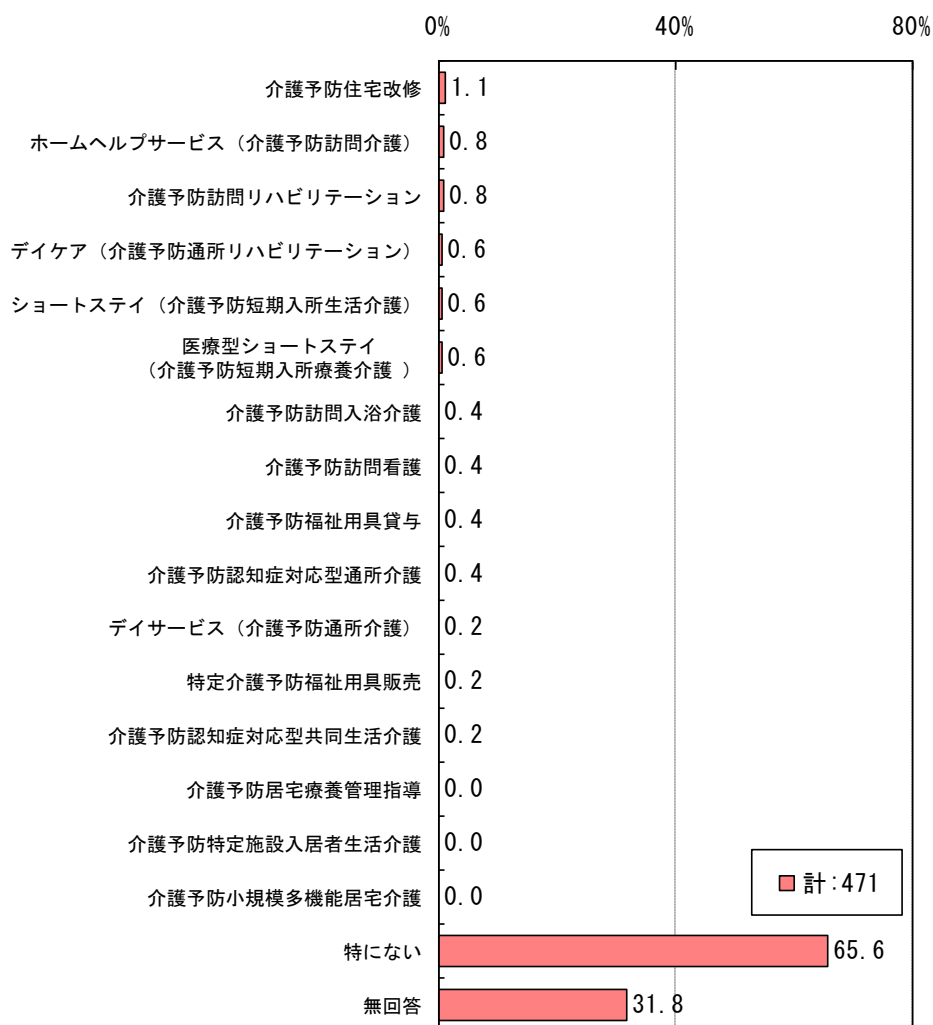
なお73.1%は「特に不満はない」と回答しています。

(1) -③ 介護予防サービス、介護予防事業を利用しない、参加していないと回答した方のみ
介護予防サービスを利用していない理由は何ですか。[3つに〇]



介護予防サービスを利用していない理由を尋ねたところ、「今のところ自分でやっていけるから」が67.6%と最も多く、次いで「今のところ家族介護でやっていけるから」(12.8%)、「サービスの利用の仕方がわからないから」(8.1%)となっています。

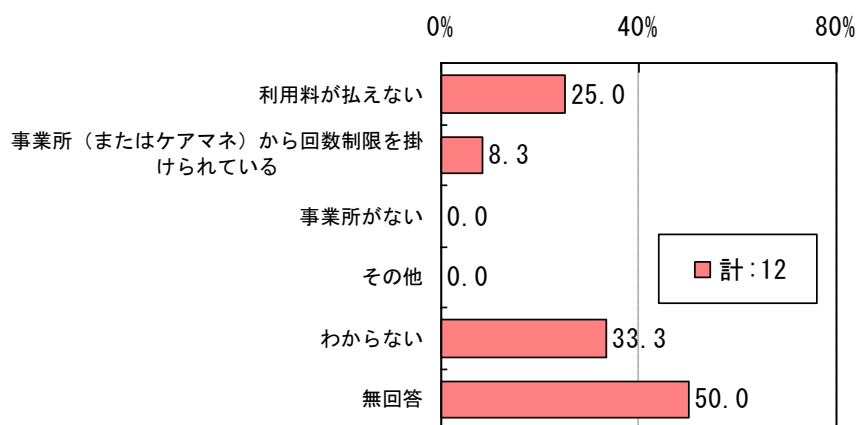
(2) 現在、あなたが、利用したいのに利用できない在宅サービスはありますか。[あてはまるものすべてに○]



利用したいのに利用できない在宅サービスはあるか尋ねたところ、「介護予防住宅改修」が1.1%と最も多く、次いで「ホームヘルプサービス (介護予防訪問介護)」、「介護予防訪問リハビリテーション」が同率で0.8%となっています。

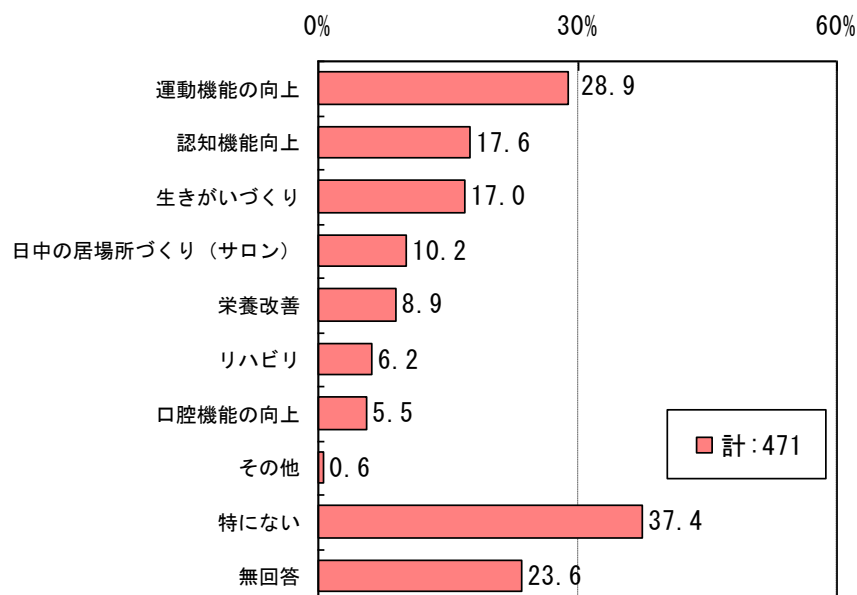
なお、65.6%は「特にない」と回答しています。

(2) -① 利用したいのに利用できない在宅サービスがあると回答した方のみ
利用したいのに利用できないのはなぜですか。[あてはまるものすべてに○]



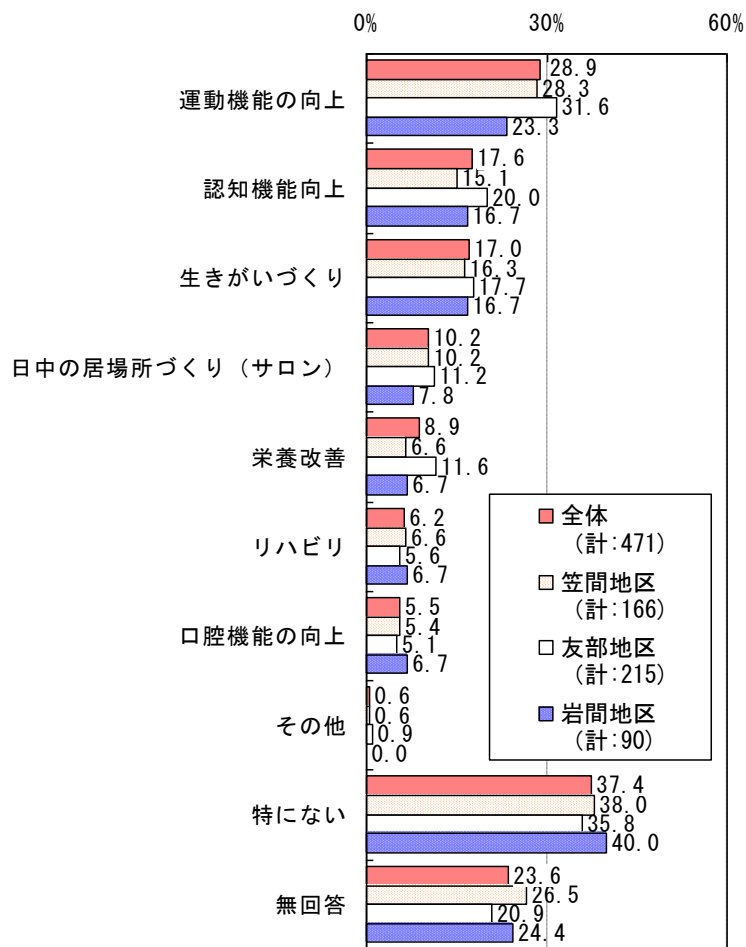
在宅サービスを利用したいのに利用できない理由を尋ねたところ、「利用料が払えない」が25.0%と最も多く、次いで「事業所（またはケアマネ）から回数制限を掛けられている」（8.3%）となっています。

(3) あなたは、どのような介護予防教室に参加したいと思いますか。[あてはまるものすべてに○]



どのような介護予防教室に参加したいと思うか尋ねたところ、「運動機能の向上」が28.9%と最も多く、次いで「認知機能向上」（17.6%）、「生きがいづくり」（17.0%）となっています。

○地域別介護予防教室の参加意向



地域別で介護予防教室の参加意向をみると、笠間地区では「運動機能の向上」が 28.3%で最も多く、「生きがいくくり」(16.3%)、「認知機能向上」(15.1%)となっています。

友部地区では「運動機能の向上」が 31.6%で最も多く、「認知機能向上」(20.0%)、「生きがいくくり」(17.7%)となっています。

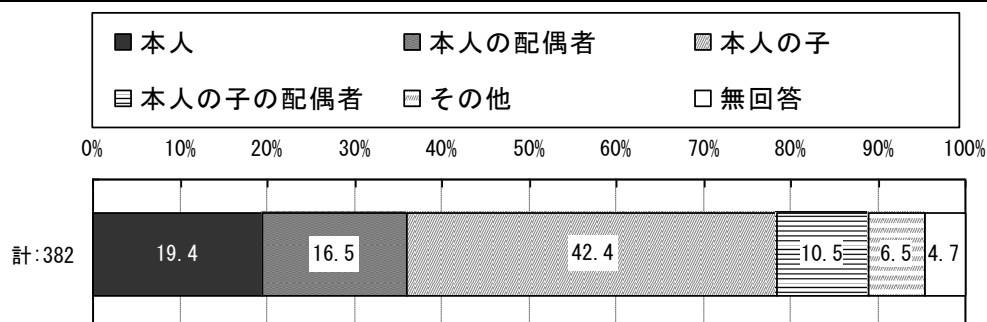
岩間地区では笠間地区では「運動機能の向上」が 23.3%で最も多く、「認知機能向上」、「生きがいくくり」(同率で 16.7%)、となっています。

Ⅱ 要介護認定者調査

II 要介護認定者調査

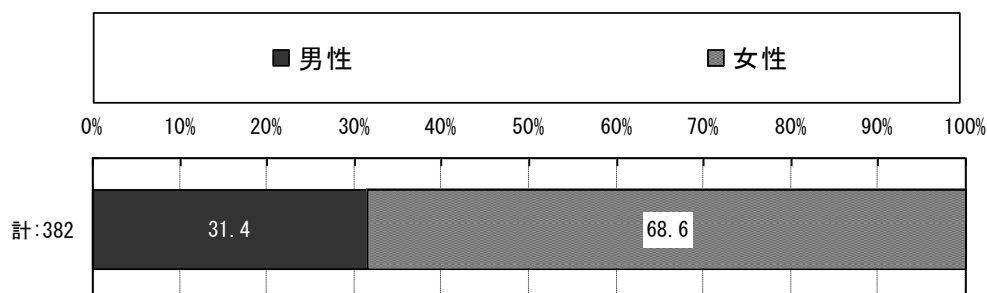
本人について

調査票を記入されるのはどなたですか。[1つに○]



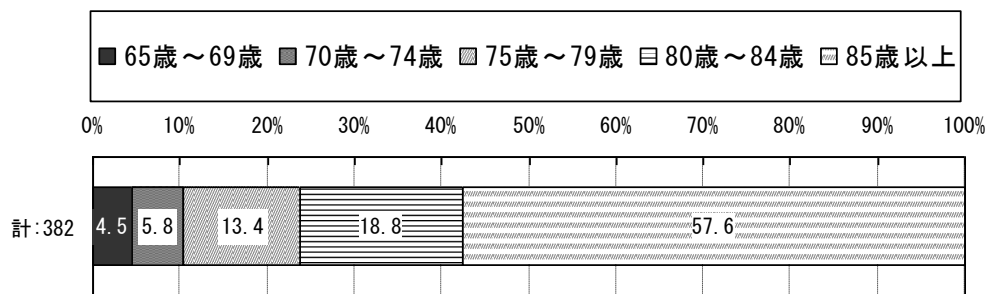
調査票記入者は、「本人の子」が 42.4%と最も多く、次いで「本人」(19.4%)、「本人の配偶者」(16.5%)となっています。

(1) 性別は。[1つに○]



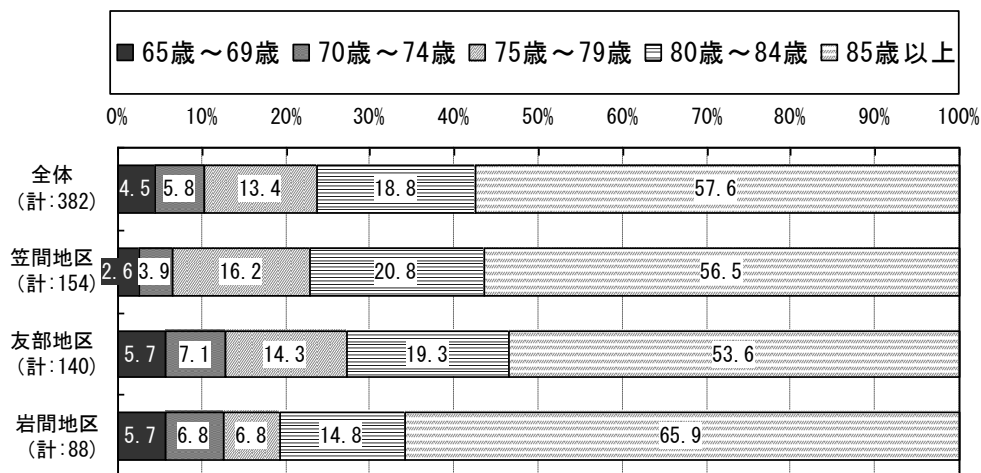
性別の構成は、「男性」が31.4%、「女性」が68.6%となっています。

(2) 年齢は。[1つに○] (平成29年1月1日現在)



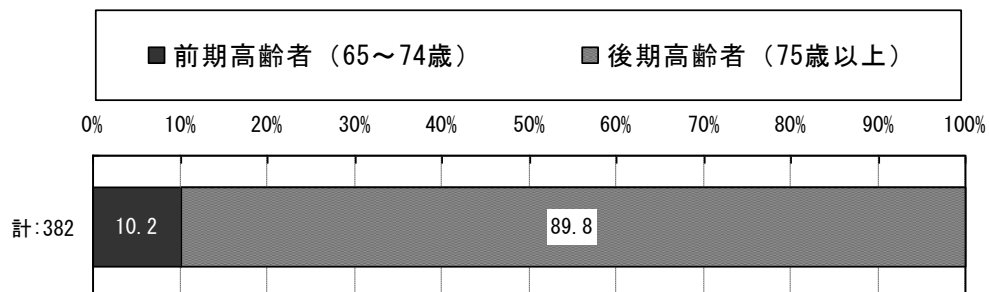
年齢構成は、「85歳以上」が57.6%で最も多く、次いで「80歳～84歳」(18.8%)、「75歳～79歳」(13.4%)となっています。

○地域別年齢



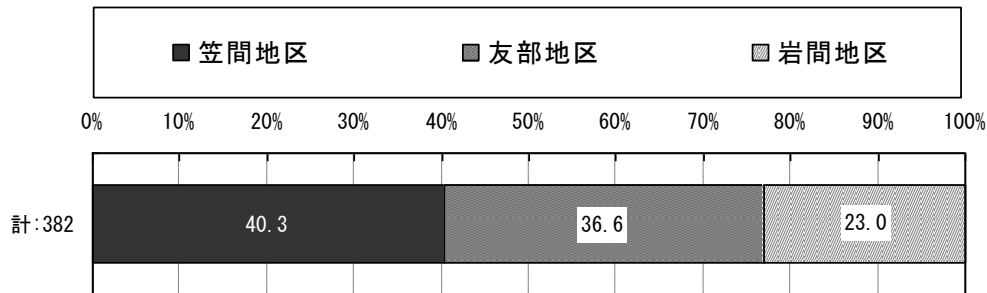
地域別に回答者の年齢をみると、どの地区でも後期高齢者（75歳以上）の回答の割合が高く、特に岩間地区では80歳以上の回答が高くなっています。

○前期高齢者・後期高齢者の割合



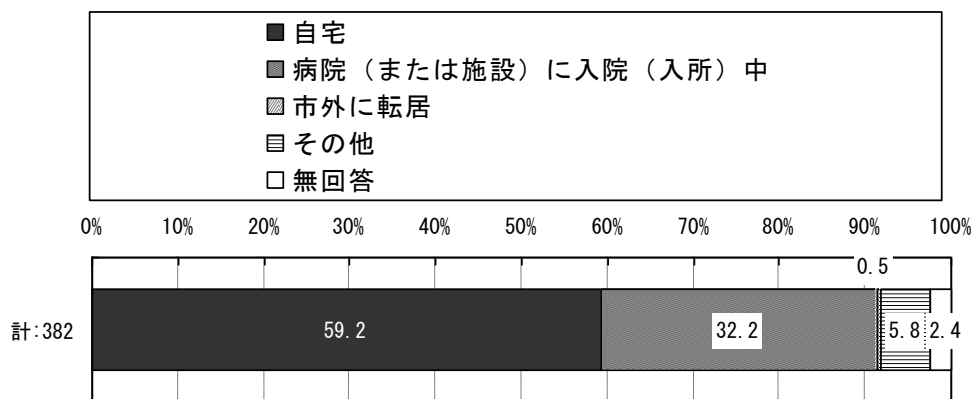
前期高齢者（65～74歳）の割合は10.2%、後期高齢者（75歳以上）の割合は89.8%となっています。

(3) お住まいの地域はどこですか。[1つに○]

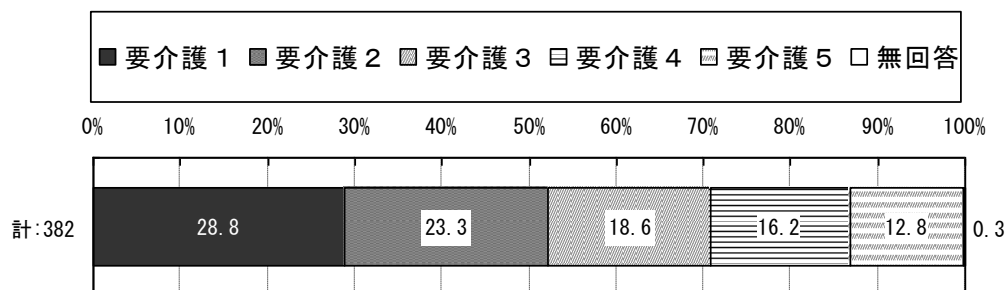


居住地区の構成は、「笠間地区」が40.3%で最も多く、次いで「友部地区」(36.6%)、「岩間地区」(23.0%)となっています。

(4) 現在、ご本人はどちらで生活されていますか。[1つに○]



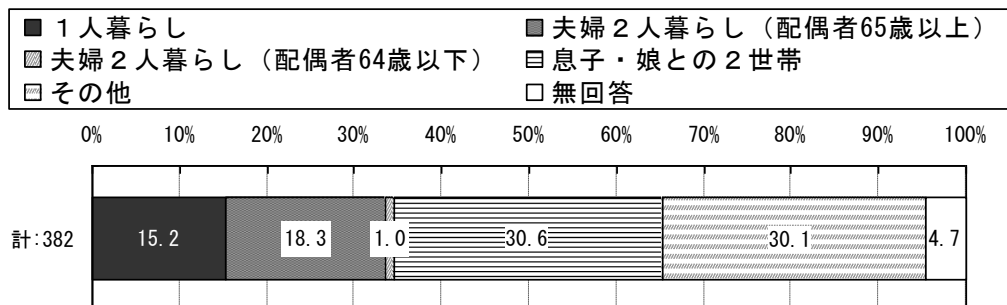
生活の状況については、「自宅」が59.2%、「病院（または施設）に入院（入所）中」が32.2%となっています。

(5) 現在、認定されている要介護度は。(要介護度は介護保険証に記載されています。)
[1つに○]

要介護認定状況については、「要介護1」が28.8%で最も多く、次いで、「要介護2」が23.3%、「要介護3」が18.6%となっています。

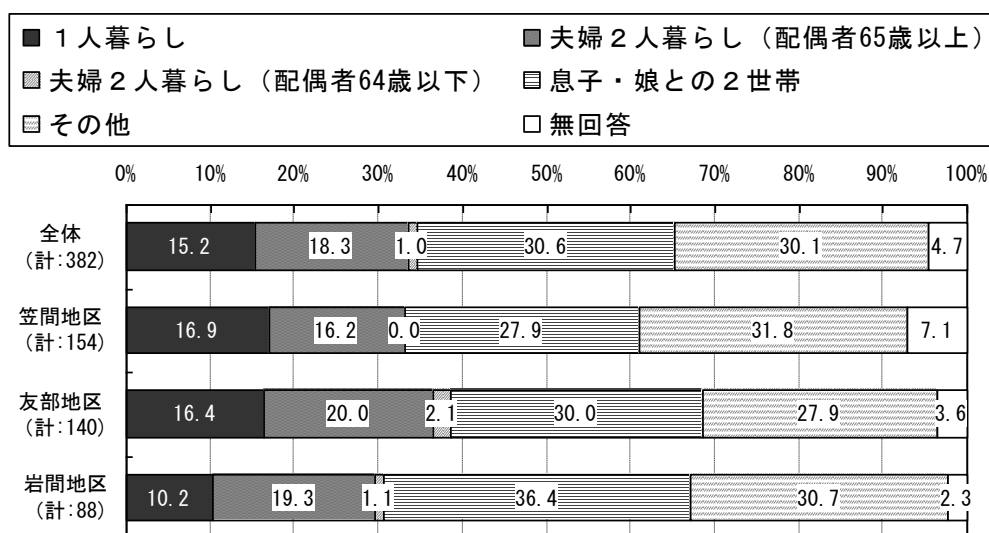
問1 家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください。[1つに○]



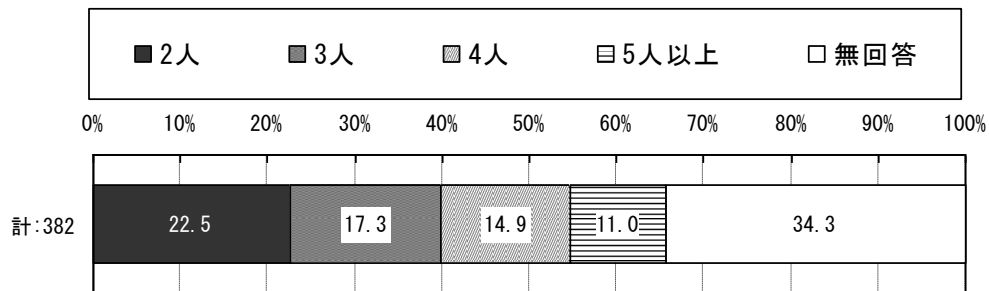
家族構成については、「息子・娘との2世帯」が30.6%で最も多く、次いで「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」（18.3%）、「1人暮らし」（15.2%）となっています。

○地域別家族構成



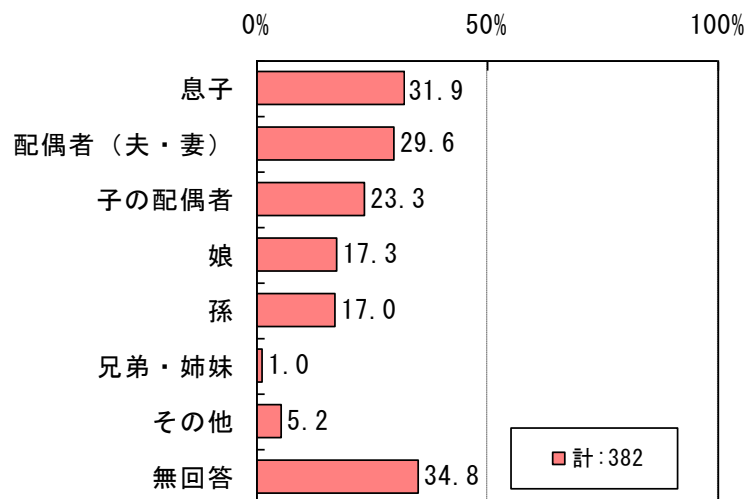
地域別に家族構成をみると、全体と同様の傾向がうかがえます。

(1) -① ご家族等と同居されている方のみ
宛名のご本人を含めて何人で暮らしていますか。



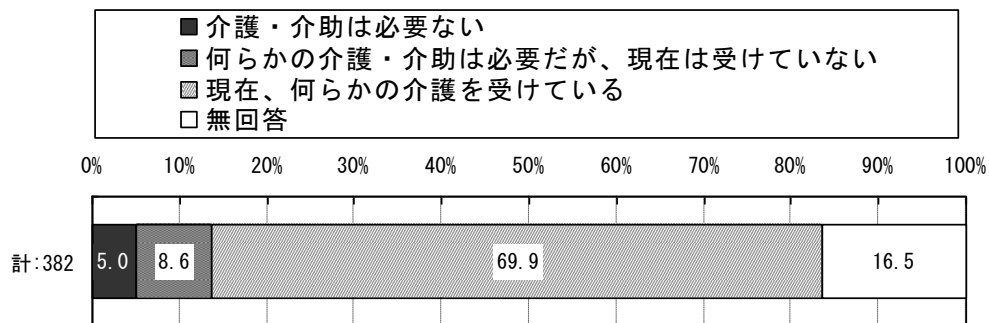
家族の同居人数については、「2人」が22.5%で最も多く、次いで「3人」(17.3%)、「5人以上」(14.9%)となっています。

(1) -② ご家族等と同居されている方のみ
同居されている方はどなたですか。[あてはまるものすべてに○]



同居している家族については、「息子」が31.9%で最も多く、次いで「配偶者 (夫・妻)」(29.6%)、「子の配偶者」(23.3%)となっています。

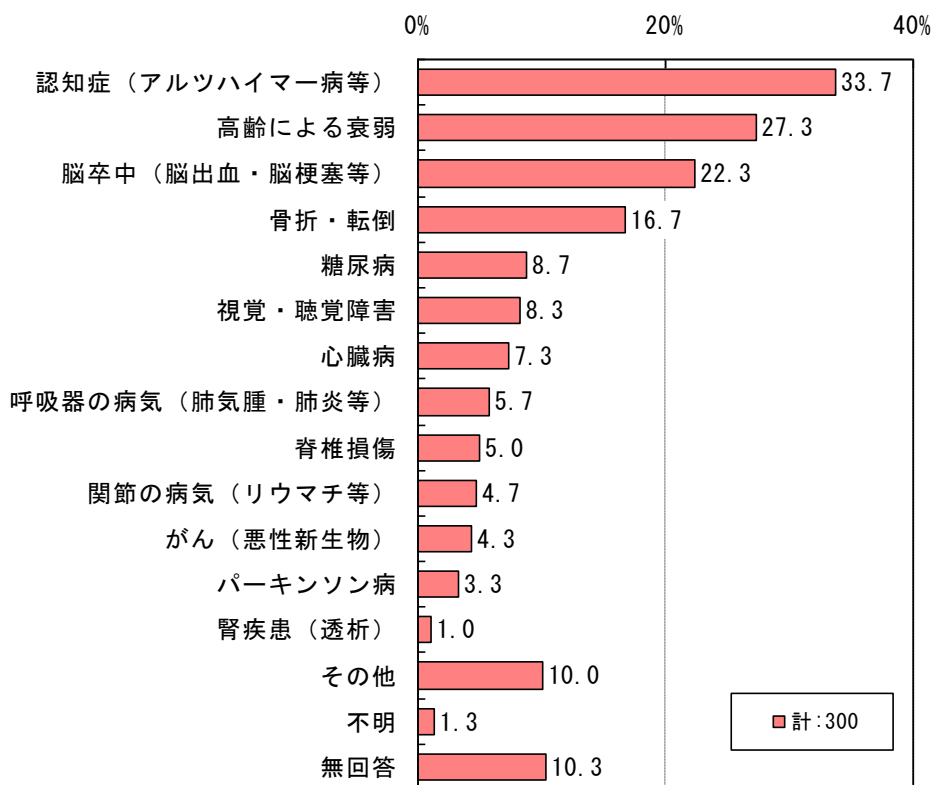
(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。[1つに○]



普段の生活で介護・介助を必要とするかについては、「現在、何らかの介護を受けている」が69.9%で最も多く、次いで、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が8.6%、「介護・介助は必要ない」が5.0%となっています。

(2) - ① 介護・介助が必要な方のみ

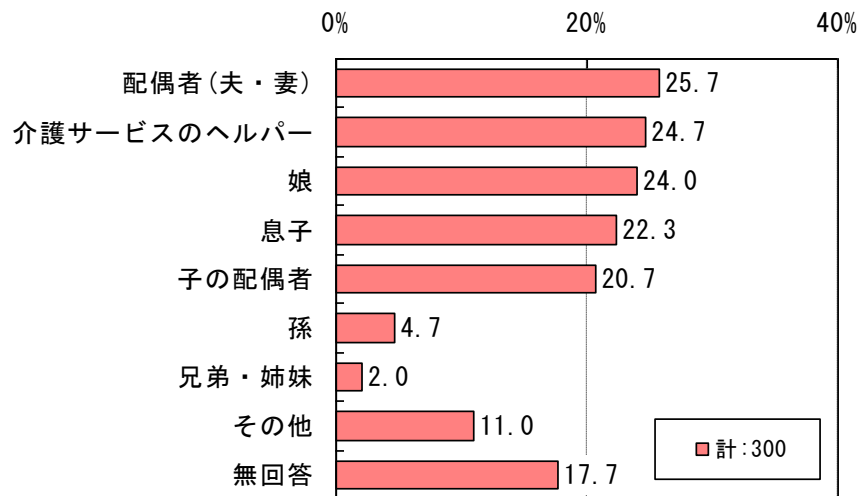
介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。[あてはまるものすべてに○]



介護・介助が必要と回答した人に、介護・介助が必要になった原因を尋ねたところ、「認知症（アルツハイマー病等）」が33.7%で最も多いほか、「高齢による衰弱」（27.3%）、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」（22.3%）となっています。

