

⑩訪問カットサービスを実施します

理容組合・美容組合の協力により理容師・美容師を各家庭に派遣し、頭髪のカットを行う訪問カットサービス（共同募金配分金事業）を実施します。

日程	申込期限
6 月	5 月 31 日（水）
9 月	8 月 17 日（木）
12 月	11 月 16 日（木）
平成 30 年 3 月	平成 30 年 2 月 15 日（木）

内容 原則として頭髪のカットのみ

対象 市内在住で、お店での理容・美容サービスを利用する事が困難な在宅の身体障がい者（児）や寝たきりの高齢者等（身体障害者手帳で 2 級以上の方、介護保険認定で要介護 3 以上の方）

利用料金 1 人 1 回 1,000 円

申込方法 申請書に記入の上、窓口で直接お申し込みください。申請書は社会福祉協議会各支所窓口を用意してあります。なお、現在ご利用の方は申請不要ですが、希望の有無のみご連絡ください。

申・問 社会福祉協議会 本所 TEL 0296-77-0730

笠間支所 TEL 0296-73-0084 岩間支所 TEL 0299-45-7889

⑪国民健康保険税は期限内に納付してください

市の国民健康保険に前年度から引き続き加入されている世帯の世帯主の方（年金天引きの方を除く）に、平成 29 年度国民健康保険税の納税通知書（暫定賦課）を 5 月 18 日（木）に発送します。なお、第 1 期の納期限は 5 月 31 日（水）です。

○口座振替を利用されている方

振替日（納期限日）の前日までに、指定口座の預貯金残高を確認してください。

○納付書を利用する方

納付書裏面の納付場所で納付してください。なお、納税通知書には第 2 期（納期限 7 月 31 日（月））の納付書も同封されていますので、納め忘れにご注意ください。

※口座振替の登録をお願いします。

納期限の日に指定の口座から自動的に引き落とされます。毎回窓口で納める手間がなくなるので、納期ごとに納める方には特にお勧めです。

登録は、市内金融機関または郵便局の窓口で、預貯金通帳、通帳の届出印、納税通知書を持参のうえ、お申し込みください。

問 保険年金課（内線 140）

⑫カサマルシェコラボ企画「旬の野菜を使った料理教室」の参加者を募集します

5 月 21 日（日）に地域交流センターともべで開催される「カサマルシェ」の商品を使った料理教室を開催します。旬の野菜を美味しく楽しくクッキング♪

日時 5 月 21 日（日）午前 9 時 30 分～10 時 30 分

場所 地域交流センターともべ  調理室（笠間市友部駅前 1-10）

講師 食生活アドバイザー ^{さかべ ゆきこ} 坂部 幸子さん

内容 ドレッシングで作る簡単ジュレのカナッペ、カラフルピクルス

定員 16 名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 500 円（材料費含む。当日徴収）

持ち物 エプロン、三角巾

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 5 月 15 日（月）

申・問 農政課（内線 528）

⑬子宮がん・乳がん検診（5 月分）の受診者を再募集します

次の健康診査のお申込みを受け付けています。あなたの健康を守るために、年に 1 度は健診を受けましょう。

【子宮がん検診・乳がん検診（要予約）】

検診場所・予約先	検診日	受付時間
笠間保健センター	5 月 13 日（土）	午後 0 時 30 分～1 時

・定員により締め切らせていただく場合もありますので、ご了承ください。

・上記以外の日程のお申し込みも可能です。個人負担金等、詳細については保健センター年間予定表（P1、P5）をご覧ください。

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申・問 笠間保健センター TEL 0296-72-7711

⑭「みんなでクッキング！」の参加者を募集します

お友達と一緒に、美味しいシチューを作って食べましょう！

日時 5 月 21 日（日）午前 10 時～午後 1 時

場所 笠間市児童館創作活動室（笠間市南友部 1966-1）

内容 ベーコンシチュー作り

対象 小学生、中学生、高校生 ※食物アレルギーのあるお子さんは、参加できません。

定員 16 名（先着順）

参加費 200 円

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期間 5 月 12 日（金）～14 日（日）

申・問 笠間市児童館 TEL 0296-77-8340

⑮市民公開講座の参加者を募集します

日時 5 月 20 日（土）午後 2 時～3 時

場所 笠間ショッピングセンターポレポレシティ 2 階 ポレポレ A ホール（笠間市赤坂 8）

内容 市民公開講座 ～今、増えている前立腺がん～

「PSA 検査をご存知ですか？前立腺がんのお話」

講師 茨城県立中央病院副院長 茨城県地域がんセンター長 ^{おおたに みきのが} 大谷 幹伸さん

茨城県立中央病院泌尿器科部長 ^{やまうち あつし} 山内 敦さん

定員 100 名（先着順）※申込み不要

参加費 無料

申・問 武田薬品工業（株）水戸営業所 廣川 TEL 029-303-2634