かさま

6 2012 June vol.75

Kasama City Magazine

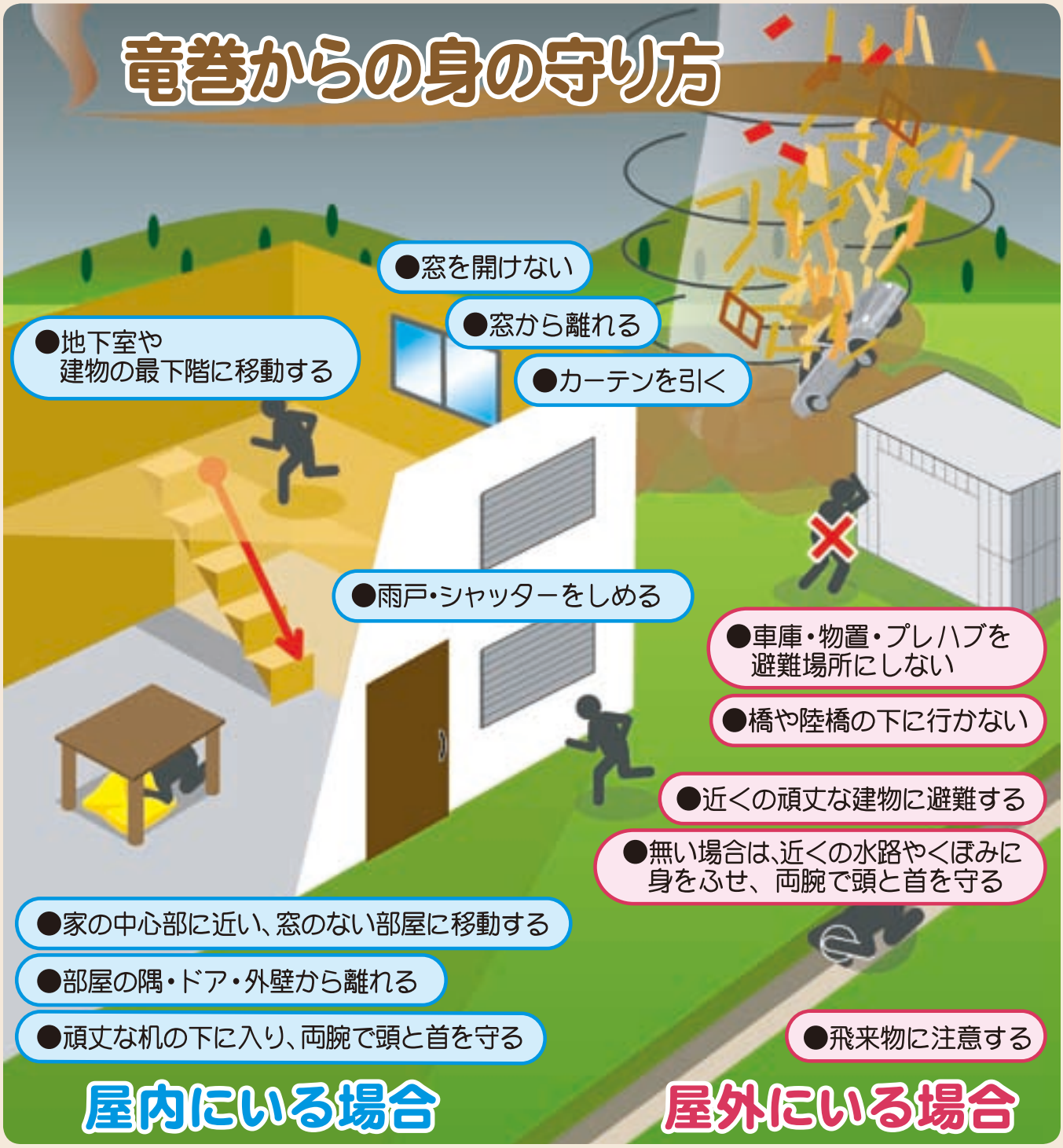
広報かさま

平成24年6月14日発行　笠間市市長公室秘書課
〒309-1792　茨城県笠間市中央3－2－1
TEL.0296-77-1101　FAX.0296-78-0612
U R L　http://www.city.kasama.lg.jp/
E-mail　info@city.kasama.lg.jp

特集 P2 竜巻からの身の守り方
P3 土砂災害・風水害に備えましょう
P4 笠間市における節電対策について

「友部バラの会」が育てているバラ　品種『熱情』（友部公民館）

竜巻からの身の守り方



登録料無料
通信費は各自負担

「かさめ～る」の登録を！

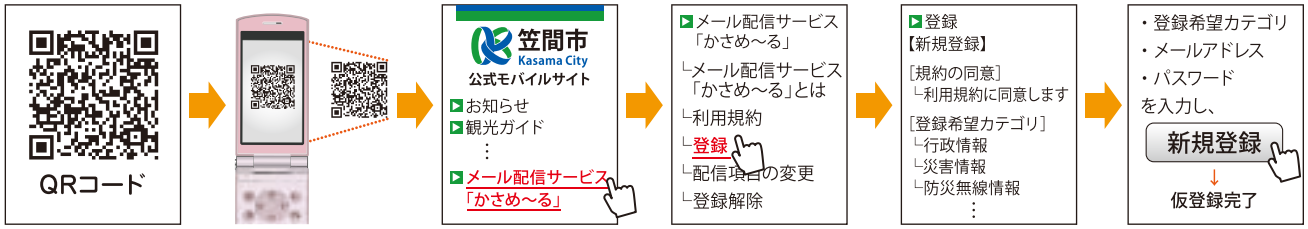
気象警報、土砂災害警戒情報や竜巻注意情報などの災害に関する情報は、メールアドレスを登録することにより、携帯電話やインターネットに接続されたパソコンにメール配信されます。

【配信する情報】行政情報・災害情報・防災無線情報・観光情報・火災情報・不審者情報・放射線情報

（登録方法）　■パソコンから登録　http://www.city.kasama.lg.jp/dir.php?code=1232

■携帯電話から登録　http://www.city.kasama.lg.jp/mobile.php

ＱＲコード（２次元バーコード）よりメールアドレスを登録できます。



土砂災害・風水害に備えましょう

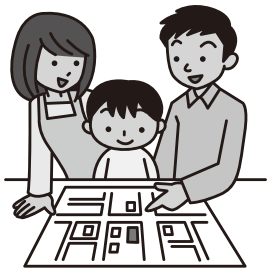
これからの時期は、台風や雷雨、梅雨期の長雨や大雨により、危険度が高まり、風水害や土砂災害が発生するおそれがあります。

特に、東日本大震災により、地下の深いところまで地盤が緩んでいるおそれがあるため、今までより少ない雨量でも土砂災害が発生することが懸念されます。

また、先月には、県内においても竜巻の発生により、大きな被害を受けた地域があります。

風水害や土砂災害による被害を最小限に食い止めるには、日ごろから気象情報に注意するとともに、家の周りの危険箇所を確認したり、非常持出し品を準備したりするなど、事前に効果的な備えをしておくことが大切です。

避難場所は事前に確認を！



風水害や土砂災害の発生時に安全に避難するためには、避難所の位置や避難所までの経路を事前に確認しておくことが重要です。また、洪水やがけ崩れが予測される危険箇所を普段から把握しましょう。

自宅の窓や屋根、雨どい、自宅周りの側溝などを再点検し、修理や清掃などが必要な場合には、早めに対処しておきましょう。被災時に家族が離れている場合を想定し、安全確認の方法を話し合っておくことも大切です。

非常時の準備と早めの避難を！

貴重品・衣類・非常食・携帯用ラジオ・懐中電灯・電池など、必要最小限の荷物をいつでも持ち出せるよう準備しておきましょう。

がけ崩れや土石流の恐れが高まったときは、テレビやラジオの警戒情報や、市役所、消防、警察などからの情報に注意しましょう。

また、雨量の変化や河川・斜面・がけなどの状況の変化にも気を配り、危険を感じたときは早めに避難するよう心掛けてください。

竜巻など突風にご注意を！

竜巻などの発生が予想されるときには、気象庁から竜巻注意情報が発表されます。

竜巻注意情報が発表された場合には、まず周囲の空の状況に注意を払ってください。さらに、空が急に真っ暗になる、大粒の雨が降り出す、雷が起こる、ひょうが降るなど、積乱雲が近づく兆候が確認された場合には、頑丈な建物に避難するなど身の安全を確保するよう心掛けてください。

市では、自主防災組織の結成を推進しています。

災害はいつ起こるかわかりません。「自分の身は自分で守る」という「自助」と、「自分たちの地域は自分たちで守る」という「共助」が災害から被害を軽減するために大切です。これら地域ぐるみで防災活動に取り組む組織として「自主防災組織」があります。

まだ「自主防災組織」のない地域では、これを契機に家族や地域ぐるみで話し合い、いざというとき円滑に行動できるよう「自主防災組織」を結成し、地域の防災力向上に取り組みましょう。