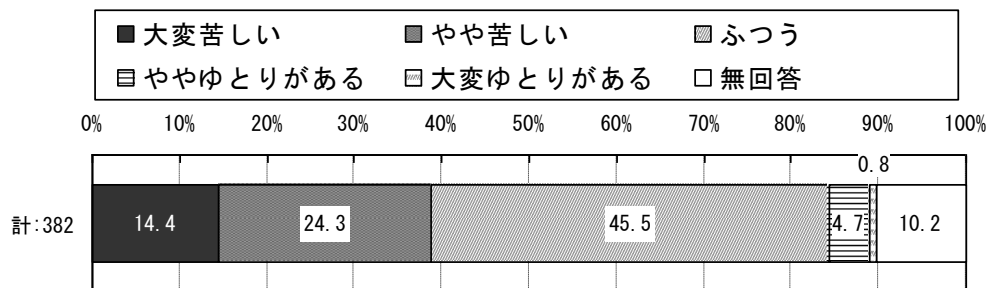
(2) -② 介護・介助を受けている方のみ

主にどなたの介護・介助を受けていますか。[あてはまるものすべてに○]



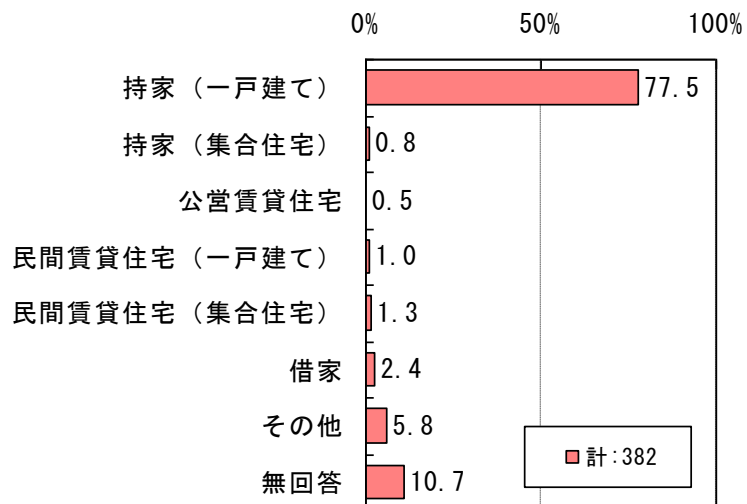
介護・介助を受けていると回答した人に、主な介護者・介助者を尋ねたところ、「配偶者(夫・妻)」が 25.7%で最も多く、次いで、「介護サービスのヘルパー」(24.7%)、「娘」(24.0%)となっています。

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。[1つに○]



現在の暮らしの経済的状況では、「ふつう」が45.5%で最も多く、次いで、「やや苦しい」(24.3%)、「大変苦しい」(14.4%)となっています。大別して、『生活が苦しいと感じている人の割合』(「大変苦しい」及び「やや苦しい」の合計)は38.7%で、『生活にゆとりがあると感じている人の割合』(「ややゆとりがある」及び「大変ゆとりがある」の合計)の5.5%を大幅に上回っています。

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。[1つに○]

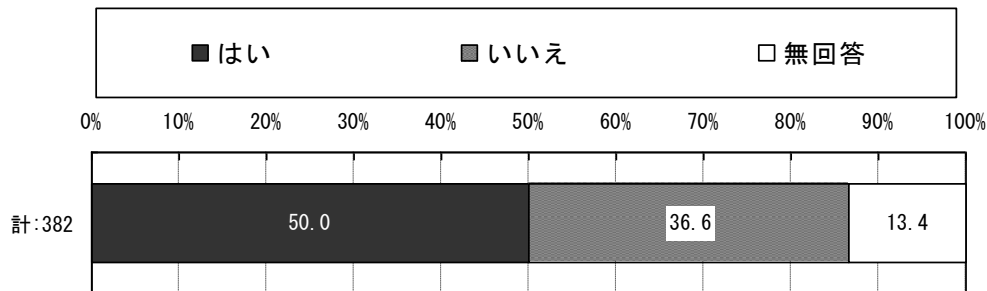


住居の形態は「持家（一戸建て）」が77.5%と最も多くなっています。

問2 日常生活全般について

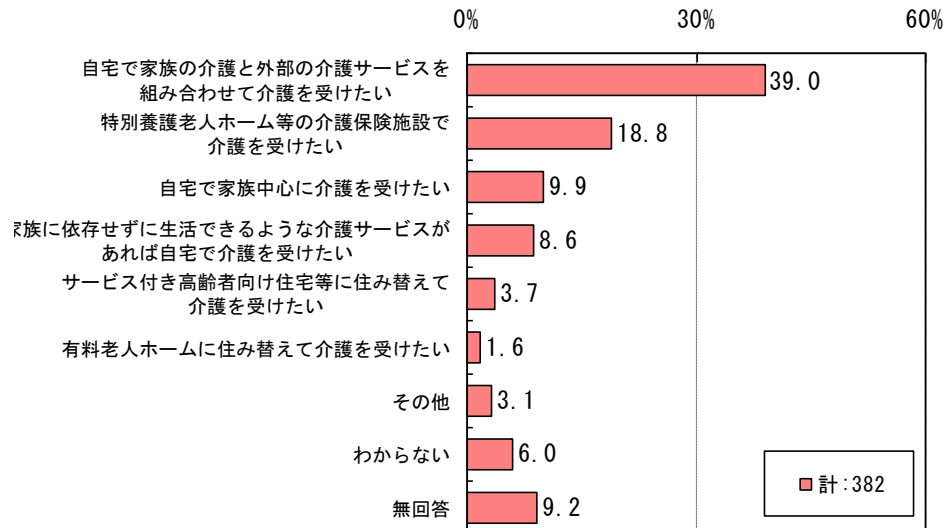
(1) 地域包括支援センターを実際に利用したことがありますか。自宅や入院先に地域包括支援センターの職員が訪問した場合の利用も含みます。[1つに○]

※地域包括支援センターとは、高齢者が住み慣れた地域で、保健、医療、介護等の必要なサービスを総合的、継続的に受けられるように設けられ、介護予防や高齢者の生活全般に関する相談窓口です。



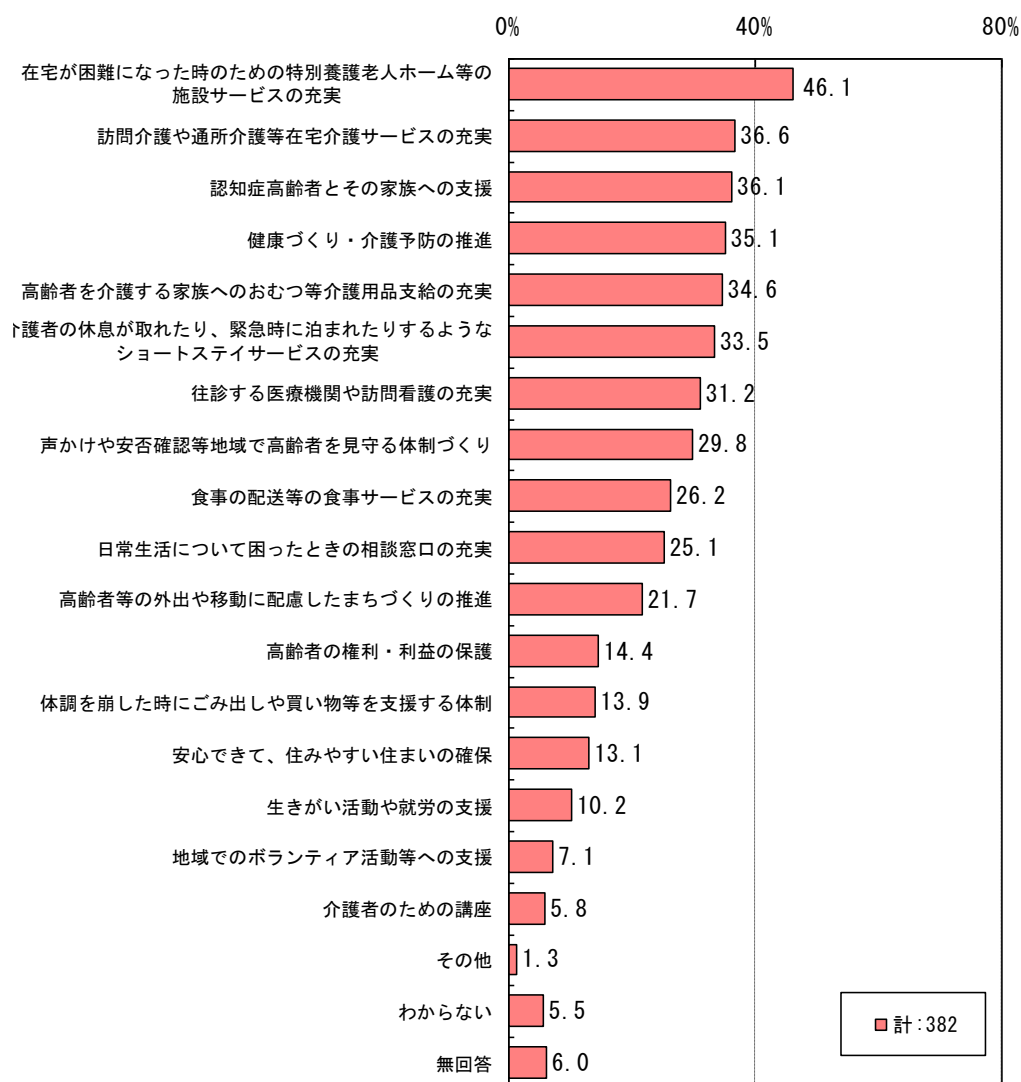
地域包括支援センターを実際に利用したことがあるか尋ねたところ、「はい」が50.0%、「いいえ」が36.6%となっています。

(2) あなたは、今後、どのような形で介護を受けたいですか（要支援・要介護認定を受けていない方は、将来介護が必要になった場合を想定してお答えください）。[1つに○]



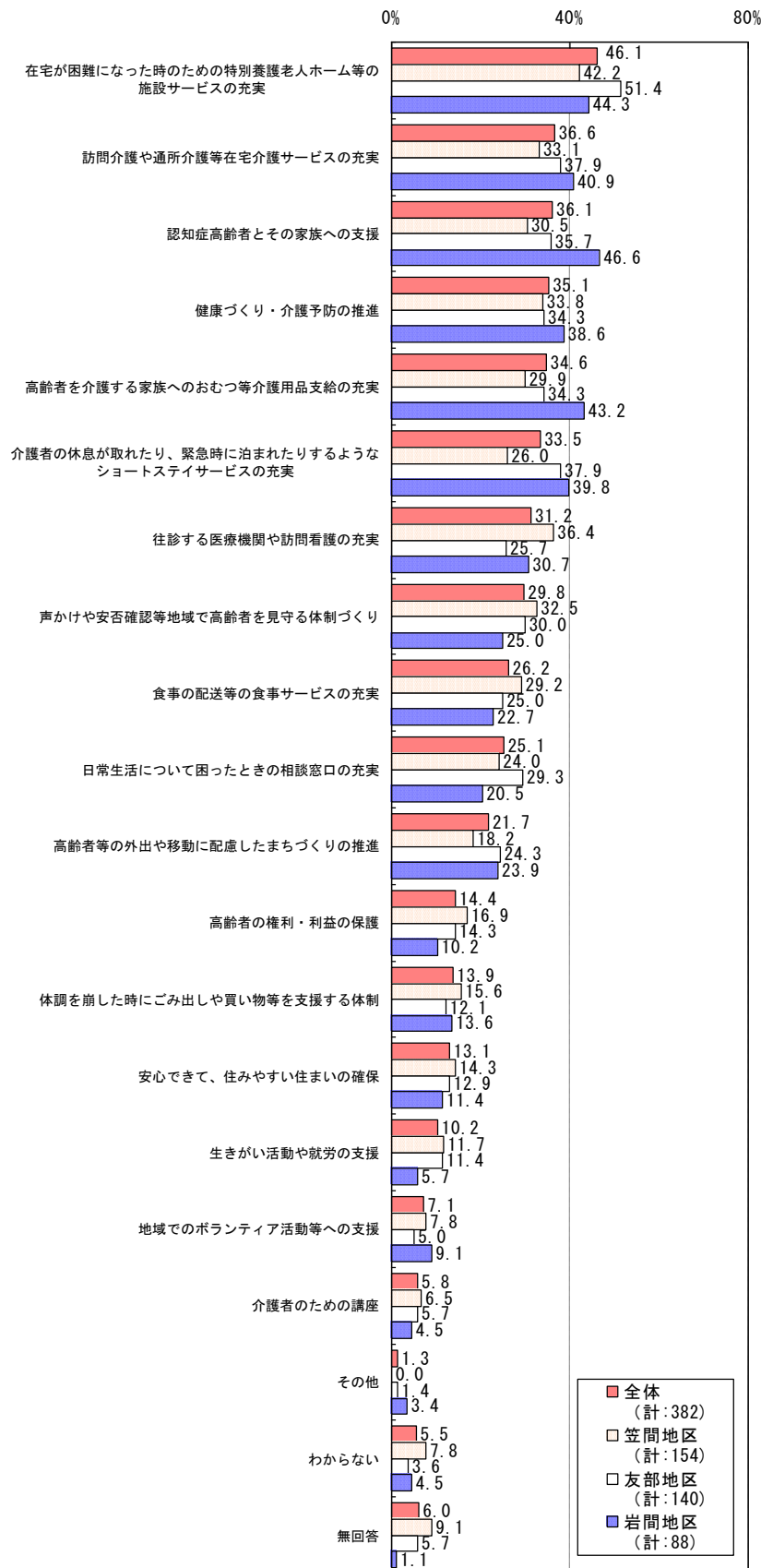
今後どのような形で介護を受けたいか尋ねたところ、「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」が39.0%と最も多く、次いで「特別養護老人ホーム等の介護保険施設で介護を受けたい」（18.8%）、「自宅で家族中心に介護を受けたい」（9.9%）となっています。

(3) できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるようにするために、特に力を入れていくべきものはどれだと思いますか。[5つに○]



住み慣れた地域で暮らし続けられるようにするために、特に力を入れていくべきことでは、「在宅が困難になった時のための特別養護老人ホーム等の施設サービスの充実」が46.1%と最も多く、次いで「訪問介護や通所介護等在宅介護サービスの充実」(36.6%)、「認知症高齢者とその家族への支援」(36.1%)となっています。

○地域別住み慣れた地域で暮らし続けられるようにするために、特に力を入れていくべきこと

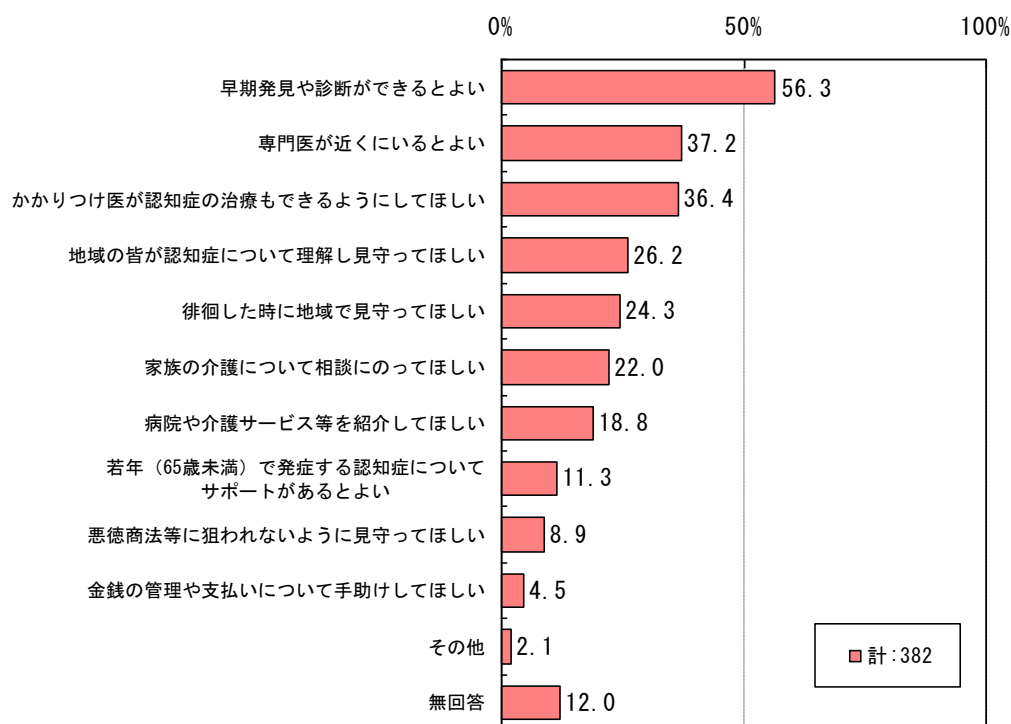


地域別で住み慣れた地域で暮らし続けられるようにするために、特に力を入れていくべきことをみると、笠間地区では「在宅が困難になった時のための特別養護老人ホーム等の施設サービスの充実」が42.2%で最も多く、「往診する医療機関や訪問看護の充実」(36.4%)、「健康づくり・介護予防の推進」(33.8%)となっています。

友部地区では「在宅が困難になった時のための特別養護老人ホーム等の施設サービスの充実」が51.4%で最も多く、「訪問介護や通所介護等在宅介護サービスの充実」、「介護者の休息が取れたり、緊急時に泊まったりするようなショートステイサービスの充実」(同率で37.9%)となっています。

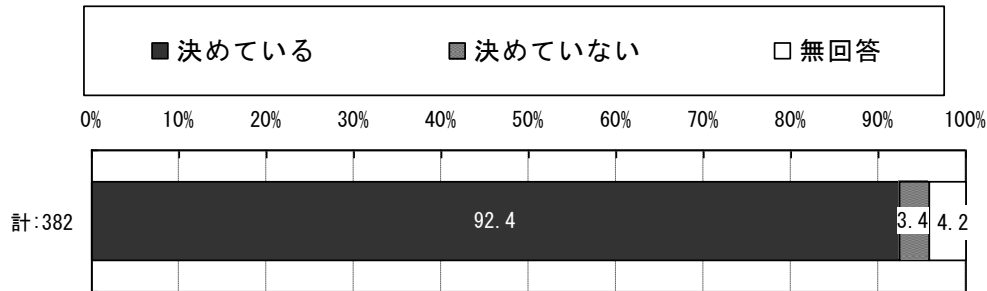
岩間地区では「認知症高齢者とその家族への支援」が46.6%で最も多く、「在宅が困難になった時のための特別養護老人ホーム等の施設サービスの充実」(44.3%)、「高齢者を介護する家族へのおむつ等介護用品支給の充実」(43.2%)となっています。

(4) 今後、認知症対策をすすめていくうえで、どのようなことに重点を置くべきだと思いますか。[3つに○]



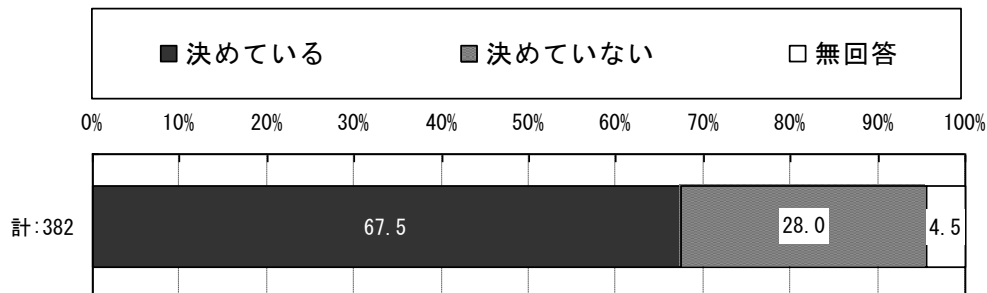
認知症対策をすすめていくうえで、どのようなことに重点を置くべきか尋ねたところ、「早期発見や診断ができるとよい」が56.3%と最も多く、次いで「専門医が近くにいるとよい」(37.2%)、「かかりつけ医が認知症の治療もできるようにしてほしい」(36.4%)となっています。

(5) あなたは、かかりつけ医（病院・診療所）を決めていますか。[1つに○]



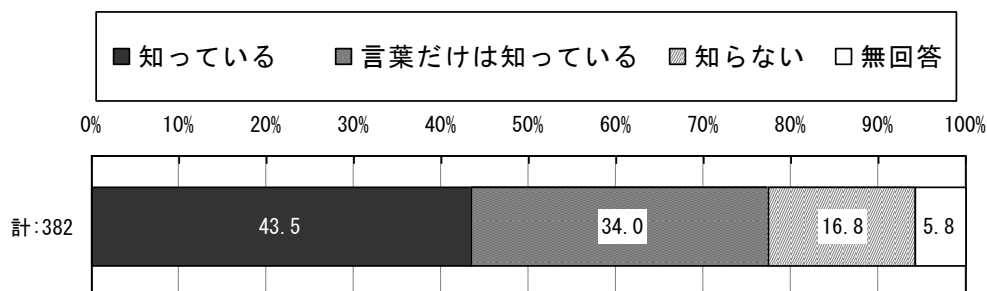
かかりつけ医（病院・診療所）を決めているか尋ねたところ、「はい」が92.4%、「いいえ」が3.4%となっています。

(6) あなたは、かかりつけの歯科医を決めていますか。[1つに○]



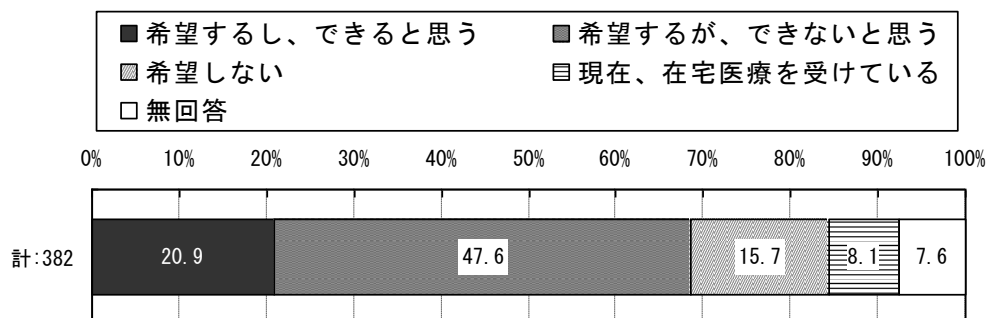
かかりつけの歯科医を決めているか尋ねたところ、「はい」が67.5%、「いいえ」が28.0%となっています。

(7) 医師や看護師等の訪問を受けながら居住の場（自宅・有料老人ホーム等）で治療・療養する医療のあり方を「在宅医療」といいますが、あなたはこの「在宅医療」についてご存知ですか。[1つに○]



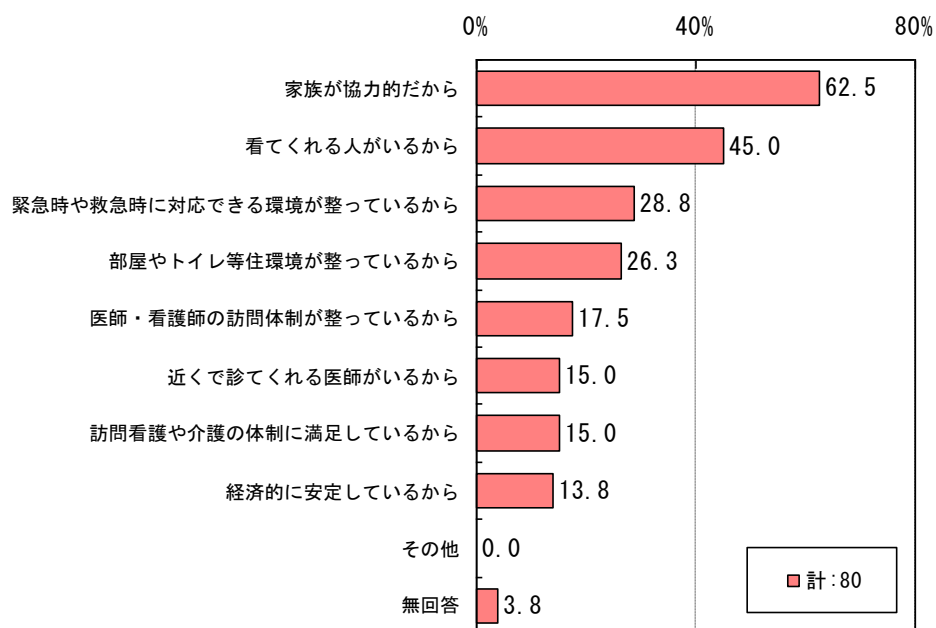
在宅医療を知っているか尋ねたところ、「知っている」が43.5%、「言葉だけは知っている」が34.0%、「知らない」が16.8%となっています。

(8) 仮に、あなたが、病気やケガで長期の治療・療養が必要になった場合、在宅医療を希望しますか。また、その実現は可能だと思いますか。[1つに○]



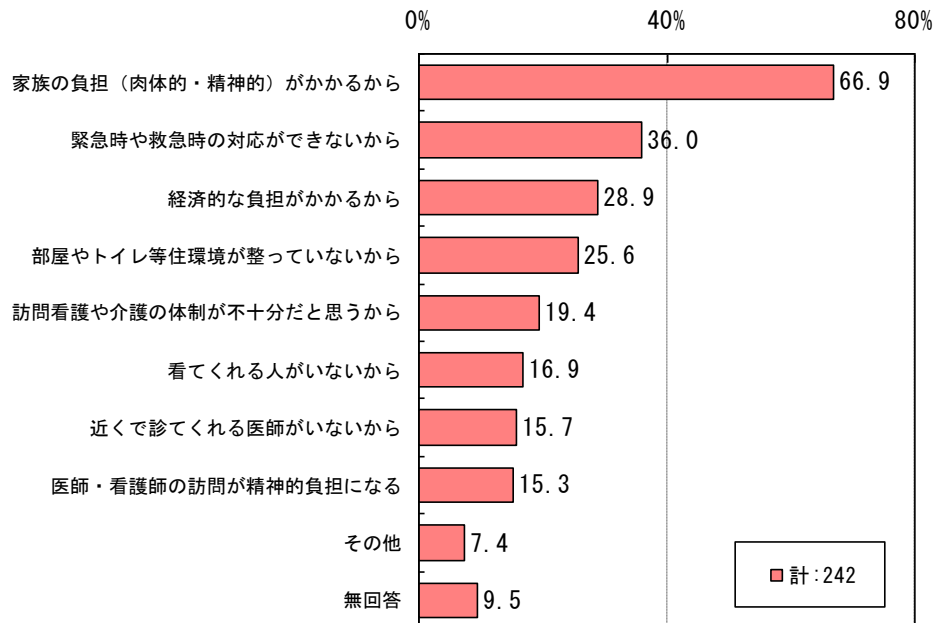
あなたが、病気やケガで長期の治療・療養が必要になった場合、在宅医療を希望するか尋ねたところ、「希望するが、できないと思う」が 47.6%と最も多く、次いで「希望するし、できると思う」(20.9%)、「希望しない」(15.7%)となっています。

(8) -① 在宅医療を希望するし、実現できると思うと答えた方
あなたが、自宅で療養生活を送る場合、できると思う理由は何ですか。
[あてはまるものすべてに○]



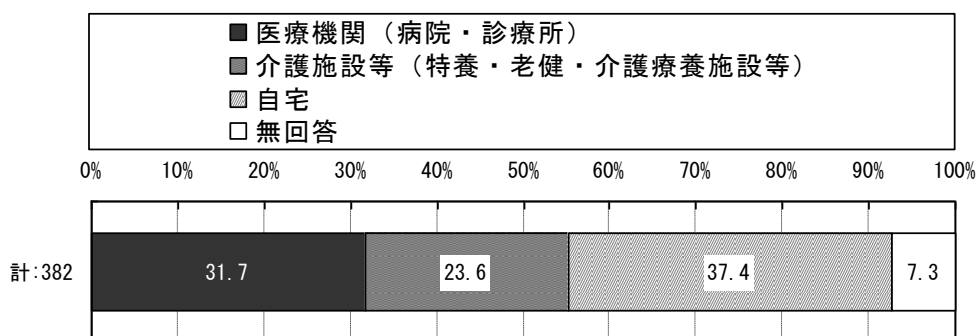
自宅で療養生活を送る場合、できると思う理由については、「家族が協力的だから」が 62.5%と最も多く、次いで「看ってくれる人がいるから」(45.0%)、「緊急時や救急時に対応できる環境が整っているから」(28.8%)となっています。

(8) -② 在宅医療を希望するが、実現できないと思う、在宅医療を希望しないと答えた方あなたが、自宅で療養生活を送る場合、できないと思う、または希望しない理由は何ですか。[あてはまるものすべてに○]



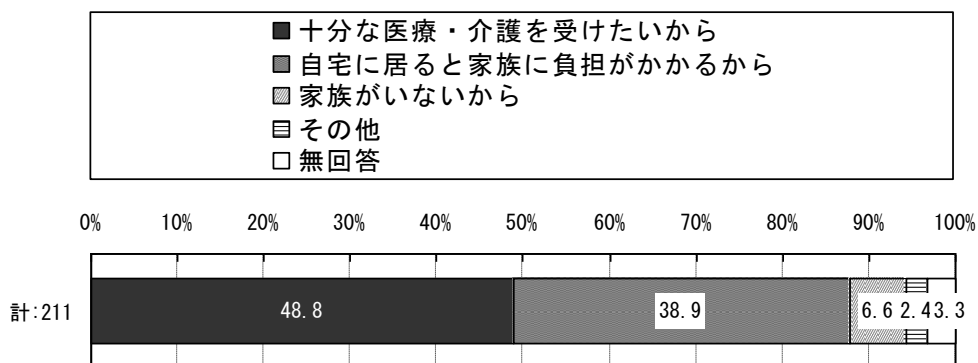
自宅で療養生活を送る場合、できないと思う、または希望しない理由については、「家族の負担（肉体的・精神的）がかかるから」が66.9%と最も多く、次いで「緊急時や救急時の対応ができないから」(36.0%)、「経済的な負担がかかるから」(28.9%)となっています。

(9) あなた自身が将来、最期を迎える場所として、医療機関（病院や診療所）と、居住の場のどちらを希望しますか。[1つに○]



将来、最期を迎える場所として、医療機関（病院や診療所）と、居住の場のどちらを希望するか尋ねたところ、「自宅」が37.4%と最も多く、次いで「医療機関（病院・診療所）」(31.7%)、「介護施設等（特養・老健・介護療養施設等）」(23.6%)となっています。

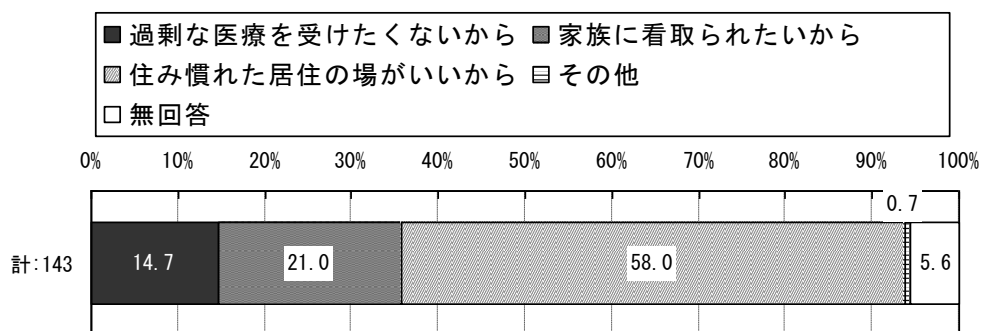
(9) -① 医療機関（病院・診療所）、介護施設等（特養・老健・介護療養施設等）と答えた方のみ
それはなぜですか。今のお考えに一番近いものを選んでください。[1つに○]



