

⑮「～ヘルスロードを歩こう！～ノルディックウォーキング第 2 弾」の参加者を募集します

「いばらきヘルスロード」に指定されている芸術の森公園コースを、森林浴を楽しみながらノルディックウォーキングで歩いてみませんか？ノルディックウォーキングが初めての方、ポールをお持ちでない方も参加できます。

※ノルディックウォーキングとは、2本のポールを使って歩く全身運動です。

日時 5月26日（金）午前9時30分～11時30分 ※小雨決行

場所 笠間芸術の森公園（笠間市笠間 2345）

内容 芸術の森公園コース 距離：3.6キロメートル

講師 笠間市地域おこし協力隊 橋本隊員

対象 市内在住の方

定員 25名程度（応募者多数の場合は抽選）

持ち物 軽運動ができる服装、運動靴、帽子、飲み物、雨具等、ノルディックウォーキングのポール（ポールをお持ちでない方は、市で用意したポールを使用して歩くこともできます）

参加費 無料 ※参加者には記念品を差し上げます。

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 5月12日（金）

申・問 健康増進課（友部保健センター内）Tel 0296-77-9145



⑯平成 29 年度弓道教室の受講生を募集します

日時 5月8日（月）～8月9日（水）

昼の部：毎週月・金曜日 午後1時30分～3時30分

夜の部：毎週水・金曜日 午後7時～9時

場所 橋爪弓道場（笠間市橋爪 604）

対象 高校生以上

定員 昼・夜各10名（先着順）

参加費 1,000円（3か月）

申込方法 電話でお申し込みください。

申・問 橋爪弓道場 Tel 0296-78-1550 園部 俊雄 Tel 0296-77-7129

⑰カフェナナイロ「読み語りの会『プラスワン』第7回読み語り」の参加者を募集します

元笠間市地域おこし協力隊の島田さんが運営するコミュニティカフェ「カフェナナイロ」で、プラスワンによる「第7回読み語り」を開催します。笠間の民話やパネルシアター形式を含む7編をお届けします。途中入退室も可能ですのでお気軽にお越しください。お茶を飲みながら読み語りを聴いてみましょう。

日時 5月16日（火）午後2時～3時

場所 カフェナナイロ（笠間市笠間 1537）

演目 大造じいさんとガン、仙人、花咲婆さんになりたい、正しい電信柱の登り方、猿さるのむこいり聾入、お母様は太陽、ひさの星

定員 15名（先着順）

参加費 400円（お好きなソフトドリンク代込）

申込方法 電話またはメールでお申し込みください。

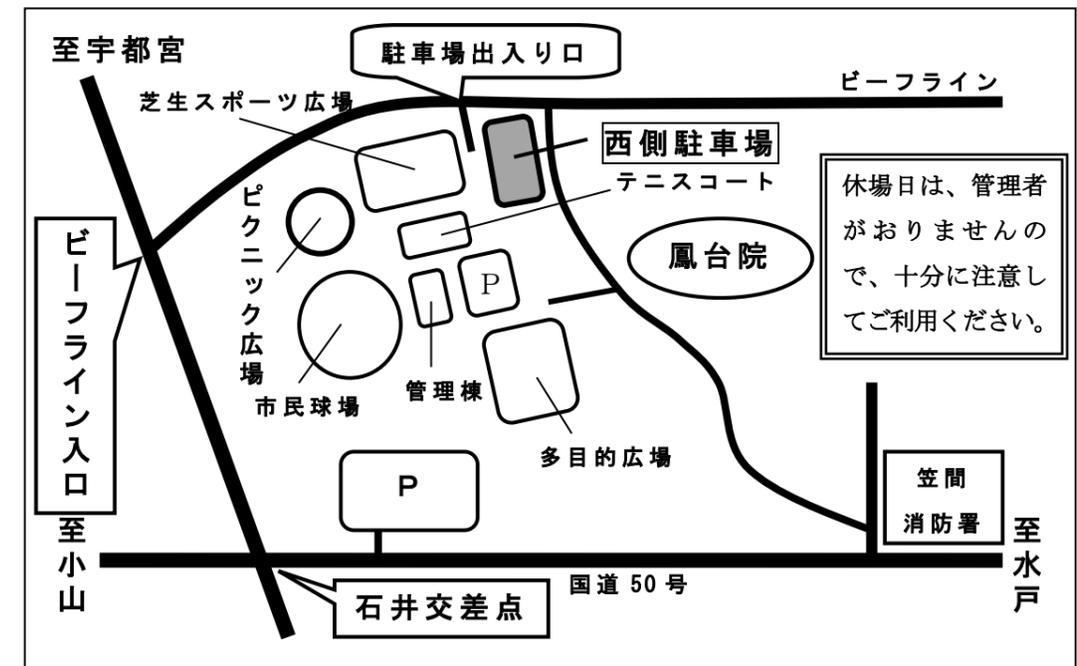
申・問 島田（元笠間市地域おこし協力隊）Tel 050-5274-6112 メール pyrzoqxl7@gmail.com

