

②⑥健康講座「腰痛予防教室」の参加者を募集します

腰痛予防について健康講座を開催します。腰痛の原因はさまざまですが、生活習慣や身体の使い方によっても影響を受けます。腰痛のある人だけでなく、症状のない人も、ぜひこの機会に腰痛のメカニズムや腰痛の予防法について学び、健康づくりに役立ててください。

日時 6月9日(金)午後1時30分～3時

場所 岩間保健センター(笠間市下郷5139-1)

内容 腰痛予防についての講演および実技

講師 水戸赤十字病院 理学療法士

定員 25名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込締切 6月1日(木)

申・問 岩間保健センター TEL 0299-45-7888



健康都 **かさま**

②⑦釣り教室 in レイク湯崎(湯崎湖)の参加者を募集します

日時 5月28日(日)午前8時～正午 受付:午前7時30分～ ※途中参加可

場所 レイク湯崎(湯崎湖)(笠間市湯崎1099-5)

定員 30組 ※中学生以下のお子さんは、必ず1人以上の成人の方の付き添いが必要です。

参加費 大人 1,000円、子ども・保護者1組 1,500円(貸竿、仕掛け、ライフジャケット貸与、保険代含む)

申込方法 ホームページでお申し込みください。

申込期限 5月22日(月)

その他 釣れた魚は持ち帰り可能です。クーラーボックス、氷等は、各自でお持ちください。お子さんを優先的に配置するため、場所の移動をお願いすることがあります。

申 ホームページ <http://jsa-ibaraki.com/>

問 (公財)日本釣振興会 茨城県支部 星井 晴美 TEL 029-228-5554

②⑧介護職員初任者研修講座の受講者を募集します

ホームヘルパー2級に代わる新しい介護資格、介護福祉士取得への第1歩です。

日時 6月4日(日)～9月17日(日)午前9時～午後5時(カリキュラムにより異なります。)

※通信課程+通学(日曜日:13日間、実習:2日間)

場所 介護老人福祉施設グリーンハウスみと(水戸市塩崎町3503)

対象 全過程を受講できる健康な方(年齢、性別は問いません)

定員 15名(先着順)

受講料 55,000円(テキスト代、実習費込み)※高校生50%、短大・大学生40%学割

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 6月2日(金)

受付時間 午前9時～午後5時

申・問 社会福祉法人尚生会本部(担当:鈴木、北村) TEL 0296-73-5562

②⑦野焼きは禁止されています

野焼きとは、一般家庭から出るごみ等を野外で燃やしてしまう行為のことです。

野焼きは、例外を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」「笠間市環境基本条例」「茨城県生活環境の保全等に関する条例」で禁止されています。

農業や林業を営むためにやむを得ないものや軽微な焼却であっても、周辺地域の生活環境に支障がある場合は指導の対象となります。



地域の生活環境への配慮をお願いいたします。

問 環境保全課(内線125)、笠間支所地域課(内線72115)、岩間支所地域課(内線73115)

②⑧臨時福祉給付金(経済対策分)のお知らせ

○臨時福祉給付金(経済対策分)とは

消費税率が8%に上げられたことによる所得の低い方々への影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として、平成29年4月から平成31年9月末までの2年半分を一括して支給します。

○支給対象

次の全ての要件を満たす方が対象です。

(1)平成28年1月1日時点で住民票が笠間市にある方

(2)平成28年度住民税が課税されていない方(非課税の方)

※ただし、課税されている方の扶養親族や生活保護の受給者は対象外です。

○支給額 1人につき15,000円

申込方法 郵送または窓口で直接申し込みください。

※申請の際は、本人確認書類などの添付書類にもれがないようご注意ください。

申込期間 5月30日(火)～11月30日(木)

※5月29日(月)に対象者(世帯)へ申請書を郵送します。申請書が届いてから申請してください。

申 社会福祉課、各支所福祉課

問 社会福祉課(内線180)

②⑨肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診無料のお知らせ

平成29年度に40歳、41歳となる方は、市で実施する肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)を無料で受診できます。

健診日等は、保健センター年間予定表(P2～5)をご覧ください。クーポン券の発行はありません。

対象 40歳:昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生

41歳:昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生

申・問 友部保健センター TEL 0296-77-9145、笠間保健センター TEL 0296-72-7711

岩間保健センター TEL 0299-45-7888

国民健康保険は、皆さんの納める保険税で支えられています。

⑤ページ

「ごみ処理ハンドブック」は、笠間市のホームページからご覧いただけます。

<http://www.city.kasama.lg.jp/> (「ごみ処理」で検索)