

**⑪第12回歌声広場を開催します**

ギター、ウクレレ、フルートの伴奏にあわせて童謡唱歌、昭和歌謡、懐メロ、抒情歌、フォークソング、ポピュラーなど、みんなで大きな声で歌いませんか。事前申込みは不要です。

歌が好きな仲間と明るく楽しい時間を過ごして、脳を活性化させ元気に過ごしましょう。

**日時** 6月13日(火) 午後1時30分～3時

**場所** 市民センターいわま 3階大会議室(笠間市下郷5140)

**演奏者** ボランティア演奏グループ ローサス

**対象** シニア向け

**参加費** 無料

**持ち物** 上履き、飲み物

**問** 吉澤 Tel 0296-77-2402

**⑫水戸地方がん市民セミナーを開催します**

がんについての疑問、質問に専門の先生方がお答えします。

**日時** 6月18日(日) 午後1時30分～

**場所** エクセルホール(excel 本館6階:水戸市宮町1-1-1)

**内容** 第1部 乳がんについて 午後1時30分～

司会:伊藤 吾子さん(日立総合病院)

「乳癌診療の最前線-賢い受診者、患者になるために-」

穂積 康夫さん(筑波大学地域臨床教育センター、茨城県立中央病院)

第2部 前立腺がんについて 午後2時30分～

司会:野澤 英雄さん(水戸赤十字病院)

(1) 検診と診断 大谷 幹伸さん(茨城県立中央病院)

(2) 手術療法と放射線療法 飯沼 昌宏さん(水戸医療センター)

(3) 薬物療法 宮永 直人さん(水戸済生会総合病院)

**定員** 300名

**申込方法** 電話またはメール、FAXでお申し込みください。

**申込期限** 6月17日(土)

**申・問** アストラゼネカ(株) Tel 06-4708-3949(平日午前10時～午後6時) FAX 06-4708-8004  
メール az\_shimin@coac.co.jp

**⑬歯の何でも電話相談を開催します**

歯に関する悩みや質問の電話相談を無料で行います。

**日時** 6月4日(日) 午後1時～4時

**電話番号** 029-823-7930

**回答者** 歯科医師

**相談料** 無料

**問** (一社)茨城県保険医協会  
Tel 029-823-7930

**⑭第26回かさま舞踊の会を開催します**

**日時** 6月18日(日) 開演:午前11時

**場所** 友部公民館 3階大ホール  
(笠間市中央3-3-6)

**主催** かさま舞踊連合

**後援** 笠間市教育委員会

**問** 星野 弘子 Tel 0296-77-0522

**⑯ハンドメイド教室「ハワイアンリボンレイ」の参加者を募集します**

リボンレイとは、ハワイの伝統工芸品のレイを生花などを使わずにリボンを縫ったり、編んだりして作るハワイアンクラフトです。「ハワイの自然を守りたい」という優しい思いから生まれたリボンレイ。ハワイから直接取り寄せたリボンを使って可愛いバッグチャームを作ります。

見本は岩間公民館に展示してあります。

**日時** 7月7日(金) 午前9時30分～11時30分

**場所** 市民センターいわま 3階第2会議室(笠間市下郷5140)

**内容** リボンレイメイキング(バッグチャーム)

**講師** ハワイアンリボンレイイポラニ公認インストラクター 山本 波瑠美さん

**対象** 市内在住、在勤の成人

**定員** 15名(応募者多数の場合は抽選)

**参加費** 受講料300円、材料費1,500円

**申込方法** 最寄りの公民館窓口で直接または、①講座名、②氏名(ふりがな)、年齢・性別、③郵便番号・住所、④電話番号を記入の上、はがきかFAXでお申し込みください。電話での申し込みはできません。(FAXで申し込む場合は、着信確認の電話をお願いします。)

**申込期限** 6月15日(木)

**申・問** 岩間公民館 Tel 0299-45-2080 FAX 0299-45-7612 〒319-0294 笠間市下郷5140  
友部公民館 〒309-1737 笠間市中央3-3-6  
笠間公民館 〒309-1613 笠間市石井2068-1  
※笠間公民館は工事のため、受付窓口は笠間市民体育館2階です。

**⑰「環境を学びながら万華鏡・保冷剤を作る」の参加者を募集します**

楽しい工作をしながら、環境(地球温暖化)について考えを深めてみませんか。クイズも交えながら分かりやすく進めます。

**日時** 万華鏡作り:6月18日(日) 午前10時30分～11時30分

保冷材作り:7月23日(日) 午前10時30分～11時30分

**場所** 笠間市地域交流センターともべ TomoB 会議室(笠間市友部駅前1-10)

**内容** ペットボトルをそのまま捨てるとどうなるのか、エコに熱中症を防ぐには、などの環境についてのお話をしながら、万華鏡作りや保冷材作りをします。

**講師** 岸 倫男さん(茨城県地球温暖化防止活動推進員、地球温暖化防止コミュニケーター、いばらきエコの会)

**対象** 市内在住の方。親子(小学生)の参加を歓迎します。

**定員** 各回30名(先着順)

**参加費** 各回300円(材料費込み)

**持ち物** 万華鏡作りにご参加の方は炭酸系の飲料が入っていたペットボトルをご持参ください。

**申込方法** 電話でお申し込みください。

**申込期限** 参加希望日の3日前

**申・問** 笠間市地域交流センターともべ TomoB Tel 0296-71-6637