「自主防災組織」の結成については、本年度まで補助制度の拡充を行っていますので、お気軽にご相談ください。

【問合せ】総務課危機管理室（内線205・206）

笠間市における節電対策について

節 電 方 法

1 家庭の取り組み

「こまめに消す」「設定温度を上げる」「使用時以外はコンセントを抜く」など節電を行う。

○冷房の設定温度を28℃に設定する。
○すだれおよび緑のカーテンによる日差しのカット

①空調

・空調機器の使用は、午後のピーク時間帯を避ける。

②電気機器

・パソコンやテレビの使用をできるだけ控える。特に午後のピーク時間帯の使用を控える。
・炊飯器、洗濯機、衣類乾燥機は、午後のピーク時間帯を避けて、タイマー機能を活用する。
・冷蔵庫の庫内は季節にあわせて温度調整をし、効率的に使用する。
・人のいない部屋の照明や建物外側の照明設備は消灯する。

③その他

・自宅前の道路等に打ち水を行う
・早寝早起きによる夜間電力の削減

2 事業者の取り組み

ピーク時間、時間帯における最大使用電力の抑制に努め、節電を行う。

○冷房の設定温度を28℃を目安に、より高く設定する。
○クールビズ期間の拡大による、空調機器の節電

①空調

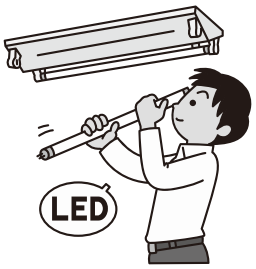
・空調機器の使用は、午後のピーク時間帯を避ける。

②照明

・広告・ネオン等の点灯をできるだけ控える。
・昼間：廊下、ロビー、エレベーターホールの照明の全消灯あるいは間引き照明。執務室内窓側・廊下側照明の全消灯あるいは間引き照明。
夜間：安全確保のための最小限の照明に制限。
・昼休み、終業時の消灯の徹底。

③その他

・クールビズの導入
・太陽光発電設備、LED蛍光灯等の省エネ設備の導入



【問合せ】環境保全課（内線125）

笠間市役所の取組み

公共施設ごとの電気使用量の節電目標を、平成22年度と比べて10％削減することを目標とし、節電します。

照明の対策

・事務室内の照明の数を2／3に削減しているが、昼間の明るい時間は、より一層の消灯を実施する。カウンターなど市民の訪れる場所は、安全確保を講じた上で節電対策を実施する。
・共用部分（特に階段や通路など）は安全確保を講じた上で節電対策を実施する。

空調の対策（夏季）

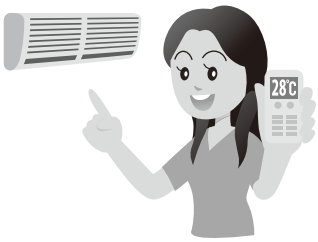
・室内温度が30℃を超す場合に、室温を29℃等に設定する。
・最大消費時間である午後1時～3時は、室内温度の状況に応じた対応をする。
・窓口延長日以外、午後5時以降は使用しない。

施設使用時の対策

・エレベーターや自動ドアは、必要最小限の運転とする。
・会議室の利用においては人数にあった部屋を使用するとともに、室内の不要な部分については消灯する。
・コピー機については、緊急時に必要なもの以外は退庁時に主電源を切る。
・週2回のノー残業デーを実施し、消費電力を削減する。
・デマンドコントローラーを設置し、最大電力の抑制に努める。
・グリーンカーテンやブラインドを有効に活用する。
・クールビズの導入期間を5～10月に拡大し、市議会においてもクールビズを導入する。

【問合せ】総務課（内線208）

節電にご協力ください



家庭やオフィスで、節電の努力をすることで安定した電力供給につながります。
日中のピーク電力削減を目指して、節電へのご協力をよろしくお願いします。

家庭でできる節電メニュー

ご家庭で取り組む対策をチェックし、「我が家の節電対策」を作りましょう。

取り組んでいただきたい節電メニュー		節電効果 削減率	節電効果 削減消費電力	チェック
エアコン	室温28℃を心がけましょう。	10%	130W	☐
	緑のカーテンやすだれなどで窓からの日差しを和らげましょう（エアコンの節電になります）。	10%	120W	☐
	無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。 ※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になるので注意しましょう。	50%	600W	☐
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品をつめこまないようにしましょう。	2%	25W	☐
照明	日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。	5%	60W	☐
テレビ	省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要なとき以外は消しましょう。	2% ※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合	25W	☐
温水洗浄便座	便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能があれば、これらを利用しましょう。	1%未満 いずれかの対策により	5W	☐
	上記の機能がない場合は、コンセントからプラグを抜いておきましょう。			
炊飯器	早朝にタイマー機能で一日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。	2%	25W	☐
待機電力	リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。	2%	25W	☐
節電合計		%	W	

熱中症などには十分に気をつけて、無理のない範囲で取り組みましょう。

※節電効果の記載値は、在宅世帯の日中の平均的消費電力（14時：約1200W）に対する削減率と削減消費電力の目安です。（資源エネルギー庁推計）

健康都市かさま宣言記念

健康づくり市民大会2012

～だれもが健康に暮らせるまちをめざして!～

健康都市かさま宣言を記念して、ウォーキングフェスタをはじめ、さまざまなイベントを開催します。子どもから大人まで楽しめますので、ご家族皆さんでご来場ください。

参加費無料!

開　催　日

7月8日(日)
9:00～12:00

会　場

茨城県教育研修センター
(笠間市平町1410)

◎スケジュール

8:30　受付開始
9:00　健康都市宣言セレモニー
　　(都市宣言、健康づくり計画概要説明、健康講話)
9:45　アトラクション(エアロビクス)
10:00　ウォーキングフェスタ(レクチャー・ウォーキング)
12:00　解散
※常設9:45～12:00　運動・保健・展示コーナー

運動コーナー

①子どもフィットネス

からだを動かすことの楽しさや喜びを知り、バランス感覚や柔軟性などの運動能力を高めます。また、想像力や協調性を身につけることを目的に子どもを対象としたエクササイズです。親子でも楽しく参加できるコースもあります。

②スクエアステップ体操

大藏倫博(おおくらともひろ)さんが考案した体操で、特に高齢者の生活機能や心理社会機能の改善を目的とした科学的根拠に基づく体操です。

③シルバーリハビリ体操

大田仁史(おおたひとし)さんが考案した体操で、関節の運動範囲を維持拡大するとともに、筋肉を伸ばすことを目的とする体操です。

保健コーナー

○ヘルスリーダーコーナー

・バランス食のアドバイスやフードモデル展示

○健康チェックおよび健康相談

・健康機器測定による簡易健康チェック
・噛むかむチェック(ガムをかんで噛む力をチェック)

展示コーナー

健康都市のPR、健康用品等の展示、健康関連図書の展示、農産物展示など

ご家族皆さんでお越しください。

地域復興支援特別夏割授業料
夏期講習
家族割 授業料&講習授業料 2人目半額 3人目から無料

コース 7月23日～8月28日	指導教科	授業時間	正規授業料	夏割授業料	教材費	授業時間帯
中3受験 英才進学コース	英数国理社	1日3時間×12日	45,000円	29,800円	7,000円	13:00～16:00
中3受験 α 発展コース	英数国理社	1日3時間× 5日	18,750円	10,000円	1,000円	16:00～19:00
中1・2 英才進学コース	英数国	1日90分×12日	22,500円	18,000円	3,000円	19:00～20:30
中1・2 英才進学コース α	理社	1日90分× 5日	9,375円	7,000円	2,000円	20:30～22:00
小学生 ピカソくらぶ 2～6年	算国英	1日60分× 5日	6,250円	5,800円	1,000円	10:30～11:30～15:00～17:00～
中学受験 エジソンくらぶ 4・5年	算国理社	1日60分× 8日	10,000円	8,800円	2,000円	
中学受験 エジソンくらぶ 6年	算国理社	1日2時間×12日	30,000円	19,800円	4,000円	
小中高個別 1:2コース	英数国理社	4時間=小 10,500円	中 12,000円	高 13,500円	1,000円～	希望制
小中高マンツーマンコース	英数国理社	4時間=小 15,300円	中 15,300円	高 15,300円	1,000円～	

夏期講習正規授業料は、1250円/時間。茨城県地域復興支援として、当塾は夏期講習を特別割引授業料で実施いたします。兄弟姉妹には、夏期特別割引授業料をさらに2人目半額、3人目以降無料です。なお、先着順に受付け、各クラス定員になり次第締め切らせていただきます。申込締切日は7月7日(土)

キことばという世界遺産を応援します

と・こ・と・ん・教・室
平成進學アカデミー

入会キャンペーン 入会金15,000円全額免除 期間限定／7月7日(木)まで

水戸校 ☎029(253)1722
筑西下館校 ☎0296(25)5449
笠間友部校 ☎0296(78)5560
笠間稲荷校 ☎0296(72)1466
ひたちなか校 ☎029(273)8655
那珂校 ☎029(298)1588
東海校 ☎029(287)7123
日立校 ☎0294(24)6373
大みか校 ☎0294(54)2215
多賀校 ☎0294(35)2415
小木津校 ☎0294(43)6208
常陸太田校 ☎0294(72)1200
十王川尻校 ☎0294(39)1255
高萩校 ☎0293(20)7711
磯原校 ☎0293(43)6455
大津校 ☎0293(46)5655

www.tokotonkyoshitsu.com　電話受付時間／日曜以外の午後3:00～10:00　ご来塾の前に電話でお問合せ下さい。

大人気！ ウォーキングフェスタ

参加者募集！

テレビなどでおなじみの筑波大学・大藏さんによる正しい姿勢・歩き方のレクチャー。その後、実際に深緑に包まれた北山公園周辺を歩き、カラダの健康と森林浴によるココロの健康を図りましょう。

