

2012
January

1

Vol.70

広報
KaSaMa



— 特 — 集 —
TOPICS

新年のごあいさつ ● P2

かさま応援大使を紹介します ● P3



平成24年1月5日発行 笠間市市長公室秘書課
〒309-1792 茨城県笠間市中央3-2-1 TEL.0296-77-1101 FAX.0296-78-0612
URL <http://www.city.kasama.lg.jp/> E-mail info@city.kasama.lg.jp

佐白山石倉から望む日の出



新年のごあいさつ

笠間市長

山口 伸樹

新しい年を迎え、お慶び申し上げます。
ご家族お揃いで、健やかに新春をお迎えることと存じます。

昨年は、3月11日に発生しました東日本大震災により、多くの方々が被害にあわれました。被災されました皆様に、一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

市としても、復旧・復興に向け全力で取り組んでまいります。

新年にあたり、本年の抱負を申し上げます。

安全・安心なまちづくりを目指して

東日本大震災により、笠間市でも住宅や民間の建物、公共施設、ライフライン等に大きな被害を受けました。市では震災直後から全力で応急復旧に努め、「がんばろう かさま」を合言葉に、職員一丸となり取り組んでまいりました。

現在、公共施設につきましては、笠間市民体育館、友部公民館体育室、ゆかいふれあいセンターなど一部の施設を除き、ほぼ復旧を終え、順次本格復旧を進めております。

また、今回の災害を教訓に、大規模な災害にも対処できるよう市内6箇所に拠点避難所を整備するとともに、災害時に大きな役割を果たした、地域の支えあいを基本とする自主防災組織の設立の促進、防災計画の見直し、学校施設をはじめとする公共施設の耐震化、市民の不安を解消するための放射線対策など、市民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりを進めております。

重要施策への取り組み

今年の経済状況を見通しますと、景気は緩やかながら持ち直す傾向にありますが、電力供給の制約や歴史的な円高による国内産業の空洞化、欧州債務危機による海外景気の下振れ懸念などにより、本市を取りまく財政の状況は大変厳しいものになると思われます。

市では昨年、第二次行財政改革大綱を策定し、今後6年間の改革方針を定めました。その指針を基に更に行財政改革を推し進めるとともに、昨年から本格導入しました行政評価外部評価などによる事務事業の見直し、重要施策への予算の重点的配分などを通し、将来にわたって持続可能な財政基盤の確立を図ってまいります。

重点施策につきましては、定住化対策、農業施策、健康都市づくり事業に積極的に取り組んでまいります。

定住化対策につきましては、急速な高齢化と生産年齢人口の減少という人口構造の変化の中、市では、6年前の合併時と比べ約2,400人の人口が減少しており、その対策は喫緊の課題となっております。少子化対策、住宅政策、企業誘致などに取り組み、定住化につながる施策を進めるとともに、観光行政を中心に交流人口の拡大にも取り組んでまいります。

また、農業施策につきましては、これまで、担い手の育成、主要生産物の生産振興、農産物のブランド化の推

進などを重点的に取り組んでまいりましたが、それらの対策に耕作放棄地の解消や経営基盤の強化、専業農家への支援、栗のブランド化などを加え、引き続き取り組んでまいります。

健康都市づくり事業につきましては、地域医療体制の充実や政策医療の実施、健康づくりに関する施策、市立病院の充実など、市民の健康と医療費の抑制につながる事業に取り組んでまいります。

また、市民が相互に支えあい、健康な生活を送り続けることができる安心と安全が確立された「健康都市かさま」の構築を目指し、その都市づくりの取り組みを市民と行政が一体となって進めて行く運動の確たる理念として、今年3月に「健康都市かさま宣言」を行ってまいります。

本年は、10年間のまちづくりの総合的な指針となる、笠間市総合計画の折り返しの年となるため、現在、前期計画を検証したうえで、新たに健康都市づくり・防災力向上・地域の活性化の視点を取り入れた後期基本計画を策定しております。

震災の復興とともに、この新たな計画を実行に移し、職員一丸となって「みんなで創る 文化交流都市」の実現に向けて、市民の皆様と一緒に取り組んでまいりますので、一層のご理解とご協力をお願いいたします。

最後に、今年1年の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、ごあいさついたします。

かさま応援大使を紹介します

市では、笠間市の魅力、良さを広く国内外に発信し、市のイメージアップや知名度の向上を図るため、「かさま応援大使」制度を創設しました。

大使は、笠間市出身者や笠間市とゆかりがある各分野において活躍している方々です。今後、笠間市の魅力を広くPRしていただきます。



は せ が わ ち え こ
長谷川 智恵子さん

株式会社日動画廊代表取締役副社長。フランス政府より、1979年アール・エ・レトゥル・シュヴァリエ勲章、1995年レジオン・ドヌール・シュヴァリエ勲章、2009年レジオン・ドヌール・オフィシエ勲章を受章。夫の長谷川徳七氏（日動画廊社長）とともに、フランス美術を印象派から近代、現代美術に至るまで日本に広く紹介し、国内多数の美術館のコレクション形成に貢献した。

著書は、美術入門書をはじめとして、「素顔の巨匠たち」「女だから、女だてらに」など多数。芸術の香る街・笠間と言われる所以のひとつとなっている笠間日動美術館は、年に数回行われる企画展のほか、常設展では美術館所蔵の名品の数々が展示されている。

長谷川さんへのかさま応援大使委嘱状の交付は、1月12日東京銀座の日動画廊本店で行なう予定です。

かり や ざ き し ょ う ご
假屋崎 省吾さん

華道家。假屋崎省吾 花・ブーケ教室主宰。美輪明宏氏より「美をつむぎ出す手を持つ人」と評される。近年では着物のデザインおよびプロデュースをはじめ、花と建造物のコラボレートとなる個展“歴史的建造物に挑む”シリーズを開催。フランスパリのプティ・パレ宮殿に引き続き、今年はヴァンセンヌの森の中の「パリ花公園」にて個展を開催するなど国際的にも高い評価を得、幅広く活躍している。

笠間市とは12年ほど前から縁があり、毎年秋に開催される目黒雅叙園百段階での個展「華道家 假屋崎省吾の世界」では、笠間の菊がふんだんに使われている。また、笠間の菊まつり記念イベント開催のため、毎年、笠間を訪れている。



笠間の菊まつり記念イベントにて



かさま陶芸の里マラソン大会にて

かわ さ き ま ゆ み
川崎 真裕美さん

競歩選手。笠間市出身、地元の小・中学校を経て下館第二高等学校に進学し、陸上部に入部。初めは800mや3000mだったが、2年生の時に顧問の先生から勧められ競歩を始める。卒業後、海老澤製作所（筑西市）に就職、平成20年12月に富士通に移籍した。この間、オリンピックや世界陸上に出場するなど世界を舞台に活躍している。

◆主な戦績

平成15年～17年

日本選手権女子20km
競歩3連覇

平成16年

アテネオリンピック
女子20km競歩代表

平成20年

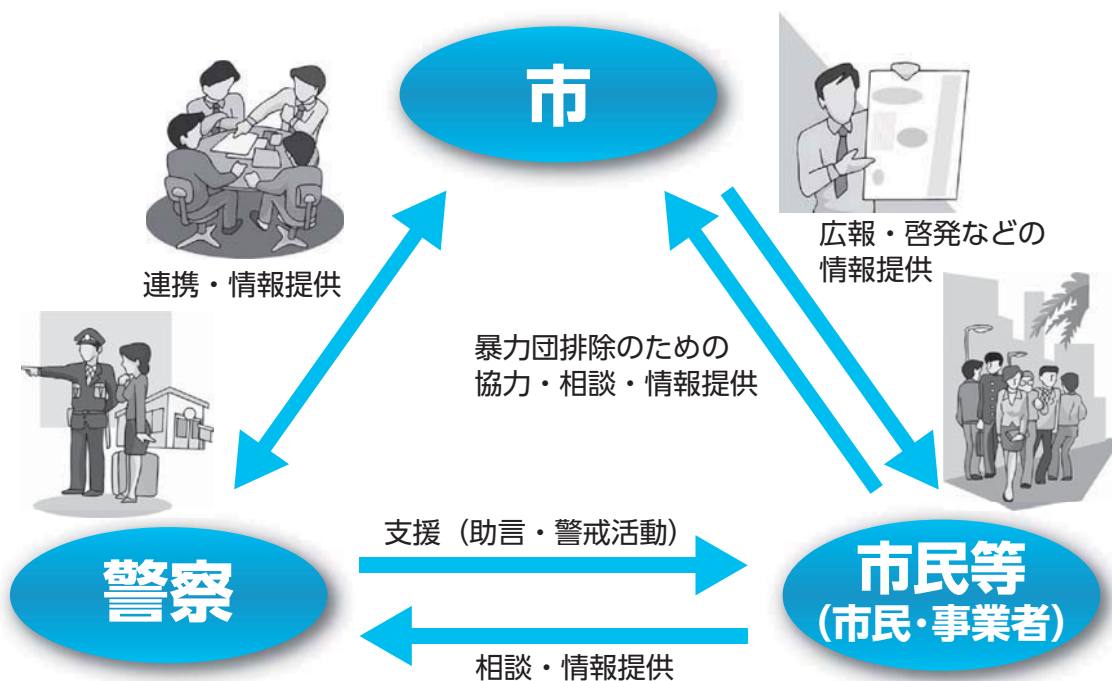
北京オリンピック
女子20km競歩代表

4月1日
施行

笠間市暴力団排除条例を制定

条例の基本理念

- 暴力団を恐れない
- 暴力団に資金を提供しない
- 暴力団を利用しない



この条例は、暴力団が市民等の生活および事業活動に不当な影響を与えることのないよう、本市からの暴力団の排除に関して基本理念を定め、市と市民等の責務を明らかにすることなどにより、安全で平穏な生活の確保と社会経済の健全な発展を目指しています。

暴力団排除条例の 主な内容

市の責務 (第4条)

市民等、関係機関および関係団体と相互に連携協力して、暴力団の排除に関する施策を総合的に推進します。

市民等の責務 (第5条)

市民等は、基本理念にのっとり、不当な要求に応じないよう努めるとともに、暴力団の排除に関する情報を、市および警察署に提供するように努めるものとします。

市民等に対する支援等 (第8条)

市は、市民等が自主的に行う暴力団の排除のための活動の促進を図るために、情報の提供、助言、指導その他必要な支援をします。

青少年に対する教育 (第11条)

中学校において、生徒が暴力団の排除の重要性を認識し、暴力団に加入したり、暴力団員による犯罪の被害を受けたりしないようにするための教育が行われるようにします。

威力利用、利益供与の禁止 (第12・13条)

債権の回収や紛争の解決等に関して、暴力団の威力を利用してはいけません。また、暴力団に利益の供与をしてはいけません。

■問い合わせ 市民活動課
(内線 134)



ご参加ください!