将来、最期を迎える場所として、医療機関（病院・診療所）、介護施設等（特養・老健・介護療養施設等）と答えた理由を尋ねたところ、「十分な医療・介護を受けたいから」が48.8%と最も多く、次いで「自宅に居ると家族に負担がかかるから」(38.9%)、「家族がいないから」(6.6%)となっています。

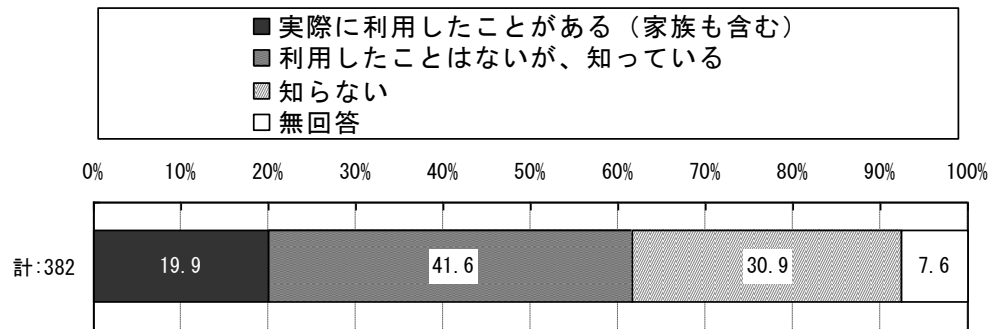
(9) -② 自宅と答えた方のみ

それはなぜですか。今のお考えに一番近いものを選んでください。[1つに○]



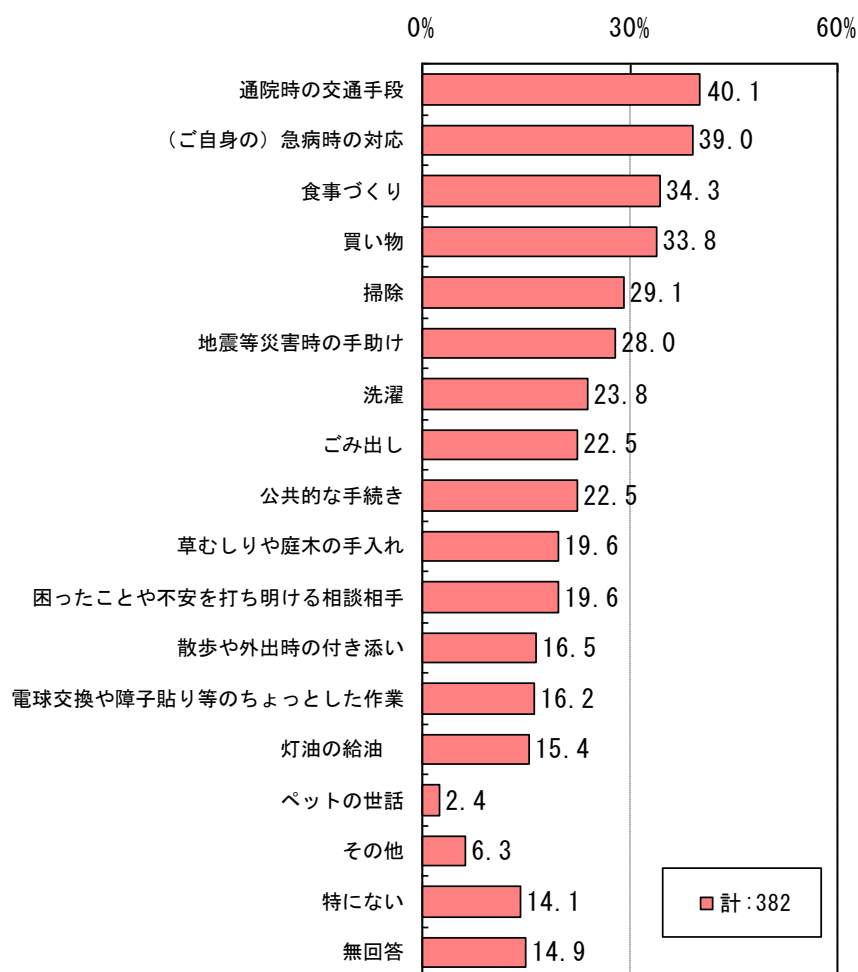
将来、最期を迎える場所として、自宅と答えた理由を尋ねたところ、「住み慣れた居住の場がいいから」が58.0%と最も多く、次いで「家族に看取られたいから」(21.0%)、「過剰な医療を受けたくないから」(14.7%)となっています。

(10) 自宅で療養する高齢者等に訪問看護サービスを提供する訪問看護ステーションがあることをご存じですか。[1つに○]



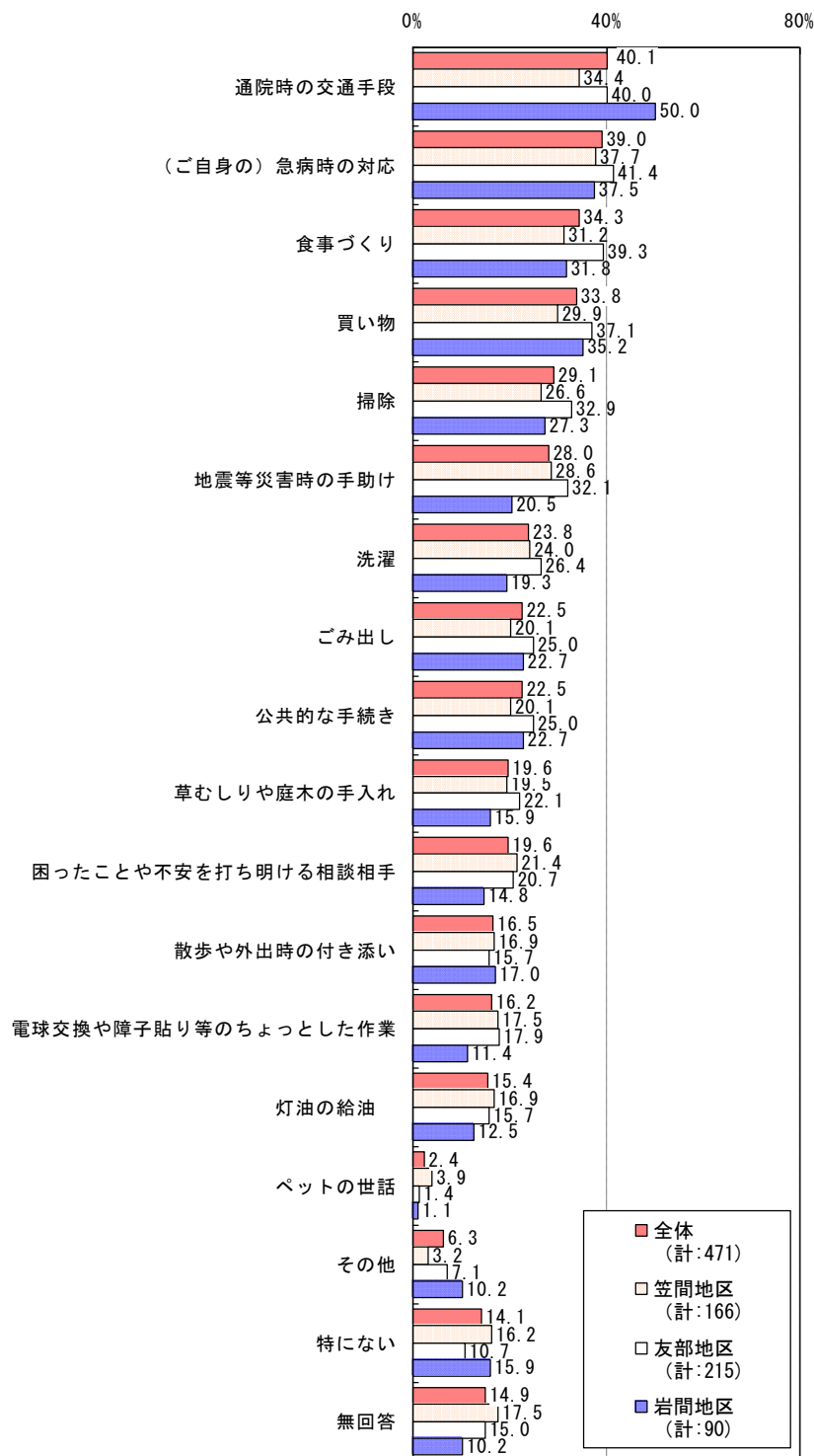
訪問看護ステーションを知っているか尋ねたところ、「利用したことはないが、知っている」が41.6%と最も多く、次いで「知らない」(30.9%)、「実際に利用したことがある（家族も含む）」(19.9%)となっています。

(11) あなたは、どのような支援があれば、これからも在宅で安心して暮らし続けることができると思いますか。[あてはまるものすべてに○]



どのような支援があれば在宅で安心して暮らし続けることができると思うか尋ねたところ、「通院時の交通手段」が 40.1%と最も多く、次いで「(ご自身の) 急病時の対応」(39.0%)、「食事づくり」(34.3%)となっています。

○地域別どのような支援があれば在宅で安心して暮らし続けることができると思うこと

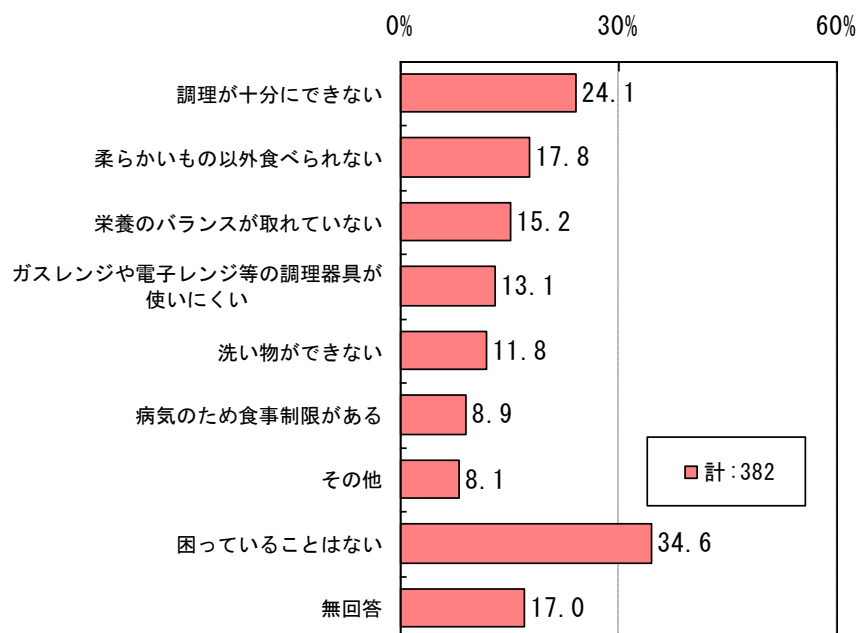


地域別でどのような支援があれば在宅で安心して暮らし続けることができると思うことをみると、笠間地区では「(ご自身の) 急病時の対応」が 37.7%で最も多く、「通院時の交通手段」(34.4%)、「食事づくり」(31.2%) となっています。

友部地区では「(ご自身の) 急病時の対応」が 41.4%で最も多く、「通院時の交通手段」(40.0%)、「食事づくり」(39.3%) となっています。

岩間地区では「通院時の交通手段」が 50.0%で最も多く、「(ご自身の) 急病時の対応」(37.5%)、「買い物」(31.8%) となっています。

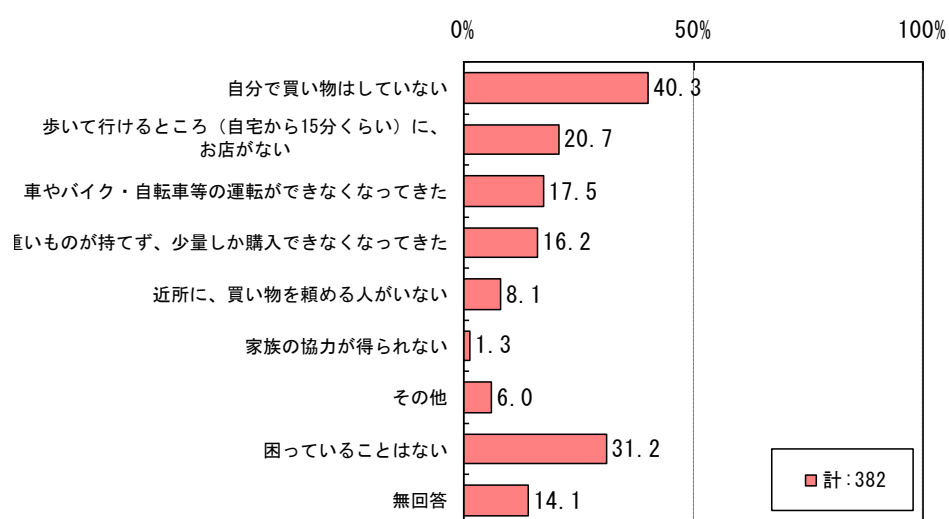
(12) 食事で困っていることはありますか。[あてはまるものすべてに○]



食事で困っていることでは、「調理が十分にできない」が24.1%と最も多く、次いで「柔らかいもの以外食べられない」(17.8%)、「栄養のバランスが取れていない」(15.2%)となっています。

なお、34.6%は「困っていることはない」と回答しています。

(13) 買い物で困っていることはありますか。[あてはまるものすべてに○]



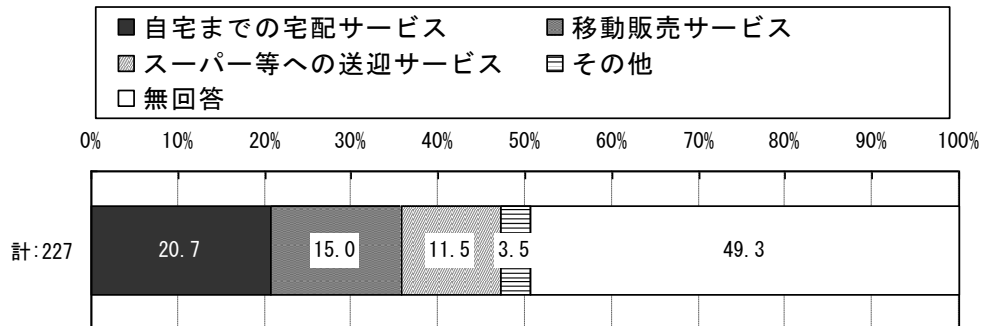
買い物で困っていることでは、「自分で買い物はしていない」が40.3%と最も多く、次いで「歩いて行けるところ（自宅から15分くらい）に、お店がない」(20.7%)、「車やバイク・自転車等の運転ができなくなってきた」(17.5%)となっています。

なお、31.2%は「困っていることはない」と回答しています。

(13) ー① 困っていると回答した方のみ

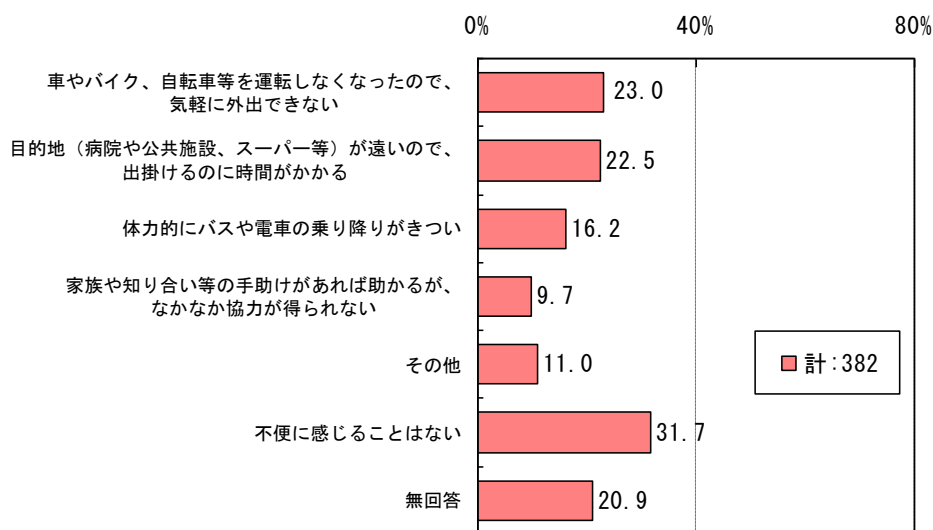
食材・日用品等の買い物について、あればよいと思うものをひとつお選びください。

[1つに○]



食材・日用品等の買い物について、あれば良いと思うものでは、「自宅までの宅配サービス」が 20.7%と最も多く、次いで「移動販売サービス」(15.0%)、「スーパー等への送迎サービス」(11.5%)となっています。

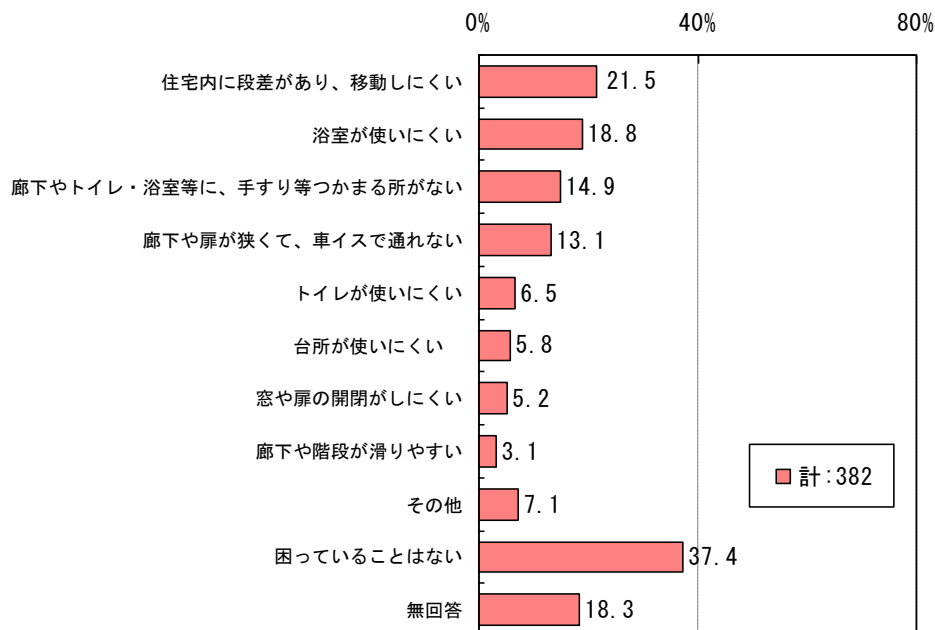
(14) 移動手段で、不便だと感じていることはありますか。[あてはまるものすべてに○]



移動手段で不便だと感じていることでは、「車やバイク、自転車等を運転しなくなったので、気軽に外出できない」が 23.0%と最も多く、次いで「目的地（病院や公共施設、スーパー等）が遠いので、出掛けるのに時間がかかる」(22.5%)、「体力的にバスや電車の乗り降りがきつい」(16.2%)となっています。

なお、31.7%は「不便に感じることはない」と回答しています。

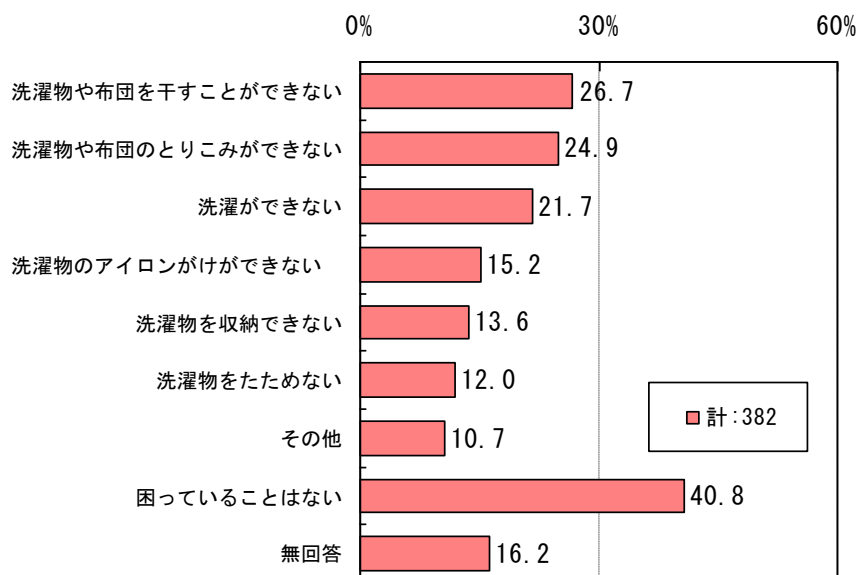
(15) あなたが、住宅で困っていることは何ですか。[あてはまるものすべてに○]



住宅で困っていることでは、「住宅内に段差があり、移動しにくい」が 21.5%と最も多く、次いで「浴室が使いにくい」(18.8%)、「廊下やトイレ・浴室等に、手すり等つかまる所がない」(14.9%)となっています。

なお、37.4%は「困っていることはない」と回答しています。

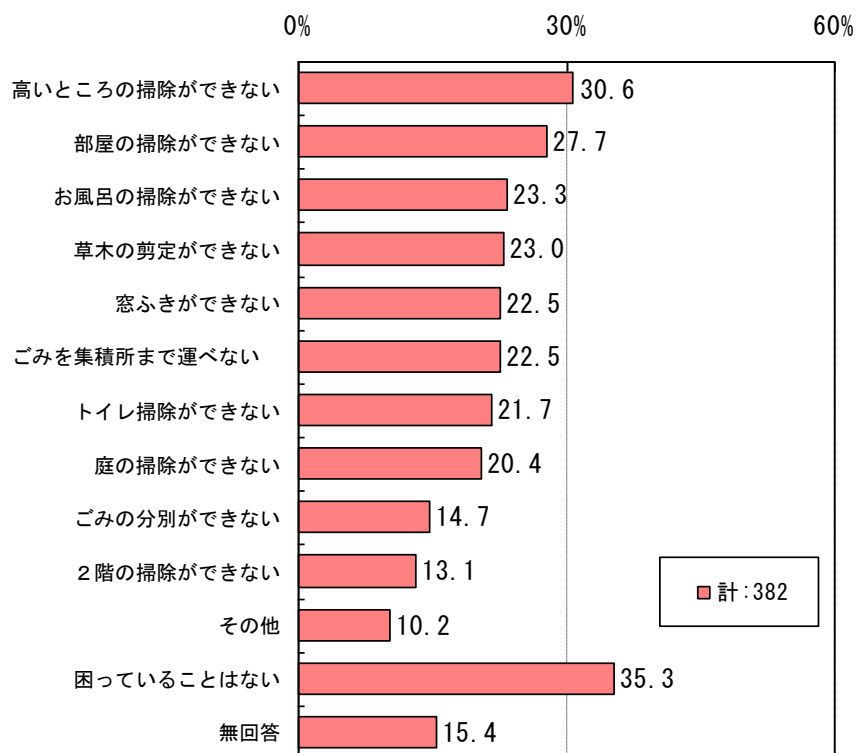
(16) あなたが、洗濯等で困っていることは何ですか。[あてはまるものすべてに○]



洗濯等で困っていることでは、「洗濯物や布団を干すことができない」が 26.7%と最も多く、次いで「洗濯物や布団のとりこみができない」(24.9%)、「洗濯ができない」(21.7%)となっています。

なお、40.8%は「困っていることはない」と回答しています。

(17) あなたが、掃除等で困っていることは何ですか。[あてはまるものすべてに○]



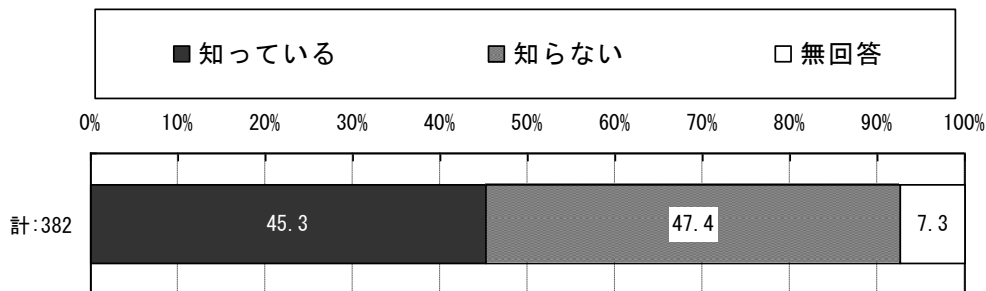
掃除等で困っていることでは、「高いところの掃除ができない」が 30.6%と最も多く、次いで「部屋の掃除ができない」(27.7%)、「お風呂の掃除ができない」(23.3%)となっています。

なお、35.3%は「困っていることはない」と回答しています。

問3 成年後見制度について

(1) 成年後見制度の内容を知っていますか。[1つに○]

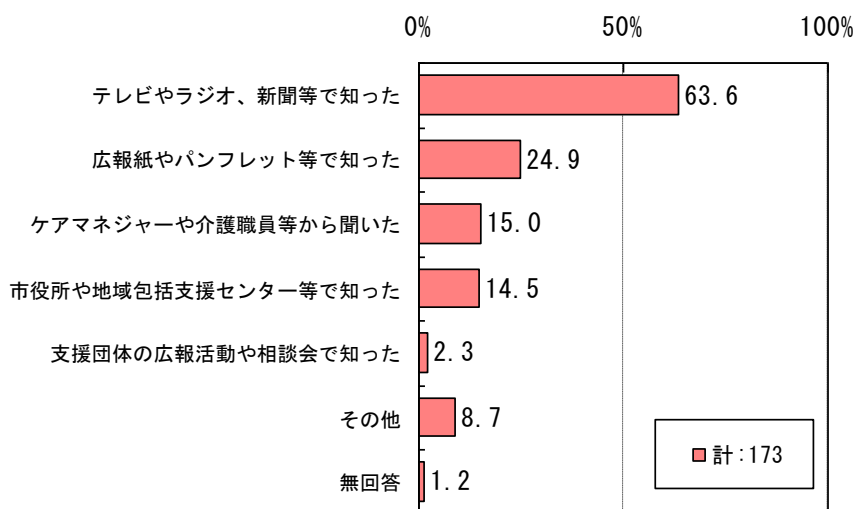
※成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害等によって判断能力が十分でない方について、本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで本人を法的に支援する制度です。



成年後見制度を知っているか尋ねたところ、「知っている」が45.3%、「知らない」が47.4%となっています。

(1) -① 成年後見人制度を知っていると回答した方のみ

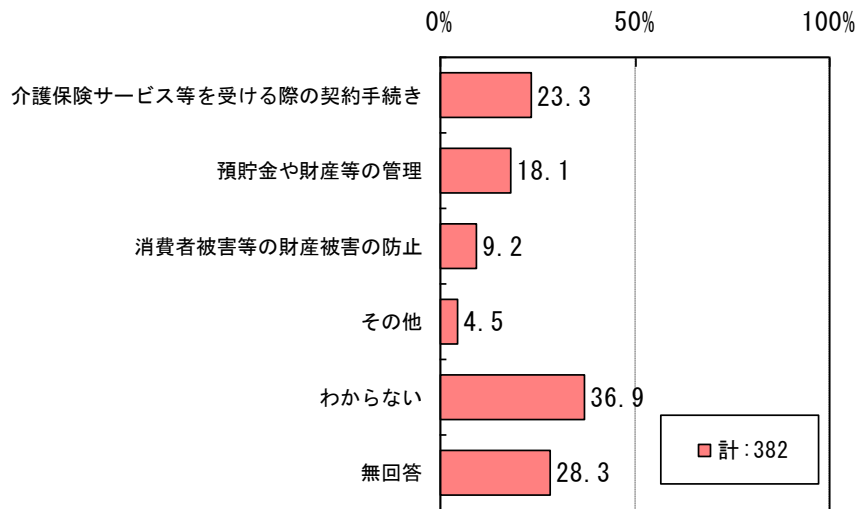
成年後見制度をどのように知りましたか。[あてはまるものすべてに○]



成年後見制度をどのように知ったか尋ねたところ、「テレビやラジオ、新聞等で知った」が63.6%と最も多く、次いで「広報紙やパンフレット等で知った」(24.9%)、「ケアマネジャーや介護職員等から聞いた」(15.0%)となっています。

(2) 成年後見制度を利用するとしたら、どのように利用したいですか。

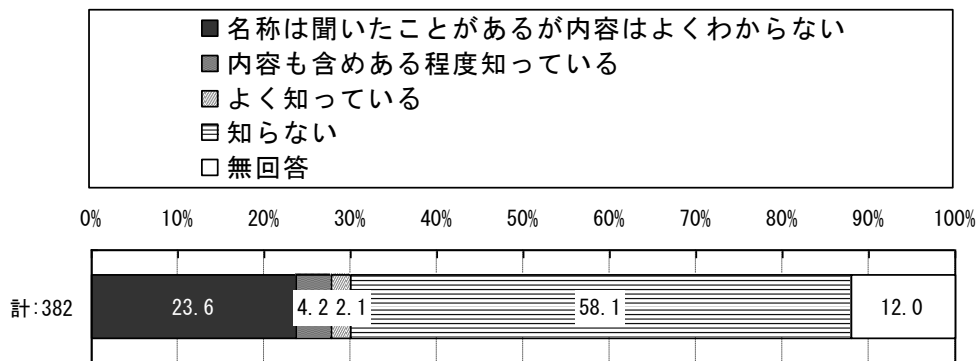
[あてはまるものすべてに○]



成年後見制度を利用するとしたら、どのように利用したいか尋ねたところ、「介護保険サービス等を受ける際の契約手続き」が23.3%と最も多く、次いで「預貯金や財産等の管理」(18.1%)、「消費者被害等の財産被害の防止」(9.2%)となっています。

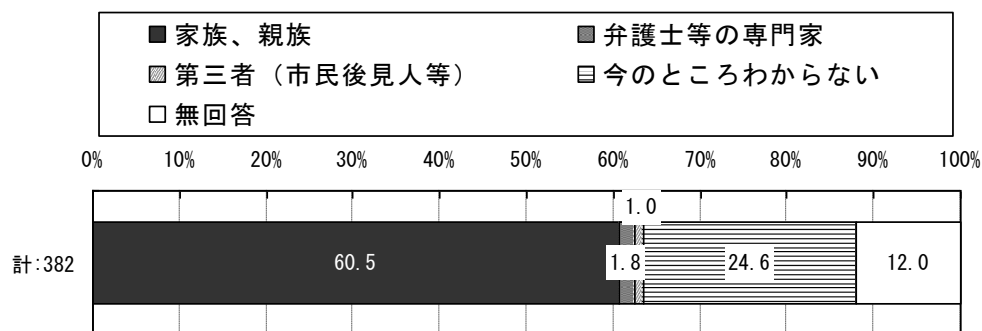
(3) 市民後見人についてご存知ですか。[1つに○]

※市民後見人とは、認知症高齢者の急増等により成年後見制度を必要とする人が増えている一方で、今まで後見人の中心を担ってきた弁護士や司法書士といった専門家だけでは対応できなくなってきました。そこで、後見の内容及範囲が簡易な方を中心として、成年後見の仕組みやマナーを習得した市民が成年後見人となって対応していくことを目指したものです。



市民後見人を知っているか尋ねたところ、「知らない」が58.1%と最も多く、次いで「名称は聞いたことがあるが内容はよくわからない」(23.6%)、「内容も含めある程度知っている」(4.2%)となっています。