②笠間市総合公園の休場日に駐車場を開放します

笠間市総合公園の休場日（年末年始および毎週月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日）において、駐車場の一部を開放します。ピクニック広場などを利用される場合は、ビーフライン側の道路から進入し、西側駐車場をご利用ください。

なお、その他の駐車場については、利用できませんので、ご注意ください。

問 スポーツ振興課（内線 392）、笠間市総合公園管理棟 Tel 0296-72-9330



③マリーゴールド・サルビアの花苗を配布します

市内を花いっぱいであるおいのあるまちにするため、花苗を無料でお配りします。子ども会の活動や地域コミュニティづくりにお役立てください。

配布対象 地域の方たちと協力して花を育てていただける5人以上の団体（子ども会、高齢者クラブ等）※育てる場所は、市内で公共性の認められる場所に限りません。

花苗種類 マリーゴールド〈フレンチ〉【黄】 約40本
【オレンジ】 約40本
サルビア〈ボンファイアー〉 約80本

※配布本数については、申込団体数に応じて調整するため、変動することがあります。

配布予定日 6月中

配布場所 笠間市教育委員会、旧笠間支所跡、旧岩間公民館跡
※居住地区での受取りとなります。

申込方法 (1) 申込用紙で申請
申込用紙に記入の上、窓口へ直接提出してください。申込用紙は、生涯学習課または各公民館に用意してあります。ご連絡いただければ、郵送することもできます。
(2) 電子申請
ホームページでお申し込みください。
<https://s-kantan.com/city-kasama-ibaraki-u/>
※お申し込みいただいた団体には、5月中旬ごろに花苗の配布場所、時間等の詳細について通知します。

申込期限 5月9日（火）

申・問 生涯学習課（内線 385）

ご利用ください！笠間市立病院 平日夜間・日曜初期救急診療
祝日・年末年始を除く、月曜日から金曜日：19時～21時・日曜日：9時～17時



携帯電話から

④平成 29 年度 第 1 回笠間市都市計画審議会を開催します

日時 5 月 10 日（水）午後 2 時～
場所 笠間市役所本所 2 階議会／行政棟庁議室（笠間市中央 3-2-1）
内容 笠間都市計画地区計画の決定について（笠間稲荷門前通り地区において建築物の用途や高さを制限する地区計画）

【一般傍聴について】

定員 5 名（先着順）
受付 午後 1 時 20 分～1 時 50 分
 ※受付終了時刻までに定員に達したときは、その時点で受け付けを終了します。
 ※当日、会場に傍聴者の遵守事項を掲示しますので、傍聴者はこれを守り、会議の円滑な進行、運営にご協力ください。

問 都市計画課（内線 588）

⑤北川根ふれあい広場の遊具をリニューアルしました

北川根ふれあい広場に新しい遊具を設置しました。すべり台付きの複合遊具のほか、ブランコも設置し、子どもたちが楽しめる遊具となっています。どうぞご利用ください。

利用開始日 4 月 29 日（土）

場所 北川根ふれあい広場（笠間市湯崎 1111-1）

対象 6～12 歳

問 スポーツ振興課（内線 392）



⑥ゴーヤの種を配布します

地球温暖化対策の一環として、緑のカーテンに使用するゴーヤの種を配布します。暑い日差しをさえぎり、夏を涼しくするために、緑のカーテンづくりに挑戦してみませんか。

この取組みが広まるように、市内の家庭や事業所、学校を対象に、緑のカーテンコンテストを実施します。優秀な取組みには、記念品を贈呈します。

配布開始日 4 月 13 日（木）

配布場所 環境保全課、各支所地域課

内容 一世帯につき一袋（10 粒入り）を配布します。配布数がなくなり次第終了です。

問 環境保全課（内線 125）

⑦Tomoa 内にミニ直売所がオープンします

4 月 16 日（日）より、笠間クラインガルテン直売所と連携し、併設のカフェにて野菜や農産加工品の販売を始めます。笠間の新鮮野菜を中心に、「かさまの粹」商品も販売する予定です。