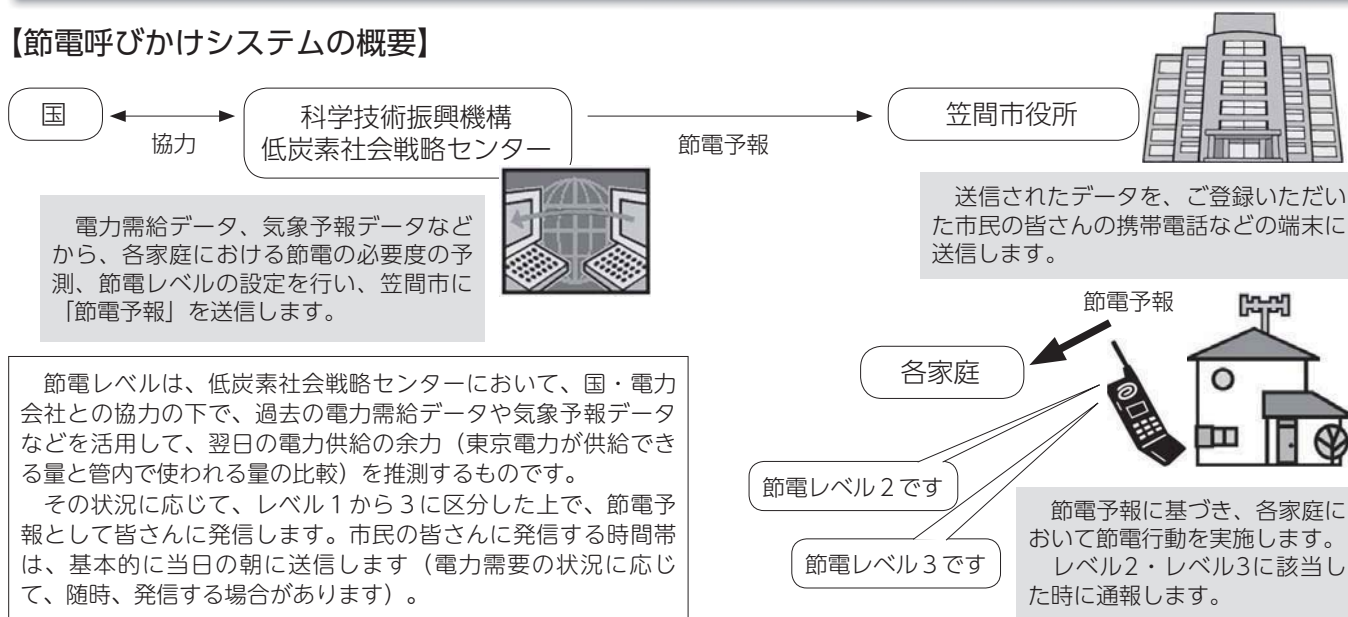
節電呼びかけ(緊急停電予防)システム

(独) 科学技術振興機構低炭素社会戦略センターと笠間市をはじめとした有志自治体等が連携し、各家庭における最適な節電行動の呼びかけを行い、電力ピークを抑える活動を展開しています。

この行動は、国などと協調して、電力不足が予想される時刻などの予報を市民の皆さんにお知らせすることにより、適切な節電行動の呼びかけを行うものです。

情報提供の方法は、基本的に、「かさめ〜る」にご登録いただいた皆さんの携帯電話などに情報を送信します（市ホームページに同様の情報を掲載します。また、緊急時（レベル3）には、防災無線などでも情報を提供します。）ので、「かさめ〜る」へのご登録および予報に基づく適切な節電行動をお願いします。

【節電呼びかけシステムの概要】



節電レベル	必要な行動	節電予報の発信
レベル1 電力需要が90%未満	日常的な省エネ行動を継続してください。	節電予報は、発信しません。
レベル2 電力需要が90%以上	可能な節電行動の実施をお願いします。 使用する部屋以外の照明を消灯する。電気ポット（沸騰機能）や電子レンジの使用をなるべく控えるなど。 ※身体、生命や財産に関わる家電等については、健康状態等に配慮した無理のない範囲での節電にご協力ください。	「かさめ〜る」に登録された携帯電話などへ情報を発信します。 (発信内容 例) ※可能な節電行動要請 本日の▲時頃から■時頃まで、電力需要が高くなることが予想されます。無理のない範囲での節電を心がけてください。
レベル3 電力需要が97%以上	可能な節電行動の一層の実施をお願いします。 不要不急の家電等の使用を控える。暖房する部屋をできる限り減らす。コンセントを抜けるものは抜くなど。 ※身体、生命や財産に関わる家電等については、健康状態等に配慮した無理のない範囲での節電にご協力ください。	「かさめ〜る」に登録された携帯電話などのほか、「防災無線」により情報を発信します。 (発信内容 例) ※緊急の節電行動要請 本日の▲時頃から■時頃まで、電力需要が非常に高くなることが予想されます。停電回避のために、可能な節電対策の実施をお願いします。

この情報は、市ホームページへの掲載のほか、「かさめ〜る」にご登録いただいた皆さんに送信しますので、ぜひ、ご登録をお願いします。

【問合せ】企画政策課 内線 212

モバイルサイトQRコード



笠間市ジュニアマーチングバンド infinityが全国大会出場

友部小学校の児童で活動している金管バンドと市内外の十数名の児童が合体し、平成22年にスポーツ少年団として生まれ変わった笠間市ジュニアマーチングバンドinfinityは、団長の山内和幸さんの指導の下、小学1年～6年生の児童42名で活動しています。

マーチングバンドは、管楽器、打楽器を中心とした編成にカラーガードが華を添え、主に隊列を組んで歩きながら演奏する楽団のことです。笠間市ジュニアマーチングバンドinfinityは、夏休みも暑い中一生懸命練習に取り組み、8月18日ひたちなか市で行われたマーチング県大会で金賞に輝いたのに続き、11月13日さいたま市で行われた第46回マーチングバンド関東大会でも金賞に輝きました。さらに、12月17日さいたまスーパーアリーナで行われた第39回マーチングバンド全国大会で



第46回マーチングバンド・パトントワーリング関東大会にて

は、目標としていた金賞（全国第四位）を見事受賞することができました。練習日は、土曜日と日曜日で、他校からの団員を募集しています。詳しいことは、友部小学校までお問合せください。

「かさま環境フォーラム2012」を開催します

市民一人ひとりが自分の身の回りの環境を意識し、笠間市の豊かな自然環境を次世代へと継承していくために、市民と行政の協働で「かさま環境フォーラム2012」を開催します。

日時 2月18日（土）
開場 午後0時30分 開会 午後1時

会場 笠間公民館 大ホール

内容

○環境に関するパネル展示
(12:00～16:00)

○基調講演 (14:30～16:00)

講師 きばら 実さん
(日本テレビ「News every」
お天気コーナー担当)

テーマ「これからの環境問題を考える」



木原 実さん

○環境に関する取組みの発表
(13:10～14:10)

[NPO法人 ノースマーク、笠間市岩間環境美化推進協議会]

定員 500名

入場料 無料

*参加を希望される方は、2月10日（金）までに電話またはFAXでお申し込みください。

*駐車台数には限りがありますので乗りあわせでご来場ください。

問合せ・申込み 環境保全課 内線125
FAX: 0296-77-1390

- 国税庁と全国納税貯蓄組合連合会の共催で行われた「中学生の税についての作文」募集で次の方が各賞に選考されました。また、申告制度の普及発展および納税意識の高揚に功績のあった方が表彰されました。
- 平成23年度 税についての作文表彰**
- 全国納税貯蓄組合連合会 優秀賞**
- ◆長峰美咲さん（友部中2年）
「大切な税金」
 - ◆水戸税務署管内租税教育推進協議会長賞
 - ◆堀内陽太さん（友部中2年）
「暮らしを支える税」
 - ◆水戸地区納税貯蓄組合連合会優秀賞
 - ◆井上岳土さん（友部中2年）
「税について思うこと」
 - ◆植木満里恵さん（笠間中1年）
「税金について」
- 平成23年度 水戸税務署長表彰等**
- 関東信越国税局長表彰**
- ◆岡村 浩さん（下郷）
社団法人茨城県法人会連合会理事
公益社団法人水戸法人会 副会長
 - ◆水戸税務署長表彰
 - ◆笹目信次郎さん（笠間）
茨城県酒造組合水戸支部 理事
 - ◆仙波郁雄さん（笠間）
公益社団法人水戸法人会 理事

かさま男女共同参画推進フォーラム2011を開催しました



シンボルマーク

11月19日(土)、友部公民館において、家庭・職場・学校・地域における男女共同参画への理解を深めることを目的に「かさま男女共同参画推進フォーラム2011」を開催しました。

オープニングに茨城県立友部高等学校



友部高校演劇部のみなさん

校演劇部による「お父さんの地域デビュー」の上演、男女共同参画推進作品の表彰式、男女共同参画推進事業者の認定式、そして、落語家の林家花丸さんを迎えて『男女共同参画』前向きにまろく考える』と題した講演会が行われました。

友部高校の劇は、退職前後のお父さんの地域デビューについて、身近で実際にある話をわかりやすく構成し、男性にとつての男女共同参画に視点を当てた内容でした。また、林家花丸さんの講演では、落語の世界を例に挙げ、巧みな話術で楽しく、わかりやすい表現で男女共同参画についてご講演をいただきました。「思いやりのある社会」が男女共同参画社会という言葉に参加者は耳を傾けていました。

男女共同参画推進作品表彰式

小・中学生から作文を、高校生以上から標語を募集したところ、作文は小学生の部に107点、中学生の部に112点、標語は207点という多くの作品が寄せられました。この中から作文の部では小・中学生から各々12点、標語の部では10点の作品が入賞しました。作文の部で最優秀賞に選ばれた箱田小学校の谷田部龍さん、笠間中学校の栗橋尚也さん、そして標語の部で最