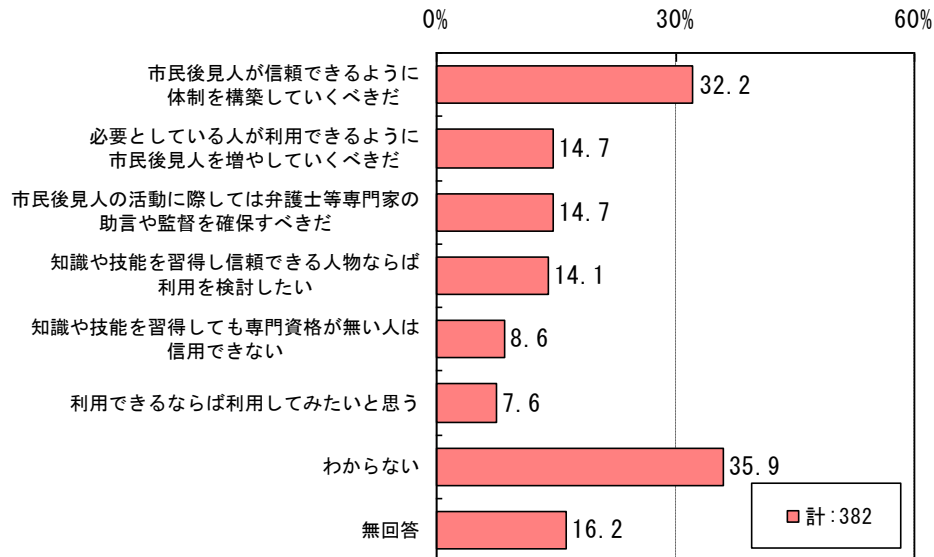
(4) あなたが、もし成年後見制度を利用するとしたら、誰に後見人を頼みたいですか。
[1つに○]



成年後見制度を利用するとしたら、誰に後見人を頼みたいか尋ねたところ、「家族、親族」が60.5%と最も多く、次いで「弁護士等の専門家」(1.8%)、「第三者(市民後見人等)」(1.0%)となっています。

なお、24.6%は「今のところわからない」と回答しています。

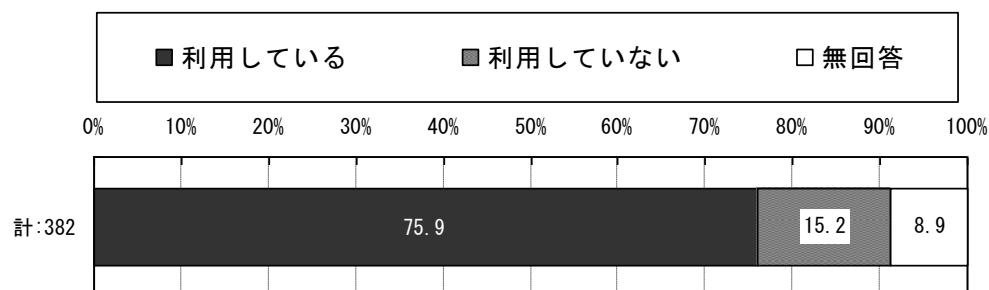
(5) 今後、成年後見制度を利用する方がますます増えていった場合、市民後見人を養成し、活用する仕組みが必要になっていきます。あなたは市民後見人のあり方についてどう考えますか。また、何を望みますか。[2つに○]



市民後見人のあり方について尋ねたところ、「市民後見人が信頼できるように体制を構築していくべきだ」が32.2%と最も多く、次いで「必要としている人が利用できるように市民後見人を増やしていくべきだ」、「市民後見人の活動に際しては弁護士等専門家の助言や監督を確保すべきだ」が同率で14.7%となっています。

問4 介護サービスについて

(1) 現在、あなたは介護サービス等を利用していますか。[1つに○]

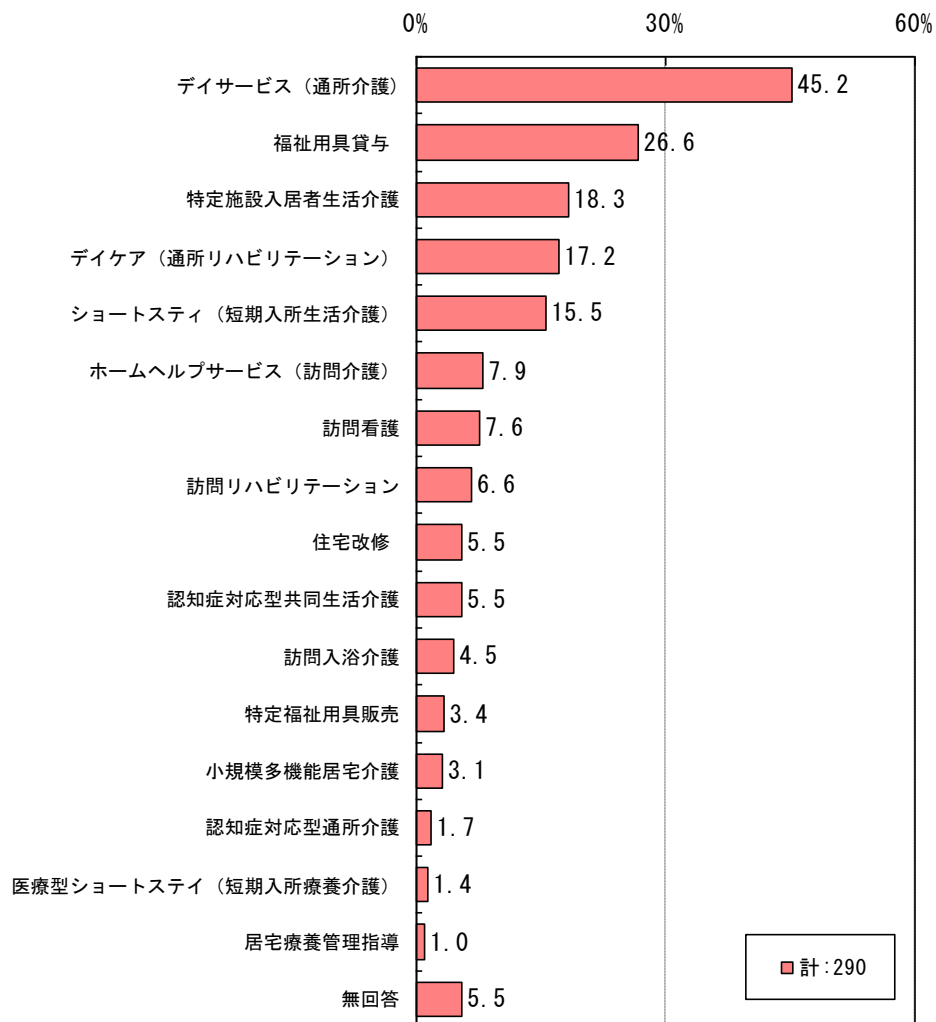


介護サービス等を利用しているか尋ねたところ、「利用している」が75.9%、「利用していない」が15.2%となっています。

(1) -① 介護サービス等を利用していると回答した方のみ

現在、あなたが利用しているサービスまたは、参加している介護予防事業は何ですか。

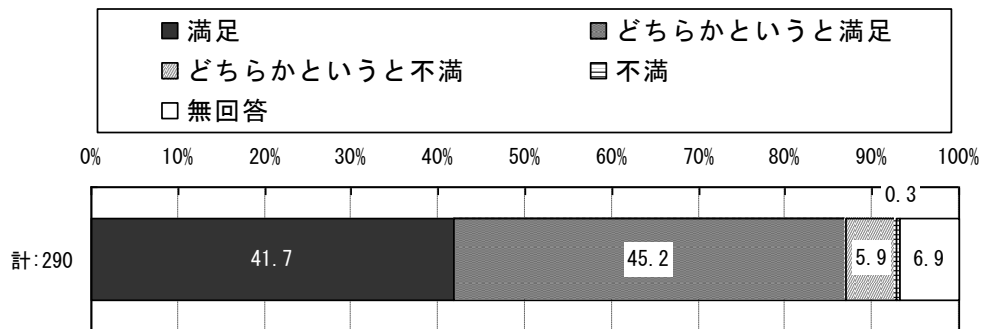
[あてはまるものすべてに○]



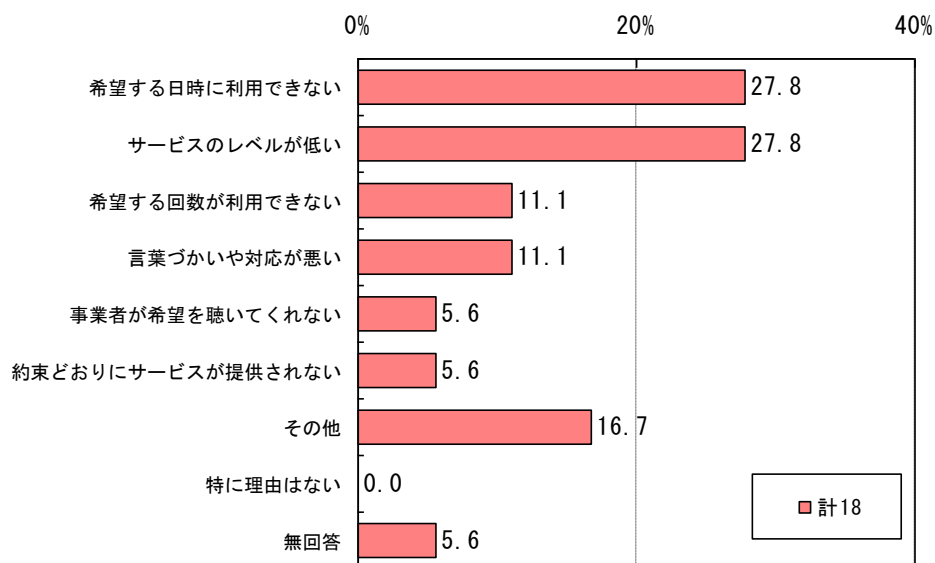
現在、利用している介護サービス等を尋ねたところ、「デイサービス（通所介護）」が45.2%と最も多く、次いで「福祉用具貸与」（26.6%）、「特定施設入居者生活介護」（18.3%）となっています。

(1) -② 介護サービス等を利用していると回答した方のみ

介護保険サービス等を利用した満足度についてお聞かせください。[1つに○]



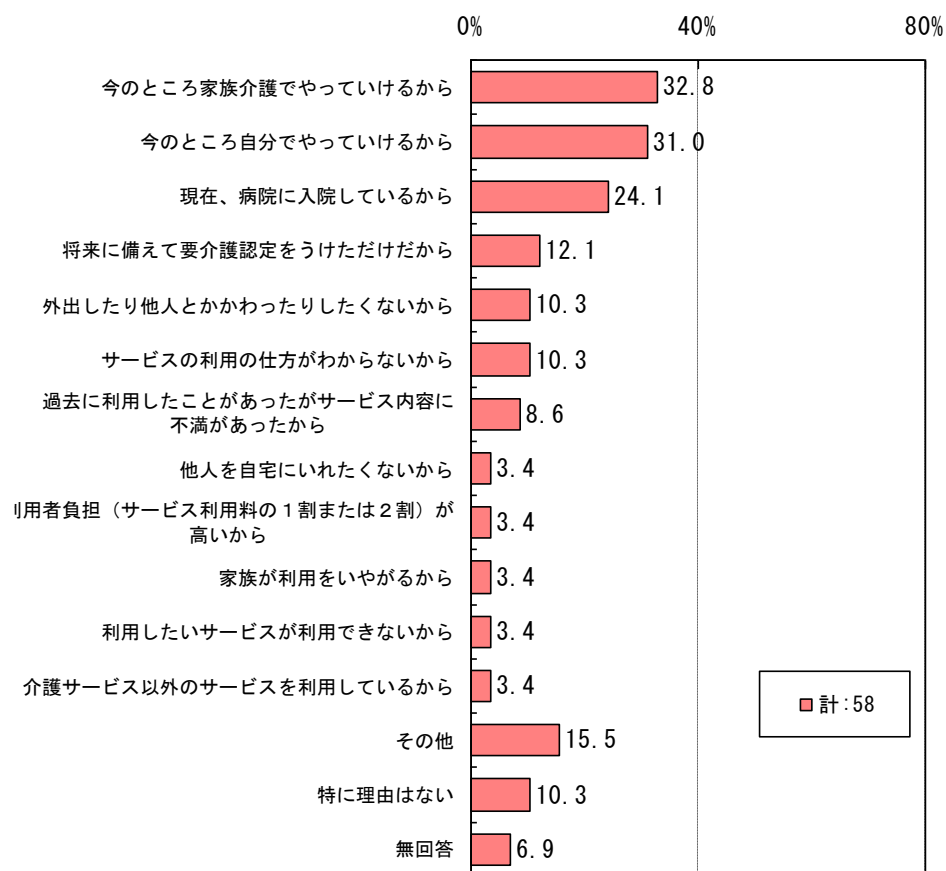
介護保険サービス等を利用した満足度を尋ねたところ、「どちらかという満足」が45.2%で最も多く、次いで、「満足」(41.7%)、「どちらかという不満」が5.9%、「不満」が0.3%となっています。大別して、『満足している人の割合』(「満足」及び「どちらかという満足」の合計)は86.9%となっています。

(1) -③ 利用している介護サービスがどちらかという不満または不満と回答した方のみ
サービスの内容に不満がある原因は何ですか。[あてはまるものすべてに○]


介護保険サービス等の内容に不満があるか尋ねたところ、「希望する日時に利用できない」、「サービスのレベルが低い」が同率で27.8%となっています。

(2) 介護サービス等を利用していないと回答した方のみ

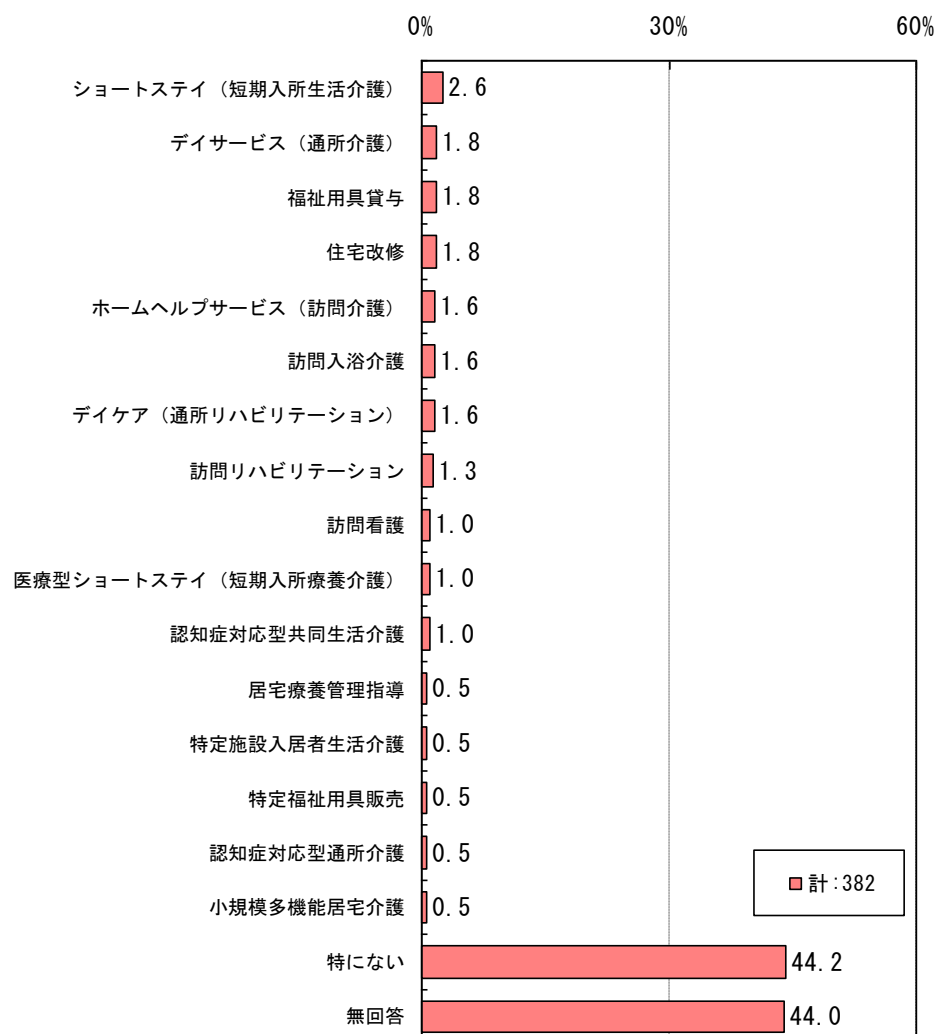
介護サービス等を利用していない理由は何ですか。[3つに○]



介護予防サービスを利用していない理由を尋ねたところ、「今のところ家族介護でやっていけるから」が32.8%と最も多く、次いで「今のところ自分でやっていけるから」(31.0%)、「現在、病院に入院しているから」(24.1%)となっています。

(3) 現在、あなたが、利用したいのに利用できない在宅サービスはありますか。

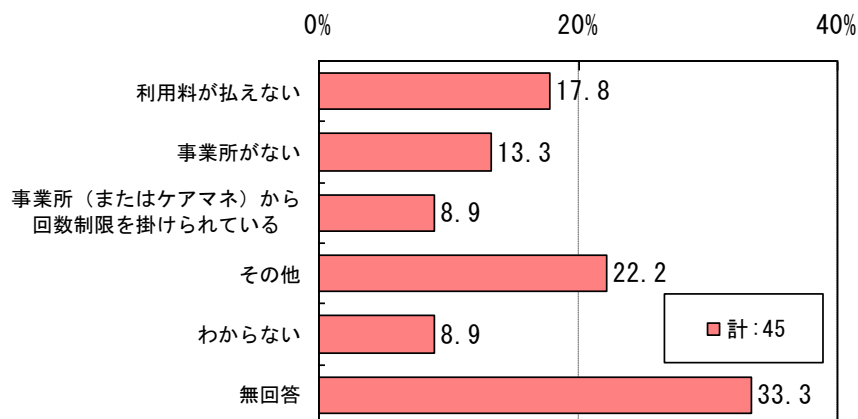
[あてはまるものすべてに○]



利用したいのに利用できない在宅サービスはあるか尋ねたところ、「ショートステイ（短期入所生活介護）」が 2.6%と最も多く、次いで「デイサービス（通所介護）」、「福祉用具貸与」、「住宅改修」が同率で 1.8%となっています。

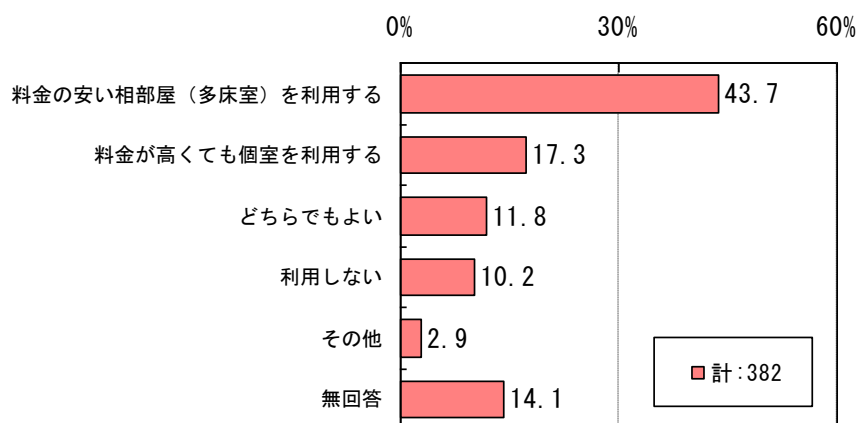
なお、44.2%は「特にない」と回答しています。

(3) -① 利用したいのに利用できない在宅サービスがあると回答した方のみ
上記で利用したいのに利用できないのはなぜですか。[あてはまるものすべてに○]



在宅サービスを利用したいのに利用できない理由を尋ねたところ、「利用料が払えない」が 17.8%と最も多く、次いで「事業所がない」(13.3%)、「事業所（またはケアマネ）から回数制限を掛けられている」(8.9%)となっています。

(4) あなたが、仮に特別養護老人ホームに入所される場合の希望をおうかがいします。例として、個室の利用料金が月 12 万円、相部屋（多床室）の利用料金が月 7 万円としてお考えください[1つに○]



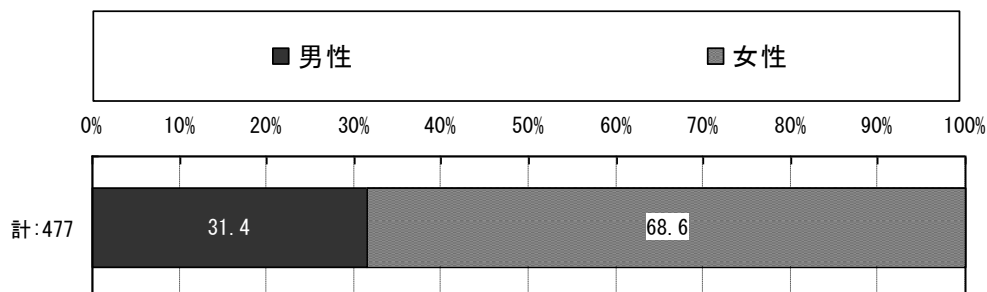
特別養護老人ホームの利用意向を尋ねたところ、「料金の安い相部屋（多床室）を利用する」が 43.7%と最も多く、次いで「料金が高くても個室を利用する」(17.3%)、「どちらでもよい」(11.8%)となっています。

Ⅲ 在宅介護実態調査

Ⅲ 在宅介護実態調査

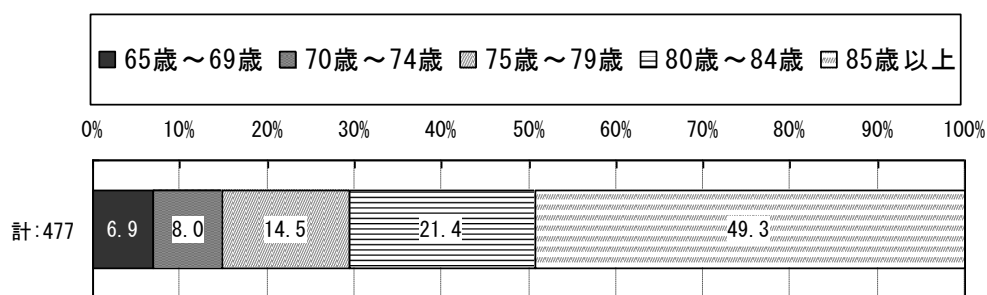
ご本人の性別、年齢、地域等について伺います。〔1つに○〕

(1) 性別



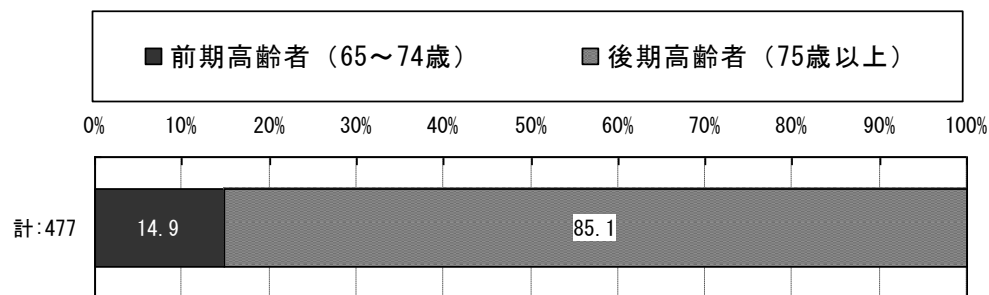
性別の構成は、「男性」が31.4%、「女性」が68.6%となっています。

(2) 年齢



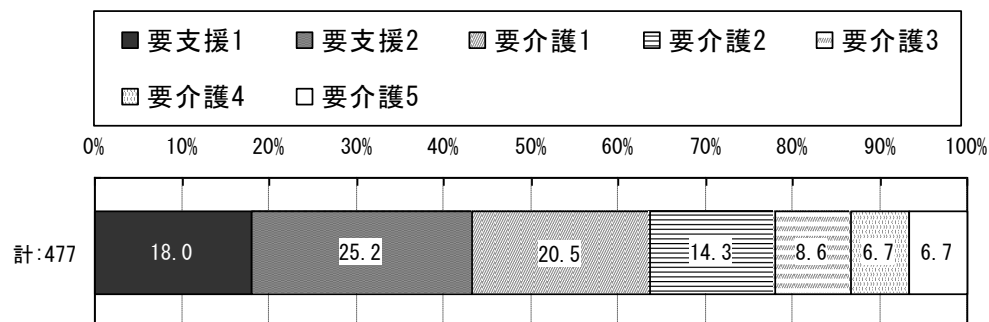
年齢構成は、「85歳以上」が49.3%で最も多く、次いで「80歳～84歳」(21.4%)、「75歳～79歳」(14.5%)となっています。

○前期高齢者・後期高齢者割合



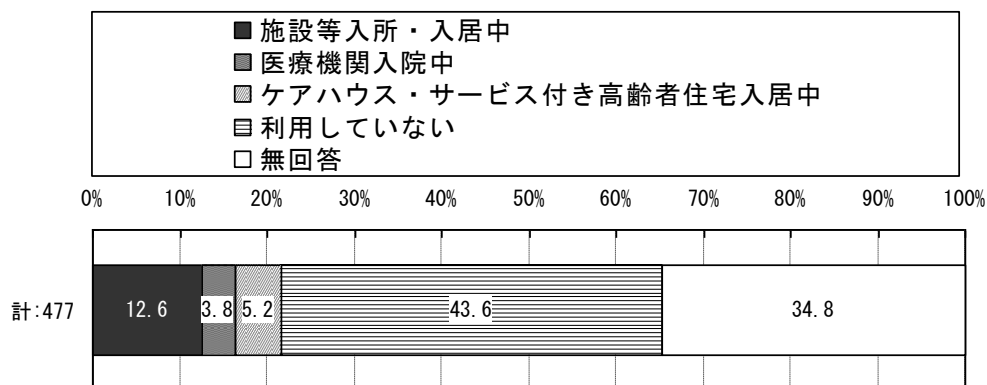
前期高齢者（65～74歳）の割合は14.9%、後期高齢者（75歳以上）の割合は85.1%となっています。

(3) 現在の要介護度



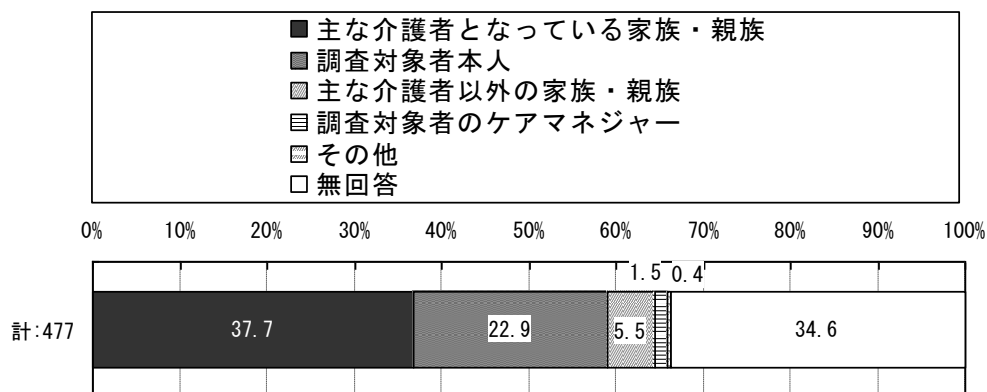
要介護度は、「要支援2」が25.2%と最も多く、次いで「要介護1」（20.5%）、「要支援1」（18.0%）となっています。

【現在の調査対象者様ご本人の施設等の利用についてお答えください】（1つを選択）



施設の利用状況では、「施設等入所・入居中」が12.6%と最も多く、次いで「ケアハウス・サービス付き高齢者住宅入居中」(5.21%)、「医療機関入院中」(3.8%)となっています。
 なお、43.6%が「利用していない」と回答しています。

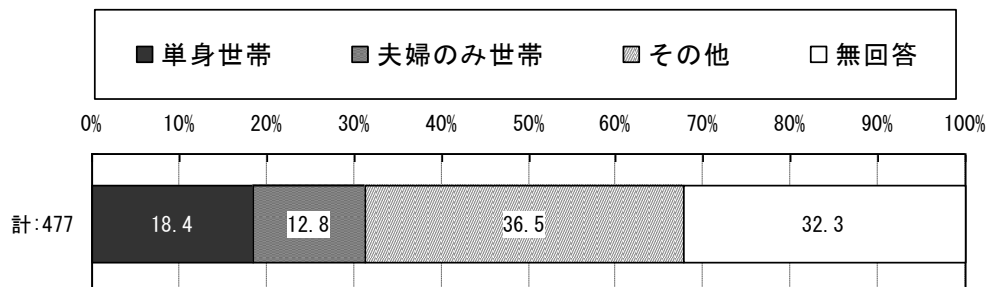
【この調査票にご回答をいただいているのは、どなたですか】（複数選択可）



調査票の回答者は、「主な介護者となっている家族・親族」が37.7%と最も多く、次いで「調査対象者本人」(22.9%)、「主な介護者以外の家族・親族」(5.5%)となっています。

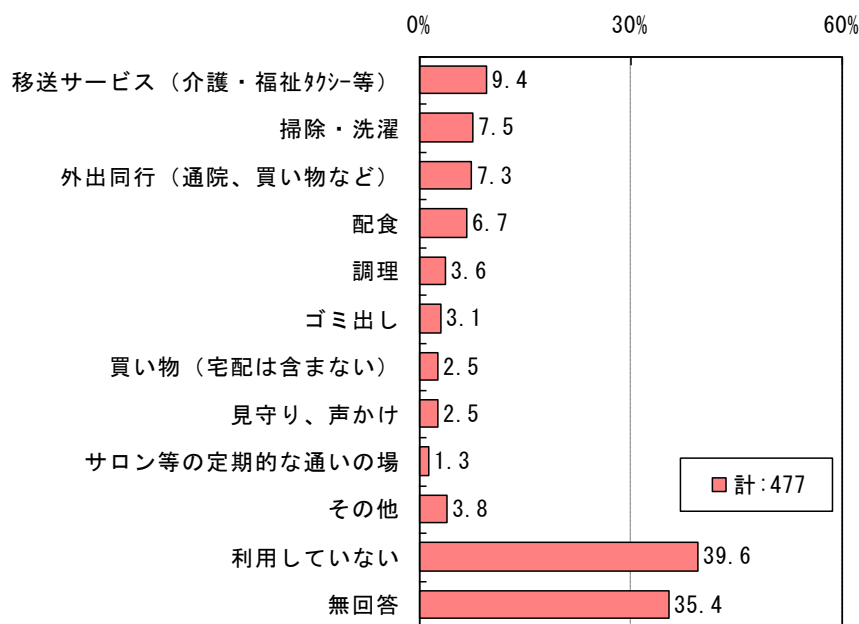
【A票】

問1 世帯類型について、ご回答ください（1つを選択）



世帯構成については、「単身世帯（ひとり暮らし）」が18.4%、「夫婦のみ世帯」が12.8%となっています。

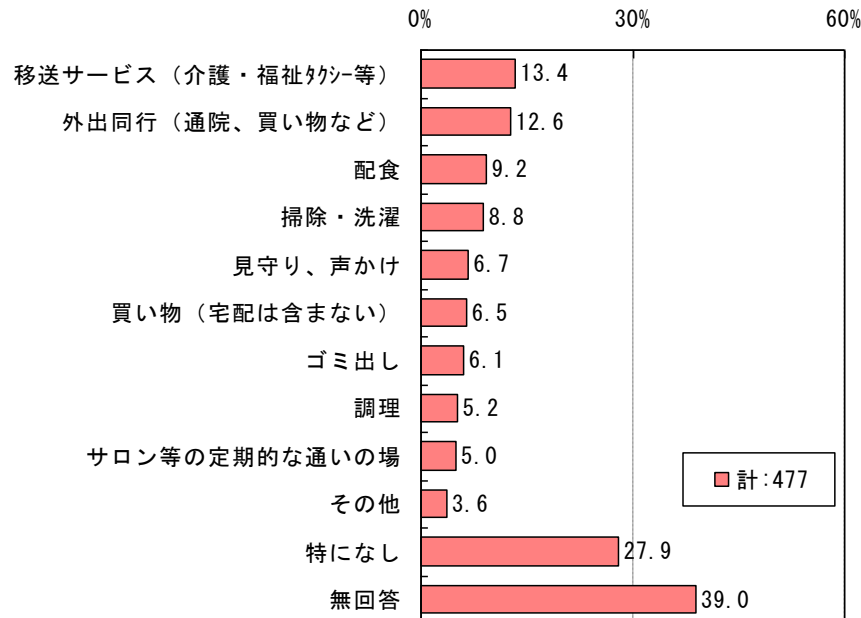
問2 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（複数選択可）



