

・ 活動中です ・

こうみんかん



笠間公民館 ☎0296-72-2100
 友部公民館 ☎0296-77-7533
 岩間公民館 ☎0299-45-2080

本年度に行った各公民館講座の一部を報告します。たくさんのご参加をいただき、ありがとうございました。来年度もいろいろな講座を予定していますので、皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。

笠間公民館

【リフレッシュ健康教室】

室内での運動や体操・ハイキング・ウォーキング等も実施する健康教室です。今日は、元気いっぱい市内散策ウォーキングです。みなさんも参加しませんか。



なごやかにみんなでウォーキング

【サタデーまなB e 移動教室】

《地図と測量の科学館》
ぼくたちも科学者になるぞ！



真剣に説明を聞く子どもたち

友部公民館

【短期講座：なごみ料理】

昨年12月14日、講師に茨城県日本調理技能士会の眞嶋伸二先生を迎えておせち料理作りをしました。

先生の軽快なトークを聞きながら、だしのとり方などプロの味を楽しく学ぶことができました。



カリフォルニアロールを作っている様子



完成!!

岩間公民館

【ニュースポーツ体験教室】

昨年12月9日にNPO法人わくわくニュースポーツクラブのご協力をいただき「ニュースポーツ体験教室」を開催しました。



オーバルボール



シャフルボード