

## お知らせ

### ① 5 月 31 日から 6 月 6 日は「禁煙週間」です

世界保健機関（WHO）では、毎年 5 月 31 日を「世界禁煙デー」と定め、喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指した「たばこか健康かに関する活動計画」を進めています。厚生労働省においても、世界禁煙デーからの 1 週間を「禁煙週間」と定め、さまざまな施策を実施する予定です。

また、市においては、今年度より「笠間市健康づくり計画」の後期に入り、「健康寿命の延伸」を目標に、未成年者の喫煙をなくすための教育や受動喫煙に関する理解促進等に取り組みながら、禁煙・受動喫煙防止を推進しています。

喫煙の健康への影響を理解し、禁煙したい方は、医療機関の禁煙外来を受診し、相談しましょう。市民の皆さんの健康増進を図るため、喫煙率の減少に向けた積極的な取り組みをお願いします。

問 健康増進課（友部保健センター）TEL 0296-77-9145



### ②腸管出血性大腸菌（O-157 等）に注意しましょう

夏は例年、腸管出血性大腸菌感染症の患者さんが増加傾向にあります。

#### 腸管出血性大腸菌とは

腸管出血性大腸菌は、O-157 や O-26 等のベロ毒素を産生する大腸菌による腸管感染症です。乳幼児や高齢者が感染すると、溶血性尿毒症症候群（HUS）等の合併症により重症化することがあります。感染力が強く少量の菌数で発症するため、二次感染への注意が必要です。

好発時期 夏季に多い

潜伏期間 2～9 日（平均 3～5 日）

症状 水溶性下痢、腹痛、発熱、血便など

#### 予防方法

- 調理前や食事の前、トイレの後、帰宅時、動物とふれあった後には石けんで手をよく洗いましょう！
- 生野菜はよく洗い、ハンバーグ等のお肉は中心部まで十分に加熱しましょう！
- 生で食べるものを調理するまな板はお肉用と区別し、焼き肉などでは、焼くときのお箸（トング等）と、取り分け・食べるときのお箸と分けて使いましょう！

問 健康増進課（友部保健センター）TEL 0296-77-9145、笠間保健センター TEL 0296-72-7711  
岩間保健センター TEL 0299-45-7888

### ③北山公園ホタル観賞会を開催します

ゲンジボタルの里づくり実行委員会では、北山公園に生息するホタルの飼育や保護のために、ビオトープホタルの里づくりの整備活動を行っています。

今年もホタル観賞会を開催します。やわらかな光とともに、夜の空間を幻想的に飛び回るホタルをご覧に、ぜひお越しください。

日時 6 月 24 日（土）、7 月 1 日（土）午後 7 時 30 分～8 時 30 分 ※雨天中止

場所 北山公園内の新池（管理棟付近）（笠間市平町 1416-1）

持ち物 長靴等

参加費 無料

問 北山公園管理事務所 TEL 0296-78-3911

市税等は納期限を過ぎると延滞金が加算されます。  
納期限内の納付をお願いします。

### ⑩出合いパーティーの参加者を募集します

期日	7 月 1 日（土）	7 月 2 日（日）	7 月 9 日（日）
時間	午後 1 時 30 分～4 時 30 分 受付：午後 1 時 15 分～	午後 1 時 30 分～4 時 30 分 受付：午後 1 時 15 分～	午後 1 時 30 分～4 時 30 分 受付：午後 1 時 15 分～
場所	結城市民文化センター アクロス（結城市中央町 2-2）	文化村公民館 （境町上小橋 540）	とねミドリ館 （古河市前林 1953-1）
対象	【A コース】 独身男性、独身女性 20 歳代、30 歳代の方 【B コース】 独身男性、独身女性 30 歳代、40 歳代の方	再婚者希望の方、婚歴不問 の方 独身男性、独身女性 55 歳 までの方	【A コース】 独身男性、独身女性 30 歳代、40 歳代の方 【B コース】 独身男性、独身女性 40 歳代、50 歳代の方
定員	応募者多数の場合は抽選となります。		
参加費	男性：3,000 円 女性：1,000 円	男性：3,000 円 女性：1,000 円	男性：3,000 円 女性：1,000 円
申込方法	ホームページでお申し込みください。		
申込期限	6 月 28 日（水）	6 月 29 日（木）	7 月 6 日（木）
申	（特非）ベル・サポート ホームページ <a href="http://www.bell-support.net">http://www.bell-support.net</a>		
問	（特非）ベル・サポート TEL 0280-87-7085 FAX 0280-33-8176 メール <a href="mailto:info@bell-support.net">info@bell-support.net</a>		

### ⑪「みんなでクッキング！」の参加者を募集します

お友達と一緒に、美味しいクレープを作って食べましょう！

日時 6 月 18 日（日）午前 10 時～正午

場所 笠間市児童館 創作活動室（笠間市南友部 1966-1）

対象 小学生、中学生、高校生 ※食物アレルギーのあるお子さんは、参加できません。

定員 16 名（先着順）

参加費 200 円

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期間 6 月 10 日（土）、11 日（日）

申・問 笠間市児童館 TEL 0296-77-8340

### ⑫写生と撮影の会の参加者を募集します

ふるみねじんじや こほうえん  
古峯神社（古峯園）の菖蒲を、スケッチや写真で楽しみませんか。

日時 6 月 26 日（月）集合：午前 7 時 30 分 ※雨天決行

集合場所 市営荒町駐車場（笠間市笠間 1346）

場所 古峯神社（古峯園）（栃木県鹿沼市草久 3027）

定員 10 名（先着順）

参加費 3,500 円（バス代、保険料、入園料）

持ち物 弁当、飲み物、雨具など ※現地に食堂があります。

申込方法 はがきに住所、氏名、電話番号を記入の上、事務局に郵送してください。  
※参加希望者全員に、確定通知を送付します。

申込期間 6 月 8 日（木）～21 日（水）

主催 笠間市文化連盟

申・問 笠間市文化連盟 事務局 ふじおか やすゆき 藤岡 靖之 TEL 0296-74-2929 〒309-1632 笠間市飯合 515

後期高齢者医療保険料は、口座振替にすると便利です。