コース 教育研修センターから北山公園・新池周辺を歩くコース（4.2km）。

申込方法 電話、または、FAXでお申し込みください。
※①氏名②住所③電話番号④年齢をお知らせください。

申込資格 子どもから大人まで、誰でも参加できます。
※当日は、ウォーキングができる服装でご来場ください。
また、万全な健康管理のもとに参加してください。

申込締切 6月28日（木）まで

申込み先 スポーツ振興課（内線391・392）

※ウォーキングフェスタ希望者は、事前申込みが必要となります。

記念品無料贈呈！
なくなり次第終了となります。

茨城県教育研修センター　会場案内図

※天候等により会場レイアウトが変わる場合があります。

「健康都市かさま」宣言

だれもが健康に暮らせるまちをつくることは，いつまでも変わることがないテーマです。
笠間市は，世界保健機関（WHO）が提唱する健康都市の理念を踏まえながら，市民と行政が一体となって，保健，医療，福祉，教育，産業など都市を構成する全ての分野における活動と連携をとおして，相互に支えあい，健康な生活をおくり続けることができる安心と安全が確立された「健康都市かさま」の構築を目指すことを，ここに宣言します。

創業300年の歴史ある畳屋で修業してきました

畳工房ニタイラ H22年1月オープン!!

・畳表替え……3,900円～
・襖張替え……2,800円～
・障子張替え(大) 1,780円～
・アミ戸張替え(大) 2,100円～

カビ防止に・カビ対策に
梅雨の季節になりましたね。
カビに強い畳の裏返しは
いかがですか。
裏返し 2,800円→ 2,500円

見積り無料

すべて国産品!!
変わった表も多数
取り揃えております。

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

～市政懇談会～

気軽にご参加ください。

市長と語ろう! 笠間タウントーキング

市民の皆さんと行政がお互いの情報を交換し合い、交流を図ることを目的として「市長と語ろう！笠間タウントーキング」を開催します。市民の皆さんの市政に対するご意見・ご要望を、市長をはじめ、市の執行部が直接お聞きする事業です。

平成24年度は、6月から7月にかけて、市内で活躍する団体役員の方々と、9月から10月にかけては、市民の皆さんを対象に開催する予定です。皆さんの積極的なご参加をお待ちしています。

【平成24年度開催予定】（市民・団体向け）

開催期日	会場	対象
9月21日(金)　午後7時～8時30分	笠間公民館	市民向け
10月　2日(火)　午後7時～8時30分	市民センターいわま	
10月　4日(木)　午後7時～8時30分	笠間市役所本所	

※日程・会場等は都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。
※参加申込みの必要はありません。皆さん、気軽にご参加ください。
※開催当日は、時間に限りがあり、すべての方のご意見・ご質問・ご要望などをお受けできない場合がありますので、ご了承ください。
※市民の皆さんからお寄せいただいたご意見・ご要望など、各開催内容については、市ホームページや「広報かさま」などでご紹介させていただきます。

■問合せ　秘書課（内線225）

成年後見制度講演会・相談会を開催します

・お金の管理ができなくなるかもしれない。
・悪徳商法にだまされたらどうしよう。
・老後の財産管理が心配

こんな不安はありませんか？

今、認知症等により、記憶力・判断力が低下し、自分で自分の考えを決定したり、自分の財産を管理したりすることが、困難になってきている高齢の方が増加しています。「もし自分が認知症になったらどうしよう？」と、心配されている皆さんもいらっしゃると思います。

笠間市地域包括支援センターでは、公益社団法人リーガルサポートの司法書士を招き、住み慣れた地域で安心して暮らしていくための備えとして、成年後見制度についての講演会・相談会を開催します。

成年後見制度は、自分の権利や財産を守る身近な仕組みです。

同日は、ご希望の方に無料相談会も実施します。

制度のことでお話を聞きたい方はこの機会にぜひご参加ください。

1　期　　日
7月26日（木）午後1時30分～3時30分

2　会　　場
市民センターいわま　2階会議室
（笠間市下郷5140）

3　定　　員　70人（先着順）

4　内　　容
①講演「法定後見制度について」（60分程度）
「相続・任意後見制度について」（30分程度）
②個別相談会（10人程度）
【講師】社団法人　成年後見センター・リーガルサポート茨城支部
司法書士　飯嶋（いいじま）　健夫（たつお）さん
司法書士　橋本（はしもと）　亮（りょう）さん

5　参 加 費　無料

6　申込方法
電話、FAXでお申込みください。
①氏名　②住所　③連絡先　④相談希望の有無、相談内容

◎申込み・問合せ先　笠間市地域包括支援センター
（笠間市役所内）　TEL直通：0299-45-2230・TEL直通：0296-78-5871
TEL0296-77-1101（内線177）　FAX0296-77-1162

6月23日から29日は男女共同参画週間です

男女共同参画推進本部（内閣府男女共同参画局）は、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、23日から29日までの一週間を男女共同参画週間と定めています。
平成24年度のキャッチフレーズは**“あなたがいる わたしがいる 未来がある”**です。

人口減少・高齢化が進む中で、東日本大震災からの復旧・復興、日本経済の再生等、さまざまな課題の解決を迫られる我が国において、女性が社会のあらゆる場面に参画し、その能力を発揮することが、ますます必要とされています。

男女共同参画人材バンクへの登録者を募集します

笠間市では、市の政策および方針決定の場である審議会への女性委員の登用を進めるため、人材バンク登録制度を設けています。女性委員の候補者を選ぶときの人材情報として市役所内部で活用しており、現在30名の方が登録しています。女性の登録をお待ちしています。

応募資格▶満20歳以上の女性で市内在住・在勤の方、または市内の団体に所属する方

男女共同参画推進事業者を募集します

笠間市では、仕事と家庭の両立に配慮し、男性も女性も働きやすい職場環境づくりを進めている事業者を「笠間市男女共同参画推進事業者」として認定しています。事業者の皆さんのご応募をお待ちしています。

笠間市男女共同参画推進事業者（15事業者）

H19認定　イオンリテール（株）イオン笠間店、（株）カスミ笠間店、茨城県信用組合友部支店
H20認定　アイ・エヌ・エス（株）、（有）ナガタフーズ、キヤノンモールド（株）
H21認定　（株）宍戸国際ゴルフ倶楽部、不二製油(株)関東工場、昭和造園土木(株)
H22認定　（株）新茨中、（株）小田喜商店、キャニヨン（株）茨城工場
H23認定　（株）ヤナカ、橋本精密工業（株）、関東セキスイハイム工業（株）

【問合せ】　秘書課男女共同参画推進室（内線225）

平成24年7月1日から 改正育児・介護休業法が全面施行されます

男女ともに、仕事と家庭の両立ができる働き方の実現を目指し、平成21年に育児・介護休業法が改正されました。本年7月1日から、これまで適用が猶予されていた従業員が100人以下の企業にも、【育児のための短時間勤務制度】や【所定外労働の制限】、【介護休暇】の各制度が適用になりますので、就業規則および労使協定の改定が必要となります。

【問合せ】　茨城労働局雇用均等室　TEL029-224-6288

「笠間市民」結婚応援

笠間市民の皆様へ
笠間市に感謝をこめてこれからも
ご愛顧賜ります様お願い申し上げます。

特　典
●衣裳何着でも50%OFF
●ご両家にモーニング＆留袖各１着レンタル無料サービス
ーその他特典をご用意（詳しくはお問合せ下さい）ー
※当館で結婚式を挙げられる方　※笠間市に在住の方
※他のプランとの併用はできません。

夏の結婚式限定特典 **『小さな結婚式』**
39,800円(平　日)←通常59,800円
88,000円(土日祝)←通常118,000円
挙式・衣装・着付・写真(6ツ切１ポーズ)・結婚証明書・チャペル装花(造花)
▲2012年7月21日～9月9日までに実施の結婚式
▲30名様までの会食プラン併用のみ適用
※会食プランは別途料金
☆70名様以上のご利用で夏の結婚式特典プランもご用意いたしております。

●●結婚相談所●●

縁結びご相談賜ります。
入会金・年会費無料。
身上書をご持参ください。
個人情報厳守いたします。

結婚相手を見つけよう

結婚式場パークスガーデンプレイス（旧友部グリーンビュー）〒309-1717 茨城県笠間市旭町305 TEL0296-78-1122　パークスガーデンプレイス　検索

災害時の燃料確保：県石油業組合等と災害協定締結

東日本大震災の教訓を踏まえ、市では県石油業協同組合笠間支部（村田定男支部長：加盟16店）と茨城中央農業協同組合（川上好孝代表理事組合長）と「災害時における燃料の優先供給等に関する協定」を締結しました。

