

⑬「体に優しいお菓子作り教室&おやつじかん」の参加者を募集します

身体に優しい食材を使った、小さいお子さん連れの女性も参加できる料理教室です。最後に講師の深谷さんのお菓子を食べながら、お茶の時間を設けます。

いつものご自宅で作るゴハンと一味違った、新しい料理の世界を体験してみませんか。きっと料理の幅が広がります。

日時 6月28日(水) 午前10時～正午

場所 笠間市地域交流センターともべ  (笠間市友部駅前1-10)

内容 白砂糖、卵、バター、乳製品を使わないチョコレートケーキを作ります。お茶の時間には、フルーツマリネ、焼き菓子盛り合わせ、ソフトドリンクを用意しています。

講師 ナチュラルスイーツ道 ^{ふかや} ^{みちこ} 深谷 道子さん

定員 5組(先着順)

※お子さんの人数に関わらず、参加費は一律です。お子さんのお世話は、参加者それぞれでお願いします。

参加費 2,500円(材料費、ラッピング代、お茶、お菓子代込み)

申込方法 電話で参加人数をお知らせください。

申込期限 6月24日(土)

申・問 笠間市地域交流センターともべ  TEL 0296-71-6637

⑭東京ディズニーシー・バスツアーの参加者を募集します

いこいの家「はなさか」で東京ディズニーシーバスツアーを実施します。夏休みの思い出に、ぜひご参加ください。

日時 8月6日(日) 午前6時30分出発、午後9時30分帰着

集合場所 いこいの家「はなさか」(笠間市橋爪586-4)

対象 市内および石岡市に在住、在勤、在学の方

定員 45人(先着順) ※参加者が40人に達しない場合は、ツアーを中止することがあります。

参加費 18歳以上9,990円、12～17歳8,990円、4～11歳7,500円

チケットをお持ちの方は4,000円 ※参加費には入場料、保険料が含まれます。

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、代金を添えて窓口で直接お申し込みください。その際、バスの座席を選択してください。

申込特典 ドリンク1本サービス

※7月6日(木)までに申込みをした方には、はなさか入浴券をプレゼント

申込期限 7月23日(日)

申・問 いこいの家「はなさか」TEL 0296-77-5110

ホームページ <http://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/hanasaka/>



「ごみ処理ハンドブック」は、笠間市のホームページからご覧いただけます。

⑥ ページ <http://www.city.kasama.lg.jp/> (「ごみ処理」で検索)

⑪岩間公民館講座「まちかどウォーキング」(第1回)の参加者を募集します

今年度も健脚・健康づくりの「まちかどウォーキング」を開催します。

今回は、水戸市松本町周辺の「ロマンチック・ゾーン」と呼ばれている地区を中心に歩きます。賑やかな通りを外れると、そこには時を忘れ、安らぎを与えてくれる古^{いにしえ}の場所があり、著名人の面影が浮かんでくるかもしれません。

日時 7月12日(水) 午前9時～午後3時30分 受付: 午前8時45分～

集合場所 市民センターいわま 1階ロビー(笠間市下郷5140)

内容 ウォーキング

講師 笠間市スポーツ推進委員 ^{こいけ} ^{さちこ} 小池 幸子さん

対象 市内在住または在勤の方、20歳以上で7キロメートル以上歩ける方

定員 30名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,500円(受講料、昼食代)

申込方法 最寄りの公民館窓口で直接または①講座名、②氏名(ふりがな)、③性別・年齢、④郵便番号・住所、⑤電話番号を記入の上、はがきかFAXでお申し込みください。電話でのお申し込みはできません(FAXの場合は、必ず着信確認の電話をお願いします)。

申込期限 6月21日(水)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(月曜日休館)

申 岩間公民館 FAX 0299-45-7612 〒319-0294 笠間市下郷5140

友部公民館 〒309-1737 笠間市中央3-3-6

笠間公民館 〒309-1613 笠間市石井2068-1

※笠間公民館は工事のため、受付窓口は笠間市民体育館2階です。

問 岩間公民館 TEL 0299-45-2080

⑫岩間公民館講座「折り紙の蓮の花づくり教室」の参加者を募集します

6月はうっとり梅雨の季節に入ります。気分を少しでもはればれと過ごすために、お子さんやお知り合いの方々と一緒に、折り紙で蓮の花を作って飾ってみませんか。サンプルの写真は各公民館で展示しています。小さなお子さんには、プレゼントを用意しています。

日時 7月9日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 岩間公民館 第2会議室(市民センターいわま3階:笠間市下郷5140)

講師 ボランティア「レクリエーションいわま」

対象 市内在住または在勤の方、1組4名までのグループ(家族)または個人
※子どもだけの参加は不可

定員 15組(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1グループ800円(受講料・材料代)、1人(個人)700円(受講料・材料代)

申込方法 最寄りの公民館窓口で直接または①講座名、②氏名(ふりがな)・年齢(全員分)③参加者人数、④郵便番号・住所、⑤電話番号を記入の上、はがきかFAXでお申し込みください。電話での申込みはできません(FAXで申し込む場合は、必ず受信確認の電話をお願いします)。

申込期限 6月21日(水)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(月曜日休館)

申 岩間公民館 FAX 0299-45-7612 〒319-0294 笠間市下郷5140

友部公民館 〒309-1737 笠間市中央3-3-6

笠間公民館 〒309-1613 笠間市石井2068-1

※笠間公民館は工事のため、受付窓口は笠間市民体育館2階です。

問 岩間公民館 TEL 0299-45-2080

小中学生の登下校の見守りをお願いします。

⑤ ページ