優秀賞に選ばれた大塚綾女さんが作品の朗読を行いました。

男女共同参画推進事業者認定式

男女の格差解消、働きやすい職場環境づくり、仕事と家庭の両立支援に取り組んでいる3事業者を新たに笠間市男女共同参画推進事業者として認定しました。

株式会社ヤナカ

所在地 笠間市八雲二丁目11番35号
業 種 製造業(精密機械部品の製造)
主な取組内容
○人事評価基準による公正な人事評価
○スキルアップのための研修や資格取得に対する支援
○出産費用補助など経済的支援

橋本精密工業株式会社

所在地 笠間市安居3122番地
業 種 製造業(精密機械部品の製造)
主な取組内容
○女性の役職登用
○スキルアップのための研修や資格取得に対する支援
○男女の固定的な役割分担意識解消の取組み

関東セキスイハイム工業株式会社

所在地 笠間市北吉原287番地
業 種 製造業(ユニット住宅の製造)
主な取組内容
○人事評価制度に基づく昇進・昇格
○セクハラ・パワハラの相談窓口の設置
○資格取得の奨励推進(資格取得祝い金制度)

平成22年度までに認定した事業者

イオンリテール(株) イオン笠間店、
(株) カスミ笠間店、茨城県信用組合
友部支店、アイ・エヌ・エス(株)、(有)
ナガタフーズ、キャノンモールド(株)、
(株) 宍戸国際ゴルフ倶楽部、不二製
油(株) 関東工場、昭和造園土木(株)、
(株) 新茨中、(株) 小田喜商店、キャ
ニオン(株) 茨城工場の12事業者



市政懇談会 報告

昨年6月から10月にかけて、市民と団体の皆さんを対象として開催した市政懇談会『市長と語ろう！笠間タウン・トーキング』の開催内容の一部を紹介いたします。
詳しくは、笠間市ホームページをご覧ください。

緊急時の水の確保について

Q 市では緊急時に必要となる井戸の把握はしているのか。

A 自主防災組織がある地域は、使える井戸や壊れやすい堀などの地図を作って、地域の方に配っていました。自主防災組織がないところは、今後、組織していただいて、地域で井戸の管理などを願いましたほうがよいと考えています。

今回の震災を受けて、市では災害時の拠点避難所を友部地区で2か所、笠間地区で3か所、岩間地区で1か所設定しました。拠点避難所には、発電機と投光機を配備、井戸を整備し、食料品の備蓄を行います。

小中学校の統廃合について

Q 小中学校の統廃合の話合いが進んでいるかと思う。市ではいつごろ統廃合を実施する予定なのか。

A 平成22年度に、学校の適正規模を決める検討委員会を設置して、小学校では1学年2学級から3学級、中学校では3学級以上が学校の規模としては適正ではないか、という答申をいただきました。

今年度は、それに基づいて小中学校を適正に配置するにはどうすればよいか、小中学校学区審議会で議論しているところです。今後は、その審議会から答申をいただき、教育委員会が方針を決めていくこととなります。

統廃合の時期については、まだそこまで話が進んでいないというのが現状です。ただ、決定後早急に実施することとはできないと考えています。

防災計画について

Q 今後の防災計画で笠間市が重点をおいて対応しなければならぬものはなにか。

A 一つは、情報の伝達をどうするかです。今回の震災

で、防災無線が聞きにくいというご意見をいただきましたので、情報伝達をどうするかが課題です。

次に、原発事故への対応があります。茨城県には、東海村の原子力発電所があり、笠間市は30km圏内に入りますので、原子力発電所に何か事故があった場合の対応を防災計画には盛り込まなければならぬと思っています。

穴戸駅踏切の歩道設置について

Q 穴戸駅の石岡街道踏切は、大田町地区と平町地区を結ぶ幹線道路にあり、朝夕の車の行き来が多い上に、小中学生の通学路なので歩道の設置をお願いしたい。

A この踏切は、国道355号と市道の両方で認定になっており、県との調整が必要ですので早急に話を進めていきたいと思っています。

踏切の整備は重要で、市内には、同様の課題を持つ踏切がありますので、整理して取り組んでいきます。

愛宕山の整備について

Q 愛宕山は岩間地区のシンボルということで、合併前、

観光などの活性化のため、何十億をかけて整備した。今後、観光の目玉としてきちんと維持管理してほしい。

A 愛宕山は、笠間市の観光の名所であることは十分認識しています。現状を早急に調べて危険なところは修復していきたいと思っています。

スカイロジの利用者も徐々に増えておりますので、しっかりと対応していきたいと思っています。

岩間駅東大通り線について

Q 岩間駅東側の道路が整備されたが、今後、国道355号バイパスにつなげる構想はあるのか。

A 現在、用地買収を行っており、平成27年度までに国道355号バイパスへつなげたいと考えています。国道355号と岩間駅を直結する道路なので重要な道路であると思っています。

市立病院について

Q 子どもたちを安心して育てられる環境整備が行政の課題だと思う。そういった点で市立病院に産婦人科を設けてほしい。

創業300年の歴史ある
畳屋で修業してきました



畳工房ニタイラ

H22年1月
オープン!!

見 積 り 無 料

明けましておめでとうございます。
今年もよろしくおねがいします。

二周年記念セール

全品 10%OFF

3月末まで

すべて国産品!!
変わった表も多数
取り揃えております。



- ・畳表替え…………… 3,900円～
- ・襖張替え…………… 2,800円～
- ・障子張替え(大) 1,780円～
- ・アミ戸張替え(大) 2,100円～

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

A 若い人たちを地域に足止めするためには、医療体制の充実に取り組みなければならぬと思います。ただし、現実に医師の確保は、難しいところがあります。市としても、広報や紹介、全国自治体病院の協議会で医師の募集などを行っています。思うようにいかないのが現実です。引き続きいろいろな手段を使って、産婦人科を含めた医師の確保を目指していきたいと思っています。

道路法面の草刈りについて

Q 地元で、道路の法面の草刈りを行っているが、高齢化が進んでいることと急斜面で危険なので、市で対応してほしい。

A 草刈りについては、各地区でもたくさんご意見をいただいています。危険なところについては、市に相談してください。また、道路の里親制度というものもありますので、ご活用ください。

今後は、新しい道路を造るというよりも、造った道路の維持管理に予算の方向転換が必要だと思っています。

笠間発見伝について

Q 笠間は人口が減っている

が、観光客を呼びこめば活性化してくると思う。笠間発見伝を企画したことでどれくらい効果があつたのか。

A 笠間発見伝は、笠間観光協会が旅行業登録を行い、市と一体となって日帰りのツアーを企画しているものです。観光協会が旅行業登録をしているのは笠間だけなので、先進的なものです。統計をとりましたが、笠間発見伝を利用し、笠間を訪れる方は増えています。

雇用対策について

Q 地元での雇用が少なく、就職できない人が増えている。雇用対策について、市ではどう考えているのか。

A 総合計画後期基本計画を策定するため、アンケート調査などを行いました。他市町村と比べて観光は優れている部分がたくさんあります。しかし、雇用や企業活動は、他の市町村より数値が低くなっています。

例えば、すぐに企業誘致できる土地は、市の所有する土地の中にはありません。県が所有する土地であれば、茨城中央工業団地笠間地区に約100ヘクタールあります。

市が今から工業団地をつくって誘致するということはリスクが高いと思います。それよりは、既存の工業団地に市が県と協力して誘致を図った方がよいと思っています。

人口減少への対策や婚活支援施策について

Q 市では、人口を増やすための方策を考えているのか。また、市では、婚活支援の施策をしているのか。

A 笠間市の人口はピーク時から約2,000人減っており、笠間地区の減少が一番大きいです。減少の主な理由は、出生と死亡の差で自然動態による減です。また、進学等のため市外に出た学生が笠間に戻ってこないことも減少の一因と考えています。

市としては、何とか人口減に歯止めをかけるため、来年から本格的に定住化対策に取り組んでいきます。全国で人口が減少している中、定住化対策の具体策については、議論の最中ですが、友部地区は、新しい住宅地などが増え、人口も増えてきているので住環境の整備などをしていこうと思っています。

婚活支援は、JAやライオンズクラブ、大好きかさま結

ネット等の団体が、お見合いパーティを年3回程度開催しています。また、県の結婚支援センター（いばらき出会いサポートセンター）への入会費の補助を行っています。

自主防災組織のリーダー育成について

Q 今回の震災では、自主防災組織が機能したところとそうでないところがあった。自主防災組織のリーダーの育成に力を入れてほしい。

A だいぶ以前に自主防災組織を立ち上げた地域は、自主防災組織に対しての意識が薄れがちになっていったことは事実だと思います。震災の直前に立ち上げたところは、機能を十分に果たしていました。

市としては、自主防災組織の横の連携を考えていきたいと思っています。各地区の代表者に集まっていたとき、連絡協議会をつくり、専門家を呼んで講演会を開くなど、常に意識付けを行っていく必要があると思っています。



「笠間市民」結婚応援

笠間市民の皆様へ
・笠間市に感謝をこめてこれからも
ご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

特典

- 衣裳何着でも50%OFF
- ご両家にモーニング&留袖各1着レンタル無料サービス
- その他特典をご用意（詳しくはお問合せ下さい）—

※当館で結婚式を挙げられる方※笠間市に在住の方
※他のプランとの併用はできません。

カップリングパーティー開催

バレンタイン！ カップリングパーティー

女子必見

「チョコを作ってチャペルでチョコつと告白」

- 2月11日(土)PM7:00～9:00 (PM6:30集合)
- 男女各20名、年齢45歳位まで
(開催可能人数に満たない場合は中止となる場合がございます。)
- 料金 男性5,000円、女性2,000円
- 場所 パークスガーデンプレイス
- 後援 笠間市

●●結婚相談所●●

縁結びご相談賜ります。

入会金・年会費無料。

身上書をご持参ください。

個人情報厳守いたします。



結婚式場 パークスガーデンプレイス(旧友部グリーンビュー) 〒309-1717 茨城県笠間市旭町305 Tel.0296-78-1122

パークスガーデンプレイス

検索

調停相談会のお知らせ

困りごとなんでも 無料相談会

調停は、話し合いで円満な解決を図る手続きです。裁判所の調停委員会のあっせんにより、紛争を話し合いで適切に解決しようとする制度で、合意した内容は裁判と同様の効力があります。

