

㉑健康診査（6月～7月分）再募集のお知らせ

胃がん検診のある健康診査、子宮頸がん検診・乳がん検診のお申込みを次のとおり受け付けています。あなたの健康を守るために年に1度は健診を受けましょう。

申込方法 各保健センターの窓口で直接または電話でお申し込みください。

【胃がん検診のある健康診査（要予約）】

健診項目 特定健診・生活習慣病予防健診・高齢者健診のいずれか、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査（B・C型）の検診で希望するもの。

健診場所・申・問	健診日
友部保健センター Tel 0296-77-9145	6月19日（月）午前8時30分、9時30分のみ募集
	7月14日（金）午前6時30分～10時 （1時間ごとに受付け）
笠間武道館 （予約先：笠間保健センター） Tel 0296-72-7711	6月12日（月） 午前7時30分、8時30分、9時30分のみ募集
	6月13日（火）午前7時30分、午前9時30分のみ募集
笠間市民体育館 （予約先：笠間保健センター） Tel 0296-72-7711	7月5日（水）午前6時30分～10時 （1時間ごとに受付け）
岩間保健センター Tel 0299-45-7888	6月30日（金） 午前7時30分、8時30分、9時30分のみ募集

【子宮頸がん検診・乳がん検診（要予約）】

健診場所・申・問	健診日
友部保健センター	○6月2日（金） 乳がん検診（超音波）のみ募集
	○7月22日（土）
笠間保健センター	○7月3日（月）
岩間保健センター	6月27日（火）
	7月29日（土）

受付時間 乳がん検診のみ：午前10時～10時30分

子宮頸がん・乳がん検診：午後12時30分～1時

- ・○印の検診日は午後のみとなります。
- ・受付時間によって募集人数が異なります。また、定員により締め切らせていただく場合もありますので、ご了承ください。
- ・上記以外の日程・胃がん検診のない健康診査（予約不要）及び個人負担金等、詳細については保健センター年間予定表（P1～5）をご覧ください。



笠間市立病院で、日曜・平日夜間初期救急診療を行っています。

平日夜間 19時～21時（土曜日・祝日・年末年始を除く） 日曜日 9時～17時

⑩ページ Tel 0296-77-0034（電話確認のうえ、受診してください。）

㉒蚊が媒介する感染症に注意しましょう

蚊媒介感染症とは、デング熱、ジカウイルス感染症（ジカ熱）、チクングニア熱、日本脳炎、マラリアなど蚊が媒介する感染症の総称です。蚊媒介感染症を予防するためには、「蚊を発生させない対策」「蚊に刺されない対策」が重要です。

<蚊を発生させないために>

蚊は身の回りの小さな水たまりに産卵し、成虫になると、木陰や草むらに潜んで吸血します。蚊の発生数を減らすために、以下の点に注意しましょう。

- ・住まいの周辺に水たまり（古タイヤ、植木鉢の受け皿、雨ざらしのバケツ・じょうろなど）を作らないように注意しましょう。
- ・定期的に庭の草刈を行いましょ。

<蚊に刺されないために>

- ・蚊が多い場所や海外の流行地へ出かける際は、長袖・長ズボンを着用し、できるだけ肌を露出しないようにしましょう。
- ・室内でも蚊取り線香や蚊帳を使いましょう。
- ・虫除けスプレーを正しく使いましょう。

※虫除けスプレーを子どもに使用する場合は、保護者の指導のもと説明書に記載されている使用回数を厳守してください。

問 健康増進課（友部保健センター） Tel 0296-77-9145

笠間保健センター Tel 0296-72-7711

岩間保健センター Tel 0299-45-7888

㉓チャリティー春の古本市を開催します

友部読書会連合会によるチャリティー春の古本市を開催します。本の売上金は、海外の難民の方や市の社会福祉協議会への寄付金として役立てられています。

永い間皆様にお世話になりましたが、今回をもちまして古本市を終わりにさせていただきます。良い本を探しにぜひお越しください。

日時 6月17日（土）午前10時～午後2時 ※雨天時は6月18日（日）に延期

場所 友部図書館（笠間市平町2084）

問 友部読書会連合会 会長 伊藤 ^{いとう}アキノ ^{あきの} Tel 0296-77-3875

㉔衣類のリサイクル会「みんなの広場」を開催します

衣類のリサイクル会「みんなの広場」を開催します。かわいい、ステキな洋服をたくさん用意しました。お友達を誘って遊びに来ませんか？

日時 6月2日（金）、3日（土）午前9時～午後5時 ※品物がなくなり次第終了

場所 笠間市児童館（笠間市南友部1966-1）

対象 かんがる一、笠間市児童館を利用する保護者

参加費 無料

問 笠間市児童館 Tel 0296-77-8340

「ごみ処理ハンドブック」は、笠間市のホームページからご覧いただけます。
<http://www.city.kasama.lg.jp/>（「ごみ処理」で検索） ⑤ページ