

広報かさま お知らせ版

笠間市



問合せ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から Tel.0296(77)1101 または Tel.0296(72)1111

岩間地区から Tel.0299(37)6611

㊤シニア夫婦のアンガーマネジメント講座の参加者を募集します

アンガーマネジメントとは、怒りやイライラの感情と上手につき合う科学技術・心理トレーニング法です。今回（3回目）は、定年等で夫婦2人での時間が多くなったシニア夫婦を対象に開催します。受講者自身の「怒ってしまったこと」を例に、アンガーマネジメントの手法を学びながら体験します。

日時 4月17日（月）午前11時～午後1時30分

場所 グランパとグランマのお店（笠間市笠間 2247-1）

講師 シニアファシリテーター 小林 悟さん

定員 30名（先着順）

参加費 1人 1,500円（昼食、飲み物付き）

※講師と一緒にランチをしながらおしゃべりタイムをお楽しみいただきます。

申込方法 電話またはFAX、メールでお申し込みください。

主催 （特非）グラウンドワーク笠間

申・問 （特非）グラウンドワーク笠間 嶋 茂 Tel.0296-85-4328 FAX 0296-72-0654

メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

㊦かな書道体験教室の参加者を募集します

友部公民館で学習している「かな書道教室」の体験教室を開催します。

「かなの書」に興味があり、始めてみたい方、経験を深めたい方の参加をお待ちしています。気軽に見学にお越しください。

日時 4月21日（金）午後1時30分～4時
毎月第3金曜日

場所 友部公民館（笠間市中央 3-3-6）

内容 ・かな書道の技法を研修する
・正しい、美しい字の書き方を身につける
・良い作品、お手本等の観賞

講師 塚本 虹峰さん

対象 市内在住の成人の方

申・問 磯山 睦子 Tel.0299-45-6637

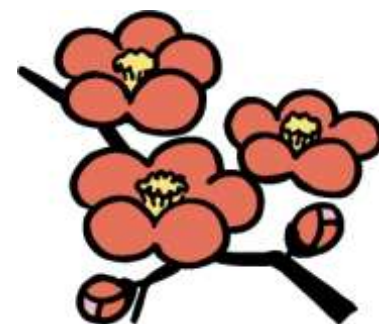
男女共同参画人材バンクへの登録者を募集しています

笠間市には、市の政策および方針決定の場である審議会委員などに女性候補者を選ぶ際、人材情報として活用することを目的とした男女共同参画人材バンク登録制度があります。

あなたの得意分野、関心があることを市政に活かしてみませんか。随時受け付けていますので、ぜひご応募ください。

応募資格 20歳以上の女性で、市内在住・在勤または市内の団体に所属する方

問 秘書課（内線 225）



【お知らせ】

- ①地区計画の案の縦覧を行います
- ②土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧および名寄帳の閲覧を行います
- ③固定資産税納税通知書を発送します
- ④「プラスワン休暇」で元気をプラス
- ⑤事業系ごみは自己処理が原則です
- ⑥井戸水の水質検査の受付場所が変更になります（友部・岩間地区）
- ⑦特設無料人権相談を開催します
- ⑧福祉センターいわまの一般開放日を廃止します
- ⑨春の全国交通安全運動を実施します
- ⑩平成29年度 国民健康保険・後期高齢者医療保険生活習慣病予防検診「人間ドック・脳ドック」の費用助成のお知らせ
- ⑪総合公園の遊具をリニューアルします
- ⑫北山公園バーベキュー場&キャンプ場「リニューアルオープンイベント」を開催します
- ⑬眠っている教材をフィリピンの島々へ贈りましょう
- ⑭不動産鑑定士による不動産無料相談会を開催します

【募集】

- ⑮イングリッシュスペース@Tomoaの参加者を募集します
- ⑯健康診査（5～7月分）の受診者を募集します
- ⑰カフェナイロ「読み語りの会『プラスワン』第6回読み語り」の参加者を募集します
- ⑱健康体操教室の参加者を募集します
- ⑲乾杯条例推進協議会の加盟店を募集します
- ⑳笠間市商工会の臨時職員を募集します
- ㉑国家公務員を募集します
- ㉒労働基準監督官を募集します
- ㉓「みんなでクッキング！」の参加者を募集します
- ㉔遺言・相続に関する無料法律相談の相談者を募集します
- ㉕シニア夫婦のアンガーマネジメント講座の参加者を募集します
- ㉖かな書道体験教室の参加者を募集します