介護保険サービス以外に利用している支援・サービスは、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が9.4%と最も多く、次いで「掃除、洗濯」（7.5%）、「外出同行（通院、買い物など）」（7.3%）となっています。

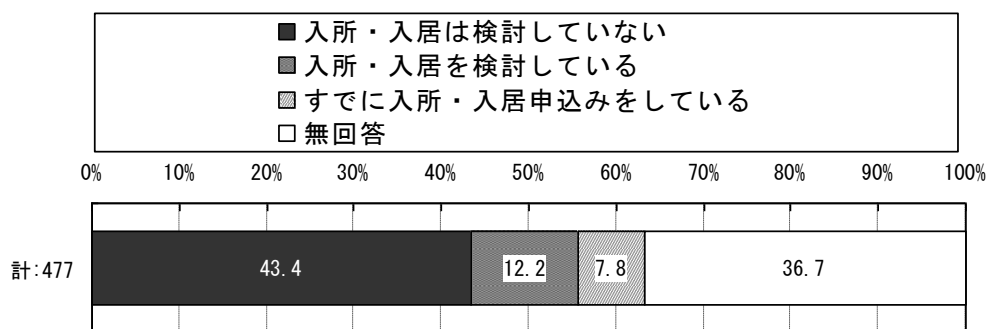
なお、39.6%は「利用していない」と回答しています。

問3 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（複数選択可）



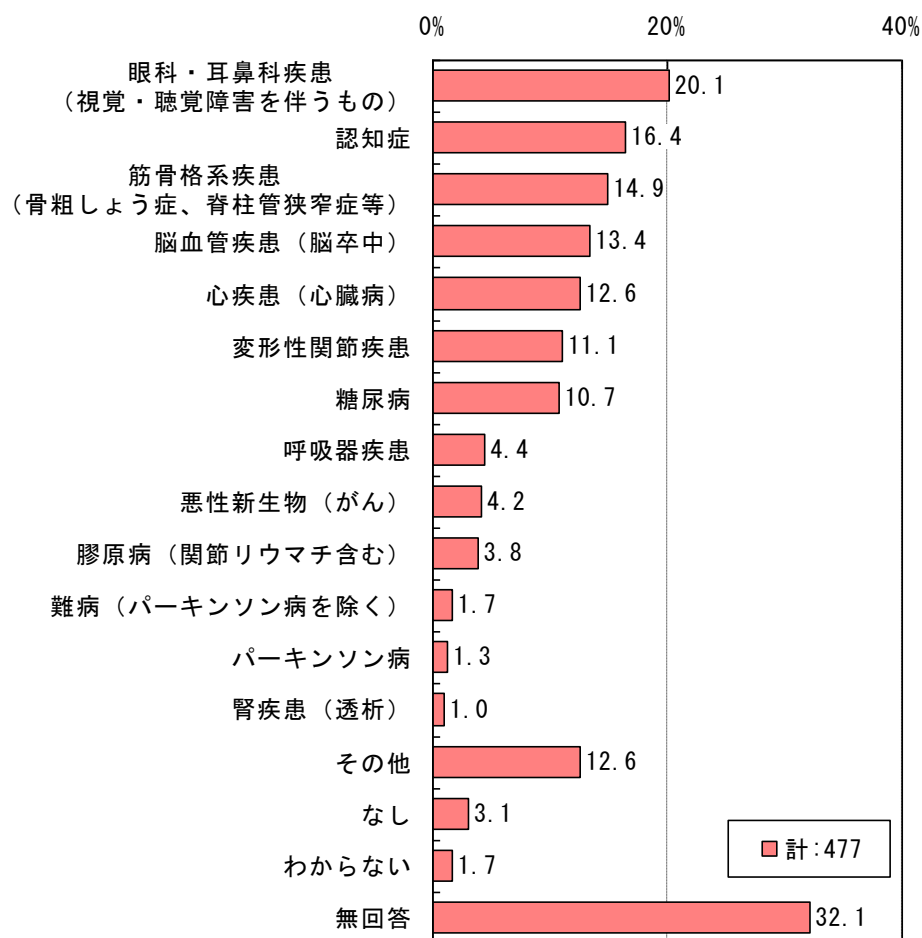
今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスでは、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が 13.4%と最も多く、次いで「外出同行（通院、買い物など）」（12.6%）、「配食」（9.2%）となっています。

問4 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つを選択）



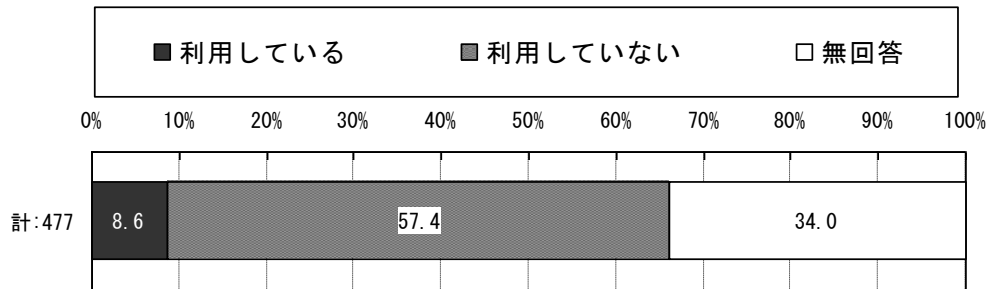
今後、施設への入所を希望した人に、現時点での施設への入所・入居検討状況を尋ねたところ、「入所・入居は検討していない」が 43.4%と最も多く、次いで「入所・入居を検討している」（12.2%）、「すでに入所・入居申込みをしている」（7.8%）となっています。

問5 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください
（複数選択可）



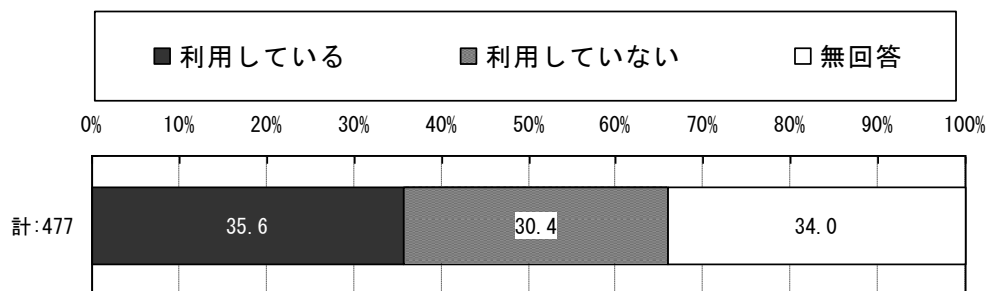
現在抱えている傷病は、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が20.1%と最も多く、次いで「認知症」（16.4%）、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」（14.9%）となっています。

問6 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）



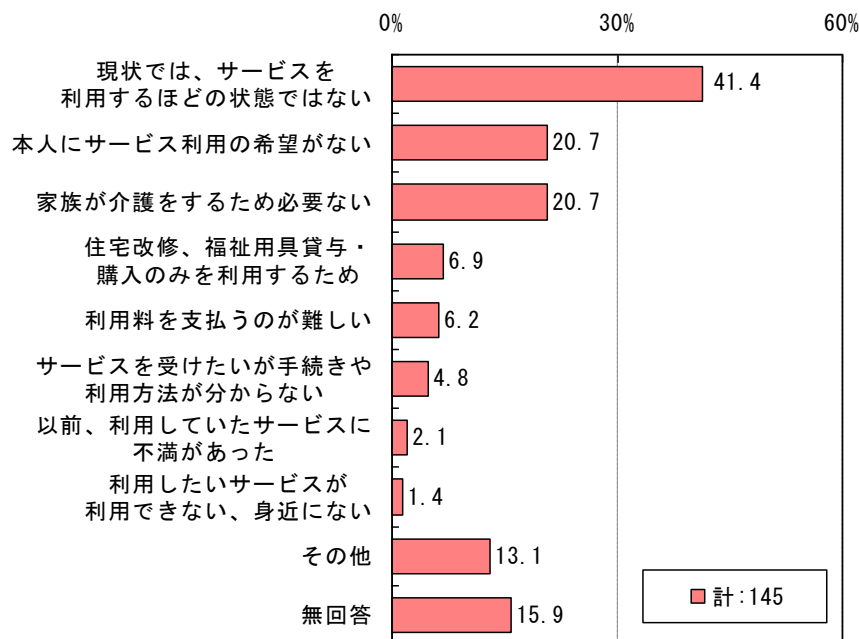
訪問診療を利用しているか尋ねたところ、「利用している」が8.6%、「利用していない」が57.4%となっています。

問7 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか（1つを選択）



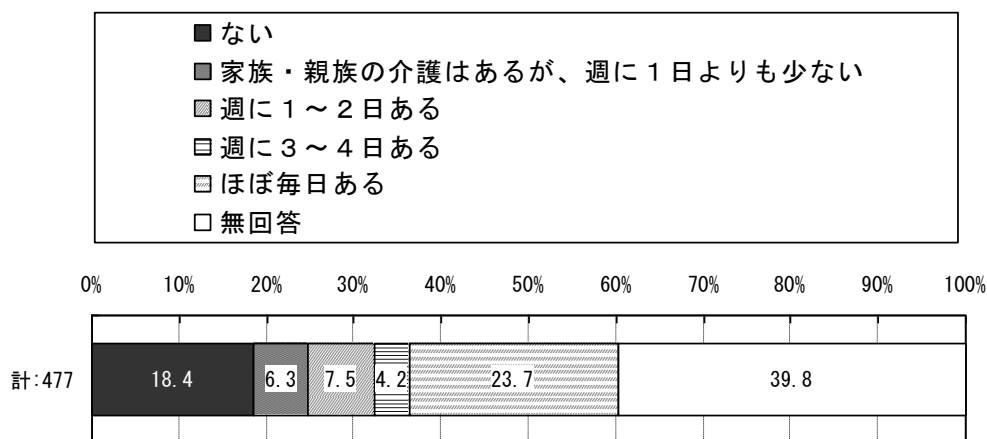
介護保険サービスを利用しているか尋ねたところ、「利用している」が35.6%、「利用していない」が30.4%となっています。

問8 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数選択可）



介護保険サービスを利用していない理由を尋ねてみると、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が41.4%と最も多く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」、「家族が介護をするため必要ない」が同率で20.7%となっています。

問9 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つを選択）

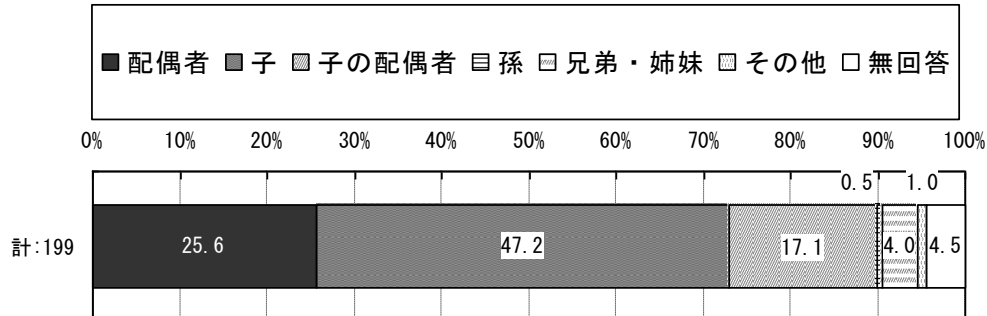


家族や親族からの介護は、週にどのくらいあるか尋ねたところ、「ほぼ毎日ある」が23.7%で最も多く、次いで、「週に1～2日ある」（7.5%）、「家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」（6.3%）となっています。

なお、18.4%は「ない」と回答しています。

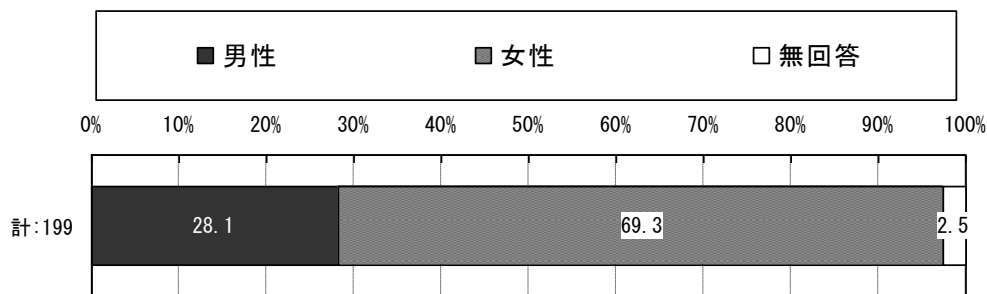
【B票】

問1 主な介護者の方は、どなたですか（1つを選択）



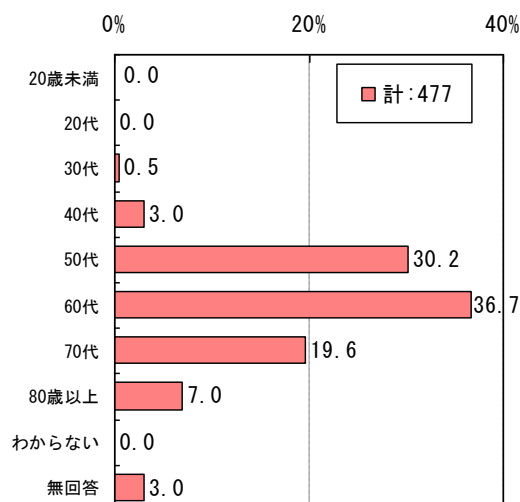
主な介護者との関係は、「子」が47.2%で最も多く、次いで「配偶者」（25.6%）、「子の配偶者」（17.1%）となっています。

問2 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）



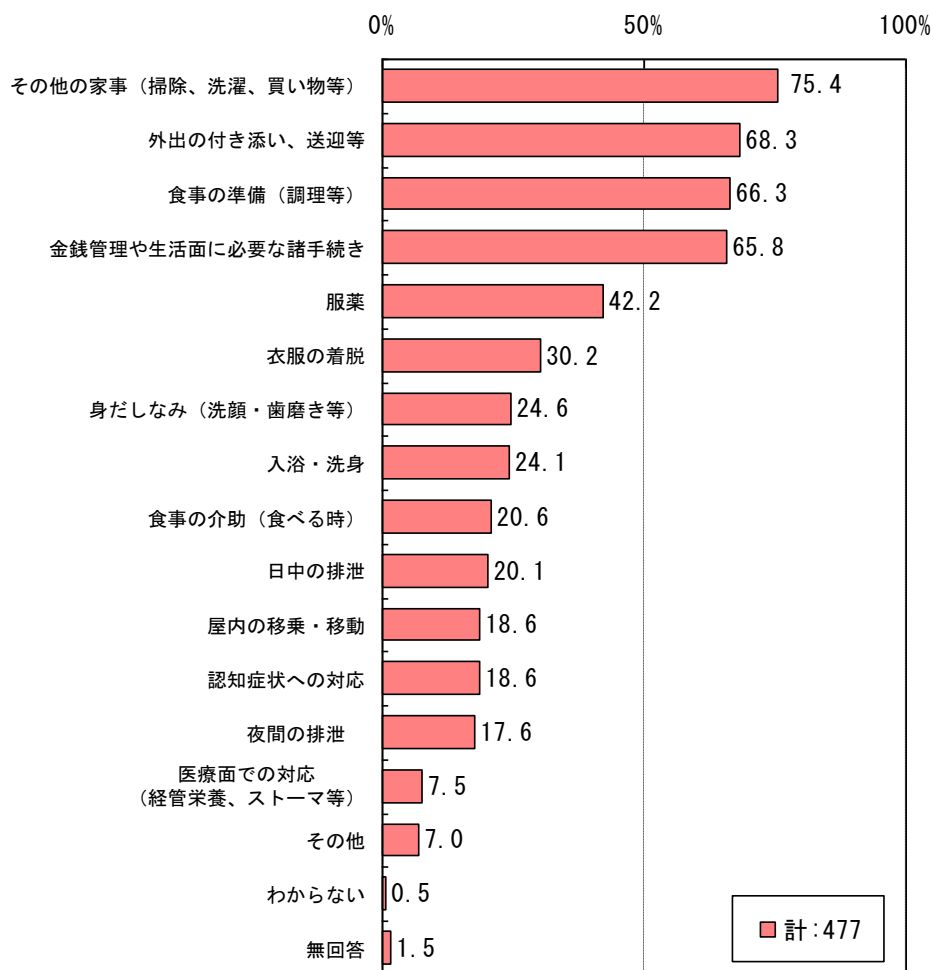
主な介護者の性別は、「男性」が28.1%、「女性」が69.3%となっています。

問3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）



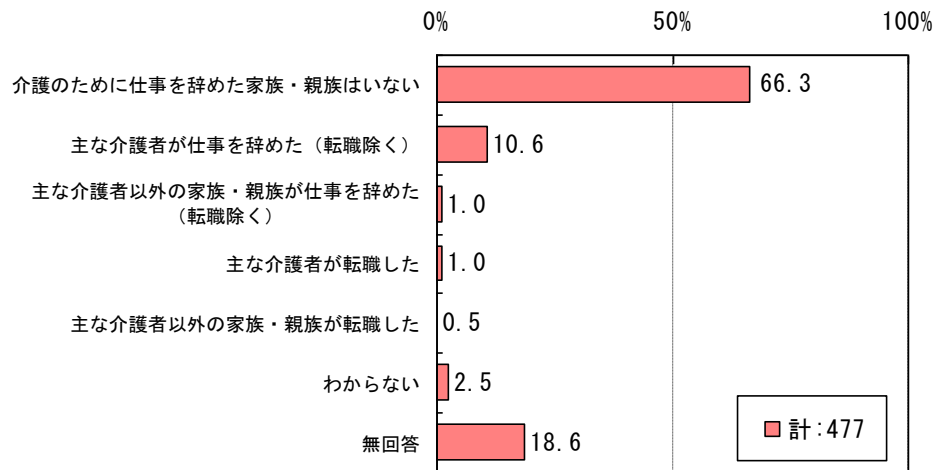
主な介護者の年齢構成は、「60代」が36.7%で最も多く、次いで「50代」が30.2%、「70代」が19.6%となっています。

問4 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）



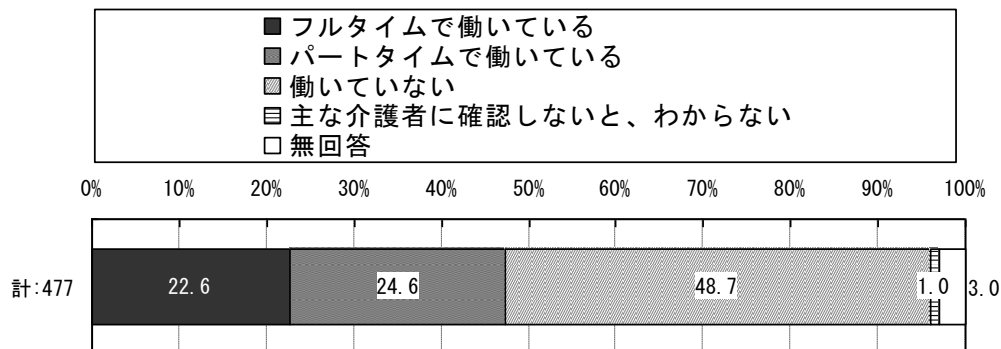
主な介護者の方が行っている介護等を尋ねたところ、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が75.4%と最も多く、次いで「外出の付き添い、送迎等」（68.3%）、「食事の準備（調理等）」（66.3%）となっています。

問5 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可）



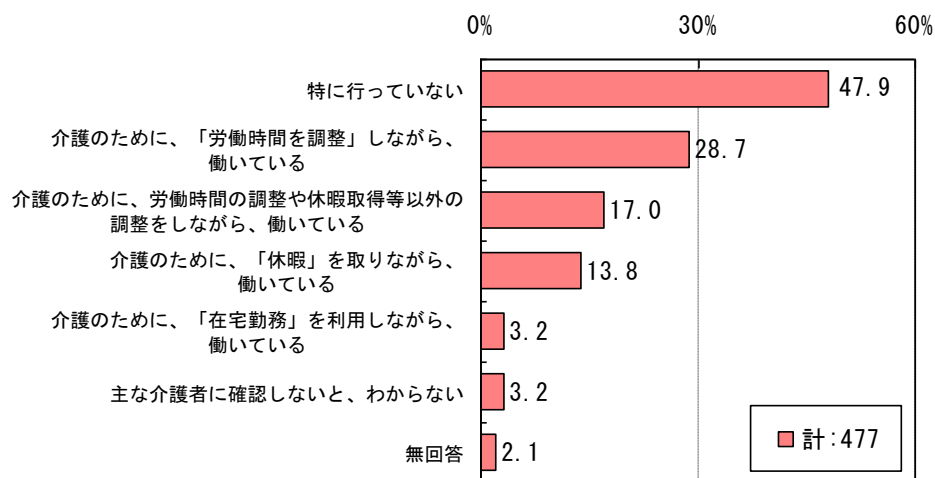
介護を理由に仕事を辞めた家族や親族がいるかを尋ねたところ、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が66.3%と最も多く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」（10.6%）となっています。

問6 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）



主な介護者の勤務形態は、「働いていない」が48.7%と最も多く、次いで「パートタイムで働いている」（24.6%）、「フルタイムで働いている」（22.6%）となっています。

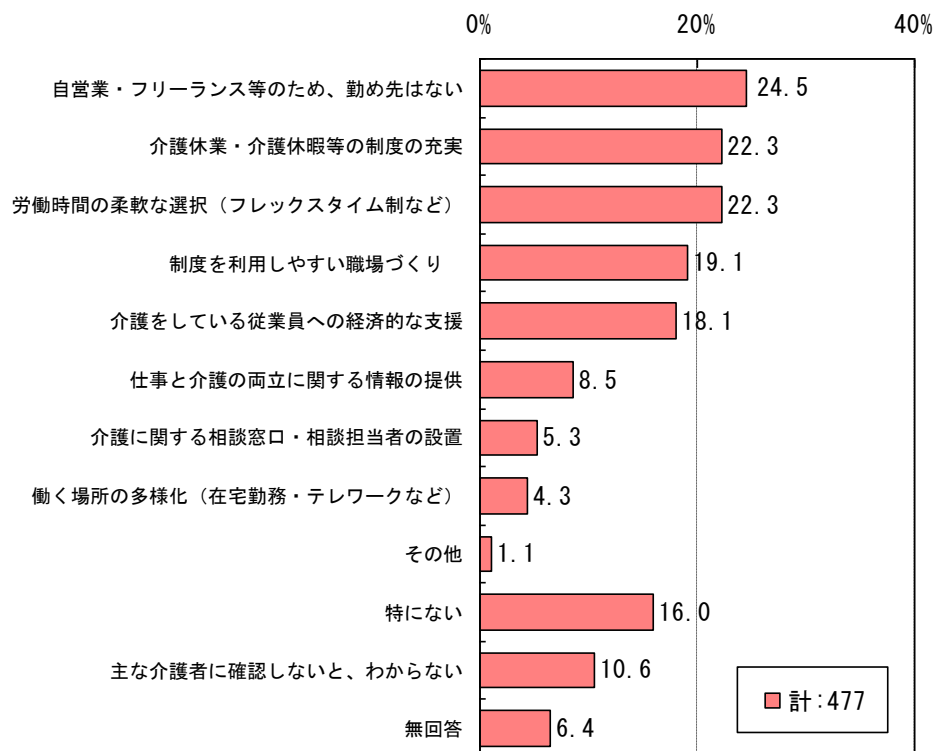
問7 問6で「1.」「2.」と回答した方におうかがいします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（複数選択可）



主な介護者で働いている人に何か働き方の調整をしているかを尋ねたところ、「介護のために、「労働時間を調整」しながら、働いている」が28.7%と最も多く、次いで「介護のために、労働時間の調整や休暇取得等以外の調整をしながら、働いている」（17.0%）、「介護のために、「休暇」を取りながら、働いている」（13.8%）となっています。

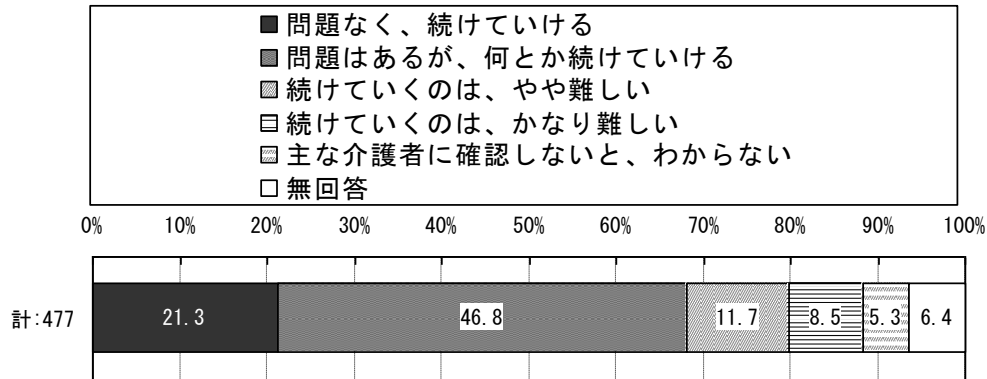
なお、47.9%が「特に行っていない」と回答しています。

問8 問6で「特に行っていない」、「介護のために」、「労働時間を調整」しながら、働いている」と回答した方におうかがいします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）



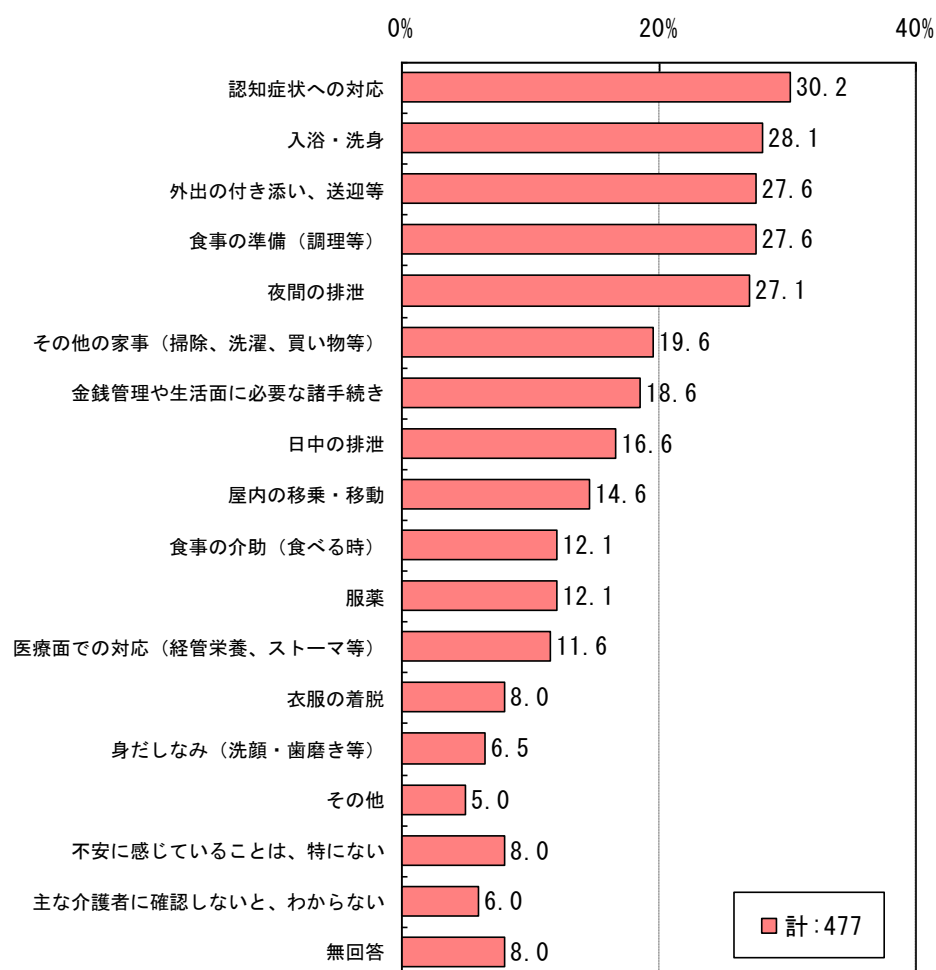
主な介護者で働いている人に、仕事と介護の両立のために勤め先からどのような支援があれば効果があると思うかを尋ねたところ、「自営業・フリーランス等のため、勤め先はない」が24.5%と最も多く、次いで「介護休業・介護休暇等の制度の充実」、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が同率で22.3%となっています。

問9 問6で「特に行っていない」、「介護のために」、「労働時間を調整」しながら、働いている」と回答した方におうかがいします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択）



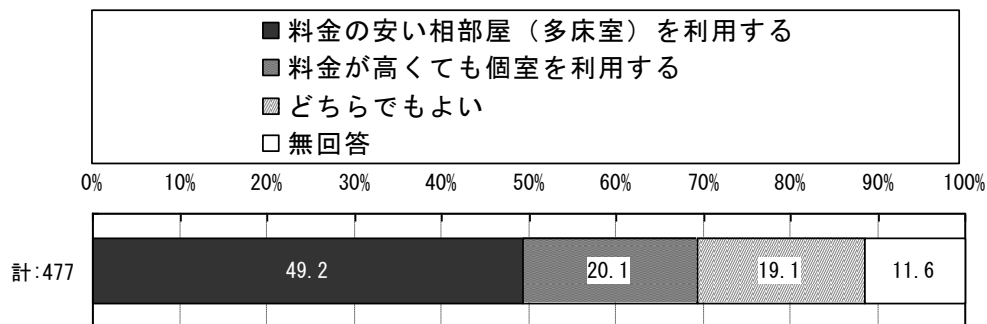
主な介護者で働いている人に、今後も働きながら介護を続けていけるかを尋ねたところ、「問題はあるが、何とか続けていける」が46.8%と最も多く、次いで「問題なく、続けていける」(21.3%)、「続けていくのは、やや難しい」(11.7%)となっています。