水戸調停協会では、無料で調停相談会を実施しますので困りごとがある方は、ぜひ、この機会にご相談ください。秘密は厳守します。また、事前予約は必要ありませんので、直接会場にお出かけください。

と き 2月5日(日) 午前10時～午後4時
と ころ 友部公民館 2階大会議室
相談担当者 民事・家事調停委員
●弁護士 ●税理士 ●土地家屋調査士など
※関係書類があれば持参してください。
問 合 せ 水戸調停協会
Tel029-224-8270



笠間市不動産公売のご案内

不動産公売に参加してみませんか！

笠間市では、一般の方も参加できる入札により、不動産を公売します。

詳しい内容は、笠間市ホームページでご確認いただくか、税務課納税等特別対策室にご連絡いただければ「公売参加のご案内」を郵送します。

■日 時 平成24年1月26日(木)
午後0時50分～ 受付開始
午後1時～ 入札についての説明
午後1時20分～2時 入札

■場 所 笠間市役所本所 2階大会議室

■公売対象財産

①売却区分番号「23-1」

所 在 笠間市笠間字堀込
地 番 2549番1
地 目 宅地
地 積 303.77㎡
見積価額 2,350,000円
公売保証金 240,000円

※中止になる場合があります。

■問合せ 税務課 納税等特別対策室 内線118

「公売」とは、

笠間市が市税等の滞納処分として差し押さえた不動産・動産などの財産を国税徴収法等の規定に基づき「入札」または「せり売り」の方法により売却して市税等にあてるものです。

②売却区分番号「23-2」

所 在 笠間市市野谷字二子塚
地 番 1522番63
地 目 宅地
地 積 186.12㎡
見積価額 2,300,000円
公売保証金 230,000円

らくようかん
楽腰館

東平鍼・灸接骨院

笠間市東平2丁目12番8号

TEL 0296-77-9939

休診日/木曜日

土・日 診療中！

県立中央病院通り沿い

●往 療 可

●急患受付

●通院送迎実施中(無料)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:30	○	○	○	/	○	○	○
午後2:30～ 8:30	○	○	○	/	○	○	○

スポーツ

第6回笠間市民剣道大会

【11月6日 笠間中学校体育館ほか】

■基本の部

優勝 根本 美里(岩間剣友会)
準優勝 佐藤まりな(友部剣友会)
第3位 生駒たまた(岩間剣友会)
丹家 彩花(岩間剣友会)

■小学低学年の部

優勝 深作 基隆(岩間剣友会)
準優勝 千葉 智裕(岩間剣友会)
第3位 金子 竜也(友部剣友会)
野沢 光希(洗心館)

■小学高学年男子の部

優勝 沢山 大典(友部剣友会)
準優勝 本多 崇浩(岩間剣友会)
第3位 中根宗太郎(洗心館)
山口 龍馬(直心館)

■小学高学年女子の部

優勝 金子 千夏(友部剣友会)
準優勝 長谷川 希(直心館)
第3位 三本松佑紀(洗心館)

■中学男子の部

優勝 橋本 元樹(友一中)
準優勝 橋本 光樹(友一中)
第3位 古川 幹也(友一中)
根本 翔太(岩間中)

■中学女子の部

優勝 中谷 里菜(友部中)
準優勝 川上 絢香(友部中)
第3位 前島奈緒子(友部中)
アボット ルースヘレン(友部中)

第40回菊まつり笠間市空手道選手権大会

【10月30日 佐城小学校体育館】

少年初級

■形の部(低学年)

優勝 関谷 楓(笠間支部)
準優勝 佐々木彩華(笠間支部)
第3位 赤津 嘉一(友心会)

■形の部(高学年)

優勝 仁平 璃稀(稲田支部)
準優勝 黒沢 茉由(笠間支部)
第3位 楠原 由唯(友心会)

■組手の部(低学年)

優勝 佐々木茉優(稲田支部)
準優勝 藤田 凛(笠間支部)
第3位 菅谷 洋斗(友心会)

■組手の部(高学年)

優勝 仁平 璃稀(稲田支部)
準優勝 楠原 由唯(友心会)
第3位 保科奈津葵(永剛会)
佐々木千智(稲田支部)

少年上級

■形の部(低学年)

優勝 佐々木聡真(笠間支部)
準優勝 深谷 竣也(笠間支部)
第3位 藤田 颯人(笠間支部)

■形の部(高学年)

優勝 稲田 武(友心会)
準優勝 郡司 姫(笠間支部)
第3位 福田 流星(笠間支部)

■組手の部(低学年)

優勝 藤田 颯人(笠間支部)
準優勝 北村 昂大(友心会)
第3位 小川 悠樹(友心会)
菅谷 斗夢(友心会)

■組手の部(高学年)

優勝 安達 大晟(永剛会)
準優勝 稲川 真帆(永剛会)
第3位 今田 拓人(永剛会)
郡司 姫(笠間支部)

少年有段

■形の部(低学年)

優勝 大高 優依(笠間支部)
準優勝 武本 亜未(友心会)
第3位 遠藤まどか(永剛会)

■形の部(高学年)

優勝 高橋 悠伽(永剛会)
準優勝 大高 真希(笠間支部)
第3位 戸田 悠斗(笠間支部)

■組手の部(低学年)

優勝 小瀬 風花(友心会)
準優勝 二階堂佳哉(友心会)
第3位 悉知 恒希(友心会)
土田 実来(永剛会)

■組手の部(高学年)

優勝 川又 亮介(友心会)
準優勝 江原 武蔵(友心会)
第3位 戸田 悠斗(笠間支部)

団体戦

■組手試合

優勝 友心会

第16回茨城県健康福祉祭いばらきねりんスポーツ大会

【11月9日 笠松運動公園】

■種目 クロツケー

準優勝 上押辺長寿会
柳田 昇(岩間地区)
田口 三夫、古川 剛



上段左 柳田昇さん、右 吉沼 通さん
下段左 古川剛さん、右 田口三夫さん

【みんなに優しい保険】

新年あけましておめでとございませう。昨年の8月に伊勢基友部スクエアに保険ショップをオープンし、はやり1月。笠間市、茨城町の皆様をはじめ遠方からもたくさんの方のご相談に対応させて頂きました。この場をおかりしまして心より御礼申し上げます。本年もスタッフ一同、皆様のお役に立てるよう全力でお手伝いさせていただきますので、宜しくお願い致します。さて、寒さ厳しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？今回は「引受基準緩和型保険」のご案内です。持病をお持ちの方やお薬を飲まれている方、保険料は通常の2割程度に引き下げられ、保険料が安く済みます。また、保険料が安い分、保険金も通常の2割程度に引き上げられます。引受基準緩和型保険は、引受基準が通常の保険よりも緩く、引受基準が緩い分、保険料が安く済みます。また、保険料が安い分、保険金も通常の2割程度に引き上げられます。引受基準緩和型保険は、引受基準が通常の保険よりも緩く、引受基準が緩い分、保険料が安く済みます。また、保険料が安い分、保険金も通常の2割程度に引き上げられます。



Hoken Clinic 保険クリニック 友部スクエア店

〒309-1716 笠間市吉1364-1
ご相談予約・お問合せは
0120-65-0121
営業時間 10:00～20:00

パパと子の料理教室を開催

子どもとのふれあいを通じて料理づくりの楽しさを感じてもらおうと、11月27日、小学生と父親による料理教室が行われました。献立は、カレー風味のハンバーグ、卵わかめスープ、おむすび。普段、あまり台所に立たないお父さんも、この日は指導を受けながら子どもと一緒に料理作りに挑戦していました。

参加者は、「家に帰って子どもと一緒に作ってみたい」、「とても楽しかった。苦手な野菜も今日は食べられた」と話していました。家族で協力し合って作り上げる楽しさ、お互いを支えあうことのできる家庭づくりの大切さを改めて考える一日となりました。



講師を務めたのは笠間市食生活改善推進協議会の皆さん

豊かな音楽体験を今ここに♪

12月2日、笠間中学校と東中学校で青少年育成笠間地区市民会議（会長 なかね かつよし 中根勝吉さん）による音楽鑑賞教室が開催されました。

同会議は青少年の健全育成を目的として活動しており、音楽鑑賞教室は昨年2月の南中学校、稲田中学校に続いての開催でした。

演奏は寺沢希美さん（ヴァイオリン）と河内恵理子さん（ピアノ）。「愛のあいさつ」やオリジナル曲の「ブルーオーシャン」など7曲を演奏し「好きな音楽を見つけて幸せな毎日を」とメッセージを送りました。



左：寺沢希美さん 右：河内恵理子さん

よい歯のコンクールで優秀賞を受賞

生涯を通じた歯と口の健康づくりを目指した「8020・6424運動」の一環として開催されたコンクールで当市の方々が受賞され、11月13日に開かれた第20回茨城県民歯科保健大会（主催：茨城県・茨城県歯科医師会）で表彰式が行われました。

第20回8020はつらつライフ高齢者よい歯のコンクールの部で、ふじえだ ださお 藤枝貞雄さん（81歳）と と き みつこ 土岐光子さん（80歳）が優秀賞を受賞しました。

また、第4回父と子のよい歯のコンクールの部で、た く ぼ のぶ ゆき 田久保信之さん・ りょうすけ 涼介君（4歳）親子が優秀賞を受賞しました。



藤枝貞雄さん



土岐光子さん



田久保さん親子

ハーモニー功労賞を受賞

11月25日、ホテルレイクビュー水戸において平成23年度ハーモニー功労賞の受賞式が行われました。これは、新しい分野にチャレンジしている女性、地域の中で公益的な活動を行い女性の地位向上などに寄与した団体、仕事と家庭の両立支援などに取り組んでいる事業者を表彰するものです。

笠間市からは、地元産の材料を使ったジャムの加工販売や食育活動など、地域農産物への理解促進に取り組んでいる笠間クラインガルテン「楽農工房」、男女の格差解消、セクハラやパワハラの相談窓口の設置、マタニティー休業制度など、働きやすい職場づくりに取り組んでいる、キャノンモールド株式会社が表彰を受けました。