営業時間 午前 11 時～午後 10 時

定休日 毎月第 2・第 4 火曜日

場所 地域交流センターともべ （笠間市友部駅前 1-10）

問 カフェ&キッチンともあ **TEL** 0296-71-7010
 野菜について：笠間クラインガルテン農産物直売所 **TEL** 0296-70-3133

⑬笠間市ヘルスリーダー養成講習会の参加者を募集します

「食」を中心とした健康づくりボランティアリーダーの養成を目的に開催します。

	開催日	講義内容（午前 9 時 30 分～11 時）	調理実習（午前 11 時～午後 1 時 30 分）
1	6 月 16 日（金）	開講式・オリエンテーション 健康日本 21、国民の健康状態と生活習慣病予防	
2	7 月 12 日（水）	食育～食事バランスガイドを使って～	栄養バランスのとれた食事
3	9 月 13 日（水）	生活習慣病予防と食事について	糖尿病予防の食事
4	10 月 19 日（木）	食品衛生と食中毒の予防について	高血圧予防の食事
5	11 月 21 日（火）	生活に運動を取り入れよう（身体活動・運動の理論と実技）	肥満予防の食事
6	12 月 15 日（金）	笠間市の健康づくりと計画 笠間市ヘルスリーダーと地域活動 閉講式	こどもと楽しむ食事

場所 友部保健センター（笠間市美原 3-2-11）

対象 市内在住の方でおおむね 65 歳未満の方
 養成講習会終了後、笠間市ヘルスリーダーとしてボランティア活動が出来る方

定員 20 名（先着順）

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 5 月 19 日（金）

申・問 笠間市ヘルスリーダーの会事務局（笠間市友部保健センター内）**TEL** 0296-77-9145

⑭健康教室の参加者を募集します

いつまでも健康でいきいきと活動しましょう。

教室名	内容	開催日（木曜日）	申込期限	講師
アクティブシニア教室	ロコモ予防・下肢筋力アップ体操（筋肉トレーニング、ストレッチなど）	6 月 1 日、8 日、15 日、22 日（4 回コース）	5 月 19 日（金）	健康運動指導士
いきいき脳活性教室	認知症予防（脳トレ、レクリエーションなど）	7 月 13 日、20 日（2 回コース）	6 月 30 日（金）	作業療法士

時間 午後 1 時 30 分～3 時

場所 友部保健センター（笠間市美原 3-2-11）

対象 市内在住のおおむね 65 歳以上の方、自立しており介護が不要な方

定員 各教室 20 名程度（応募者多数の場合は抽選。各コース全て参加できる方を優先します。）

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。 ※申込者には、後日詳細を通知します。 ※詳しくは、お問い合わせください。

申・問 友部保健センター **TEL** 0296-77-9145



健康が かさま

健康・医療・介護・育児など 24 時間年中無休無料で相談が受けられます。

かさま健康ダイヤル 24 ☎ 0120-3992-01

⑩地産地消・グルメ講座「子供が喜ぶ！笠間のいな吉キャラ弁」の参加者を募集します

地産地消で地域を応援したい、地場農産物のおいしい食べ方を知りたいという方は、ぜひご参加ください。

日時 5月16日(火) 午前10時～正午 受付：午前9時30分～
場所 地域交流センターともべ Tomoa (笠間市友部駅前1-10)
内容 地元食材を使った「子供が喜ぶ！笠間のいな吉キャラ弁」
講師 仕出し・お祝い・法要弁当 わさび 代表 鈴木 朝人さん
対象 地産地消に興味関心のある方
定員 16名 (応募者多数の場合は抽選)
参加費 500円 (材料費含む)
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん等
申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。
申込期限 5月8日(月)
申・問 農政課 (内線 528)