問 10 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで選択可）



現在の生活を継続していく上で、主な介護者の方が不安に感じる介護は、「認知症状への対応」が30.2%と最も多く、次いで「入浴・洗身」(28.1%)、「外出の付き添い、送迎等」、「食事の準備（調理等）」(同率27.6%)となっています。

問 1 1 主な介護者の方の立場として、ご本人（認定調査対象者）が、仮に特別養護老人ホームに入所される場合の希望をおうかがいします。例として、個室の利用料金が月 12 万円、相部屋（多床室）の利用料金が月 7 万円としてお考えください（1 つを選択）



特別養護老人ホームの利用意向を尋ねたところ、「料金の安い相部屋（多床室）を利用する」が 49.2%と最も多く、次いで「料金が高くても個室を利用する」（20.1%）、「どちらでもよい」（19.1%）となっています。

資料編 アンケート調査票

資料編 調査票

1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

＜宛名ラベル＞
郵便番号
住所
氏名
【発送管理番号】



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査票

(笠間市高齢者福祉計画策定のためのアンケート調査)

ご協力をお願い

市民の皆さまには、日頃から市政にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この調査は、皆さまの生活状況等を調査することにより地域の課題・ニーズ等を的確に把握し、高齢者福祉施策の改善や充実を図るために実施するものです。この調査結果は、平成 29 年度に策定いたします「笠間市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」（計画期間：平成 30 年度～平成 32 年度）の基礎資料とさせていただきます。

お答えいただいた内容は、笠間市個人情報保護条例に基づいて適切に取扱います。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力賜りますようお願いいたします。

平成 29 年 2 月

笠間市長 山口 伸樹

＜ご記入にあたってのお願い＞

- ◆ご回答は、お送りした封筒のあて名のご本人にお願いいたします。なお、ご本人による調査の回答（記入）が困難な場合は、ご家族の方等がご本人に代わってご記入ください。
- ◆ご回答は、あてはまる答えの番号を○で囲んでください。
- ◆回答数は設問によって異なるため、() 内のことわり書きに従ってください。
- ◆「その他」と回答した場合には、() 内に具体的な内容をご記入ください。
- ◆ご記入いただいた調査票は、**2月24日(金)**までに、同封の返信用封筒に入れて、お近くの郵便ポストに投函してください。切手は不要です。
- ◆この調査に関するお問い合わせは、下記まで、お願いいたします。

＜問い合わせ先＞

笠間市 福祉部 高齢福祉課 TEL：0296-77-1101（内線 175）

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見させていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- 本調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、笠間市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。当該情報については、市の個人情報保護条例に基づき適切に管理いたします。
- 集計・分析は、市が契約しました株式会社ワイズマンコンサルティングに委託して行います。また、本調査で得られたデータを上記計画策定に活用するにあたり、厚生労働省の管理する市外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

注) ご本人以外の方が記入される場合、ご本人の意向を尊重してください。

○この調査の記入者はどなたですか。[1つに○]

- | | | |
|------------|-----------|--------|
| 1 本人 | 2 本人の配偶者 | 3 本人の子 |
| 4 本人の子の配偶者 | 5 その他 () | |

○本人(あなた)のことについてうかがいます。

(1) 性別は。[1つに○]

- | | |
|------|------|
| 1 男性 | 2 女性 |
|------|------|

(2) 年齢は。

() 歳(平成29年1月1日現在)

(3) お住まいの地域はどこですか。[1つに○]

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 1. 笠間地区 | 2. 友部地区 | 3. 岩間地区 |
|---------|---------|---------|

(4) 現在、ご本人はどちらで生活されていますか。[1つに○]

- | | |
|----------|----------------------|
| 1. 自宅 | 2. 病院(または施設)に入院(入所)中 |
| 3. 市外に転居 | 4. その他 () |

(5) 現在、認定されている要介護度は。(要介護度は介護保険証に記載されています。)[1つに○]

- | | | |
|--------------|---------|---------|
| 1. 認定は受けていない | 2. 要支援1 | 3. 要支援2 |
|--------------|---------|---------|

問1 あなたのご家族や生活状況についてうかがいます。

(1) 家族構成をお教えてください。[1つに○]

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 1人暮らし | 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) |
| 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 4. 息子・娘との2世帯 |
| 5. その他 () | |

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

【ご家族等と同居されている方のみお答えください】

(1) -① 宛名のご本人を含めて何人で暮らしていますか。

() 人

(1) -② 同居されている方はどなたですか。[あてはまるものすべてに○]

- | | | | |
|-------------|----------|-----------|----------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 2. 息子 | 3. 娘 | 4. 子の配偶者 |
| 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 | 7. その他() | |

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。[1つに○]

- | |
|--|
| 1. 介護・介助は必要ない |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族等の介護を受けている場合も含む) |

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

(2) -① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | 2. 心臓病 |
| 3. がん(悪性新生物) | 4. 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) |
| 5. 関節の病気(リウマチ等) | 6. 認知症(アルツハイマー病等) |
| 7. パーキンソン病 | 8. 糖尿病 |
| 9. 腎疾患(透析) | 10. 視覚・聴覚障害 |
| 11. 骨折・転倒 | 12. 脊椎損傷 |
| 13. 高齢による衰弱 | 14. その他() |
| 15. 不明 | |

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

(2) -② 主にどなたの介護・介助を受けていますか。[あてはまるものすべてに○]

- | | | |
|----------------|-----------|----------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 2. 息子 | 3. 娘 |
| 4. 子の配偶者 | 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他() | |

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。[1つに○]

- | | | |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある | |

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。[1つに○]

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 持家(一戸建て) | 2. 持家(集合住宅) |
| 3. 公営賃貸住宅 | 4. 民間賃貸住宅(一戸建て) |
| 5. 民間賃貸住宅(集合住宅) | 6. 借家 |
| 7. その他() | |

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

問2 からだを動かすことについてうかがいます。

(1)～(3) 日常の歩行状況等についてお答えください。(それぞれ1つに○)

	1. できるし、 している	2. できるけど していない	3. できない
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	1	2	3
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	1	2	3
(3) 15分位続けて歩いていますか。	1	2	3

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。[1つに○]

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか。[1つに○]

1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか。[1つに○]

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2～4回 4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。[1つに○]

1. とても減っている 2. 減っている 3. あまり減っていない 4. 減っていない

(8) 外出を控えていますか。[1つに○]

1. はい 2. いいえ

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

(8)ー① 外出を控えている理由は、次のどれですか。[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 病気 | 2. 障害(脳卒中の後遺症等) |
| 3. 足腰等の痛み | 4. トイレの心配(失禁等) |
| 5. 耳の障害(聞こえの問題等) | 6. 目の障害 |
| 7. 外での楽しみがない | 8. 経済的に余裕がないので出られない |
| 9. 交通手段がない | 10. その他() |

(9) 外出する際の移動手段は何ですか。[あてはまるものすべてに○]

- | | | |
|----------------|------------------|------------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. バイク |
| 4. 自動車(自分で運転) | 5. 自動車(人に乗せてもらう) | 6. 電車 |
| 7. 路線バス | 8. 病院や施設のバス | 9. 車いす |
| 10. 電動車いす(カート) | 11. 歩行器・シルバーカー | 12. タクシー |
| 13. デマンドタクシー | 14. 福祉タクシー | 15. その他() |

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

問3 食べることについてうかがいます。

(1) 身長・体重をうかがいます。(小数点以下は記入しない)

身長 cm 体重 kg

(2)～(5) 食べることや、口や歯の状況についてお答えください。(それぞれ1つに○)

	1. はい	2. いいえ
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1	2
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。	1	2
(4) 口の渇きが気になりますか。	1	2
(5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。	1	2

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

(成人の歯の総本数は、「親知らず」を含めて32本です) [1つに○]

- 1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
- 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

(6) -① 噛み合わせは良いですか。[1つに○]

- 1. はい
- 2. いいえ

【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

(6) -② 毎日入れ歯の手入れをしていますか。[1つに○]

- 1. はい
- 2. いいえ

(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。[1つに○]

- 1. はい
- 2. いいえ

(8) どなたかと食事をとる機会がありますか。[1つに○]

- 1. 毎日ある
- 2. 週に何度かある
- 3. 月に何度かある
- 4. 年に何度かある
- 5. ほとんどない

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

問4 毎日の生活についてうかがいます。

毎日の生活の状況についてお答えください。（それぞれ1つに○）

■物忘れについて

	1. はい	2. いいえ
(1) 物忘れが多いと感じますか。	1	2
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	1	2
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。	1	2

■外出・買物・食事・金銭管理について

	1. できるし、 している	2. できるけど していない	3. できない
(4) バスや電車、自家用車を使って1人で外出していますか。	1	2	3
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。	1	2	3
(6) 自分で食事の用意をしていますか。	1	2	3
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。	1	2	3
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。	1	2	3

■書類の作成、新聞・雑誌の購読状況について

	1. はい	2. いいえ
(9) 年金等の書類（役所や病院等に出す書類）が書けますか。	1	2
(10) 新聞を読んでいますか。	1	2
(11) 本や雑誌を読んでいますか。	1	2

■健康への関心と他者との関わりについて

	1. はい	2. いいえ
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。	1	2
(13) 友人の家を訪ねていますか。	1	2
(14) 家族や友人の相談にのっていますか。	1	2
(15) 病人を見舞うことができますか。	1	2
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。	1	2

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(17) 趣味はありますか。[1つに○]

1. 趣味あり → (具体的に:) 2. 思いつかない

(18) 生きがいはありますか。[1つに○]

1. 生きがいあり → (具体的に:) 2. 思いつかない

問5 地域での活動についてうかがいます。

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

[①～⑦それぞれに回答してください]

	週4回 以上	週 2～3回	週1回	月 1～3回	年に 数回	参加して いない
①ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係のグループ やクラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤高齢者クラブ	1	2	3	4	5	6
⑥町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑦収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。[1つに○]

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。[1つに○]

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない

(4) 地域の人や趣味の仲間等と交流する場所がありますか。[1つに○]

1. ある 2. ない

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(5) 近所（向こう三軒両隣）における、あなた（あて名ご本人）の行動や考えにもっとも近いものをお選びください。〔①～⑤それぞれに回答してください〕

	とても そう思う	やや そう思う	あまり 思わない	まったく 思わない
①隣人宅の普段と違う様子（新聞がたまっている。数日、雨戸が閉まったまま等）に気づいた時は、声をかけると思う。	1	2	3	4
②近所の高齢者等で、買い物やごみ出しに困っている人がいたら手助けをしたいと思う。	1	2	3	4
③近所の家で訪問販売等見知らぬ人と話しているところを見かけたら声をかけると思う。	1	2	3	4
④近所の人々が気楽に集まる場があれば、参加したいと思う。	1	2	3	4
⑤地区の集会等には、隣人にも声をかけ、誘いあって行きたいと思う。	1	2	3	4

(6) 地域や地域活動（町内会や高齢者クラブ等）に対する、あなた（あて名ご本人）の考えにもっとも近いものをお選びください。〔①～⑧それぞれに回答してください〕

	とても そう思う	やや そう思う	あまり 思わない	まったく 思わない
①自分は地域の一員であるとは思えない。	1	2	3	4
②地域の人との付き合いについて、わずらわしさを感じたり、役員等の役割が増えたりしそうで気が重く感じる。	1	2	3	4
③地域の人や地域活動について関心がない。	1	2	3	4
④地域の人とよくあいさつを交わしている。	1	2	3	4
⑤地域の人とは日頃から互いに気遣いや声かけをしている。	1	2	3	4
⑥地域の人たちと過ごす時間は楽しい。	1	2	3	4
⑦地域の人たちは、困った時には助けてくれる。	1	2	3	4
⑧行事や高齢者クラブ活動、奉仕活動等には参加する。	1	2	3	4

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

問6 たすけあいについてうかがいます。

あなたとまわりの人の「たすけあい」についてうかがいます。

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか。[あてはまるものすべてに○]

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいますか。[あてはまるものすべてに○]

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。[あてはまるものすべてに○]

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。[あてはまるものすべてに○]

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. 自治会・町内会・高齢者クラブ | 2. 社会福祉協議会・民生委員 |
| 3. ケアマネジャー | 4. 医師・歯科医師・看護師 |
| 5. 地域包括支援センター・役所・役場 | 6. その他() |
| 7. そのような人はいない | |

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。[1つに○]

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない | |

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(同じ人には何度会っても1人と数えることとします。)[1つに○]

- | | | |
|------------|----------|---------|
| 1. 0人(いない) | 2. 1～2人 | 3. 3～5人 |
| 4. 6～9人 | 5. 10人以上 | |

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1. 近所・同じ地域の人 | 2. 幼なじみ |
| 3. 学生時代の友人 | 4. 仕事での同僚・元同僚 |
| 5. 趣味や関心が同じ友人 | 6. ボランティア等の活動での友人 |
| 7. その他() | 8. いない |

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

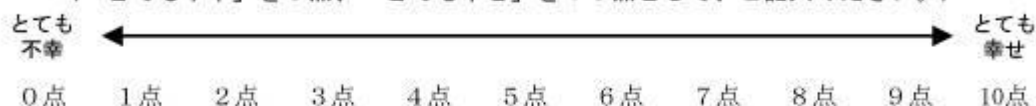
問7 健康についてうかがいます。

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。[1つに○]

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。[1つに○]

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。)



(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。[1つに○]

1. はい 2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。[1つに○]

1. はい 2. いいえ

(5) お酒は飲みますか。[1つに○]

1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む
3. ほとんど飲まない 4. もともと飲まない

(6) タバコは吸っていますか。[1つに○]

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている
3. 吸っていたがやめた 4. もともと吸っていない

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。[あてはまるものすべてに○]

- | | | |
|---|---|--|
| 1. ない | 2. 高血圧
<small>とうりょうびょう</small> | 3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
<small>のうそっちゅう のうしゅっけつ のうこうそくなど</small> |
| 4. 心臓病 | 5. 糖尿病
<small>とうにょうびょう</small> | 6. 高脂血症 (脂質異常)
<small>こうしけっしょう ししつじょう</small> |
| 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)
<small>じんぞう ぜんりつせん</small> | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
<small>いちょう かんぞう いたん</small> | 9. 腎臓・前立腺の病気
<small>じんぞう ぜんりつせん</small> |
| 9. 腎臓・前立腺の病気
<small>じんぞう ぜんりつせん</small> | 10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)
<small>きんこつかく こつそ しょう</small> | 11. 外傷 (転倒・骨折等)
<small>がいしやう てんとう こっさつ</small> |
| 11. 外傷 (転倒・骨折等)
<small>がいしやう てんとう こっさつ</small> | 12. がん (悪性新生物)
<small>がん あくせいしんぶつ</small> | 13. 血液・免疫の病気
<small>けつえき めんえき</small> |
| 13. 血液・免疫の病気
<small>けつえき めんえき</small> | 14. うつ病 | 15. 認知症 (アルツハイマー病等)
<small>にんちしょう</small> |
| 15. 認知症 (アルツハイマー病等)
<small>にんちしょう</small> | 16. パーキンソン病 | 17. 目の病気 |
| 17. 目の病気 | 18. 耳の病気 | 19. その他 () |

※地域包括支援センターとは、高齢者が住み慣れた地域で、保健、医療、介護等の必要なサービスを総合的、継続的に受けられるように設けられ、介護予防や高齢者の生活全般に関する相談窓口です。

1. はい 2. いいえ

1. 自宅で家族中心に介護を受けたい
2. 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい
3. 家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい
4. 有料老人ホームに住み替えて介護を受けたい
5. サービス付き高齢者向け住宅等に住み替えて介護を受けたい
6. 特別養護老人ホーム等の介護保険施設で介護を受けたい
7. その他 ()
8. わからない

1. 健康づくり・介護予防の推進
2. 生きがい活動や就労の支援
3. 地域でのボランティア活動等への支援
4. 声かけや安否確認等地域で高齢者を見守る体制づくり
5. 体調を崩した時にごみ出しや買い物等を支援する体制
6. 高齢者の権利・利益の保護
7. 食事の配送等の食事サービスの充実
8. 高齢者を介護する家族へのおむつ等介護用品支給の充実
9. 認知症高齢者とその家族への支援
10. 介護者のための講座
11. 日常生活について困ったときの相談窓口の充実
12. 訪問介護や通所介護等在宅介護サービスの充実
13. 往診する医療機関や訪問看護の充実
14. 介護者の休息が取れたり、緊急時に泊まれたりするようなショートステイサービスの充実
15. 在宅が困難になった時のための特別養護老人ホーム等の施設サービスの充実
16. 安心できて、住みやすい住まいの確保
17. 高齢者等の外出や移動に配慮したまちづくりの推進
18. その他（ ）
19. わからない

1. 早期発見や診断ができるとよい
2. かかりつけ医が認知症の治療もできるようにしてほしい
3. 専門医が近くにいるとよい
4. 病院や介護サービス等を紹介してほしい
5. 家族の介護について相談にのってほしい
6. 地域の皆が認知症について理解し見守ってほしい
7. 金銭の管理や支払いについて手助けしてほしい
8. 悪徳商法等に狙われないように見守ってほしい
9. 若年（65歳未満）で発症する認知症についてサポートがあるとよい
10. 徘徊した時に地域で見守ってほしい
11. その他（

1. 決めている 2. 決めていない

1. 決めている 2. 決めていない

1. 知っている 2. 言葉だけは知っている 3. 知らない

1. 希望するし、できると思う 2. 希望するが、できないと思う
3. 希望しない 4. 現在、在宅医療を受けている

(8) - ① あなたが、自宅で療養生活を送る場合、できると思う理由はなんですか。
[あてはまるものすべてに○]

1. 家族が協力的だから
2. 経済的に安定しているから
3. 緊急時や救急時に対応できる環境が整っているから
4. 見てくれる人がいるから
5. 部屋やトイレ等住環境が整っているから
6. 近くで診てくれる医師がいるから
7. 訪問看護や介護の体制に満足しているから
8. 医師・看護師の訪問体制が整っているから
9. その他（ ）

(8) - ② あなたが、自宅で療養生活を送る場合、できないと思う、または希望しない理由は何ですか。[あてはまるものすべてに○]

1. 医療機関（病院・診療所）
2. 介護施設等（特養・老健・介護療養施設等）
3. 自宅

(9) -① それはなぜですか。今のお考えに一番近いものを選んでください。[1つに○]

- 1

(9) -② それはなぜですか。今のお考えに一番近いものを選んでください。[1つに○]

- 1

1. 実際に利用したことがある（家族も含む）
2. 利用したことはないが、知っている
3. 知らない

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(11) あなたは、どのような支援があれば、これからも在宅で安心して暮らし続けることができると思いますか。〔あてはまるものすべてに○〕

- | | | |
|-----------------|------------------------|------------------------|
| 1. 買い物 | 2. ごみ出し | 3. 掃除 |
| 4. 洗濯 | 5. 食事づくり | 6. 電球交換や障子貼り等のちょっとした作業 |
| 7. 草むしりや庭木の手入れ | 8. 灯油の給油 | |
| 9. 公共的な手続き | 10. ペットの世話 | 11. 通院時の交通手段 |
| 12. 散歩や外出時の付き添い | 13. 困ったことや不安を打ち明ける相談相手 | |
| 14. 地震等災害時の手助け | 15. (ご自身の) 急病時の対応 | |
| 16. その他 (| 17. 特になし | |

(12) 食事で困っていることはありますか。〔あてはまるものすべてに○〕

- | | |
|-------------------|----------------------------|
| 1. 栄養のバランスが取れていない | 2. 柔らかいもの以外食べられない |
| 3. 病気のため食事制限がある | 4. ガスレンジや電子レンジ等の調理器具が使いにくい |
| 5. 調理が十分にできない | 6. 洗いができない |
| 7. その他 (| 8. 困っていることはない |

(13) 買い物で困っていることはありますか。〔あてはまるものすべてに○〕

- | |
|--------------------------------|
| 1. 歩いて行ける場所（自宅から15分くらい）に、お店がない |
| 2. 車やバイク・自転車等の運転ができなくなってきた |
| 3. 重いものが持てず、少量しか購入できなくなってきた |
| 4. 家族の協力が得られない |
| 5. 近所に、買い物を頼める人がいない |
| 6. 自分で買い物はしていない |
| 7. その他 (|
| 8. 困っていることはない |

【(13) で困っていると回答した方のみ（「7. 困っていることはない」以外の方）】

(13) ー① 食材・日用品等の買い物について、あればよいと思うものをひとつお選びください。〔1つに○〕

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. 自宅までの宅配サービス | 2. 移動販売サービス |
| 3. スーパー等への送迎サービス | 4. その他 (|

(14) 移動手段で、不便だと感じていることはありますか。〔あてはまるものすべてに○〕

- | |
|---|
| 1. 目的地（病院や公共施設、スーパー等）が遠いので、出掛けるのに時間がかかる |
| 2. 体力的にバスや電車の乗り降りがきつい |
| 3. 車やバイク、自転車等を運転しなくなったので、気軽に外出できない |
| 4. 家族や知り合い等の手助けがあれば助かるが、なかなか協力が得られない |
| 5. その他 (|
| 6. 不便に感じることはない |

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(15) あなたが、住宅で困っていることは何ですか。〔あてはまるものすべてに○〕

1. 廊下やトイレ・浴室等に、手すり等つかまる所がない
2. トイレが使いにくい
3. 住宅内に段差があり、移動しにくい
4. 廊下や階段が滑りやすい
5. 浴室が使いにくい
6. 窓や扉の開閉がしにくい
7. 廊下や扉が狭くて、車イスで通れない
8. 台所が使いにくい
9. その他 ()
10. 困っていることはない

(16) あなたが、洗濯等で困っていることは何ですか。〔あてはまるものすべてに○〕

1. 洗濯ができない
2. 洗濯物や布団を干すことができない
3. 洗濯物や布団のとりこみができない
4. 洗濯物をたためない
5. 洗濯物のアイロンがけができない
6. 洗濯物を収納できない
7. その他 ()
8. 困っていることはない

(17) あなたが、掃除等で困っていることは何ですか。〔あてはまるものすべてに○〕

1. 部屋の掃除ができない
2. 2階の掃除ができない
3. 高いところの掃除ができない
4. お風呂の掃除ができない
5. トイレ掃除ができない
6. 窓ふきができない
7. ごみの分別ができない
8. ごみを集積所まで運べない
9. 庭の掃除ができない
10. 草木の剪定ができない
11. その他 ()
12. 困っていることはない

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

問9 成年後見制度についてうかがいます。**(1) 成年後見制度の内容を知っていますか。[1つに○]**

※成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害等によって判断能力が十分でない方について、本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで本人を法的に支援する制度です。

1. 知っている 2. 知らない

【(1)で「1. 知っている」と回答した方のみ】**(1) - ① 成年後見制度をどのように知りましたか。[あてはまるものすべてに○]**

1. 広報紙やパンフレット等で知った 2. テレビやラジオ、新聞等で知った
3. 市役所や地域包括支援センター等で知った 4. ケアマネジャーや介護職員等から聞いた
5. 支援団体の広報活動や相談会で知った 6. その他 ()

(2) 成年後見制度を利用するとしたら、どのように利用したいですか。[あてはまるものすべてに○]

1. 預貯金や財産等の管理 2. 介護保険サービス等を受ける際の契約手続き
3. 消費者被害等の財産被害の防止 4. その他 ()
5. わからない

(3) 市民後見人についてご存知ですか。[1つに○]

※市民後見人とは、認知症高齢者の急増等により成年後見制度を必要とする人が増えている一方で、今まで後見人の中心を担ってきた弁護士や司法書士といった専門家だけでは対応できなくなってきました。そこで、後見の内容や範囲が簡易な方を中心として、成年後見の仕組みやマナーを習得した市民が成年後見人となって対応していくことを目指したものです。

1. 名称は聞いたことがあるが内容はよくわからない
2. 内容も含めある程度知っている
3. よく知っている
4. 知らない

(4) あなたが、もし成年後見制度を利用するとしたら、誰に後見人を頼みたいですか。[1つに○]

1. 家族、親族 2. 弁護士等の専門家
3. 第三者（市民後見人等） 4. 今のところわからない

(5) 今後、成年後見制度を利用する方がますます増えていった場合、市民後見人を養成し、活用する仕組みが必要になっていきます。あなたは市民後見人のあり方についてどう考えますか。また、何を望みますか。[2つに○]

1. 利用できるならば利用してみたいと思う
2. 必要としている人が利用できるように市民後見人を増やしていくべきだ
3. 知識や技能を習得し信頼できる人物ならば利用を検討したい
4. 市民後見人の活動に際しては弁護士等専門家の助言や監督を確保すべきだ
5. 知識や技能を習得しても専門資格が無い人は信用できない
6. 市民後見人が信頼できるように体制を構築していくべきだ
7. わからない

（１）現在、あなたは介護予防サービスを利用または介護予防事業に参加していますか。〔１つに○〕

1. 利用・参加している 2. 利用・参加していない

(1) -① 現在、あなたが利用しているサービスまたは、参加している介護予防事業は何か。〔あてはまるものすべてに○〕

1. 訪問入浴介護	2. 訪問看護
3. 訪問リハビリテーション	4. 居宅療養管理指導（医師・薬剤師）
5. 訪問診療（医師の訪問）	6. デイケア（リハビリテーション）
7. ショートステイ（短期入所生活介護）	8. 短期入所療養介護（医療型ショートステイ）
9. 特定施設入居者生活介護	10. 福祉用具貸与
11. 福祉用具販売	12. 住宅改修
13. 認知症デイ（認知症対応型通所介護）	14. 小規模多機能型居宅介護
15. グループホーム（認知症対応型共同生活介護）	

16. シルバーリハビリ体操	17. スクエアステップ教室
18. いきいきふれあい通所事業	19. 保健センターで行う介護予防教室

(1) ー② 上記のサービスの内容に不満がありますか。その原因は何ですか。〔あてはまるものすべてに○〕

1. 希望する回数が利用できない
2. 希望する日時に利用できない
3. 事業者が希望を聴いてくれない
4. 約束どおりにサービスが提供されない
5. サービスのレベルが低い
6. 言葉づかいや対応が悪い
7. その他（
8. 特に不満はない

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

【(1)で「2. 利用・参加していない」と答えた方のみ】

(1) -③ 介護予防サービスを利用していない理由は何ですか。【3つに○】

1. 現在、病院に入院しているから
2. 今のところ家族介護でやっていけるから
3. 今のところ自分でやっていけるから
4. 他人を自宅にいれたくないから
5. 外出したり他人とかかわったりしたくないから
6. サービスの利用の仕方がわからないから
7. 利用者負担（サービス利用料の1割または2割）が高いから
8. 家族が利用をいやがるから
9. 利用したいサービスが利用できないから
10. 将来に備えて要介護認定をうけただけだから
11. 介護サービス以外のサービスを利用しているから
12. 過去に利用したことがあったがサービス内容に不満があったから
13. その他（ ）
14. 特に理由はない

(2) 現在、あなたが、利用したいのに利用できない在宅サービスはありますか。【あてはまるものすべてに○】

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. ホームヘルプサービス（介護予防訪問介護） | 2. 介護予防訪問入浴介護 |
| 3. 介護予防訪問看護 | 4. 介護予防訪問リハビリテーション |
| 5. 介護予防居宅療養管理指導 | 6. デイサービス（介護予防通所介護） |
| 7. デイケア（介護予防通所リハビリテーション） | 8. ショートステイ（介護予防短期入所生活介護） |
| 9. 医療型ショートステイ（介護予防短期入所療養介護） | 10. 介護予防特定施設入居者生活介護 |
| 11. 介護予防福祉用具貸与 | 12. 特定介護予防福祉用具販売 |
| 13. 介護予防住宅改修 | 14. 介護予防認知症対応型通所介護 |
| 15. 介護予防小規模多機能居宅介護 | 16. 介護予防認知症対応型共同生活介護 |
| 17. 特にない | |



1. 早期発見や診断ができるとよい
2. かかりつけ医が認知症の治療もできるようにしてほしい
3. 専門医が近くにいるとよい
4. 病院や介護サービス等を紹介してほしい
5. 家族の介護について相談にのってほしい
6. 地域の皆が認知症について理解し見守ってほしい
7. 金銭の管理や支払いについて手助けしてほしい
8. 悪徳商法等に狙われないように見守ってほしい
9. 若年（65歳未満）で発症する認知症についてサポートがあるとよい
10. 徘徊した時に地域で見守ってほしい
11. その他（

1. 決めている 2. 決めていない

1. 決めている 2. 決めていない

1. 知っている 2. 言葉だけは知っている 3. 知らない

1. 希望するし、できると思う 2. 希望するが、できないと思う
3. 希望しない 4. 現在、在宅医療を受けている

(8) - ① あなたが、自宅で療養生活を送る場合、できると思う理由はなんですか。
[あてはまるものすべてに○]

1. 家族が協力的だから
2. 経済的に安定しているから
3. 緊急時や救急時に対応できる環境が整っているから
4. 見てくれる人がいるから
5. 部屋やトイレ等住環境が整っているから
6. 近くで診てくれる医師がいるから
7. 訪問看護や介護の体制に満足しているから
8. 医師・看護師の訪問体制が整っているから
9. その他（ ）

要介護認定者調査

(11) あなたは、どのような支援があれば、これからも在宅で安心して暮らし続けることができると思えますか。〔あてはまるものすべてに○〕

- | | | |
|-----------------|------------|------------------------|
| 1. 買い物 | 2. ごみ出し | 3. 掃除 |
| 4. 洗濯 | 5. 食事づくり | 6. 電球交換や障子貼り等のちょっとした作業 |
| 7. 草むしりや庭木の手入れ | | 8. 灯油の給油 |
| 9. 公共的な手続き | 10. ペットの世話 | 11. 通院時の交通手段 |
| 12. 散歩や外出時の付き添い | | 13. 困ったことや不安を打ち明ける相談相手 |
| 14. 地震等災害時の手助け | | 15. (ご自身の) 急病時の対応 |
| 16. その他 (| |) 17. 特にない |

(12) 食事で困っていることはありますか。〔あてはまるものすべてに○〕

- | | |
|----------------------------|-------------------|
| 1. 栄養のバランスが取れていない | 2. 柔らかいもの以外食べられない |
| 3. 病気のため食事制限がある | |
| 4. ガスレンジや電子レンジ等の調理器具が使いにくい | |
| 5. 調理が十分にできない | 6. 洗いができない |
| 7. その他 (|) 8. 困っていることはない |

(13) 買い物で困っていることはありますか。〔あてはまるものすべてに○〕

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. 歩いて行けるところ (自宅から 15 分くらい) に、お店がない | |
| 2. 車やバイク・自転車等の運転ができなくなってきた | |
| 3. 重いものが持てず、少量しか購入できなくなってきた | |
| 4. 家族の協力が得られない | |
| 5. 近所に、買い物を頼める人がいない | |
| 6. 自分で買い物はしていない | |
| 7. その他 (|) |
| 8. 困っていることはない | |

【(13) で困っていると回答した方のみ (「7. 困っていることはない」以外の方)】

(13) -① 食材・日用品等の買い物について、あればよいと思うものをひとつお選びください。〔1つに○〕

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. 自宅までの宅配サービス | 2. 移動販売サービス |
| 3. スーパー等への送迎サービス | 4. その他 (|
| |) |

(14) 移動手段で、不便だと感じていることはありますか。〔あてはまるものすべてに○〕

- | | |
|---|---|
| 1. 目的地 (病院や公共施設、スーパー等) が遠いので、出掛けるのに時間がかかる | |
| 2. 体力的にバスや電車の乗り降りがきつい | |
| 3. 車やバイク、自転車等を運転しなくなったので、気軽に外出できない | |
| 4. 家族や知り合い等の手助けがあれば助かるが、なかなか協力が得られない | |
| 5. その他 (|) |
| 6. 不便に感じることはない | |