この協定締結は、災害時、または災害が発生する恐れがある場合、市からの要請を受け、災害対策業務に使用する車両や機器への燃料のほか、避難所、医療機関、介護施設、ごみ収集、ライフラインの応急復旧などに関係する民間事業者への燃料についても、市の要請により優先的に供給いただけるようにしたものです。

なお、災害時における協定の締結については、今後もさまざまな分野において進めていきます。

【問合せ】総務課　危機管理室（内線205・206）

第18回　自治体法務合同研究会水戸大会の開催

誰でも法務・どこでも法務！！

全国の自治体職員、議員、研究者、弁護士等で自治体法務・政策等を研究する自主グループが年に1回集まって講演・パネルディスカッション（一般公開）や分科会（研究成果発表等）を繰り広げる全国大会が水戸で行われます。

法務の考え方を政策に活かす「政策法務」をキーワードにさまざまな議論が展開され、自治体法務の全国大会となっています。一般の方も参加できます。

※分科会・ウェルカムパーティ・交流会は参加費が必要です。

1日目

日時　7月14日（土）午後1時～8時30分
場所　茨城県立県民文化センター　小ホール・集会室等
内容　①講演　「地方分権改革を実現する自治体法務」
　　講師　北川正恭 早稲田大学大学院教授（元三重県知事）
②パネルディスカッション
「今、自治体で何がおきているのか、そして『法務』はどう機能していくのか？」
　　パネリスト　木佐茂男 九州大学大学院教授、草間吉夫 高萩市長　ほか
③分科会Ⅰ（成果報告型　4分科会）※法務入門講座あり
④ウェルカムパーティ

2日目

日時　7月15日（日）午前9時～午後8時30分
場所　茨城県自治研修所（水戸合同庁舎）
内容　①分科会Ⅱ（成果発表型　3分科会）
②分科会Ⅲ（意見交換型　6分科会）
③全体会（分科会Ⅲ意見交換結果発表）
「大意見交換！『自治体法務活動』を支える職員養成について」
④交流会

【問合せ】市民活動課（内線131）

楽腰館（らくようかん）　東平鍼・灸接骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:30	○	○	○	/	○	○	○
午後2:30～ 8:30	○	○	○	/	○	○	○

笠間市東平2丁目12番8号
TEL　0296-77-9939
休診日/木曜日
土・日　診療中！

県立中央病院通り沿い
●往 療 可
●急患受付
●通院送迎実施中（無料）

シルバーリハビリ体操教室のご案内

笠間市シルバーリハビリ体操指導士会では、高齢の方の日常生活機能向上のため、下記のように地区公民館において体操教室を開設しています。お近くの場所にお気軽にご参加ください。

※活動日・時間については、変更になる場合があります。確認してください。

地区	No	教室名	活動場所	活動日・時間	備考
友部地区	1	友部公民館講座	友部公民館	毎週金曜日 10:00～11:00	
	2	滝川高齢者クラブ	滝川公民館	第2水曜日 10:30～11:30	
	3	新宿いきいき会	新宿公民館	第2・4木曜日 13:30～14:30	
	4	はなさか	いこいの家「はなさか」	第2・4金曜日 10:30～11:30	
	5	みしま会	上市原公民館	第2・4月曜日 13:30～14:30	
	6	大田町健康サロン	大田町コミュニティセンター	毎週月曜日 13:30～14:30	
	7	鴻巣シルバーリハビリ体操教室	鴻巣集落センター	第1・3金曜日 14:00～15:00	
	8	久保シルバーリハビリ体操教室	久保公民館	第3木曜日 13:30～14:30	
	9	旭ヶ丘団地シルバーリハビリ体操教室	旭ヶ丘団地集会所	毎週水曜日 10:00～11:00	
	10	宍戸町健康サロン	社協宍戸支部会館	毎週水曜日 10:00～11:00	
	11	五平シルバーリハビリ体操教室	五平公民館	第1・3月曜日 13:30～14:30	4月～11月
	12	富士町シルバーリハビリ体操教室	富士町公民館	第2・4木曜日 10:00～11:00	4月～10月
	13	旭台団地シルバーリハビリ体操教室	旭台団地会館	毎週月曜日 10:30～11:30	
笠間地区	14	笠間公民館講座	笠間公民館	第3水曜日 10:00～11:30	
	15	12いきいき会	笠間公民館	第2・4金曜日 13:30～15:00	
	16	吉原長寿会	吉原集落センター	第3土曜日 13:30～14:10	
	17	こだま健康体操教室	福原公民館	第2・4木曜日 13:30～15:00	
	18	すこやかシルバー健康体操教室	みなみ公民館	第1・3木曜日 10:00～11:30	
	19	すこやかシルバー健康体操教室	寺崎公民館	第2・4水曜日 10:00～11:30	
	20	福原長寿会	福原公民館	毎月10日 10:30～11:30	
	21	すみれの集い	来栖公民館	第3月曜日 13:30～14:00	
	22	池野辺鹿島会	池野辺公民館	第2日曜日 10:00～11:00	
	23	大井サロン・一丁田サロン	大渕改善センター・他	毎月20日 10:00～11:00	
	24	そうあいクラブ	笠間保健センター	第1・3金曜日 9:30～11:30	
岩間地区	25	岩間公民館講座	市民センターいわま3階	毎週木曜日 13:30～15:00	
	26	高砂会	下押辺公民館	毎月1日 9:00～10:00	
	27	さくら会	安居東部公民館	第1・3火曜日 9:00～10:00	
	28	上押辺地区社協	上押辺公民館	第2・4火曜日 10:00～11:00	
	29	なでしこの会	春日1区公民館	第2・4火曜日 13:00～14:00	
	30	みどりの会	南春日公民館	第2水曜日 10:00～11:00	
	31	サクラ草の会	日吉町公民館	第2・4月曜日 10:00～11:00	
	32	栄の会	栄町公民館	第3水曜日 9:30～10:30	
	33	下安居寿クラブ	下安居コミュニティセンター	第3木曜日 9:30～10:30	
	34	さつきサロンの会	大網公民館	第3金曜日 10:00～11:00	
	35	福寿会	第一東宝ﾗﾝﾄﾞ公民館	第1水曜日 10:00～11:00	
	36	仲通り教室	仲通り公民館	第3火曜日 10:00～11:00	
	37	上安居サロン	上安居公民館	第3月曜日 13:00～14:00	

【連絡先】笠間市シルバーリハビリ体操指導士会 会長　横倉（よこくら）　正行（まさゆき）　TEL0296-77-2442
笠間地区 支部長　深谷（ふかや）　敏知（としとも）　TEL0296-74-4088
友部地区 支部長　市毛（いちげ）　英弘（ひでひろ）　TEL0296-77-4002
岩間地区 支部長　大川（おおかわ）　侑希子（ゆきこ）　TEL0299-45-5013
※上記以外の会場で、教室開催の希望がある方はご相談ください。

シルバーリハビリ体操とは？

大田仁史（おおたひとし）さんが考案した関節の運動範囲を維持拡大するとともに筋肉を伸ばすことを目的とする体操です。立つ、座る、歩くなど日常生活を営むための動作訓練にもなります。

シルバーリハビリ体操指導士とは？

茨城県立健康プラザの主催する講習会を修了した住民ボランティアで、市町村等や指導士の組織が開催する体操教室においてシルバーリハビリ体操を指導します。

【問合せ】高齢福祉課（内線177）

福島の子どもたちの土面を展示

被災地支援事業「上を向いて遊ぼう!」として、市内の有志で活動するプロジェクト委員会のメンバーが、3月に福島県いわき市の小名浜東小学校を訪問し、小学生に土面作りを指導しました。この事業は、福島第一原発事故の影響を受けた福島の子どもたちを笠間に招待し、夏の思い出づくりのためにと昨年企画されたもので、今年も同委員会が開催に向けた準備を進めています。

製作された約150名の作品は「笠間の陶炎祭」の会場本部付近に展示され、多くの来場者を出迎えました。

福島の子どもたちが作った土面

平成24年度 笠間市介護支援専門員研修会の開催

4月19日（木）地域の要介護・要支援の方や、その家族へのよりよい支援に繋げることを目的に、研修会を開催しました。

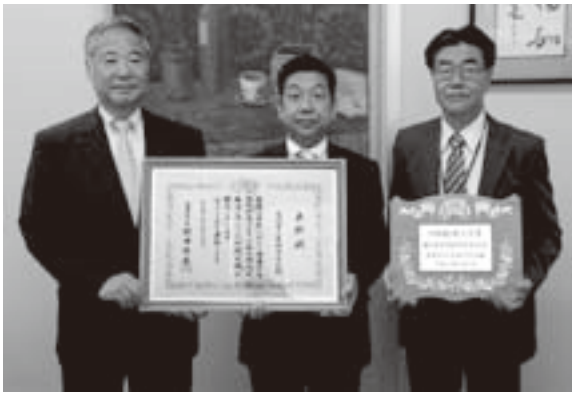
「NPO法人茨城県ケアマネジャー協会理事の能本守康（のもとまもる）さんをお招きし、『平成24年度介護保険制度改正・報酬改定への理解を深め、今後のケアマネジメントを考える』という演題で、講演をいただきました。市内のケアマネジャー等75名が参加し、知識や技術の研鑽（けんさん）に努めました。