キャノンモールド株取締役の渡邊さん 楽農工房代表の鈴木さん

安全・安心のまちづくり活動への 寄附金ありがとうございます

11月15日、笠間遊技場組合様より20万円の寄附をいただきました。

「安全・安心のまちづくり寄附金」として地域の防犯、防災、交通安全等の活動に活用します。今年度は、防犯活動に使用する誘導棒（LED）135本を購入する予定です。



山口市長（左）に寄附金を
手渡す山城組合長（右）



第6回上加賀田盆栽山野草展

11月12・13日、上加賀田公民館で、しらさぎ会（会長 村澤敦さん）主催の上加賀田盆栽山野草展が開催されました。

地域住民の交流と親睦を目的として毎年春と秋に開催されているもので、今回で6回目。約30名の方から丹精を込めた盆栽や山野草が約110点出品展示されました。



しらさぎ会の皆さん

スワンバレエ研究所復興支援 チャリティーバレエパフォーマンス

12月4日、笠間公民館で、スワンバレエ研究所主催の復興支援チャリティーバレエパフォーマンスが、同研究所の第31回発表会として開催されました。

第一部（子どもの部）と第二部（大人の部）で行われ、創作バレエやくるみ割り人形、祈りの詩と題する震災後にバレエができるありがたさなどをつづった作文の朗読などが行われ、会場は立ち見が出るほどの大盛況でした。

当日設置されたチャリティーボックスへの寄付金は茨城県と笠間市の復興に役立てられます。



鍛え抜かれた華麗な演技を披露

地域の防犯活動に尽力 6名の 防犯連絡員が表彰されました

第33回地域安全茨城県民大会が茨城県庁で開催され、笠間市防犯連絡員の伊藤國男さん（市野谷）が地域安全功労者として、また、三村拓次郎さん（下市毛）、海老澤惇さん（下市毛）、大関久義さん（下郷）、田中敬一さん（平町）、郡司松男さん（東平）の5名の方が、優良防犯連絡員として表彰を受けました。



左から、三村拓次郎さん、大関久義さん、伊藤國男さん、海老澤惇さん、田中敬一さん

国際交流サロン

1月の「世界のランキング 1・2・3」は世界3大サーカスランキングです。さあ、世界のことを知って交流を始めましょう。

「世界のランキング 1・2・3」 世界3大サーカスランキング

- 1位 木下大サーカス(日本 本部は岡山市)
大興行師・木下唯助が明治35年に創始、海外公演も行っている
- 2位 ボリショイサーカス(ロシア 各国に現地法人を置く)
団員8000人、動物3000頭、常設仮設70の劇場を有すロシア連邦サーカス公団
- 3位 リングリングサーカス(アメリカ 興行列車で本部は常に移動)
リングリング兄弟が1907年から国内のサーカスを買収。米国の実演興行界をリード

サーカスの歴史：古代エジプトの人と動物の曲芸が原形、語源は「円形競技場」(キルクス)

2月の国際交流情報

☆2月5日(日)

世界の料理教室 アラカキ・マリアさんの「ペルー料理」

会場：岩間公民館 調理室

時間：午前11時～午後2時

☆日本語教室(友部公民館 午前10時～)

2月4日(土)、11日(土)、18日(土)



レバノン国ナショナルデー(11月29日)にてレバノン大使ご夫妻とともに

世界の料理教室「ペルー料理」参加者募集

笠岡市国際交流協会では、ペルー出身のアラカキ・マリアさんを講師に招いて、母国のペルー料理のレシピを紹介していただき、調理して会食します。

ペルーの世界遺産「マチュピチュ」の歴史やペルー特産の野菜のルーツ等、ペルーのお話と共に、食文化を通じた国際理解に参加してみませんか。

参加費：800円(材料費) 先着順20名

問合せ：一般社団法人 笠岡市国際交流協会 Tel090-2761-8711 (木村 美枝子)

笠間を元気にするネットワークづくり

11月の健康コラム(4)

～サポートの大切さ～

先の震災では、皆さん大変な思いをした一方で、互いにサポートすることの大切さを実感できたことでしょうか。ところで最近すっかり身近になったサポートという言葉の意味をご存じですか。

サポートとは、支援、援助を意味する言葉で、人と人が関わることで生まれます。サポートには、①気持ちを聞く、共感する、励ます、といった相手の気持ちへの支援を指す「情緒的サポート」、②具体的な対処法や知識を教える、といった情報提供の支援を指す「情報的サポート」、③生活費を送る、病気の介護をする、といった現実問題への具体的支援を指す「現実的サポート」、の3種類があります。

イギリスの大規模疫学研究によれば、サポートの多い人ほど10年後に心筋梗塞や精神障害の発症率が低く、自分が幸福だと感じていることが報告されています。つまりサポートは、私たちのこころやからだの健康に大きく影響するのです。

サポートとは、自分の悩みを話し、援助を求めなければ始まりません。けれども多くの男性は、「男は我慢」などと自分の気持ちを話さないよう社会的にしつけられているので、なかなかサポートを得られず、1人で悩みを抱え込み、具合を悪くすることも少なくありません。また、ご家族は、互いの関係を変化させないように気遣うあまり、悩みがあってもあえて気持ちを話さないことがあります。

お父さん、お兄さん、弟さん、息子さんに、時々「元気か？」と声をかけて悩みをきいてあげてください。表向きは面倒くさいような返事をするかもしれないかもしれませんが、気遣ってもらっているという感覚だけで、それは気持ちへの大きなサポートになるのです。

「笠間を元気にするネットワークづくり」事務局

(筑波大学精神神経科グループ
太刀川研究室内)

E-mail: kasama-genki@

tsukuba-psychiatry.com

日付	行 事	日付	行 事
1 水	かさまの陶雛～桃宴～（3月3日まで） （笠間観光協会 ☎ 0296-72-9222） 窓口延長サービス【市役所本所】17:15～19:30 夢いっぱいクラブ（ともべ保）9:30～11:30	15 水	窓口延長サービス【市役所本所】17:15～19:30 行政書士無料相談会 笠間市役所本所1階ロビー 13:00～16:00（秘書課 内線 227） 夢いっぱいクラブ（ともべ保）9:30～11:30
2 木	窓口延長サービス【笠間支所】17:15～19:30	16 木	窓口延長サービス【笠間支所】17:15～19:30 子育てサロン9:00～11:30みなみ公民館 （更生保護女性会 甲斐邦子 ☎ 0296-72-1477）
3 金	笠間初午いなり寿司まつり 笠間稲荷神社付近 （4日まで）（商工観光課 内線516）	17 金	
4 土		18 土	
5 日	日曜窓口サービス【市役所本所】8:30～12:00	19 日	日曜窓口サービス【市役所本所】8:30～12:00 笠間いきいき市場 笠間市みどりの広場
6 月	いこいの家「はなさか」休館日	20 月	いこいの家「はなさか」休館日
7 火	窓口延長サービス【岩間支所】17:15～19:30 特設無料人権相談所 市民センターいわま（法務）10:00～15:00	21 火	窓口延長サービス【岩間支所】17:15～19:30
8 水	窓口延長サービス【市役所本所】17:15～19:30 夢いっぱいクラブ（ともべ保）9:30～11:30	22 水	窓口延長サービス【市役所本所】17:15～19:30 行政相談（友公）14:00～16:00（秘書課 内線 227） 夢いっぱいクラブ（ともべ保）9:30～11:30
9 木	窓口延長サービス【笠間支所】17:15～19:30	23 木	窓口延長サービス【笠間支所】17:15～19:30
10 金		24 金	
11 土	建国記念の日	25 土	
12 日	日曜窓口サービス【市役所本所】8:30～12:00 普通救命講習会 9:00～12:00市民センターいわま（消本） 天狗の郷バザールdeいわま 岩間駅南広場	26 日	日曜窓口サービス【市役所本所】8:30～12:00
13 月	いこいの家「はなさか」休館日	27 月	いこいの家「はなさか」休館日
14 火	窓口延長サービス【岩間支所】17:15～19:30 いこいの家「はなさか」休館日	28 火	窓口延長サービス【岩間支所】17:15～19:30
		29 水	窓口延長サービス【市役所本所】17:15～19:30 夢いっぱいクラブ（ともべ保）9:30～11:30

※岩間子育て支援センターは、毎週月・水・金曜日に開設します（市民センターいわま10:00～16:00）。祝日は休み。
※笠間子育て支援センターは、毎週火・木・金曜日に開設します（笠間ショッピングセンターポレポレ内10:00～16:00）。祝日は休み。
※各保健センターで実施する、健診・予防接種などは、保健カレンダーをご覧ください。

+ 2月の休日救急診療当番(9:00～17:00)

日付	曜日	病院名	電話番号
毎週	日	笠間市立病院	0296-77-0034
11	土	あさひクリニック	0296-78-5011

※ 平日夜間19:00～22:00（祝日を除く）は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。
※ 当番医は変更になる場合がありますので、確認の上、診療を受けてください。

テレホンサービス（☎0296-77-9711）

1月12日～21日 福祉情報「第一火曜日の会ってどんな会？」
1月22日～31日 民話「うぐいす長者」
2月 1日～10日 作文「心の声」

電話番号一覧

（ともべ保）ともべ保育所	0296-77-6105
⑤いこいの家はなさか	0296-77-5110
（笠公）笠間公民館	0296-72-2100
（友公）友部公民館	0296-77-7533
（岩公）岩間公民館	0299-45-2080
（笠保）笠間保健センター	0296-72-7711
（友保）友部保健センター	0296-77-9145
（岩保）岩間保健センター	0299-45-7888
（市セ）市民センターいわま	0299-37-6611
	0296-77-1101
（法務）水戸地方法務局	029-227-9919
（消本）笠間市消防本部	0296-73-0119

『第8回クールシュヴェール国際音楽アカデミーinかさま』のお知らせ

3月16日(金)～20日(火・祝)まで、笠間公民館を主会場として、『第8回クールシュヴェール国際音楽アカデミーinかさま』を開催します。

今回は、コンサートを中心に実施します。期間中は、アカデミー講師によるコンサートや過去のアカデミー受講生で現在活躍中の若手アーティストによるコンサートなどを開催します。