要介護認定者調査

(15) あなたが、住宅で困っていることは何ですか。〔あてはまるものすべてに○〕

1. 廊下やトイレ・浴室等に、手すり等つかまる所がない
2. トイレが使いにくい
3. 住宅内に段差があり、移動しにくい
4. 廊下や階段が滑りやすい
5. 浴室が使いにくい
6. 窓や扉の開閉がしにくい
7. 廊下や扉が狭くて、車イスで通れない
8. 台所が使いにくい
9. その他（ ）
10. 困っていることはない

(16) あなたが、洗濯等で困っていることは何ですか。〔あてはまるものすべてに○〕

1. 洗濯ができない
2. 洗濯物や布団を干すことができない
3. 洗濯物や布団のとりこみができない
4. 洗濯物をたためない
5. 洗濯物のアイロンがけができない
6. 洗濯物を収納できない
7. その他（ ）
8. 困っていることはない

(17) あなたが、掃除等で困っていることは何ですか。〔あてはまるものすべてに○〕

1. 部屋の掃除ができない
2. 2階の掃除ができない
3. 高いところの掃除ができない
4. お風呂の掃除ができない
5. トイレ掃除ができない
6. 窓ふきができない
7. ごみの分別ができない
8. ごみを集積所まで運べない
9. 庭の掃除ができない
10. 草木の剪定ができない
11. その他（ ）
12. 困っていることはない

要介護認定者調査

問3 成年後見制度についてうかがいます。

(1) 成年後見制度の内容を知っていますか。[1つに○]

※成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害等によって判断能力が十分でない方について、本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで本人を法律的に支援する制度です。

1. 知っている 2. 知らない

【(1)で「1. 知っている」と回答した方のみ】

(1) - ① 成年後見制度をどのように知りましたか。[あてはまるものすべてに○]

1. 広報紙やパンフレット等で知った 2. テレビやラジオ、新聞等で知った
3. 市役所や地域包括支援センター等で知った 4. ケアマネジャーや介護職員等から聞いた
5. 支援団体の広報活動や相談会で知った 6. その他 ()

(2) 成年後見制度を利用するとしたら、どのように利用したいですか。[あてはまるものすべてに○]

1. 預貯金や財産等の管理 2. 介護保険サービス等を受ける際の契約手続き
3. 消費者被害等の財産被害の防止 4. その他 ()
5. わからない

(3) 市民後見人についてご存知ですか。[1つに○]

※市民後見人とは、認知症高齢者の急増等により成年後見制度を必要とする人が増えている一方で、今まで後見人の中心を担ってきた弁護士や司法書士といった専門家だけでは対応できなくなってきました。そこで、後見の内容や範囲が簡易な方を中心として、成年後見の仕組みやマナーを習得した市民が成年後見人となって対応していくことを目指したものです。

1. 名称は聞いたことがあるが内容はよくわからない
2. 内容も含めある程度知っている
3. よく知っている
4. 知らない

(4) あなたが、もし成年後見制度を利用するとしたら、誰に後見人を頼みたいですか。[1つに○]

1. 家族、親族 2. 弁護士等の専門家
3. 第三者(市民後見人等) 4. 今のところわからない

(5) 今後、成年後見制度を利用する方がますます増えていった場合、市民後見人を養成し、活用する仕組みが必要になっていきます。あなたは市民後見人のあり方についてどう考えますか。また、何を望みますか。[2つに○]

1. 利用できるならば利用してみたいと思う
2. 必要としている人が利用できるように市民後見人を増やしていくべきだ
3. 知識や技能を習得し信頼できる人物ならば利用を検討したい
4. 市民後見人の活動に際しては弁護士等専門家の助言や監督を確保すべきだ
5. 知識や技能を習得しても専門資格が無い人は信用できない
6. 市民後見人が信頼できるように体制を構築していくべきだ
7. わからない

要介護認定者調査

問4 介護サービスについてうかがいます。

(1) 現在、あなたは介護サービス等を利用していますか。[1つに○]

1. 利用している 2. 利用していない ⇒ (2)へ

【(1)で「1. 利用している」と答えた方のみ】

(1) - ① 現在、あなたが利用しているサービスまたは、参加している介護予防事業は何ですか。
[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| 1. ホームヘルプサービス（訪問介護） | 2. 訪問入浴介護 |
| 3. 訪問看護 | 4. 訪問リハビリテーション |
| 5. 居宅療養管理指導 | 6. デイサービス（通所介護） |
| 7. デイケア（通所リハビリテーション） | 8. ショートステイ（短期入所生活介護） |
| 9. 医療型ショートステイ（短期入所療養介護） | 10. 特定施設入居者生活介護 |
| 11. 福祉用具貸与 | 12. 特定福祉用具販売 |
| 13. 住宅改修 | 14. 認知症対応型通所介護 |
| 15. 小規模多機能居宅介護 | 16. 認知症対応型共同生活介護 |

【(1)で「1. 利用している」と答えた方のみ】

(1) - ② 介護保険サービスを利用した満足度についてお聞かせください。[あてはまるものすべてに○]

1. 満足
2. どちらかという満足
3. どちらかという不満 ⇒ (1) - ③へ
4. 不満 ⇒ (1) - ③へ

【(1) - ②で「3. どちらかという不満」、「4. 不満」と答えた方のみ】

(1) - ③ サービスの内容に不満がある原因は何ですか。[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 1. 希望する回数が利用できない | 2. 希望する日時に利用できない |
| 3. 事業者が希望を聴いてくれない | 4. 約束どおりにサービスが提供されない |
| 5. サービスのレベルが低い | 6. 言葉づかいや対応が悪い |
| 7. その他（ ） | 8. 特に理由はない |

【(1)で「2. 利用していない」と答えた方のみ】

(2) 介護サービスを利用していない理由は何ですか。[3つに○]

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------|
| 1. 現在、病院に入院しているから | 2. 今のところ家族介護でやっていけるから |
| 3. 今のところ自分でやっていけるから | 4. 他人を自宅にいたくれないから |
| 5. 外出したり他人とかかわったりたくないから | 6. サービスの利用の仕方がわからないから |
| 7. 利用者負担（サービス利用料の1割または2割）が高いから | |
| 8. 家族が利用をいやがるから | 9. 利用したいサービスが利用できないから |
| 10. 将来に備えて要介護認定をうけただけだから | |
| 11. 介護サービス以外のサービスを利用しているから | |
| 12. 過去に利用したことがあったがサービス内容に不満があったから | |
| 13. その他（ ） | 14. 特に理由はない |

要介護認定者調査

（３）現在、あなたが、利用したいのに利用できない在宅サービスはありますか。〔あてはまるものすべてに○〕

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| 1. ホームヘルプサービス（訪問介護） | 2. 訪問入浴介護 |
| 3. 訪問看護 | 4. 訪問リハビリテーション |
| 5. 居宅療養管理指導 | 6. デイサービス（通所介護） |
| 7. デイケア（通所リハビリテーション） | 8. ショートステイ（短期入所生活介護） |
| 9. 医療型ショートステイ（短期入所療養介護） | 10. 特定施設入居者生活介護 |
| 11. 福祉用具貸与 | 12. 特定福祉用具販売 |
| 13. 住宅改修 | 14. 認知症対応型通所介護 |
| 15. 小規模多機能居宅介護 | 16. 認知症対応型共同生活介護 |
| 17. 特になし | |

【（３）で利用したいのに利用できない在宅サービスがあると答えた方のみ】

（３）－① 上記で利用したいのに利用できないのはなぜですか。〔あてはまるものすべてに○〕

- | | |
|-------------------------------|---|
| 1. 利用料が払えない | |
| 2. 事業所（またはケアマネ）から回数制限を掛けられている | |
| 3. 事業所がない | |
| 4. その他（ | ） |
| 5. わからない | |

（４）あなたが、仮に特別養護老人ホームに入所される場合の希望をおうかがいします。例として、個室の利用料金が月 12 万円、相部屋（多床室）の利用料金が月 7 万円としてお考えください〔１つに○〕

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. 料金の安い相部屋（多床室）を利用する | |
| 2. 料金が高くても個室を利用する | |
| 3. どちらでもよい | |
| 4. 利用しない | |
| 5. その他（ | ） |

たくさんの質問にお答えいただき、ありがとうございました。

記入もれがないか、お確かめいただき、**2 月 24 日（金）**までに同封した返信用封筒に入れ、切手を貼らずに投函してください。

また、ご相談・ご質問等がありましたら、気軽にご相談ください。

要介護認定者調査

<宛名ラベル>
郵便番号
住所
氏名
【発送管理番号】



笠間市高齢者福祉計画策定のためのアンケート調査 調査票

ご協力をお願い

市民の皆さまには、日頃から市政にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この調査は、皆さまの生活状況等を調査することにより地域の課題・ニーズ等を的確に把握し、高齢者福祉施策の改善や充実を図るために実施するものです。この調査結果は、平成 29 年度に策定いたします「笠間市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」（計画期間：平成 30 年度～平成 32 年度）の基礎資料とさせていただきます。

お答えいただいた内容は、笠間市個人情報保護条例に基づいて適切に取扱います。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力賜りますようお願いいたします。

平成 29 年 2 月

笠間市長 山口 伸樹

<ご記入にあたってのお願い>

- ◆ご回答は、お送りした封筒のあて名のご本人にお願いいたします。なお、ご本人による調査の回答（記入）が困難な場合は、ご家族の方等がご本人に代わってご記入ください。
- ◆ご回答は、あてはまる答えの番号を○で囲んでください。
- ◆回答数は設問によって異なるため、() 内のことわり書きに従ってください。
- ◆「その他」と回答した場合には、() 内に具体的な内容をご記入ください。
- ◆ご記入いただいた調査票は、**2月24日(金)**までに、同封の返信用封筒に入れて、お近くの郵便ポストに投函してください。切手は不要です。
- ◆この調査に関するお問い合わせは、下記まで、お願いいたします。

<問い合わせ先>

笠間市 福祉部 高齢福祉課 TEL：0296-77-1101（内線 175・170）

要介護認定者調査

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。
なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見させていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- 本調査で得られた情報につきましては、笠間市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。当該情報については、市の個人情報保護条例に基づき適切に管理いたします。
- 集計・分析は、市が契約しました株式会社ワイズマンコンサルティングに委託して行いますが、情報は適切に管理いたします。

注) ご本人以外の方が記入される場合、ご本人の意向を尊重してください。

○この調査の記入者はどなたですか。[1つに○]

- | | | |
|------------|-----------|--------|
| 1 本人 | 2 本人の配偶者 | 3 本人の子 |
| 4 本人の子の配偶者 | 5 その他 () | |

○本人(あなた)のことについてうかがいます。

(1) 性別は。[1つに○]

- | | |
|------|------|
| 1 男性 | 2 女性 |
|------|------|

(2) 年齢は。

() 歳(平成29年1月1日現在)

(3) お住まいの地域はどこですか。[1つに○]

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 1. 笠間地区 | 2. 友部地区 | 3. 岩間地区 |
|---------|---------|---------|

(4) 現在、ご本人はどちらで生活されていますか。[1つに○]

- | | |
|----------|----------------------|
| 1. 自宅 | 2. 病院(または施設)に入院(入所)中 |
| 3. 市外に転居 | 4. その他 () |

(5) 現在、認定されている要介護度は。(要介護度は介護保険証に記載されています。)[1つに○]

- | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1. 要介護1 | 2. 要介護2 | 3. 要介護3 | 4. 要介護4 | 5. 要介護5 |
|---------|---------|---------|---------|---------|

問1 あなたのご家族や生活状況についてうかがいます。

(1) 家族構成をお教えてください。[1つに○]

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 1人暮らし | 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) |
| 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 4. 息子・娘との2世帯 |
| 5. その他 () | |

要介護認定者調査

【ご家族等と同居されている方のみお答えください】

(1) -① 宛名のご本人を含めて何人で暮らしていますか。

() 人

(1) -② 同居されている方はどなたですか。[あてはまるものすべてに○]

- | | | | |
|-------------|----------|-----------|----------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 2. 息子 | 3. 娘 | 4. 子の配偶者 |
| 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 | 7. その他() | |

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。[1つに○]

- | |
|-----------------------------|
| 1. 介護・介助は必要ない |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている |

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

(2) -① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | 2. 心臓病 |
| 3. がん(悪性新生物) | 4. 呼吸器の病気(肺炎腫・肺炎等) |
| 5. 関節の病気(リウマチ等) | 6. 認知症(アルツハイマー病等) |
| 7. パーキンソン病 | 8. 糖尿病 |
| 9. 腎疾患(透析) | 10. 視覚・聴覚障害 |
| 11. 骨折・転倒 | 12. 脊椎損傷 |
| 13. 高齢による衰弱 | 14. その他() |
| 15. 不明 | |

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

(2) -② 主にどなたの介護・介助を受けていますか。[あてはまるものすべてに○]

- | | | |
|----------------|-----------|----------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 2. 息子 | 3. 娘 |
| 4. 子の配偶者 | 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他() | |

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。[1つに○]

- | | | |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある | |

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。[1つに○]

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 持家(一戸建て) | 2. 持家(集合住宅) |
| 3. 公営賃貸住宅 | 4. 民間賃貸住宅(一戸建て) |
| 5. 民間賃貸住宅(集合住宅) | 6. 借家 |
| 7. その他() | |

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

【(2)で利用したいのに利用できない在宅サービスがあると答えた方のみ】

(2)ー① 上記で利用したいのに利用できないのはなぜですか。[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|-------------------------------|---|
| 1. 利用料が払えない | |
| 2. 事業所（またはケアマネ）から回数制限を掛けられている | |
| 3. 事業所がない | |
| 4. その他（ | ） |
| 5. わからない | |

(3) あなたは、どのような介護予防教室に参加したいと思いますか。[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. 運動機能の向上 | 2. 口腔機能の向上 |
| 3. 栄養改善 | 4. リハビリ |
| 5. 認知機能向上 | 6. 日中の居場所づくり（サロン） |
| 7. 生きがいづくり | 8. その他（ |
| 9. 特にない | ） |

たくさんの質問にお答えいただき、ありがとうございました。

記入もれがないか、お確かめいただき、**2月24日（金）**までに同封した返信用封筒に入れ、切手を貼らずに投函してください。

また、ご相談・ご質問等がありましたら、気軽にご相談ください。



2 要介護認定者調査

要介護認定者調査

<宛名ラベル>
 郵便番号
 住所
 氏名
 【発送管理番号】



笠間市高齢者福祉計画策定のためのアンケート調査 調査票

ご協力をお願い

市民の皆さまには、日頃から市政にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この調査は、皆さまの生活状況等を調査することにより地域の課題・ニーズ等を的確に把握し、高齢者福祉施策の改善や充実を図るために実施するものです。この調査結果は、平成 29 年度に策定いたします「笠間市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」（計画期間：平成 30 年度～平成 32 年度）の基礎資料とさせていただきます。

お答えいただいた内容は、笠間市個人情報保護条例に基づいて適切に取扱います。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力賜りますようお願いいたします。

平成 29 年 2 月

笠間市長 山口 伸樹

<ご記入にあたってのお願い>

- ◆ご回答は、お送りした封筒のあて名のご本人にお願いいたします。なお、ご本人による調査の回答（記入）が困難な場合は、ご家族の方等がご本人に代わってご記入ください。
- ◆ご回答は、あてはまる答えの番号を○で囲んでください。
- ◆回答数は設問によって異なるため、() 内のことわり書きに従ってください。
- ◆「その他」と回答した場合には、() 内に具体的な内容をご記入ください。
- ◆ご記入いただいた調査票は、**2月24日(金)**までに、同封の返信用封筒に入れて、お近くの郵便ポストに投函してください。切手は不要です。
- ◆この調査に関するお問い合わせは、下記まで、お願いいたします。

<問い合わせ先>

笠間市 福祉部 高齢福祉課 TEL：0296-77-1101（内線 175・170）

要介護認定者調査

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。
 なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見させていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- 本調査で得られた情報につきましては、笠間市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。当該情報については、市の個人情報保護条例に基づき適切に管理いたします。
- 集計・分析は、市が契約しました株式会社ワイズマンコンサルティングに委託して行いますが、情報は適切に管理いたします。

注) ご本人以外の方が記入される場合、ご本人の意向を尊重してください。

○この調査の記入者はどなたですか。[1つに○]

- | | | |
|------------|-----------|--------|
| 1 本人 | 2 本人の配偶者 | 3 本人の子 |
| 4 本人の子の配偶者 | 5 その他 () | |

○本人（あなた）のことについてうかがいます。

(1) 性別は。[1つに○]

- | | |
|------|------|
| 1 男性 | 2 女性 |
|------|------|

(2) 年齢は。

() 歳 (平成 29 年 1 月 1 日現在)

(3) お住まいの地域はどこですか。[1つに○]

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 1. 笠間地区 | 2. 友部地区 | 3. 岩間地区 |
|---------|---------|---------|

(4) 現在、ご本人はどちらで生活されていますか。[1つに○]

- | | |
|----------|----------------------|
| 1. 自宅 | 2. 病院（または施設）に入院（入所）中 |
| 3. 市外に転居 | 4. その他 () |

(5) 現在、認定されている要介護度は。（要介護度は介護保険証に記載されています。）[1つに○]

- | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1. 要介護 1 | 2. 要介護 2 | 3. 要介護 3 | 4. 要介護 4 | 5. 要介護 5 |
|----------|----------|----------|----------|----------|

問 1 あなたのご家族や生活状況についてうかがいます。

(1) 家族構成をお教えてください。[1つに○]

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. 1 人暮らし | 2. 夫婦 2 人暮らし (配偶者 65 歳以上) |
| 3. 夫婦 2 人暮らし (配偶者 64 歳以下) | 4. 息子・娘との 2 世帯 |
| 5. その他 () | |

要介護認定者調査

【ご家族等と同居されている方のみお答えください】

(1) -① 宛名のご本人を含めて何人で暮らしていますか。

() 人

(1) -② 同居されている方はどなたですか。[あてはまるものすべてに○]

- | | | | |
|-------------|----------|-----------|----------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 2. 息子 | 3. 娘 | 4. 子の配偶者 |
| 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 | 7. その他() | |

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。[1つに○]

- | |
|-----------------------------|
| 1. 介護・介助は必要ない |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている |

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

(2) -① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | 2. 心臓病 |
| 3. がん(悪性新生物) | 4. 呼吸器の病気(肺炎腫・肺炎等) |
| 5. 関節の病気(リウマチ等) | 6. 認知症(アルツハイマー病等) |
| 7. パーキンソン病 | 8. 糖尿病 |
| 9. 腎疾患(透析) | 10. 視覚・聴覚障害 |
| 11. 骨折・転倒 | 12. 脊椎損傷 |
| 13. 高齢による衰弱 | 14. その他() |
| 15. 不明 | |

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

(2) -② 主にどなたの介護・介助を受けていますか。[あてはまるものすべてに○]

- | | | |
|----------------|-----------|----------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 2. 息子 | 3. 娘 |
| 4. 子の配偶者 | 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他() | |

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。[1つに○]

- | | | |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある | |

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。[1つに○]

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 持家(一戸建て) | 2. 持家(集合住宅) |
| 3. 公営賃貸住宅 | 4. 民間賃貸住宅(一戸建て) |
| 5. 民間賃貸住宅(集合住宅) | 6. 借家 |
| 7. その他() | |

1. 早期発見や診断ができるとよい
2. かかりつけ医が認知症の治療もできるようにしてほしい
3. 専門医が近くにいるとよい
4. 病院や介護サービス等を紹介してほしい
5. 家族の介護について相談にのってほしい
6. 地域の皆が認知症について理解し見守ってほしい
7. 金銭の管理や支払いについて手助けしてほしい
8. 悪徳商法等に狙われないように見守ってほしい
9. 若年（65歳未満）で発症する認知症についてサポートがあるとよい
10. 徘徊した時に地域で見守ってほしい
11. その他（

1. 決めている 2. 決めていない

1. 決めている 2. 決めていない

1. 知っている 2. 言葉だけは知っている 3. 知らない

1. 希望するし、できると思う 2. 希望するが、できないと思う
3. 希望しない 4. 現在、在宅医療を受けている

(8) - ① あなたが、自宅で療養生活を送る場合、できると思う理由はなんですか。
[あてはまるものすべてに○]

1. 家族が協力的だから
2. 経済的に安定しているから
3. 緊急時や救急時に対応できる環境が整っているから
4. 見てくれる人がいるから
5. 部屋やトイレ等住環境が整っているから
6. 近くで診てくれる医師がいるから
7. 訪問看護や介護の体制に満足しているから
8. 医師・看護師の訪問体制が整っているから
9. その他（ ）

要介護認定者調査

(11) あなたは、どのような支援があれば、これからも在宅で安心して暮らし続けることができると思いますか。〔あてはまるものすべてに○〕

- | | | |
|-----------------|------------------------|------------------------|
| 1. 買い物 | 2. ごみ出し | 3. 掃除 |
| 4. 洗濯 | 5. 食事づくり | 6. 電球交換や障子貼り等のちょっとした作業 |
| 7. 草むしりや庭木の手入れ | 8. 灯油の給油 | |
| 9. 公共的な手続き | 10. ペットの世話 | 11. 通院時の交通手段 |
| 12. 散歩や外出時の付き添い | 13. 困ったことや不安を打ち明ける相談相手 | |
| 14. 地震等災害時の手助け | 15. (ご自身の) 急病時の対応 | |
| 16. その他 (| 17. 特にな | |

(12) 食事で困っていることはありますか。〔あてはまるものすべてに○〕

- | | |
|----------------------------|-------------------|
| 1. 栄養のバランスが取れていない | 2. 柔らかいもの以外食べられない |
| 3. 病気のため食事制限がある | |
| 4. ガスレンジや電子レンジ等の調理器具が使いにくい | |
| 5. 調理が十分にできない | 6. 洗いができない |
| 7. その他 (| 8. 困っていることはない |

(13) 買い物で困っていることはありますか。〔あてはまるものすべてに○〕

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. 歩いて行ける場所(自宅から15分くらい)に、お店がない | |
| 2. 車やバイク・自転車等の運転ができなくなってきた | |
| 3. 重いものが持てず、少量しか購入できなくなってきた | |
| 4. 家族の協力が得られない | |
| 5. 近所に、買い物を頼める人がいない | |
| 6. 自分で買い物はしていない | |
| 7. その他 (|) |
| 8. 困っていることはない | |

【(13) で困っていると回答した方のみ(「7. 困っていることはない」以外の方)】

(13) -① 食材・日用品等の買い物について、あればよいと思うものをひとつお選びください。〔1つに○〕

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. 自宅までの宅配サービス | 2. 移動販売サービス |
| 3. スーパー等への送迎サービス | 4. その他 (|

(14) 移動手段で、不便だと感じていることはありますか。〔あてはまるものすべてに○〕

- | | |
|---|---|
| 1. 目的地(病院や公共施設、スーパー等)が遠いので、出掛けるのに時間がかかる | |
| 2. 体力的にバスや電車の乗り降りがきつい | |
| 3. 車やバイク、自転車等を運転しなくなったので、気軽に外出できない | |
| 4. 家族や知り合い等の手助けがあれば助かるが、なかなか協力が得られない | |
| 5. その他 (|) |
| 6. 不便に感じることはない | |

要介護認定者調査

(15) あなたが、住宅で困っていることは何ですか。〔あてはまるものすべてに○〕

1. 廊下やトイレ・浴室等に、手すり等つかまる所がない
2. トイレが使いにくい
3. 住宅内に段差があり、移動しにくい
4. 廊下や階段が滑りやすい
5. 浴室が使いにくい
6. 窓や扉の開閉がしにくい
7. 廊下や扉が狭くて、車イスで通れない
8. 台所が使いにくい
9. その他（ ）
10. 困っていることはない

(16) あなたが、洗濯等で困っていることは何ですか。〔あてはまるものすべてに○〕

1. 洗濯ができない
2. 洗濯物や布団を干すことができない
3. 洗濯物や布団のとりこみができない
4. 洗濯物をたためない
5. 洗濯物のアイロンがけができない
6. 洗濯物を収納できない
7. その他（ ）
8. 困っていることはない

(17) あなたが、掃除等で困っていることは何ですか。〔あてはまるものすべてに○〕

1. 部屋の掃除ができない
2. 2階の掃除ができない
3. 高いところの掃除ができない
4. お風呂の掃除ができない
5. トイレ掃除ができない
6. 窓ふきができない
7. ごみの分別ができない
8. ごみを集積所まで運べない
9. 庭の掃除ができない
10. 草木の剪定ができない
11. その他（ ）
12. 困っていることはない

問3 成年後見制度についてうかがいます。**(1) 成年後見制度の内容を知っていますか。[1つに○]**

※成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害等によって判断能力が十分でない方について、本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで本人を法的に支援する制度です。

1. 知っている 2. 知らない

【(1)で「1. 知っている」と回答した方のみ】**(1) - ① 成年後見制度をどのように知りましたか。[あてはまるものすべてに○]**

1. 広報紙やパンフレット等で知った 2. テレビやラジオ、新聞等で知った
3. 市役所や地域包括支援センター等で知った 4. ケアマネジャーや介護職員等から聞いた
5. 支援団体の広報活動や相談会で知った 6. その他 ()

(2) 成年後見制度を利用するとしたら、どのように利用したいですか。[あてはまるものすべてに○]

1. 預貯金や財産等の管理 2. 介護保険サービス等を受ける際の契約手続き
3. 消費者被害等の財産被害の防止 4. その他 ()
5. わからない

(3) 市民後見人についてご存知ですか。[1つに○]

※市民後見人とは、認知症高齢者の急増等により成年後見制度を必要とする人が増えている一方で、今まで後見人の中心を担ってきた弁護士や司法書士といった専門家だけでは対応できなくなってきました。そこで、後見の内容や範囲が簡易な方を中心として、成年後見の仕組みやマナーを習得した市民が成年後見人となって対応していくことを目指したものです。

1. 名称は聞いたことがあるが内容はよくわからない
2. 内容も含めある程度知っている
3. よく知っている
4. 知らない

(4) あなたが、もし成年後見制度を利用するとしたら、誰に後見人を頼みたいですか。[1つに○]

1. 家族、親族 2. 弁護士等の専門家
3. 第三者(市民後見人等) 4. 今のところわからない

(5) 今後、成年後見制度を利用する方がますます増えていった場合、市民後見人を養成し、活用する仕組みが必要になっていきます。あなたは市民後見人のあり方についてどう考えますか。また、何を望みますか。[2つに○]

1. 利用できるならば利用してみたいと思う
2. 必要としている人が利用できるように市民後見人を増やしていくべきだ
3. 知識や技能を習得し信頼できる人物ならば利用を検討したい
4. 市民後見人の活動に際しては弁護士等専門家の助言や監督を確保すべきだ
5. 知識や技能を習得しても専門資格が無い人は信用できない
6. 市民後見人が信頼できるように体制を構築していくべきだ
7. わからない

要介護認定者調査

問4 介護サービスについてうかがいます。

(1) 現在、あなたは介護サービス等を利用していますか。[1つに○]

1. 利用している 2. 利用していない ⇒ (2)へ

【(1)で「1. 利用している」と答えた方のみ】

(1) -① 現在、あなたが利用しているサービスまたは、参加している介護予防事業は何ですか。
[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| 1. ホームヘルプサービス（訪問介護） | 2. 訪問入浴介護 |
| 3. 訪問看護 | 4. 訪問リハビリテーション |
| 5. 居宅療養管理指導 | 6. デイサービス（通所介護） |
| 7. デイケア（通所リハビリテーション） | 8. ショートステイ（短期入所生活介護） |
| 9. 医療型ショートステイ（短期入所療養介護） | 10. 特定施設入居者生活介護 |
| 11. 福祉用具貸与 | 12. 特定福祉用具販売 |
| 13. 住宅改修 | 14. 認知症対応型通所介護 |
| 15. 小規模多機能居宅介護 | 16. 認知症対応型共同生活介護 |

【(1)で「1. 利用している」と答えた方のみ】

(1) -② 介護保険サービスを利用した満足度についてお聞かせください。[あてはまるものすべてに○]

1. 満足
2. どちらかという満足
3. どちらかという不満 ⇒ (1) -③へ
4. 不満 ⇒ (1) -③へ

【(1) -②で「3. どちらかという不満」、「4. 不満」と答えた方のみ】

(1) -③ サービスの内容に不満がある原因は何ですか。[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 1. 希望する回数が利用できない | 2. 希望する日時に利用できない |
| 3. 事業者が希望を聴いてくれない | 4. 約束どおりにサービスが提供されない |
| 5. サービスのレベルが低い | 6. 言葉づかいや対応が悪い |
| 7. その他（ ） | 8. 特に理由はない |

【(1)で「2. 利用していない」と答えた方のみ】

(2) 介護サービスを利用していない理由は何ですか。[3つに○]

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------|
| 1. 現在、病院に入院しているから | 2. 今のところ家族介護でやっていけるから |
| 3. 今のところ自分でやっていけるから | 4. 他人を自宅にいたたくないから |
| 5. 外出したり他人とかかわったりたくないから | 6. サービスの利用の仕方がわからないから |
| 7. 利用者負担（サービス利用料の1割または2割）が高いから | |
| 8. 家族が利用をいやがるから | 9. 利用したいサービスが利用できないから |
| 10. 将来に備えて要介護認定をうけただけだから | |
| 11. 介護サービス以外のサービスを利用しているから | |
| 12. 過去に利用したことがあったがサービス内容に不満があったから | |
| 13. その他（ ） | 14. 特に理由はない |

要介護認定者調査

（３）現在、あなたが、利用したいのに利用できない在宅サービスはありますか。〔あてはまるものすべてに○〕

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| 1. ホームヘルプサービス（訪問介護） | 2. 訪問入浴介護 |
| 3. 訪問看護 | 4. 訪問リハビリテーション |
| 5. 居宅療養管理指導 | 6. デイサービス（通所介護） |
| 7. デイケア（通所リハビリテーション） | 8. ショートステイ（短期入所生活介護） |
| 9. 医療型ショートステイ（短期入所療養介護） | 10. 特定施設入居者生活介護 |
| 11. 福祉用具貸与 | 12. 特定福祉用具販売 |
| 13. 住宅改修 | 14. 認知症対応型通所介護 |
| 15. 小規模多機能居宅介護 | 16. 認知症対応型共同生活介護 |
| 17. 特になし | |

【（３）で利用したいのに利用できない在宅サービスがあると答えた方のみ】

（３）－① 上記で利用したいのに利用できないのはなぜですか。〔あてはまるものすべてに○〕

- | | |
|-------------------------------|---|
| 1. 利用料が払えない | |
| 2. 事業所（またはケアマネ）から回数制限を掛けられている | |
| 3. 事業所がない | |
| 4. その他（ | ） |
| 5. わからない | |

（４）あなたが、仮に特別養護老人ホームに入所される場合の希望をおうかがいします。例として、個室の利用料金が月 12 万円、相部屋（多床室）の利用料金が月 7 万円としてお考えください〔1 つに○〕

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. 料金の安い相部屋（多床室）を利用する | |
| 2. 料金が高くても個室を利用する | |
| 3. どちらでもよい | |
| 4. 利用しない | |
| 5. その他（ | ） |