熱心に聴講する参加者

内閣総理大臣表彰を受賞

友部中学校が日ごろから取り組んでいる「花いっぱい運動」の推進、そして環境美化と緑化に努めている活動が認められ、4月27日（金）憲政記念館（東京都千代田区）で開催された第6回「みどりの式典」の中で、「緑化推進運動功労者内閣総理大臣表彰」を受賞しました。

授賞式では、野田総理大臣から賞が授与され、式典後のレセプションでは、ご臨席された両陛下からおほめと励ましのお言葉をいただきました。


左から飯島教育長、今泉校長、髙野教諭

第50回名勝桜川剣道大会

〔4/29：桜川市岩瀬体育館「ラスカ」〕

小学生高学年団体の部
優　勝　友部剣友会
準優勝　笠間洗心館

小学生低学年団体の部
優　勝　岩間剣友会
準優勝　直心館飯島道場
第3位　岩間剣道スポーツ少年団

小学生高学年個人の部
優　勝　平山竜輝（友部二小）
第3位　吉井達哉（笠間小）
第3位　阿久津里奈（友部小）

小学生低学年個人の部
優　勝　金子竜也（友部二小）
準優勝　橋本勇樹（友部小）

第10回茨城県アームレスリング選手県大会

〔5/13：友部公民館〕

A－1レフトハンド
75kg超級
準優勝　小沼嘉暢（押辺）

75kg級
準優勝　浅野良樹（大田町）

A－2ライトハンド
75kg級
優　勝　浅野良樹（大田町）
75kg超級
優　勝　栗林憲士（笠間）
第3位　今松孝貴（押辺）

A－2レフトハンド
75kg級
優　勝　村上哲理（大田町）

女子の部レフトハンド
無差別
優　勝　秋山初美（旭町）
第3位　小嶋亜伊美（笠間）

寺子屋開校

5月12日（土）、笠間・友部・岩間公民館で市内小学校5・6年生を対象に、平成24年度寺子屋が開校しました。寺子屋の名称は、江戸時代に武士・僧侶・医者・神職などが教師になり、子どもたちに文章の読み方や書き方、そろばんなどを教えた教育機関であったことから命名しています。

笠間市では、学校の休業日を利用して、学力の向上を目的に寺子屋を開校し、毎週土曜日に、算数・国語の授業を実施していきます。

開校式では、授業の内容や約束事の説明、学習アドバイザーの紹介が行われました。

学力診断テストの様子

春季都市緑化祭

5月12日（土）笠間芸術の森公園イベント広場で、春季都市緑化祭が開催されました。

都市緑化の大切さを楽しみながら感じることができる参加体験イベントとして、室内用ミニ観葉植物の植替え教室、グラジオラスの球根のつかみ取りや緑化相談コーナーが開設されました。

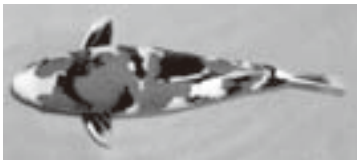
また、子ども工作教室としてNPO法人「ノースマーク」による紙飛行機作成教室も開催され、家族連れなど多くの来場者でにぎわいました。

植替え体験中の親子

錦鯉の品評会

5月13日（日）茨城県錦鯉愛好会による若鯉品評会が北山公園で開催されました。体形や色のバランスなど錦鯉の美しさを競うもので、毎年春と秋に開催され今回で36回を迎えました。

笠間市での開催は初めてでしたが、天気にも恵まれ、県内外から集まった選りすぐりの錦鯉約120尾の美しさに、訪れた多くの来場者は驚嘆の声をあげていました。



水槽の鯉をながめる参加者

熊谷美喜代（くまがいみきよ）さんに文部科学大臣表彰

子どもの読書活動で優れた実践を継続している「睦読書会&プレイルーム」の代表を永年勤められた熊谷さんが文部科学大臣表彰を受賞しました。

「子どもの読書活動の推進に関する法律」をうけ文部科学省が平成14年度から学校や図書館、団体（個人）の表彰制度を実施。今年の個人の表彰者は、熊谷さんを含め全国で6人でした。

昭和58年の八幡台子ども文庫の開設に始まり、手づくり絵本や布絵本の製作と提供、公民館・図書館やブックスタートなどでのボランティア活動などが評価されました。

表彰状を手にする熊谷さん

情報カレンダー 7月

日付	行　　事
1日	日曜窓口サービス【市役所本所】8:30～12:00
2月	いこいの家「はなさか」休館日
3火	窓口延長サービス【岩間支所】17:15～19:30
4水	窓口延長サービス【市役所本所】17:15～19:30
5木	窓口延長サービス【笠間支所】17:15～19:30
6金	
7土	
8日	日曜窓口サービス【市役所本所】8:30～12:00 ※システム更改により、印鑑登録はできません。 天狗の郷バザールdeいわま　岩間駅南広場 普通救命講習会9:00～12:00　友部公民館 消本
9月	いこいの家「はなさか」休館日
10火	いこいの家「はなさか」休館日 窓口延長サービス【岩間支所】17:15～19:30
11水	窓口延長サービス【市役所本所】17:15～19:30
12木	窓口延長サービス【笠間支所】17:15～19:30
13金	
14土	
15日	笠間いきいき市場　笠間市みどりの広場 日曜窓口サービス【市役所本所】8:30～12:00
16月	海の日
17火	いこいの家「はなさか」休館日 窓口延長サービス【岩間支所】17:15～19:30
18水	特設無料人権相談所 友部社会福祉会館 法務 10:00～15:00 行政書士無料相談会　笠間市役所本所１階ロビー 13:00～16:00(秘書課 内線 226) 窓口延長サービス【市役所本所】17:15～19:30
19木	子育てサロン9:00～11:30　みなみ公民館 窓口延長サービス【笠間支所】17:15～19:30
20金	地域児童相談 岩保 10:00～16:00
21土	
22日	日曜窓口サービス【市役所本所】8:30～12:00
23月	いこいの家「はなさか」休館日
24火	窓口延長サービス【岩間支所】17:15～19:30
25水	行政相談 友公 14:00～16:00(秘書課 内線 226) 窓口延長サービス【市役所本所】17:15～19:30
26木	窓口延長サービス【笠間支所】17:15～19:30
27金	
28土	
29日	日曜窓口サービス【市役所本所】8:30～12:00
30月	いこいの家「はなさか」休館日
31火	窓口延長サービス【岩間支所】17:15～19:30

※岩間子育て支援センター『くりのこ』は、毎週月・水・金曜日に開設します（市民センターいわま10:00～16:00）。祝日は休み。
※笠間子育て支援センター『みつばち』は、毎週火・木・金曜日に開設します（笠間ショッピングセンターポレポレ内10:00～16:00）。祝日は休み。
※友部子育て支援センター『かんがるー』は、毎週月～金曜日に開設します（笠間市児童館9:00～16:00）。
※各保健センターで実施する、健診・予防接種などは、保健カレンダーをご覧ください。

✚ 7月の休日救急診療当番（9:00～17:00）

日付	曜日	病院名	電話番号
毎週	日	笠間市立病院	0296-77-0034
16	月	いけうち医院	0296-72-1105

※平日夜間19:00～22:00（祝日を除く）は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。
※当番医は変更になる場合がありますので、確認の上、診療を受けてください。

テレフォンサービス　☎0296-77-9711

6月11日～20日　こころの健康コラム「震災後の心のケア」
6月21日～30日　民話「西念寺の梵鐘　辺田村恋しと泣く」
7月　1日～10日　福祉作文「ぼくは家庭科が好き」

電話番号一覧

ともべ保	ともべ保育所	0296-77-6105
は	いこいの家はなさか	0296-77-5110
笠公	笠間公民館	0296-72-2100
友公	友部公民館	0296-77-7533
岩公	岩間公民館	0299-45-2080
笠保	笠間保健センター	0296-72-7711
友保	友部保健センター	0296-77-9145
岩保	岩間保健センター	0299-45-7888
市セ	市民センターいわま	0299-37-6611 0296-77-1101
法務	水戸地方法務局	029-227-9919
消本	笠間市消防本部	0296-73-0119

笠間てくてく栗図鑑２０１２版

掲載店募集

笠間市は、全国有数の栗産地として、地元の栗を使った料理や菓子を掲載したパンフレットを制作し、産地ＰＲおよび更なる消費拡大を目指しています。

今秋に「笠間てくてく栗図鑑２０１２版」を発行するにあたり、産地ＰＲにご協力いただける店舗を募集しています。

◎対象者
笠間市に住所を有する旅館業者、飲食業者、製菓業者

◎要　件
笠間市産の栗を使った「料理」「菓子」等の加工品を販売している店舗。
ただし、**笠間市産の栗を使った栗ペースト等の加工品を使用することも可。**
※内容によっては、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