また、アカデミーレッスンが中止となることから、市内・県内の小中学生を対象としたピアノとヴァイオリンのセミレッスンを充実させる予定です。

アカデミー期間中に開催していた街角ふれあいコンサートは、次の日程で開催予定です。

3月14日(水) 午後7時～

場所：市民センターいわま

3月15日(木) 午後7時～

場所：パークスガーデンプレイス

3月17日(土) 午後1時～

場所：笠間ショッピングセンターポレポレシティ

詳しくは笠間市のホームページ等に掲載しますので、ぜひ足をお運びください。



第6回の街角ふれあいコンサート



アカデミー講師によるコンサート

家庭教育力の向上をめざして

来年度、小学校に入学する児童の保護者を対象に、就学時健康診断の際に「家庭教育」についての講話を実施しました。

市内14校の小学校において、社会教育指導員や社会教育主事が講師となり、茨城県教育委員会が作成をした「家庭教育ブック」を活用して行いました。

子どもの人間形成には、保護者・家庭が大きな影響を与えます。また、親が子どもの発達段階に応じて家庭教育に関する学習を行うことは、極めて大切であるといえます。

本市では、家庭教育力の向上をめざし、各幼稚園、保育園、保育所、小・中学校において、保護者を対象にした「家庭教育学級」を開設し、継続した家庭教育の学習を行っています。



家庭教育ブック



講話の様子

市長コラム

これからの国際交流

新しい年を迎え、日本も国際社会の一員として政治、経済、安全保障の分野において、より一層の大きな役割を果たしていかなければなりません。国と国、都市と都市、国際交流の形態はそれぞれですが、人と人との対話から始まることに変わりはありません。

以前、このコラムにも書きましたが笠間市は菊まつりが縁でドイツのラー市と交流を行っています。他にもフランス、クウェート、レバノン各国の在日大使と交流をさせていただいています。

先般はクウェート大使館を訪問し、アルオタイビ大使と面会しました。昨年5月に笠間市へ来訪いただく予定がありましたが、震災により延期となりましたので、再度ご招待したい旨を伝えました。また、震災後、原油500万バレル(400億円相当)を支援助物資として、日本赤十字社へ寄付していただきましたので、被災地として感謝を申し上げます。

レバノン大使からは、昨年11月のナショナルデーにご招待を受け、笠間市国際交流協会の方と一緒に出席してまい

りました。

国際交流の場で感じることは、それぞれの国が持つ歴史や文化、国家に対しての誇りと愛着を強く持っていることです。日本国民も国家に対する誇りをしっかりと持つべきであると思います。

訪問する各大使館の方々、一つの地方都市である笠間市のことを良く理解してくださっています。今後は市行政レベルの交流から市民間への交流へ拡大していけたらと思っています。

私が外国の方々との交流で、一番必要性を感じるのは英会話と自国の歴史を覚えることでもあります。特にこれらの若い方々にはぜひ、日常会話程度の英語が話せるようになってほしいと願います。



クウェート大使館への表敬訪問(11/29)

笠間市長
山口伸樹

がんの基礎知識シリーズ⑤

＜肺がん＞

＜どんな病気？＞

肺がんは、日本人のがんの死亡数の内、第1位となっています。肺がん発症の最大の原因はたばこであり、喫煙者が多い男性の方が発症率は高くなっています（男女比3・1）。喫煙年数や本数が多いほど、肺がんのリスクが高まります。また、受動喫煙によっても肺がんのリスクは高まり、非喫煙者でも油断はできません。

＜症状は？＞

肺がんの初期には目立つ症状はないと言われていますが、症状が進行すると、せきや血たん、胸痛などが見られます。風邪の症状と区別が付きにくく、症状が長引くようでしたら受診をお勧めします。

＜検査方法は？＞

胸部X線検査
エックス線で肺全体を撮影します。肺野部にできるがんの発見に適しています。

＜くたん検査＞

たんを採取し、はがれ落ちた肺がんの細胞が混じっているかを顕微鏡で調べます。肺門部にできるがんの発見に適しています。

＜禁煙をしよう！＞

肺がんの最大の原因となるたばこ・喫煙習慣のある方は禁煙を始めてみませんか？

1. 禁煙開始日を決める。

2. 自分の禁煙行動をチェックする。

3. 禁煙開始の儀式を行う。

周囲の人に禁煙を宣言する、灰皿やライターなど喫煙具を処分する、カーテンなどを洗濯してタバコの匂いを消すなど。

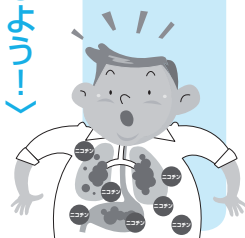
4. 禁煙を成功させるために…生活を工夫しよう！

・禁煙外来を受診し、ニコチンパッチなどの禁煙補助薬を活用する。

・吸いたくなったら、お茶や水を飲む、歯を磨くなど別の行動で気を紛らし、吸いたい気持ちをコントロールする。

・たばこを吸ってしまいがちなお酒の席は、禁煙を始めて2週間は避けるのが賢明です。他にも喫煙コーナーなどたばこの煙が多い場所を避けましょう。

笠間市では、40歳以上の方を対象に胸部レントゲン検査、肺がんリスク該当者にはくたん検査を行っています。年に1度は検診を受けましょう！



笠間のがんばる企業紹介③7

市内で活躍する企業を支援するために結成された「笠間市がんばる企業応援連絡会」。このコーナーでは、連絡会に加入している企業を紹介しします。

ベスパック株式会社

今回は福田地区にある笠間東工業団地内の土地約2・7ヘクタールの売買契約を平成23年12月13日に締結し、来年度に工場操業を予定しているベスパック株式会社（本社東京都）を紹介しします。宮沢竜央代表取締役社長にお話を伺いました。

―笠間市への立地経緯を教えてください。―

きっかけは福島県内の工場が被災し稼働が停止したことにあります。新潟の工場に生産ラインを移しましたがそれだけでは震災以前の製造量の確保が難しかったため、関東地方などのお客様に対応できること、また高速・鉄道等交通の便が良いこともあり笠間市に立地することを決めました。



新潟県長岡工場

―業務内容は？―

プラスチック容器・輸液パックなど主に食品用・医療用パッケージを製造しております。笠

間市に建設する工場は関東工場としての位置付けで、関東地方をはじめとし長野県や宮城県などのお客様に向けた商品を製造する工場となります。現在工場は新潟県に2箇所ありますが、関東工場は食品用パッケージを製造する工場として操業することになります。

―社長の経営方針やモットーは？―

人の体に直接影響を及ぼす、食品や医療といった商品を製造する企業として、安全性および衛生性を最優先に考えています。高い品質を保つために、工場での商品製造はクリーンルーム内で徹底管理された状態を保ち行われています。また、社員に対しても働きやすい環境を整備することを心がけています。

関東工場はこれらの点に配慮した『親しみのある工場』となるよう取り組み組んでいます。



フードパッケージ

ベスパック株式会社

従業員数…160名

※文責▽笠間市役所企業誘致推進室（内線214）



笠間公民館の定期講座を 紹介します

歴史散歩B『万葉の旅』

特に県内（筑波山にまつわる歌や常陸國風土記等）の歌について、真剣に勉強中です。



講義の様子

シルバーリハビリ体操講座 「いきいきヘルスいっぱつ体操」

身体を動かすだけでなく、発声など誤嚥^{ごえん}予防の勉強もし、健康保持や介護予防等にも役立ちます。



シルバーリハビリ体操講座の様子①



シルバーリハビリ体操講座の様子②

友部公民館親子チャレンジ教室 「親子でケーキデコ」

お菓子工場見学の後、親子で仲良くケーキのデコレーションを体験しました。



真剣に盛りつけをする参加者の皆さん



完成したデコレーションケーキです。美味しそうに盛りつけできました。

岩間公民館では消しゴムはんこで おもしろ絵手紙講座を行いました

「オリジナルはんこで作るエコバッグ」を作成中です。手作りはんこの模様で飾ったエコバッグは、持つのが楽しみな一品です。



消しゴムはんこを作成中

◆【笠間図書館】臨時休館のお知らせ

2月7日（火）修繕工事のため、笠間図書館が休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

◆【友部図書館】文学散歩を開催しました

11月25日（金）、恒例の文学散歩が46名の参加者により開催されました。今回は、足利市を訪ね、足利学校と鏝阿寺（ばんなじ）、周辺の町並みなどを見学しました。足利学校と寺の門前までは、足利市観光協会の案内ボランティアによる懇切丁寧な説明などがあり、歴史と文化の成り立ちに皆興味深く耳をかたむけて、晩秋から初冬的一天を過ごしました。



◆【友部図書館】リユースフェアを開催します

友部図書館では、保存期間が経過して除籍した雑誌や図書、寄贈図書の一部を利用者の皆さんに提供する“リユースフェア”を開催します。

日時：2月4日（土）午前9：30～午後7：00

2月5日（日）午前9：00～午後5：00

会場：友部図書館 2階視聴覚室

提供資料：図書等 約3,000冊

除籍雑誌 約1,500冊

- ・開館9時とともに整理券を配布します。
- ・資料を持ち帰る袋をご用意ください。

◆【岩間図書館】リユースフェアを開催しました

岩間図書館では、11月26日にリユースフェアを開催しました。

提供数：図書1,477冊 雑誌467冊

225の方がご利用くださいました。

ご協力ありがとうございました。

◆【岩間図書館】農と食の資料展および講演会を開催します

岩間図書館では、家庭菜園を楽しむ方に、資料や情報を提供する展示や益子町で有機農法を実践している方を講師に迎え、講演会を開催します。ぜひ、ご来場ください。

農業・園芸関係資料展示

期間：1月27日（金）～3月28日（水）

場所：岩間図書館（市民センターいわま2階）

特別展示「作る喜び、食べる幸せ～農と食の資料展～」

期間：1月27日（金）～3月15日（木）

場所：市民センターいわま1階

講演会「自然の力で野菜を作る（仮）」

日時：2月26日（日）午前10時～11時30分

会場：岩間公民館 第2会議室

（市民センターいわま3階）

講師：藤田 芳さん

参加費：無料

定員：60名程度

※申込みは不要です。

協力：土づくり運動推進

協議会

各館の
行事予定（2月）

友部図書館

◆おはなし会（0歳～4歳向け 午前11時～）

2月2日（木）『まめのかぞえうた』ほか

2月16日（木）『おいしいものたべたら』ほか

◆おはなし会（4歳～小学生向け 午後2時～）

2月5日（日）『ねえとうさん』ほか

2月12日（日）『わらしべ長者』ほか

2月19日（日）『したきりすずめ』ほか

◆名作映画会（午後2時～）

2月26日（日）『命のビザ』（115分）

◆ギャラリー

◇1月24日（火）～2月5日（日）

「洋服展示（生徒作品）」SaLa洋裁教室

◇2月7日（火）～2月19日（日）

「手あみ作品展」あけみ毛糸店手あみ教室

◇2月21日（火）～3月4日（日）

「バードカーピング作品展」バードカーピング愛好会



笠間図書館

◆おはなし会（0歳～3歳向け 午前11時～11時20分）

2月3日（金）『さむがりやのゆきだるま』ほか

2月17日（金）『わにわにのごちそう』ほか

◆おはなし会（午後2時～2時30分）

2月5日（日）『泣いた赤おに』ほか

2月12日（日）『おかあさんおかあさんおかあさん…』ほか

2月19日（日）『冬をおいだせ！』ほか

2月26日（日）『まいてきておいしい！ひなまつり』ほか

◆ビデオ上映会（午後2時～）

2月18日（土）『殯の森』（97分）



岩間図書館

◆おはなし会（0歳～3歳向け 午前11時30分～正午）

2月3日（金）『ごろんごゆきだるま』ほか

*場所：岩間子育て支援センターくりのこ

◆おはなし会（4歳～小学生向け）

◇日曜おはなし会（午後2時～2時30分）

2月5日（日）『まめのかぞえうた』ほか

◇おはなしのとびら（午後2時～2時30分）

2月11日（土）『ちびゴリラのちびちび』ほか

◇おはなし会（午前11時～11時30分）

2月25日（土）来てのおたのしみ！

場所▶笠間市橋爪地内
(いこいの家はなさかの隣接地)