たくさんの質問にお答えいただき、ありがとうございました。

記入もれがないか、お確かめいただき、**2 月 24 日（金）**までに同封した返信用封筒に入れ、切手を貼らずに投函してください。

また、ご相談・ご質問等がありましたら、気軽にご相談ください。

3 在宅介護実態調査

在宅介護実態調査

<宛名ラベル> 郵便番号 住所 氏名 【発送管理番号】	在宅介護実態調査 調査票
--	--

ご協力をお願い

市民の皆さまには、日頃から市政にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

市では、現在、高齢者のための施策を総合的かつ計画的に推進していくため、「笠間市高齢者福祉計画及び第7期介護保険事業計画」の策定を進めています。

この度、計画策定にあたり、「高齢者の適切な在宅生活の継続」と「介護者の就労継続」の実現に向けた介護サービスの在り方を検討する基礎資料とするため、要介護（支援）認定を受けられた方々の日頃の生活状況等についておうかがいする「在宅介護実態調査」を実施することとなりました。

本調査は、更新申請・区分変更申請に際し、要介護（支援）認定調査を受けられた在宅の方を対象としております。本調査票は、平成28年4月1日から平成28年10月31日の期間中に要介護（支援）認定調査を受けられた方の中から、無作為に抽出した方に対してお送りしています。

お答えいただいた内容は、笠間市個人情報保護条例に基づいて適切に取扱います。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、次ページの同意書にご署名のうえ、ご協力賜りますようお願いいたします。

平成29年2月

笠間市長 山口 伸樹

<ご記入にあたってのお願い>

- ◆ご回答は、お送りした封筒のあて名のご本人にお願いいたします。なお、ご本人による調査の回答（記入）が困難な場合は、ご家族の方等がご本人に代わってご記入ください。
- ◆ご回答は、あてはまる答えの番号を○で囲んでください。
- ◆回答数は設問によって異なるため、（ ）内のことわり書きに従ってください。
- ◆ご記入いただいた調査票は、**2月24日（金）**までに、同封の返信用封筒に入れて、お近くの郵便ポストに投函してください。切手は不要です。
- ◆この調査に関するお問い合わせは、下記まで、お願いいたします。

<問い合わせ先>

笠間市 福祉部 高齢福祉課 TEL：0296-77-1101（内線170）

在宅介護実態調査

在宅介護実態調査に係る要介護認定データの活用に係る同意書

□個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認のうえ、ご署名ください。

【要介護認定データの利用目的について】

更新申請・区分変更申請に際し、実施された認定調査に係る、要介護認定データ（認定調査、介護認定審査会のデータ）は、本市における高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定及び高齢者等支援施策検討の際の基礎資料とすることを目的に使用させていただきます。本人の許可なく、目的以外の使用はいたしません。当該情報については、市の個人情報保護条例に基づき適切に管理いたします。

【アンケート調査の回答内容の取扱いについて】

アンケート調査でご回答いただいた内容（被保険者番号を含む）は、集計・分析を委託する株式会社ワイズマンコンサルティングに預託しますが、情報は適切に管理させていただきます。また、本調査で得られたデータを上記計画策定に活用するにあたり、厚生労働省の管理する市外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

私は、「在宅介護実態調査」に係る要介護認定データ（認定調査、介護認定審査会のデータ）の活用について、上記の事項を確認のうえ、同意します。

笠間市長 様

平成29年 月 日

ご署名 _____

※上記にご署名をいただいた後、調査にお進みくださるようお願いいたします。

※ご署名は、ご家族様等の代筆の場合でも、調査対象者様ご本人の氏名をご記入ください。

在宅介護実態調査

B票

B票 主な介護者様についてうかがう項目です

問1 主な介護者の方は、どなたですか（1つを選択）

- | | | |
|--------|----------|----------|
| 1. 配偶者 | 2. 子 | 3. 子の配偶者 |
| 4. 孫 | 5. 兄弟・姉妹 | 6. その他 |

問2 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1. 20歳未満 | 2. 20代 | 3. 30代 |
| 4. 40代 | 5. 50代 | 6. 60代 |
| 7. 70代 | 8. 80歳以上 | 9. わからない |

問4 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）

〔身体介護〕

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 |
| 3. 食事の介助（食べる時） | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い・送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面での対応（経管栄養・ストーマ等） | |

〔生活援助〕

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 12. 食事の準備（調理等） | 13. その他の家事（掃除・洗濯・買い物等） |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | |

〔その他〕

- | | |
|---------|-----------|
| 15. その他 | 16. わからない |
|---------|-----------|

問5 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可）

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く） | |
| 2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く） | |
| 3. 主な介護者が転職した | 4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した |
| 5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない | 6. わからない |

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

B 票

在宅介護実態調査

問6 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）

- | | | |
|-----------------------|---|-------------------------------------|
| 1. フルタイムで働いている | } | 1. または2. に○を付けた方は、問7～問11へ |
| 2. パートタイムで働いている | | |
| 3. 働いていない | } | 3. または4. に○を付けた方は、
次ページの問10～問11へ |
| 4. 主な介護者に確認しないと、わからない | | |

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

問7 問6で「1.」「2.」と回答した方におうかがいします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（複数選択可）

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、上記2.～4. 以外の調整をしながら、働いている
6. 主な介護者に確認しないと、わからない

問8 問6で「1.」「2.」と回答した方におうかがいします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実
3. 制度を利用しやすい職場づくり
4. 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制等）
5. 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワーク等）
6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供
7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
8. 介護をしている従業員への経済的な支援
9. その他
10. 特になし
11. 主な介護者に確認しないと、わからない

在宅介護実態調査

B 票

問 9 問 6 で「1.」「2.」と回答した方におうかがいします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択）

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 問題なく、続けていける | 2. 問題はあるが、何とか続けていける |
| 3. 続けていくのは、やや難しい | 4. 続けていくのは、かなり難しい |
| 5. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

問 10 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで選択可）

〔身体介護〕

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 |
| 3. 食事の介助（食べる時） | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い・送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面での対応（経管栄養・ストーマ等） | |

〔生活援助〕

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 12. 食事の準備（調理等） | 13. その他の家事（掃除・洗濯・買い物等） |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | |

〔その他〕

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 15. その他 | 16. 不安に感じていることは、特にない |
| 17. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

問 11 主な介護者の方の立場として、ご本人（認定調査対象者）が、仮に特別養護老人ホームに入所される場合の希望をおうかがいします。例として、個室の利用料金が月 12 万円、相部屋（多床室）の利用料金が月 7 万円としてお考えください（1つを選択）

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 料金の安い相部屋（多床室）を利用する | 2. 料金が高くても個室を利用する |
| 3. どちらでもよい | |

たくさんの質問にお答えいただき、ありがとうございました。
記入もれがないか、お確かめいただき、**2月24日（金）**までに同封した返信用封筒に入れ、切手を貼らずに投函してください。
また、ご相談・ご質問等がありましたら、気軽にご相談ください。

笠間市高齢者福祉計画策定のための
アンケート調査結果報告書

発 行／笠間市 高齢福祉課
編 集／笠間市 高齢福祉課
発 行／平成 29 年 5 月

資料 3

笠間市高齢者福祉計画策定のためのアンケート調査結果報告書から見てきたこと

番号	報告書 ページ	市民のニーズ・結果	課題等	方向性
1	P 6	家族構成が 1 人暮らしおよび 6 5 歳以上の高齢者のみ世帯が約半数	見守り支援の充実が必要ではないか。 ・ 日常的な見守り ・ 緊急時の対応 ・ 茨城型地域ケアの推進 (地域共生社会に向けた取組み)	・ モニタリングの検証、緊急時や災害時の支援や援助、日頃の声かけなど、地域の支え合いや見守り活動の拡大を検討する。
2	P 51	「急病時の対応」があれば在宅で安心して暮らし続けられると 3 割		
3	P 28	地域住民の地域づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として「是非参加したい」「参加してもよい」が 6 割以上	生活支援が必要ではないか。 ・ 社会参加の場の確保 ・ 担い手人材の確保 ・ 交通弱者・移動困難者の支援 ・ 買物弱者の支援	・ 住み慣れた地域で安心して生活していくための互助共助による生活支援の体制を整備する。 ・ 地域住民による交流の場として、介護予防・日常生活支援総合事業のサロンを創設し、それに伴う企画運営などに携わる担い手の育成を重点的に取り組んでいく必要がある。 ・ 交通、買い物などの弱者を対象とした施策の検討が必要である。 ・ 経験豊かな高齢者をあらたな生活支援サービスの担い手として育成し、地域社会で活躍できる仕組みを検討する。 ・ 家事、食事、送迎サービスなど介護保険以外のサービスを含め、総合的なサービスの充実を図る。
4	P 28	地域住民の地域づくり活動や趣味等のグループ活動に企画・運営（世話役）として「是非参加したい」「参加してもよい」が 4 割強		
5	P 43	住み慣れた地域で暮らし続けるために力を入れていくべきものとして「体調を崩した時のゴミ出しや買い物を支援する体制」が約 2 割		
6	P 51	「買い物の支援」があれば在宅で安心して暮らし続けられると回答した人が 3 割		
7	P 51	「通院時の交通手段の支援」があれば在宅で安心して暮らし続けられると回答した人が 3 割		
8	P 43	住み慣れた地域で暮らし続けるために力を入れていくべきものとして「健康づくり・介護予防の推進」が約 6 割	介護予防・認知症施策の充実が必要ではないか。 ・ 認知症予防・重度化防止 ・ 介護予防 ・ 在宅医療・介護連携の推進	・ 若年期からの健康づくりや介護予防の意識向上の働きかけを進める。 ・ 介護予防・日常生活支援総合事業の中での介護予防の充実と合わせて、住民主体の運動教室の充実を図る。 ・ 在宅ケアのための、医療介護の連携及び多職種連携を強化する。 ・ 認知症の初期対応に対する支援について検討する
9	P 45	認知症対策をすすめていくうえで「早期発見や診断ができる」とよい」が 7 割以上		
10	P 72	介護・介助が必要になった主な原因は「認知症（アルツハイマー病等）」と「高齢による衰弱」をあわせると 6 割		

番号	報告書 ページ	市民のニーズ・結果	課題等	方向性
11	P 43	住み慣れた地域で暮らし続けるために力を入れていくべきものとして「日常生活について困ったときの相談窓口の充実」が4割弱	相談支援の充実が必要ではないか。 ・相談窓口の充実 ・成年後見制度の周知 ・ファミリーケアへの対応 ・地域包括支援センター機能強化	・地域包括支援センターや社会福祉協議会の相談窓口の周知徹底、相談体制の充足の検証する。 ・気軽に相談できる体制の充実を検討説明会や講演会、リーフレットの作成など、更なる普及啓発事業を進める。 ・医療ニーズの高い相談支援の対応強化を検討する。
12	P 90	成年後見制度の内容を「知らない」が、47.4%となっており、「知っている」45.3%を上回っている。		
13	P 98・P 114	特養入所にあたり、「相部屋であっても安価な入所先を希望する」人が多い。	居住の場の確保が必要ではないか。 ・施設整備	・調査結果を踏まえ、特養を整備する際には施設形態を検討する必要がある。
14	P 107～109	主な介護者の割合は「子」が47.2%となっており、うち約30%が50歳代となっている。また、介護を理由に仕事を辞めた方が約11%に達する。	介護家族の支援が必要ではないか。 ・家族介護負担軽減	・家族介護継続支援の事業内容の検討をする
15	P 6	家族構成が1人暮らしおよび65歳以上の高齢者のみ世帯が約半数	情報連携が必要ではないか。 ・ICTの活用	・介護健診ネットワークシステムの加入促進を図る

基本目標	施策項目	実施事業等（高齢福祉課）	実施事業等（関係機関）
1 社会参加・生きがいがづくりの推進	就労	1 シルバー人材センター助成事業	
	趣味・学習活動	1 高齢者クラブ活動助成事業	1 いこいの家はなさか 2 公民館各種講座 3 市民文化祭 4 スポーツ教室
	社会活動	1 敬老事業 2 三世代ふれあい事業	1 ボランティア活動
2 介護予防の推進	健康づくり事業	1 健康教育・相談	1 健康教育・相談 2 健康診査 3 訪問指導 4 予防接種
	介護予防事業	【介護予防・日常生活支援総合事業】 1 介護予防・生活支援サービス事業 ・訪問介護相当サービス ・ふれあいサポート事業 ・通所介護相当サービス ・いきいき通所事業 ・ふれあいサロン事業 ・元気すこやか教室事業 ・その他生活支援事業（検討を含む） ・介護予防ケアマネジメント事業 2 一般介護予防事業 ・介護予防把握事業 ・介護予防普及啓発事業（講演会・運動教室） ・地域介護予防活動支援事業（地域リーダー育成） ・一般介護予防事業評価事業 ・地域リハビリテーション活動支援事業	
3 地域ケアシステムの構築	多様な福祉サービス	1 在宅福祉サービス事業 2 生活管理指導短期宿泊事業 3 入所措置事業 4 いばらき高齢者優待制度	1 デマンドタクシーかさま運行事業
	安心・安全対策	1 福祉電話回線設置事業 【任意事業】 2 高齢者見守り事業 ・見守り協定 ・徘徊高齢者等SOSネットワーク事業 ・高齢者見守りあんしんシステム事業	1 防犯パトロール 2 災害協定 3 消費生活センター
	地域包括ケア体制	1 介護健診ネットワーク事業 【包括的支援事業】 2 地域包括支援センターの機能強化 ・地域包括支援センターの運営 ・介護予防プラン作成事業 ・総合相談支援 ・権利擁護事業 ・ケアマネジメントリーダー活動等支援 地域ネットワークの構築 専門職の質の向上 ・地域ケア会議の推進 3 在宅医療・介護連携の推進 4 認知症施策の推進 ・認知症普及啓発事業 ・認知症初期集中支援チームによる支援 ・認知症地域支援推進員・相談員の配置 5 生活支援体制整備事業 ・生活支援コーディネーターの配置 ・地域コミュニティの構築 【任意事業】 6 成年後見制度利用支援事業 7 （新）認知症サポーター養成講座	1 在宅訪問診療事業 2 在宅訪問歯科保健事業 3 地域ケアシステム推進事業
4 質の高い介護サービスの基盤整備	サービス体制	1 認定審査会 2 相談窓口・苦情処理体制の充実 3 居宅サービスの提供 4 地域密着型サービスの提供 5 施設サービスの提供 6 居宅介護サービス事業所の指定	
	質的向上	1 介護支援専門員の研修 2 認定審査委員・調査員の研修 3 居宅介護サービス事業所の実地指導 【任意事業】 4 介護給付等費用適正化推進事業 ・費用の通知 ・介護サービス事業者の研修 ・ケアプラン点検 ・給付実績の確認	
	介護者への支援	【任意事業】 1 家族介護支援事業 ・介護用品の支給	
	情報提供の充実	1 サービス事業者連絡会議 2 広報・周知の充実	

は地域支援事業

計画の構成（案）

第1章 計画の概要

1. 計画の背景と趣旨
2. 計画の性格と位置づけ
法令根拠、関連計画との位置づけ
3. 計画の期間
4. 計画の策定体制
策定委員会の設置・開催、アンケート調査及びパブコメの実施

第2章 高齢者を取り巻く現状

1. 人口等の状況
2. 健康状態
3. 要支援・要介護認定者の状況
4. 介護保険サービスの利用状況
5. アンケート調査結果概要

第3章 計画の基本的な考え方

1. 基本理念
2. 基本目標
 - 基本目標1 社会参加・生きがいづくりの推進
 - 基本目標2 介護予防の推進
 - 基本目標3 地域包括ケアシステムの構築
 - 基本目標4 質の高い介護サービスの基盤整備
3. 施策体系
4. 施策の柱
 - 施策の柱1 地域包括ケアシステムの整備（市の方向性等）
 - ・介護予防の推進及び生活支援サービスの充実
 - ・医療との連携
 - ・高齢者にやさしいまちづくり
 - ・認知症支援策の充実
 - 施策の柱2 介護保険の適正な運営
 - ・適切なサービスの提供
 - ・サービスの質的向上
5. 日常生活圏域
日常生活圏域の設定について

第4章 高齢者保健福祉・介護保険事業の展開

1. 社会参加・生きがいつくりの推進

- (1) 就労
- (2) 趣味・学習活動
- (3) 社会活動

◇重点事業及び目標値の設定

2. 介護予防の推進

- (1) 健康づくり事業
- (2) 介護予防事業

◇重点事業及び目標値の設定

3. 地域包括ケアの構築

- (1) 多様な福祉サービス
- (2) 安心・安全対策
- (3) 地域包括ケア体制

◇重点事業及び目標値の設定

4. 質の高い介護サービスの基盤整備

- (1) サービス体制
- (2) 質的向上
- (3) 介護者への支援
- (4) 情報提供の充実

◇重点事業及び目標値の設定

第5章 将来推計

1. 人口推計
 - (1) 人口推計
 - (2) 日常生活圏域別推計人口
2. 要支援・介護等認定者数推計
 - (1) 要支援・介護等認定者数推計
 - (2) 施設入所者数推計
 - (3) 居宅介護（支援）サービス対象者数推計
3. 介護保険サービスの概要
4. 介護保険事業量推計
 - (1) 居宅サービス量推計
 - (2) 介護予防サービス量推計
5. 地域密着型サービス事業量推計
 - (1) 介護サービス
 - (2) 介護予防サービス
6. 介護サービス事業所整備目標
 - (1) 介護サービス事業所の整備
 - (2) 地域密着型サービスの日常生活圏域別事業量
7. 地域支援事業量推計
 - (1) 介護予防・日常生活支援事業
 - ・介護予防・生活支援サービス事業
 - ・一般介護予防事業
 - (2) 包括的支援事業
 - (3) 任意事業
8. 介護保険給付費推計
 - (1) 給付費推計
 - (2) 第1号保険料推計
 - (3) 財源構成

第6章 計画の推進体制

1. 連携体制
2. 計画の推進（点検・評価）

計画の概要

1. 計画の背景と趣旨

近年、我が国の人口構造の高齢化は急速に進み、平成27年(2015)10月1日現在(国勢調査)、1億2,711万人で、65歳以上の高齢者人口は、3,392万人となり、高齢化率は26.7%となりました。また、国立社会保障・人口問題研究所が公表している「将来推計人口」によると、団塊の世代が75歳以上となる平成37年(2025年)には、国民の3人に1人が65歳以上の高齢者、5人に1人が75歳以上となることが予測されています。

本市においても、同様の傾向が見られ総人口が減少している一方で、65歳以上の高齢者人口は増加しており、高齢化率は平成29年3月31日現在29.3%に達し、今後も増加傾向が続くと予想されます。また、要介護者も、平成29年3月31日現在の要支援・要介護者数(第1号被保険者)は3,576人、認定率(65歳以上の高齢者に占める要介護・要支援者認定者の割合)は15.8%と増加傾向にあります。

平成12年度の介護保険制度の開始以降、本市では6期にわたって高齢者福祉計画及び介護保険事業計画を策定しました。

第3期計画以降は、団塊の世代が65歳以上になり、急速に高齢化が進行し始める平成27年に向け、高齢者が尊厳を持って暮らせる社会の実現をめざし、介護予防や地域密着型サービスの充実、地域包括支援センターを中核とした地域ケア体制の構築等に向けた取り組みを推進してきました。

さらに、第6期計画では、「介護」・「予防」・「医療」・「生活支援」・「住まい」の5つのサービスを一体的に提供し、高齢者一人ひとりの状態に応じて、地域の様々な支援・サービスを活用しながら、住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくりの充実に取り組む「地域包括ケア」の考え方を重視した高齢者施策を推進してきました。

こうした状況の中、高齢化がますます進むうえ、高齢者の単独世帯や夫婦のみの世帯、認知症高齢者等はさらに増加することが予測されており、団塊の世代が75歳以上となる平成37年を見据え、「地域包括ケアシステム」の構築を進めるための地域づくりが必要です。

そこで、第7期計画(平成30年度～平成32年度)においては、平成37年度の「地域包括ケアシステム」の構築に向け、介護予防・日常生活支援総合事業や認知症施策、多様な生活支援サービス等を推進します。

また、本計画は中長期的な視点に立った計画として、高齢者福祉計画と介護保険事業計画を一体的に策定し、本市が目指すべき姿として掲げる「共に支え合い、健やかに暮らせるまちづくり」の実現に向けた取り組みを推進します。

2. 計画の性格と位置づけ

(1) 法令等の根拠

「高齢者福祉計画」は、老人福祉法第20条の8により、老人居宅生活支援事業及び老人福祉施設による事業の供給体制の確保に関する計画として定めることとされています。

また、「介護保険事業計画」は介護保険法第117条により、市町村は3年を1期として介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施に関する計画を定めることとされています。

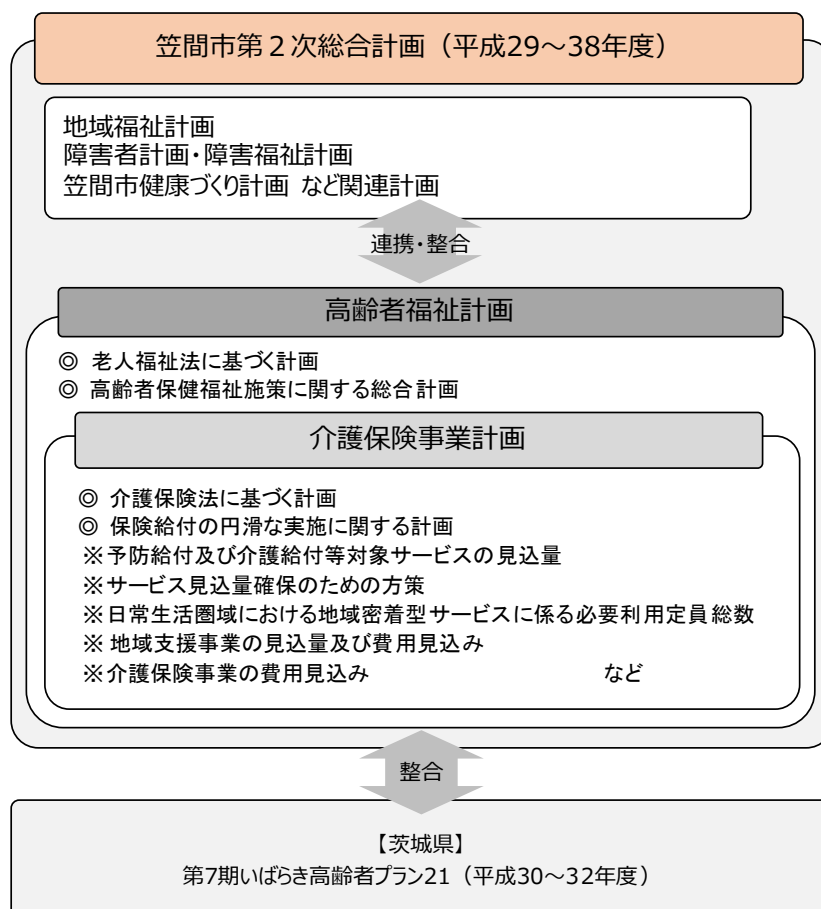
なお、両計画は、密接な関連性を持つことから一体のものとして定めることとされています。

(2) 関連計画との位置づけ

笠間市の高齢者保健福祉に関する総合的計画として、本市の特性を踏まえるとともに、上位計画である「笠間市総合計画」と整合性を図り策定した計画です。

また、本市の地域福祉計画をはじめ、障害者計画・障害福祉計画等の関連計画と関係性を保持するものとします。

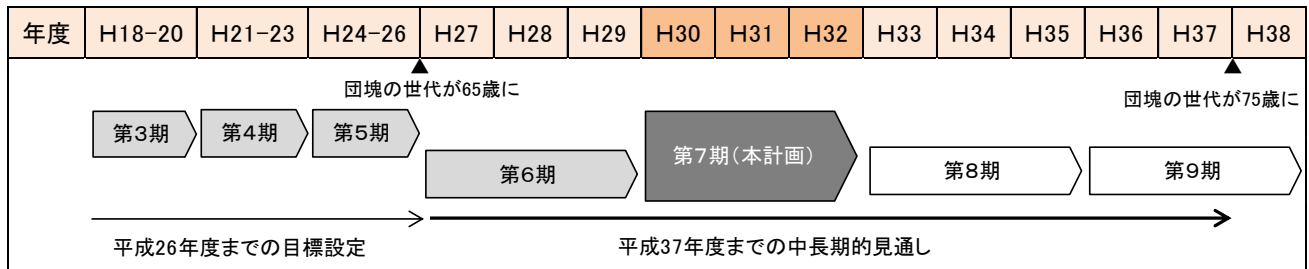
さらに、茨城県高齢者福祉計画・茨城県介護保険事業支援計画である「いばらき高齢者プラン21」とも整合を図ります。



3. 計画の期間

本計画の期間は、平成30年度から平成32年度の3年間とします。

ただし、団塊の世代が後期高齢者となる平成37年（2025年）を見据えた中長期的な視点を持つものですが、法制度の改正や社会情勢等の状況に応じて随時見直し・改善を図るものとします。



4. 計画の策定体制

(1) 策定委員会の設置

計画の策定にあたって、被保険者代表、保健・医療・福祉関係者、学識経験者等によって構成された「高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定委員会」で検討・審議を行います。

(2) アンケート調査及びパブリックコメントの実施

計画の策定にあたり、市民の生活実態や健康状態、高齢者施策等への考え方及び介護保険や福祉サービスに関するニーズなどを把握するため、平成29年2月にアンケート調査を実施しました。

本計画の策定にあたっては、パブリックコメント制度に基づき、広く市民の方から本計画に関する意見をお伺いします。

計画の基本的な考え方

1. 基本理念

本市では、第4期から第6期にかけて、「共に支え合い、健やかに暮らせるまちづくり」を基本理念に掲げ、高齢者福祉施策や介護保険サービスを展開してきました。

この基本理念は、平成37年までの中長期的な視野にたっても、あるいは高齢者を取り巻く環境が変化しようとも、地域の人材や社会資源を活かして地域の将来の姿を踏まえたまちづくりの普遍的な目標だと考えられます。

国の方向性でも地域包括ケアシステムを深化・推進していくことを重要視しており第7期においても、この基本理念を踏襲し、高齢者が住み慣れた地域で安心して自立した生活を継続して営むことができるよう、「介護」・「予防」・「医療」・「生活支援」・「住まい」の5つのサービスを切れ目なく提供する「地域包括ケア」の実現を念頭に、保健、医療、福祉の関係機関・団体の連携により、地域全体で高齢者を支える体制づくりを進めます。

また、すべての高齢者が尊厳を保ちながら健康づくりや生きがいづくりなど多様な社会参加を果たし、必要とするサービスを受けながら、生涯にわたってできるだけ住み慣れた地域で生活することができる住みよいまちの実現を目指します。

さらに、介護が必要となったときに、適切な介護保険サービスが提供できるように、介護サービスの充実を図ります。

基本理念

共に支え合い、健やかに暮らせるまちづくり

2. 基本目標

計画の理念を実現するため、次の4つの基本目標を設定します。

基本目標1 社会参加・生きがいづくりの推進

高齢者自身が地域社会のなかで、自らの経験と知識を活かして積極的な役割を果たしていくような社会づくりが必要です。

そのため、高齢者の多様性や自発性を十分に尊重しながら、様々な活動（スポーツ・地域貢献・就業等）に参加できる機会を充実するとともに、地域づくりの担い手としても活躍できるよう支援します。

基本目標2 介護予防の推進

高齢者一人ひとりが、健康でいきいきと住み慣れた地域で暮らしていけるよう、生活習慣病や加齢・疾病による機能低下を防ぎ、健康で長生きができるための高齢者の健康づくりを推進します。

また、高齢者の状態像に応じて、介護予防の取り組みや活動に参加できるよう、介護予防・日常生活支援総合事業に取り組みます。

基本目標3 地域包括ケアシステムの構築

様々な状態にある高齢者が住み慣れた地域で暮らすために、関係機関や地域住民の協力による見守り支援体制の充実に取り組みます。

また、自助・互助・共助・公助の考え方にに基づき、地域全体で高齢者を支える医療、介護、予防、住まい、生活支援サービスの適切な組み合わせによる地域包括ケアシステムを推進します。

基本目標4 質の高い介護サービスの基盤整備

介護が必要な状況になった高齢者が、自らの意思でサービスを選択し、尊厳をもって生活をすることができるよう、介護保険の各種サービスの充実を図ります。

保険者である市は、利用者が安心してサービスを受けることができるよう、①より一層の質や利便性の向上に努めるとともに、家族の負担軽減及び相談支援の充実に努めます。

②さらなる介護サービスの質と利便性の向上に努めるとともに、家族の負担軽減及び相談支援体制の充実を図ります。

3. 施策体系

基本目標	施策項目	実施事業等
1 生きがいに満ちた生活	就労	1 シルバー人材センター助成事業
	趣味・学習活動	1 高齢者クラブ活動助成事業 2 福祉センターいわま 3 いこいの家はなさか 4 公民館各種講座 5 市民文化祭 6 スポーツ教室
	社会活動	1 敬老事業 2 三世代ふれあい事業 3 ボランティア活動
2 元気あふれる生活	健康づくり事業	1 健康教育・相談 2 健康診査 3 訪問指導 4 予防接種
	介護予防事業	【介護予防・日常生活支援総合事業】 1 一般介護予防事業 (新)介護予防把握事業 ○介護予防普及啓発事業 ○地域介護予防活動支援事業 (新)一般介護予防事業評価事業 (新)地域リハビリテーション活動支援事業 ○健康教育相談
3 支えあい安心できる生活 ※次ページへ続く	多様な福祉サービス	1 介護予防・生活支援サービス事業 (新)訪問介護 (新)訪問型サービス (新)通所介護 (新)通所型サービス (新)生活援助型食の自立支援サービス事業 2 デマンドタクシーかさま運行事業 3 入所措置事業 4 在宅福祉サービス事業 5 いばらき高齢者優待制度
	安心・安全対策	1 福祉電話回線設置事業 2 防犯パトロール 3 災害協定 4 消費生活センター 【任意事業】 5 (新)高齢者見守りあんしんシステム事業 6 高齢者見守り事業 ○見守り協定 ○徘徊高齢者等SOSネットワーク事業

基本目標	施策項目	実施事業等
3 支えあい安心 できる生活 ※前ページの続き	地域包括ケア体制	1 在宅訪問診療事業 2 在宅訪問歯科保健事業 3 地域ケアシステム推進事業 4 介護健診ネットワーク事業 5 在宅医療推進事業 【包括的支援事業】 6 地域包括支援センターの運営 ○介護予防ケアマネジメント事業 ○総合相談支援・権利擁護事業 ○包括的・継続的ケアマネジメント支援 ○地域包括支援センターの機能強化 ○地域ケア会議の推進 7 (新)在宅医療・介護連携の推進 8 (新)認知症施策の推進 (認知症普及啓発事業) (認知症初期集中支援チーム) (認知症地域支援推進員の養成) 9 (新)日常生活支援サービスの基盤整備事業 【任意事業】 10 成年後見制度利用支援事業
4 充実した介護 を受けられる生 活	サービス体制	1 介護認定調査 2 認定審査会 3 認定審査委員・調査員の研修 4 相談窓口・苦情処理体制の充実 5 居宅サービスの提供 6 地域密着型サービスの提供 7 施設サービスの提供 8 居宅介護サービス事業所の指定・指導
	質的向上	1 介護支援専門員の研修 【任意事業】 2 介護給付等費用適正化推進事業 ○費用の通知 ○介護サービス事業者の研修
	介護者への支援	【任意事業】 1 家族介護支援事業 ○家族介護継続支援事業（介護用品の支給）
	情報提供の充実	1 サービス事業者連絡会議 2 広報・周知の充実