◎掲載料金　無料

◎申込期限　７月13日（金）

◎申込み・問合せ
農政課（内線５２７）

▶笠間てくてく栗図鑑２０１１版

農政課からのお知らせ

アグリ旬

笠間の名産品・梅雨に似合う ハナショウブ
銘柄推進産地にも指定されています

銘柄推進産地って、なんだろう？

高品質な作物を安定的に生産・出荷でき、また消費者のニーズに応えられるなど、実力がある産地のことで、茨城県が指定するもの。笠間市は、平成７年にハナショウブの銘柄推進産地に指定されました。生産者の減少や後継者不足などの課題もありますが、全国でも希少なハナショウブ産地のひとつであることに、生産者の皆さんは誇りをもっています。

ちなみに、笠間市はクリとナシ（岩間地区）の銘柄推進産地に、さらにコギクの銘柄産地（銘柄推進産地より難しい指定要件を満たす）に指定されています。

ハナショウブって、どんな花？

上品な花姿と端整な葉が特長のハナショウブは、アヤメ科の多年草。花の色は紫、白、ピンクなどさまざまで、花の中の黄色い斑紋が目印です。端午の節句で菖蒲湯に使われるショウブとは、実は違う植物です。ショウブはサトイモ科に属す多年草であり、細長い形の葉は刀に見立てられ、また名前は「勝負」や「尚武（武芸を尊ぶこと）」とかけられて、縁起ものとされてきました。

ハナショウブは、６月中旬まで開花します。ご自宅等に飾って、ハナショウブ特有の和の趣を楽しんでみてはいかがですか。

筆耕：農政課（内線527）

＜ＪＡ茨城中央花菖蒲部会＞

↑私たちが、丹精込めて生産しています。
←出荷目揃会（しゅっかめぞろえかい）の様子。市場出荷するハナショウブの切り前（つぼみ）や、曲がりなどの規格を生産者皆で確認。

←お客さんの手元に届くとき、ベストの状態になるように、つぼみのままで出荷。写真のハナショウブは、２日後には花が見ごろを迎える。

笠間市のハナショウブについてのお問合せは、
JA茨城中央花きセンター（℡:0296-77-8164）へ

国際交流サロン

6月の「世界の家族のごはん」はアメリカとクウェートをご紹介します。さあ、世界のことを知って交流を始めましょう。

国名と都市	アメリカ　テキサス州	クウェート　クウェート市
家族構成	両親、幼児(男1女1)、祖母	両親、子ども（女2男2）
一週間の食費	約2万円（242ドル）	約1万8000円(64ﾃﾞｨﾅｰﾙ)
好きな食べ物と特徴	エビのアルフレッドソースあえ、チキンモレ、ピザ、（スペアリブのバーベキューが好き）	バスマティ（香りをつけた玄米）のチキン・ビリヤーニー（炊き込みご飯）、（羊肉が好き）

＊乳児(2歳未満)、幼児(6歳未満)、子ども(13歳未満)、子ども10代、子ども20代で表記

米国ニューヨーク州の
州都アルバニー市に表敬訪問

外国人夏祭り交流会の参加者募集

7月29日（日）に笠間市国際交流協会では、外国人夏祭り交流会を開催します。行幸会（みゆきかい）の会員とおみこしをとおして国際交流を図り、日本の伝統文化を身近に体験することができます。行幸会の協力でみこしのはっぴは外国人対応のサイズが借りられ、着付けもしてもらえます。みこし終了後、直会（なおらい）（食事）に参加することができます。

はっぴ、着付け、直会（なおらい）の参加費は無料です。参加希望の方は7月24日（火）までにお電話ください。（先着10名）

7月の国際交流情報

7月29日（日）

外国人夏祭り交流会（みこし体験）

会場：市内祇園まつり会場

時間：午後4時30分～9時

☆7月の日本語教室の開講日

7月7日㈯・14日㈯・21日㈯

（友部公民館　午前10時～）

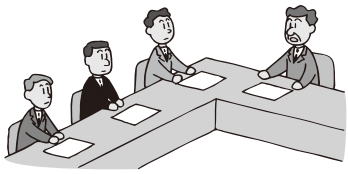
問合せ：一般社団法人笠間市国際交流協会　℡090-2761-8711（木村美枝子）

市長コラム

補助金

笠間市では、市民個人に対する支援から保育料の軽減、団体等への運営費、事業委託費補助など、さまざまな補助金を交付しています。また、国や県の制度に基づいて市が負担している補助金もあります。

平成24年度は151件、総額約8億4千万円です。内訳として、最大は合併処理浄化槽設置補助金で、約1億3千万円を補助しています。補助金は、条例や規則等に基づいて支出していますが、なかには、過去から慣例的に支出してきたものもあります。



合併以来、算出根拠の明確化や支出の目的、公共性を中心に2度にわたり検討委員会を設置し、見直しを進めてきました。

一昨年にも審議をいただき、その答申を基本に市の考え方を含め、見直しを進めているところです。

平成24年度がスタートし、補助金の減額や廃止に伴って市民の方や各団体の中には、さまざまなご意見や不満があると思います。特に、団体等の運営費については多くのものを減額および廃止をし、会費等において対応していただくようお願いしました。事業内容については、公共性の高いものについて補助金の対象としてまいります。合併以来、各団体等の規模も大きくなっておりますが、市の支援がなくても自立できるように団体として基盤強化を進めていただければと思います。

市民個人に対する支援についても、目的が達成された時点で廃止や縮小も検討していきます。一方で、新たに創設した補助金もありますので、今後積極的に公表してまいります。広報紙等でお知らせしていきますので、ご活用ください。

市の行政も、国や県の補助金に安易に頼るだけでなく、自立していくための創意工夫をしながら行政運営をしてまいります。

笠間市長　山口伸樹

健康ホットライン

市立病院の医療コラム㉗

所属と愛の欲求について
―「何があっても見放さない」患者医師関係―

笠間市立病院　石塚恒夫

米国の心理学者マズローの欲求段階説をご存知でしょうか。

マズローは人間の欲求を、①生理的欲求（食事・睡眠など）・②安全の欲求（経済的安定・健康など）・③所属と愛の欲求（人とのつながり）・④承認の欲求（相手や自己からの評価）・⑤自己実現の欲求（自分の使命の自覚と達成）の5段階に分類しました。欲求には優先度があり、低次の欲求が充足されないと高次の欲求へ移行しにくいとされます。多くの日本人は①・②の欲求はある程度満たしていますが、③はどうでしょうか。

所属と愛の欲求のポイントは、「何があっても守ってあげる」とか「何があっても信じてあげる」というような、安心できる環境があることです。小さな子供の頃は、おそらくそうだったでしょう。しかし今は「成績があがらないと・稼ぎが悪いと・結婚しないと・ぼけてしまうと、認めてあげない」というような条件を、つけたりつけられたりしていませんか。うまくいかないと見放されるというのでは、人は困難なことに挑戦できず承認の欲求も満たされることはありません。

これは親子関係・夫婦関係・職場での人間関係など、すべての人間関係に当てはまります。患者医師関係もそうかもしれません。糖尿病などの慢性疾患で生活習慣改善がうまくいかないと、（自分のことは棚にあげて）強く指導することがあります。しかし言葉の端々や態度で、「たとえうまくいかなくても、見放すことはありませんよ」という気持ちが表れなければなりません。

現在医療の対象は、感染症などの急性疾患から生活習慣病などの慢性疾患に移行しています。患者とかかりつけ医は、当然長い付き合いになるのです。医師は医学的に推奨される方法を勧め、患者は自分の気持ちや事情・価値観を大事にします。自分の意見を押し付けるのでは長続きはしないでしょう。相手の意見も尊重し妥協案を見つけていくという、継続的な対話が必要なのです。

笠間の歴史探訪6

館岸城跡とその周辺の歴史

館岸城跡のある岩間上郷地区は、国道355号西側に広がる田園地帯で、西端に難台山、北側に館岸山を背負い、穏やかな里山の原風景を残す貴重な地区です。春は梅や山桜が咲き誇り、夏は田圃の緑やホタルの飛翔、秋から冬にかけて民家の庭先には柿や柚子、温州ミカン、リンゴと豊かな実りが生活に溶け込んでいます。

この北側に標高256mの館岸山があり、その南斜面を利用して館岸城跡はあります。南北朝時代の常陸における最後の戦いといわれる小山義政の乱（難台山合戦）で上杉方が陣を張った拠点と伝えられてきた所です。現存する遺構は、曲輪が一線で造られた単純な一線防御の特徴を持ち、土塁の出口を塞いだ池のような水の手、敵を待ち構えて侵入を防ぐ堀障子などが残っています。残念なことに南北朝時代まで遡ることができず、戦国末期の遺構と判断されていますが、これだけ山城としての形態が残っているのも珍しく、貴重な遺跡として特に保存が重視されてきました。地主の方々にご協力を頂いて、今年3月に市指定の文化財となりました。

この館岸城跡に登るには、何本かの道があるのですが、地元の人達のご好意によりハイキングコースが整備されています。尾根を伝わり館岸山の南斜面に降りられ、花園、大久保、西寺地区と一回りすることができます。裾には、西寺廃寺跡もあり、笠間市最古の円面硯（市指定文化財）や国分寺瓦など多数出土しています。また、300m南には羽梨山神社（式内社）や奈良時代の創建と伝わる普賢院、1kmほど東へ戻ると平安時代創建と伝わる安国寺など、遺跡が点在しています。

