健康増進課(保健センター)

Ė

例

どなって

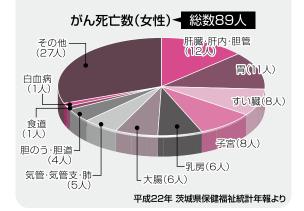
が

は、

健康づくりシリーズ

笠間市のがんの死因別死亡数

がん死亡数(男性) ≺総数128人 その他 (32人) 気管・気管支・肺 (24人) 大腸(5人) 胃(23人) 白血病(5人) 肝臓·肝内·胆管 (15人) 食道 胆のう・胆道(10人) すい臓 (9人)



早期に見つけて治療すればほと高く、特に胃がん・乳がんは、 身近 早期治療であ 覚症状がありません。早期 習慣病と同じように早期には自 くなる方が1番多く の約2人に1人)がんは誰もがか んどの人 ・ます。 な病気であ れば治る可 とり、 % か 可 かる が完治 ほ 能 性 か 日 が能性も 0 0 浴発見· 生活 ある 本

んで亡くなって 外ではなく、 お日 ŋ, 本人 3 r.V 0) います。 死因 なっ 人に1人が が んで亡 て 0 笠間 41 ま 確程 18 す。

受診し 市保健カ レンダ \widehat{P} 認 等 で 13 0 て上を目 5 1



がん検診を受けることが 慣を見直 笠間市では、 た 酒 すとともに、 いますので、 食生活 養などの 今年度も健 定期 大切で 生 運 的



5月の「世界の家族のごはん」はイタリアとチャドをご紹介します。 さあ、世界のことを知って交流を始めましょう。

国名と都市	イタリア シシリー島	チャド 難民キャンプ
家族構成	両親、幼児・子ども(男3)	両親、乳児・子ども(女2 男2)
一週間の食費	約2万1000円	約100円 (685CFAフラン)
好きな食べ物と 特徴	パスタ、肉や魚介の煮込 ソース、魚、ホットドック、 (フローズン魚スティック が好き)	ビーンズの煮込スープ、 新鮮な羊肉のスープ、(好きな羊肉はめったに食べられない)

*乳児(2歳未満)、幼児(6歳未満)、子ども(13歳未満)、子ども10代、子ども20代で表記

平成24年度 笠間市国際交流協会総会のご案内

6月23日(土) 笠間稲荷神社 稲光閣にて、笠間市国際交流協会の 平成24年度総会を開催します。総会終了後、国際ロータリー2820 地区GSEニューヨーク派遣チームをゲストに迎え、ニューヨーク 州で行ったプレゼンテーションのスライド上映があります。当日 は新会員の入会受付も会場内で行います。どうぞ、お気軽にお越 しください。

問合せ:090-2761-8711 (担当 木村美枝子)



国際ロータリーGSEニューヨーク・チームの 市長表敬訪問

6月の国際交流情報

6月23日(土)

平成24年度 笠間市国際交流協会総会

会場:笠間稲荷神社 稲光閣 時間:午後1時30分~3時

☆6月の日本語教室の開講日

6月2日(土)・9日(土)・16日(土) (友部公民館 午前10時~)

問合せ:一般社団法人 笠間市国際交流協会 Tel 090-2761-8711 (木村 美枝子)