面積▶1区画30㎡

使用料▶年間10,000円

(1区画当たり)

使用期間▶平成24年4月～平成25年3月までの1年間(契約更新可)

申込方法▶所定の使用申請書およびアンケートを農政課まで提出してください。申請書およびアンケートは、市ホームページからもダウンロードできます。なお、申込みは先着順とします。

用・農政課(内線523・524)

平成24年度 県民交通災害共済の加入者を募集

県民交通災害共済は、加入した方(会員)が交通事故によって受けた災害に対して、共済見舞金等を給付する制度です。笠間市に住居登録をしている方はどなたでも加入できます。

年会費▶大人900円

中学生以下500円

共済期間▶平成24年4月1日(4月1日以降の加入は、申込みの翌日)～平成25年3月31日

対象事故▶国内の道路上を運行中の自動車、オートバイ、自転車などの交通事故

受付開始▶2月1日(水)

申込方法▶本所・各支所に加入申込書がありますので、お住まいの地区でお申し込みください。(平成24年1月1日現在の住民登録地)

※加入申込書の送付はしません。

用・市民活動課(内線135)
笠間支所地域課(内線72114)
岩間支所地域課(内線73115)

石岡一高定時制成人特例入学募集

定時制課程の入学者選抜方法の一つに、成人特例選抜制度があります。いろいろな事情で高校へ入らなかったり、卒業しなかったりした成人の方を対象に設けられた制度です。

学力検査は行わず、調査書、面接、作文で選抜します。

応募資格▶①県内に在住・在勤の方で、中学校またはこれに準ずる学校を卒業している方。②平成24年4月1日現在で満20歳以上の方。

定員▶40名(一般入学、成人特例入学を合わせて)

願書提出期間▶2月2日(木)・3日(金)・6日(月)

選抜期日▶3月6日(火)

用茨城県立石岡第一高等学校定時制
TEL0299-22-4135

となりのまちから

「第60回勝田全国マラソン大会」の開催に伴う交通規制について

(ひたちなか市)

ひたちなか市の早春の風物詩、第60回勝田全国マラソン大会開催に伴い、1月29日(日)は、ひたちなか市内および東海村一部にて大幅な交

通規制が実施されます。特に会場となるひたちなか市石川運動ひろば周辺と勝田駅から国道245号につながる昭和通りは終日交通規制となります。また国道245号線では、午前10時30分～正午までは、東海村・日立市方面が交通規制となります。近隣の住民の方、そして、ドライバーの方々には大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
用ひたちなか市生涯学習課内
勝田全国マラソン大会事務局
TEL029-262-5615

第29回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース (大洗町)

日時▶2月5日(日)

場所▶大洗サンビーチ

参加資格▶健康で走ることが好きな方(参加費無料)

申込期限▶1月23日(月)必着

参加方法▶大洗町生涯学習課へ直接お申し込みください。

※FAX可。FAX029-267-1051

※大会申込書は、大洗町ホームページからダウンロードできます。

種目▶親子の部(小学1年以下、小学2・3年)、小学の部(男女学年別4・5・6年)、中学の部(男子・女子)、高校の部(男子・女子)、一般の部(男子・女子)、壮年の部(40歳以上・男女混合)

用大洗町役場 生涯学習課

TEL029-267-0230

HP: <http://www.town.oarai.lg.jp/>

エコフロンティアかさま監視委員会活動報告(11月28日)

【施設モニタリング】

環境保全事業団より、最終処分場モニタリング・溶融処理施設モニタリング・モニタリング結果の住民公表・排ガスの維持管理・浸出水の放流の9月・10月分の監視項目に係る資料の提出を求め、その資料に基づき維持管理状況の報告を受けた。

- ①最終処分場の浸出水処理水については、すべての項目で下水道の排除基準値を下回った。
- ②地下水の定期モニタリングについて、地下水集排水管水はすべての項目で環境基準値を下回った。また、4箇所あるモニタリング井戸のうち、2箇所鉄とマンガンが環境基準値または水道水質基準値を超えていたが、過去のデータと比較して大きな変動はなかった。
- ③防災調整池からの雨水等放流水については、すべての項目で排水基準値を下回った。
- ④溶融処理施設の排ガス常時監視については、最大値で塩化水素、窒素酸化物、一酸化炭素で自主管理基準値を超えた日があったが、法定基準値はすべての項目で満足した。

【今回の監視活動】搬入車両等対策について実施。

1月の納税等

納期限: 1月31日(火)

市県民税 (4期分)
国民健康保険税 (8期分)
後期高齢者医療保険料 (7期分)

※納税には、簡単に
便利な口座振替をご
利用ください。



養神館合気道共鳴会

会員募集中 見学・体験随時

『和の武道』『合気即生活』と言われる合気道は実生活でもとても有効に活用することが出来ます。護身、精神鍛錬、礼儀作法、健康、美容維持等を求める方々、ぜひ一度お立ち寄り下さい。



〒319-0209 茨城県笠間市泉2270-1 TEL:0299-37-9200

(菊ヶ原・ゾーン内)

稽古日: 毎週月・火曜日 19:00～20:30

お気軽に
お電話下さい。



千成のひなまつり & アンティーク ドール展

1月21日(土)～3月3日(土) 月曜休

割烹千成1階ロビー ご自由にごらん下さい。

*ネオブライス、手作りドールハウスなど現代のものもあわせて展示。

大好評! ランチタイム...11:00～13:30
ミニサラダ・あら汁・ケーキ付

*ひなまつり開催期間限定・春のケーキ登場!

ご予約・お問合せは... ☎0296-77-2800 月曜休

寿司割烹 千成 笠間市大田町1088-3
JR友部駅北口左折900m

案内

甲種防火管理再講習を開催します

日時▶2月17日(金)午後1時30分～
場所▶笠間市消防本部3階多目的ホール
受付期間▶1月16日(月)～27日(金)
受付場所▶消防本部予防課・笠間消防署・友部消防署・岩間消防署
テキスト代▶1,500円
定員▶50名※先着順
■・●消防本部予防課
 TEL0296-72-0874



『第10回全国藩校サミットin水戸』が開催されます

全国藩校サミットとは、藩校教育の伝統と精神を見つめ直し現代へ受け継ぐことを目的に、毎年全国の藩校所在都市で開催されています。本年度は、世界遺産登録を目指す弘道館や偕楽園のある水戸市で開催されます。

日時▶2月18日(土)
 午後1時～4時30分
場所▶水戸芸術館コンサートホール・ACM劇場(水戸市五軒町1-6-8)
参加費▶無料
記念講演会▶漢字文化と藩校教育に関する講演
素読発表▶「弘道館記」(一般参加者による発表)、「偕楽園記」(小学生による発表)の素読
 ※同時開催「水戸藩! 味な城下町まつり」
 ○旧水戸藩領内の自治体が、自慢の料理や特産品・地酒などを提供販売します。
時間▶午前9時30分～午後3時(雨天決行)
場所▶水戸芸術館広場

●第10回全国藩校サミットin水戸
 実行委員会事務局
 水戸市教育委員会事務局文化課内
 TEL029-240-5890

人権教育講演会のお知らせ

日時▶2月25日(土)開場午後1時
 開演午後1時30分
場所▶笠間公民館 大ホール
演題▶答えはYes!～子どもへ、そして大人へ「生きる力」を伝えたい～
講師▶^{なかじま けいこ}中島 啓江さん(オペラ歌手)
参加費▶無料
定員▶450名※先着順
申込方法▶①電話の場合/茨城県人権啓発推進センター(029-301-3136)にお電話ください。
 *平日(月～金)午前9時～午後5時
 ②FAX、はがき、メールの場合/郵便番号、住所、氏名、参加人数、電話番号を明記の上、茨城県人権啓発推進センターにお申し込みください。
■・●茨城県人権啓発推進センター
 〒310-8555水戸市笠原町978番6
 TEL029-301-3136
 FAX029-301-3138
 E-Mail:koso5@pref.ibaraki.lg.jp
 社会福祉課(内線157)
 生涯学習課(内線384)

認知症介護講座開催します

認知症介護指導者による講義や、認知症の事例を寸劇で紹介します。また、認知症介護に関する詩の朗読も行います。認知症介護に関心のある方はぜひご参加ください。
日程と会場▶①2月18日(土)午後2時30分～4時/会場「笠間公民館」
 ②3月10日(土)午後2時30分～4時/会場「友部公民館」
 ※事前申込みの必要はありませんので、当日ご自由においでください。
参加費▶無料
 ※参加した方全員にクリアホルダーを贈呈します。
●ケアハウスかさま 北村
 〒309-1613 笠間市石井甲32-1

TEL 0296-70-1100

下請中小企業震災復興特別商談会を開催します

東日本大震災による被災地の経済活動の速やかな復興を図るため、被災地域の下請中小企業の迅速な再建を目指して、中小企業庁では、次の商談会を開催します。

日時▶3月14日(水)午後1時～5時30分
場所▶ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング(岩手県盛岡市盛岡駅前北通2-27)
参加資格▶青森県・岩手県・宮城県・福島県・茨城県・栃木県・千葉県に工場等を有する下請中小企業
申込期限▶2月9日(木)※先着順
申込方法▶所定の申込書をFAXまたはメールで事務局へ送付するか、インターネットからも申込みできます。詳細は次へお問い合わせください。
●下請中小企業震災復興特別商談会開催事務局(財団法人全国中小企業取引振興協会内)
 TEL03-5541-6688

募集

市民農園「生き生き菜園はなさか」利用者を募集

市民農園「生き生き菜園 はなさか」では、平成24年度の利用者を募集します。素晴らしい眺めの中で、家族や仲間とふれあいながら、農園ライフを楽しんでみませんか?