ぜひゆっくり歩いてみてはいかがでしょうか。古代から中世にかけてのこの地区の栄華を彷彿とさせる光景に心を奪われることでしょう。

（市史研究員　川﨑史子）

館岸山

活動中です

こうみんかん

笠間公民館　☎0296-72-2100
友部公民館　☎0296-77-7533
岩間公民館　☎0299-45-2080

講座参加者募集

笠間公民館

かごづくり講座

エコクラフトを使って、ミニカゴを作ります。果物・文房具一式・飴やおせんべいなど入れて卓上に置き、お部屋のアクセントとして使用できます。お裾分けの入れ物にも最適です。

日　時 7月24日（火）午前9時～11時30分

場　所 笠間公民館

対　象 市内在住、在勤の方

定　員 30名（定員を超えた場合は抽選）

受講料 100円

材料費 420円

講　師 山口真由（やまぐちまゆ）さん

申込期限 6月30日（土）必着

申込方法 笠間公民館窓口で直接申し込むか、はがきに①講座名「かごづくり講座」②氏名（ふりがな）③郵便番号・住所④電話番号を記入の上、お申し込みください。（電話・FAX不可）

受付時間 午前9時～午後5時15分
（月曜日休館）

※持ち物等の詳細については、後日連絡いたします。

申込み・問合せ 笠間公民館　℡0296-72-2100　〒309-1613笠間市石井2068-1

友部公民館

親子チャレンジ

夏休みの思い出に、東京消防庁で都市型水害の防災体験をして、東京スカイツリーにのぼってみよう！

日　時 8月11日（土）
午前8時30分～午後6時30分

集合場所 友部公民館1Fロビー

体験場所 東京都墨田区
（東京消防庁本所防災館、東京スカイツリー）

対　象 市内小学生とその保護者（2人1組）

定　員 15組（定員を超えた場合は抽選）

参加費 1組5,600円
（受講料、見学料、昼食代）

申込期限 6月30日（土）必着

申込方法 友部公民館窓口で直接申し込むか、はがきに①講座名「親子チャレンジ」②児童名（ふりがな）・性別③学校名④学年⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦参加保護者名（ふりがな）・性別を記入の上、お申し込みください。（電話・FAX不可）

受付時間 午前9時～午後5時15分
（月曜日休館）

申込み・問合せ 友部公民館　℡0296-77-7533　〒309-1737笠間市中央3-3-6

書籍・CD・DVD としょかん

■問合せ■
笠間図書館　☎0296-72-5046
友部図書館　☎0296-78-1200
岩間図書館　☎0299-45-2082

〈夏休みイベント情報〉

	笠間図書館	友部図書館	岩間図書館
クイズイベント 対象：小学生	**図書館クイズラリー** 開催期間：7月27日（金） ～8月19日（日）	**図書館クイズ** 開催期間：7月27日（金） ～8月19日（日）	**クイズでビンゴ！** 開催期間：7月24日（火） ～8月31日（金）
子ども映画上映会	場所：笠間図書館2階ホール 第1弾　7月21日（土）午後2時～ 『よりぬきキテレツ大百科 夏休み編②』 第2弾　8月18日（土）午後2時～ 『シンデレラ(ディズニーアニメ)』	場所：友部図書館2階視聴覚室 第1弾　7月29日（日）午後2時～ 『おくりびと怪奇譚』 第2弾　8月26日（日）午後2時～ 『劇場版ムーミンムーミン谷の 夏まつり』	場所：市民センターいわま2階会 議室 8月19日（日）午後2時～ 『おまえうまそうだな』
その他のイベント	**夏休みスペシャルおはなし会** 日時：7月22日（日）午後2時～ 対象：小学生 場所：笠間図書館2階ホール	**夏休みスペシャルおはなし会** 日時：7月25日（水） 午後2時～3時 対象：小学生 場所：友部図書館2階視聴覚室	**夏休み宿題おたすけ講座** ●図書館ではじめよう！自由研究入門（全2回） 日時：7月29日（日）、8月2日（木） いずれも午前10時30分～正午 ●苦手な人のための読書感想文入門（全2回） 日時：8月7日（火）、8月9日（木） 午前の部　午前10時30分～正午 午後の部　午後1時30分～3時 場所：岩間図書館児童コーナー 対象：小学4年生～6年生 定員：各回10名（定員超は抽選） 申込方法：岩間図書館窓口または電話 申込期間：7月3日（火） ～22日（日） 参加費：無料
	新聞エコバッグを作ろう！ 日時：8月23日（木） 午後1時30分～3時 対象：小学生 （低学年は保護者同伴） 場所：笠間図書館2階ホール 定員：30名（定員超は抽選） 申込方法：笠間図書館窓口または電話 申込期間：7月27日（金） ～8月16日（木） 参加費：無料	**夏の絵本手作り教室** 日時：8月4日（土） 午前9時30分～正午 対象：3歳～大人 （3歳～8歳までは大人同伴） 募集期間：7月6日（金） ～22日（日） 申込方法：友部図書館カウンターにて受付	

7月 各館の行事予定

友部図書館

◆おはなし会（0歳～4歳向け午前11時～）
7月　5日（木）『きらきらねがいぼし』ほか
7月19日（木）『きんぎょがにげた』ほか

◆おはなし会（4歳～小学生向け午後2時～）
7月　1日（日）『注文の多い料理店』ほか
7月　8日（日）『パンダのおいしゃさん』ほか
7月15日（日）『さるかに』ほか

◆子ども映画上映会（午後2時～）
7月29日（日）『おくりびと怪奇譚（カイキタン）』（71分）

◆ギャラリー
◇6月26日（火）～7月8日（日）
「絵てがみ展示」友部絵てがみ同好会
◇7月10日（火）～7月22日（日）
「自然写真展示」茨城自然写真の会
◇7月24日（火）～8月5日（日）
「写真展示」春秋写心クラブ

笠間図書館

◆おはなし会（0歳～3歳向け午前11時～11時20分）
7月　6日（金）『ねえあそぼうよ！』ほか
7月20日（金）『ぞうさんのおとしあな』ほか

◆おはなし会（4歳～小学生向け午後2時～）
7月　1日（日）『カミナリこぞうがふってきた』ほか
7月　8日（日）『なつはうみ』ほか
7月15日（日）『ゆでたまごひめ』ほか
7月22日（日）スペシャルおはなし会

◆子ども映画上映会（午後2時～）
7月21日（土）『よりぬきキテレツ大百科夏休み編②』（100分）

岩間図書館

◆おはなし会（0歳～3歳向け午前11時30分～正午）
7月　6日（金）『みずちゃぽん』ほか
＊場所：岩間子育て支援センターくりのこ

◆おはなし会（4歳～小学生向け）
◇日曜おはなし会（午後2時～2時30分）
7月　1日（日）『くわばらくわばら』ほか
◇おはなしのとびら（午後2時～2時30分）
7月14日（土）『びんぼうがみとふくのかみ』ほか
◇おはなし会（午前11時～11時30分）
7月28日（土）来てのおたのしみ！

※内容は変更になる場合があります

7月8日（日）の日曜窓口サービスは印鑑登録をお休みします

本所市民課で、毎週日曜日の午前8時30分～正午に行っている「日曜窓口サービス」ですが、外国人登録等のシステム更改のため、印鑑登録業務をお休みします。

住民票・戸籍謄抄本の交付やパスポートの交付等は通常どおり行いますので、ぜひご利用ください。

【7月8日の日曜窓口サービスの内容】

住民票の写し、戸籍附票の写し
印鑑登録証明書、埋火葬許可書、身分証明書
戸籍全部事項証明（戸籍謄本）
戸籍個人事項証明（戸籍抄本）
除籍謄・抄本 、改製原戸籍謄・抄本
届書記載事項証明（死亡診断書の写しなど）
旅券（パスポート）の交付

※印鑑登録申請、印鑑登録再交付申請、印鑑登録廃止届、印鑑登録亡失届、印鑑登録改印届は7月8日（日）のみ手続きできません。

※窓口では本人確認を行っておりますので、運転免許証等の身分証明書の提示にご協力ください。

【問合せ】市民課（内線146）

外国人住民の住民基本台帳制度がスタートします

Q&A

7月9日から、外国人住民の方にも住民票が作成され、住民基本台帳制度が適用されます。

Q1 現在日本に在留している外国人は、何か手続きをしないと住民票は作成されないですか？

A1 原則手続きの必要はありません。外国人登録原票に基づき仮住民票を作成しますので､外国人登録の手続きは正確に行ってください。

Q2 新しい制度では、引っ越しをした時には外国人も転出届出が必要になりますか？

A2 新制度では日本人と同様に、外国人住民も転出地の市町村に転出届をして転出証明書の交付を受けた後、転入先の市町村で転出証明書を添えて転入届をすることになります。

Q3 外国人の夫（妻）と日本で生活しています。現在、私の住民票上の世帯主は私自身（本人）となっていますが、新しい制度では、世帯主を夫（妻）にすることができますか？