⑪春の子どもイベントの参加者を募集します

いつものお話し会よりちょっと長い、「スペシャルお話し会」。みんな遊びにきてね！

日時 5月7日(日)
 (1) スペシャルお話し会：午後2時～
 (2) 図書館探検ツアー：午後2時50分～
場所 笠間図書館2階ホール (笠間市石井2023-1)
内容 子ども読書の日イベント
対象 小学1、2年生
定員 20名 (先着順) ※図書館探検ツアーのみ定員有 (スペシャルお話し会は参加自由)
申込方法 窓口または電話でお申し込みください
申込期間 4月16日(日)～30日(日)
申・問 笠間図書館 Tel 0296-72-5046

⑫弁護士および大学教授による無料法律相談会の相談者を募集します

期日	相談員
5月11日(木)、6月23日(金)	弁護士 <small>あびこ かずこ</small> 安彦 和子さん
5月27日(土)、6月20日(火)	大学教授 <small>やまぐち やすお</small> 山口 康夫さん

時間 午前10時～正午、午後1時～午後3時
場所 笠間市消費生活センター (笠間市地域交流センターともべ内：笠間市友部駅前1-10)
 ※相談は1件あたり1時間程度です。
 ※お受けできるのは相談のみで、弁護士に案件を依頼することはできません。
 ※すでに弁護士に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はご遠慮ください。
定員 各日4名 (要予約、先着順)
申込方法 電話でお申し込みください。
申・問 笠間市地域交流センターともべ Tomoa Tel 0296-77-1313

⑧平成 29 年度「マイクロチップデータ登録助成事業」および「マイクロチップ埋込み助成事業」を実施します

茨城県獣医師会では、災害や事故、迷子など不測の事態に遭遇した犬・猫が無事飼い主のもとに戻るために有効な方法である、マイクロチップの装着を推進しています。その一環として「マイクロチップデータ登録助成事業」、「マイクロチップ埋込み助成事業」を実施します。

【マイクロチップデータ登録助成事業について】

実施期間 助成頭数達成日まで
助成頭数 先着1,000頭 (犬猫の区別はありません)
助成対象 飼い主が茨城県内に在住し、実施期間内に茨城県獣医師会会員の動物病院にてマイクロチップの埋込みを実施した犬猫
内容 動物病院より「動物個体識別記号 (マイクロチップ・動物 ID) 登録申込書」が送付されます。登録手続きおよび1頭につき1,000円の登録手数料を日本獣医師会で負担します。

【マイクロチップ埋込み助成事業について】

実施期間 助成頭数達成日まで
助成頭数 先着1,000頭 (犬猫の区別はありません)
助成対象 飼い主が茨城県内に在住し、実施期間内に茨城県獣医師会会員の動物病院にてマイクロチップの埋込みを実施した犬猫 (ペットショップ等で埋め込んだ犬猫は対象外)
助成金額 1頭につき 2,000円
内容 動物病院から送付された「動物個体識別記号 (マイクロチップ・動物 ID) 登録申込書」の受け付けをもって助成応募受け付けとします。日本獣医師会への登録手続き後、飼い主の方に助成金を交付します。

問 (公社) 茨城県獣医師会 Tel 029-241-6242

募 集

⑨イングリッシュスペース@Tomoa の参加者を募集します

地域交流センターともべで外国人の方々と英語で話してみませんか？英語を使ってみたい！外国のことについて聞いてみたい！という方々の参加をお待ちしています。好評につき、2コマ入替制で開催します。英語が少ししか分からないという方でも参加できる内容ですので、お気軽にご参加ください。

日時 5月8日(月)、15日(月) (1)午後2時～3時、(2)午後3時～4時
場所 笠間市地域交流センターともべ Tomoa コミュニティールーム (笠間市友部駅前1-10)
内容 笠間市 AET (英語指導助手) の方々 (2～3名) と英語で会話したり、ゲームなどをしたりします。
講師 笠間市 AET
対象 市内在住の方
定員 各回30名程度 (入替制、先着順)
参加費 無料
申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。
申込期限 4月28日(金)
受付時間 午前8時30分～午後5時15分 (土日・祝日を除く)
申 笠間市地域交流センターともべ Tel 0296-71-6637
問 学務課 (内線 379)