施設内には、無料で使用できる農具のほか、トイレや休憩施設、水道、駐車場、広場があります。また、初心者でも安心して野菜づくりができるように、専門の講師による講習会(参加費無料)が毎週行われます。なお、農園内の野菜づくりは無農薬栽培となります。

募集期間▶1月11日(水)～31日(火)
対象者▶農業を営んでいない方

DUSKIN 笠間市 ダスキン 検索 お掃除のお悩み解決します! ダスキンドータム笠間店

ダスキンから究極のモップが新登場!!!

おそうじララ♪ スタイルフロア lala

3.3cm のすき間に入る

軽い おしゃれ 全面で はこりを吸着

2週間無料お試し 受付中!!

4週間標準 レンタル料金 997円

集めたホコリを吸い取る コンパクトサイズのクリーナー ダストクリーナー 4週間標準 レンタル料金 294円

気になったら気軽に無料お試しのお申し込みを! 0120-724-070

山旅倶楽部
 Little Cat

あなたの登りたい山、散策したい野原を
 お好きな時に、お好きなコースでご案内します。

日本山岳ガイド協会認定ガイド
 富田 吉明 (090-4748-7599)
<http://yamatabiculabu.web.fc2.com>

シリーズ⑥^{ふるさと} 笠間に生きる人たち

かさま 市民力

このコーナーでは、市民の皆さんが自らの活動で地域貢献している団体などを紹介します。掲載を希望する団体は市民活動課へご連絡下さい。



茨城支部道場の皆さん



(総務部長) 稲垣繁實さんより

合気道は植芝盛平翁(1883～1969)の創始による精神性の強い武道です。精神的荒廃の進む現代社会の立て直しには最も適した武道といっても過言ではありません。

開祖植芝盛平翁は、昭和17年に東京牛込から旧岩間町に移り住み、武農一如の生活を通し現代合気道を完成させました。笠間市吉岡には、昭和18年に建設された世界に一つしかない合気神社があり、昭和20年に完成した道場があります。今では世界各国から修行者が絶えず訪れており、合気道の聖地とされています。

茨城支部道場では中学生から74歳の方まで、男女の区別なく、楽しく稽古をしています。

《問合せ》
稲垣繁實 0299(45)2085

～中学校授業での 武道必修化を控えて～

合気会では文部科学省と共催で、学校合気道実技指導者講習会を平成18年度から毎年行っています。中学校の保健体育における武道の必修化を来年度に控え、笠間市でも多くの教員が受講しました。すでに授業に取り入れている笠間市立稲田中学校では、平成22年度の3学期に1年生45名が合気道の授業を10時間行いました。生徒への学習の指示は普段の授業を指導している保健体育科教員が行い、外部指導者として茨城支部道場が協力し、技術面、礼法や合気道に取り組む心構えを指導しました。

今後、全国各地の現場で合気道を指導できる教員が増えれば、より多くの学校で合気道の授業化が促進されるのではないかと期待しています。

(財)合気会 茨城支部道場

代表者 植芝 守央
設立 昭和20年
会 員 285名
(平成23年12月現在)



和合の精神を尊びながら
道を究める修行



稽古の様子



市民憲章全国大会笠間大会での演武



岩間合気道スポーツ少年団の演武

かさま観光大使を募集

笠間市では、年間を通した市の観光イベントや県内外の観光キャンペーン等で活躍してくださる方を募集します。

●応募資格

- ①笠間市近郊にお住まいの満18歳以上（平成24年4月1日現在）の方
※未婚・既婚および性別を問いません。ただし、高等学校在籍者は除きます。
- ②笠間市の観光行事に積極的に取り組んでくれる方
- ③明るく健康的な方
※他のミス・キャンペーンガールとして活躍中の方で、任期が重複する方は除きます。

●募集人数

2名程度

●任期

平成24年4月1日～平成26年3月31日まで（2年間）

●勤務

年間を通し市の指定した日
（年間約40日程度：土日・祝日が主）

●勤務内容

市の観光イベントや県内外での観光キャンペーン等（PR）

●服装

夏・冬服一式を支給（終了後進呈）

●手当

日当10,000円（税、交通費等含）※半日の場合は5,000円

●副賞

100,000円相当の旅行券

※定められた勤務期間（日数）終了後進呈

●申込方法

応募用紙（募集チラシ裏面）に必要事項を記入の上、写真2枚（3か月以内に撮影した全身・上半身）を添付し、郵送または持参してください。（写真等は、返却出来ませんのでご了承ください。）

※応募用紙は笠間市のホームページからもダウンロードできます。

●募集期限

2月3日（金）必着

●審査方法

◆第1次審査：書類審査

（選出者には、2月7日に通知発送予定）

◆第2次審査：面接による審査

日時▷2月18日（土）午前10時～

場所▷笠間市役所 2階中会議室

※審査結果は、後日、本人あてに直接通知します。

申込み・問合せ

〒309-1792 笠間市中央三丁目2番1号

商工観光課「かさま観光大使募集」係 内線511



笠間のまつりにて



発表の様子

東中学校（赤津浅男校長）では、11月24日、総合的な学習の時間と国語科を利用して、出前授業による環境学習を行いました。これは、脚本家・倉本聰氏が主宰するNPO法人C・C・C富良野自然塾の環境問題をテーマにしたプログラムで、当日は同塾のフィールドディレクター齋藤典世さんが東中学校を訪れました。

授業は2部構成で行われ、第1部「地球とは」では、地球が教室ぐらいの大きさのガラスに囲まれた空間と仮定し、人間ができるだけ長く生き続けていくために必要な5つのものは何かを、グループに分かれて話し合い発表しました。齋藤さんは、グループから発表されたさまざまな意見をまとめ、「空気、水、土、植物、微生物または虫の5つが必要であり、地球は密閉された中でこれらの循環がうまくいっている奇跡の星である」と説明しました。複雑な環

出前授業

環境の大切さを学ぶ



境問題をわかりやすく整理し考える授業を受け、生徒は目を輝かせていました。

第2部「生物とは」では、1億年を1mとした46mのメジャーを使い、46億年の地球の歴史をたどり、生物の誕生や進化について勉強しました。齋藤さんは「人間以外の生物は環境に合わせて進化してきたが、人間はほんの短い時間で環境を破壊しようとしている。環境問題は、大人だけの問題ではなく、みんなの未来の問題である」と説明し、これからのようにしていくのかしっかりと考えていかなければならないと生徒に語りかけました。



グループでの話し合いを見守る齋藤さん

具たくさん根菜汁



栄養成分（1人分）

エネルギー137kcal, たんぱく質5.5g, 脂質8.2g, 塩分1.4g

材料（4人分）

大根（いちょう切り）…………… 100g
人参（いちょう切り）…………… 30g
ごぼう（ささがきにして水にさらす）…………… 30g
里芋（乱切り）…………… 100g
豆腐（さいの目切り）…………… 200g
白菜（ざく切り）…………… 2枚
こんにゃく（ちぎって下茹でしておく）…………… 1/2枚
油…………… 大さじ1 しょうゆ…………… 大さじ2
だし汁…………… 500cc あさつき（小口切り）10g

作り方

- ①鍋に油をひき、切った野菜（あさつき以外）とこんにゃくを炒める。
- ②だし汁を加えて煮る。沸騰してきたら火を弱めアクを取りながら煮る。
- ③材料が柔らかくなったらしょうゆを入れる。豆腐を入れ、豆腐に火が通ったら火を止める。
- ④器に盛り、あさつきを散らす。

食改さんのおすすめ献立

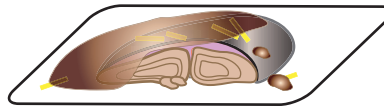


副菜：今月のレシピ

+



主食：ご飯



主菜：さばの味噌煮



副々菜：かぶとキャベツの浅漬

具がたっぷりの汁物は副菜として
主食・主菜と組み合わせましょう



歯みがきシュッシュ!きれいな歯(11/29みつばち)

子育て支援センター2月の行事のご案内

『子育て支援センター』では、育児に役立つ講座や季節感のある楽しい催しを企画していますので、気軽にお越しください。（参加費無料）

日 時	会 場	行 事 内 容
2/3 (金) 11:30～12:00	「くりのこ」 市民センターいわま 1階	絵本・紙芝居読み聞かせ・ 手遊び・うた遊びなど
2/13 (月) 14:30～15:30	「くりのこ」 市民センターいわま 1階	赤ちゃんと話してみませんか? ～ファーストサイン講座～
2/21 (火) 10:00～11:00	「そだちの和」 みか保育園敷地内別棟	保健相談
2/22 (水) 10:30～11:30	「そだちの和」 みか保育園敷地内別棟	栄養相談
2/23 (木) 10:30～11:30	「みつばち」 笠間ショッピングセンターポレポレ2階	食のことって大事だね (管理栄養士による食育講座)
2/28 (火) 10:00～11:00	「そだちの和」 みか保育園敷地内別棟	ひな人形作り (要予約・10組限定) TEL0296-77-7999

かさまぽけっとアドレス

<http://www.city.kasama.lg.jp/lifeevent.php?code=1>

問合せ：子ども福祉課（内線 163）

人口と世帯数（常住人口 12.1 現在）

- 人 口 78,774人（-36人）
- 男 38,592人（-19人）
- 女 40,182人（-17人）
- 世帯数 28,112世帯（+11世帯）
- 11月の出生者数 49人

- 広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問合せは秘書課（内線225）まで。
- 表紙の題字「笠間」は書家：関紫芳さんよりご協力いただいたものです。

- 市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。
- アドレス
<http://www.city.kasama.lg.jp/mobile.php>



再生紙を使用しています。