A3 できます。新制度では外国人住民にも住民票が作成され、日本人と外国人住民の住民票が世帯ごとに編成されるため、外国人住民を世帯主とすることも可能です。

Q4 外国人住民も住基カードは作れますか？

A4 作ることができます。ただし、外国人住民が住基ネットに加わるのは、7月9日からさらに1年以内の予定ですので、住基カードを作ることができるようになるのもそれ以後になります。

【問合せ】市民課（内線146）

納税等の際の「氏名・電話番号」の記入のお願い

市役所本所および笠間・岩間各支所の指定金融機関の派出所での納税等の際に、所定の用紙に窓口においでになった方の氏名・電話番号の記入をお願いしています。

これは、「犯罪による収益の移転防止に関する法律」に基づくものであり、マネーロンダリング（資金洗浄）や金融機関を利用しての犯罪行為などを防止するため、「取引記録の保存」が金融機関等に義務付けられているからです。

納税等においでいただいた皆さんには、お手数をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【問合せ】会計課（内線102）

6月の納税等

納期限：7月2日（月）
市県民税（1期分）
介護保険料（2期分）

※納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。

納期限を過ぎると延滞金が加算されます。早めの納税をお願いします。

エコフロンティアかさま監視委員会活動報告（4月26日）

【平成23年度環境モニタリング】

環境保全事業団より、大気・騒音・振動・悪臭・水質・土壌等のモニタリング結果について資料の提出を求め、その資料に基づき説明を受けた。

①溶融炉排ガスについて、年2回実施した法定検査ではすべての項目で管理目標値を下回った。また、連続監視で硫黄酸化物、窒素酸化物、塩化水素、一酸化炭素については、国の定める排出基準は下回っているが、管理目標値をわずかに超えるデータが一時的に見られた。

②場内モニタリング井戸の調査では、4井戸中1井戸で鉄分、マンガンが水道水質基準を超過した。また、1井戸で環境基準を上回るヒ素が前年度同様検出されたが、地質の影響による自然由来のものである。

周辺民家モニタリング井戸の調査では、6井戸中3井戸で一般細菌および大腸菌が水道水質基準を超過したが、工事前調査結果と同様の傾向である。

③場内出入口付近に位置する現況保全地（湿地）に生育するシラン、ハッチョウトンボ、オゼイトトンボ等はこれまでと同様に確認された。

④その他全般的に環境基準などの目標値を満足しており、今後とも適正に維持管理していくことが求められる。

【次回の監視活動】 搬入車両等対策について実施。

広告

Hoken Clinic 保険クリニック 友部スクエア店
保険 友部 検索

【生活習慣病の保険】

5月の母の日に続き6月17日は父の日です。毎日頑張っているお父さん、ちょっとひと息ついてみませんか。また、普段お父さんに照れくさくて言えない感謝の気持ちを家族みんなで伝えてみてはいかがでしょう。

今月はそんな頑張っているお父さんに【生活習慣病の保険】のご紹介です。

男性も30歳を過ぎたころから人間ドックや健康診断の結果も悪くなり始め、生活習慣病予備軍になる方も増える傾向にあります。また、一度生活習慣病にかかるとさまざまな合併症を引き起こす可能性も高くなり、保険加入の引受けが制限されるケースも多々見受けられます。「保険に入りたい時に入れない」なんて事にならないよう健康な時期から備えておくのが大事ですよね。

男性の皆さんには耳の痛い話ですが、病気のリスクは年齢と共に高くなると言われています。当店では生活習慣病での入院に特化した医療保険を数多く取り揃えております。

忙しいから、まだまだ健康だから大丈夫！というお父さん、ご家族のためにもこの機会に一度ご自身の身体のことを考えてみませんか。私たち専門スタッフがご一緒に考えさせていただきます。

6月31日までに「広報かさま」を見たと予約すると来店相談料が無料に。2回目以降の相談も無料です！（通常3,150円）

〒309-1716 笠間市住吉1364-1
ご相談予約・お問合せは
0120-650-121
営業時間 10:00～20:00

かさま情報コーナー

申は申込み先、問は問合せ先です。

案内

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間のお知らせ

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さんや保護者の方からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

期間▶6月25日（月）～7月1日（日）
時間▶午前8時30分～午後7時（ただし、土日は午前10時～午後5時）
電話▶0120-007-110（フリーダイヤル）
実施機関▶水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会
相談員▶法務局職員・人権擁護委員

7月1日より「茨城―那覇線」が就航します

札幌、神戸に続き、「茨城―那覇線」がいよいよ7月1日（日）～9月30日（日）の期間、季節定期便として1日1往復運行されます。

ぜひこの機会に、茨城空港を利用したご旅行などを計画してみませんか。

茨城→那覇	那覇→茨城
12:45→15:50	9:30→12:05

○茨城～神戸線（毎日2往復運行）
○茨城～札幌（新千歳）線（毎日2往復運行）

運行ダイヤ・料金については、スカイマーク（TEL050-3116-7370）でご確認ください。

問県空港対策課TEL029-301-2761

税務職員採用試験のお知らせ

税務の仕事は、国の財政基盤を支え、国民生活の安定・向上と社会福祉に寄与するという、非常にやりがいのある仕事です。

受験申込期間▶
インターネット申込み
6月26日（火）午前9時
～7月5日（木）（受信有効）
郵送または持参申込み
7月2日（月）～7月10日（火）
（7月10日までの通信日付印有効）
第一次試験日▶9月9日（日）
受験資格▶平成24年4月1日現在で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から3年以内の方。平成25年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの方。その他、人事院が上記に準ずると認める方。

申・問〒330-9712　埼玉県さいたま市中央区新都心1番地1　さいたま新都心合同庁舎1号館
人事院関東事務局TEL048-740-2006
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

募集

夏休み親子水道教室参加者募集

水道教室に参加し、私たちの利用している水道水について学びましょう。

日時▶7月29日（日）午前8時50分～午後2時
場所▶茨城県企業局県中央水道事務所（那珂市豊喰685）
内容▶水作り体験学習等
募集人数▶小学3～6年生と保護者50組100名（定員を超えた場合は抽選）
参加費▶無料
申込期間▶7月10日（火）
申込み▶住所、保護者名と児童名（および学年）、電話番号、「夏休み親子水道教室」と明記の上、はがき、FAX、E-mailでお申し込みください。

申・問（公財）茨城県企業公社　業務課
〒310-0852水戸市笠原町978-25
TEL029-301-1133　Fax029-301-1135
Email／kigyoukousya@mizudasu.or.jp

となりのまちから

水戸のあじさいまつり（水戸市）

期間▶6月17日（日）～7月8日（日）
会場▶保和苑および周辺史跡
内容▶西洋あじさい、がくあじさい等30数種類、約6,000株が咲き競います。双方ともブルー系・白色系が多く、中にはピンク系統のあじさいも混在しています。

開催期間中には、苑内スタンプラリーや写真撮影コンテスト等も行います。

問水戸市観光課TEL029-232-9189

夏のイベント情報（ひたちなか市）

●阿字ヶ浦・平磯海水浴場の利用
7月14日（土）～8月19日（日）
●姥の懐マリンプールの利用
7月14日（土）～8月22日（水）
●ロック イン ジャパン フェスティバル2012
8月3日（金）～5日（日）

問ひたちなか市観光振興課
TEL029-273-0111

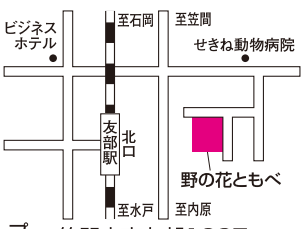
「デマンドタクシーかさま」乗車券の取扱店が増えました！

「デマンドタクシーかさま」は笠間市民が利用できる乗合タクシーです。乗車券は次の46か所で販売していますので、ぜひご利用ください。（事前に利用登録が必要です）

笠間地区				友部地区				岩間地区	
青木屋呉服店	（福原）	関接骨院	（笠間）	㈱旭商事	（旭町）	ファミレス　ふれんず	（東平）	いこまらいすせんたあ蛍の里のお米屋さん	（上郷）
アオキヤ呉服店	（福原）	㈱テンダーハウス	（石井）	㈲あづまや本店	（上市原）	Home made cafe 風琳	（東平）	梅里クリニック	（下郷）
㈱東屋商店	（下市毛）	のざわ化粧品店	（稲田）	グリーンハウスともべ	（鯉淵）	㈲レディスショップ　カトレヤ	（東平）	㈱ジェイティーエス	（下郷）
石本病院	（石井）	ファミリーマート笠間中央店	（笠間）	ケアハウス悠	（鯉淵）	県立中央病院売店	（鯉淵）	㈲菅谷薬局	（下郷）
㈲大本自動車	（稲田）	㈱塙屋	（笠間）	㈱光輝	（大田町）	社会福祉協議会	（美原）	にしぼり整形外科	（泉）
かさまグリーンハウス	（福田）	柳岡商店	（稲田）	スドウ酒店	（八雲）	いこいの家はなさか	（橋爪）	社会福祉協議会岩間支所	（下郷）
笠間ショッピングセンターポレポレ	（赤坂）	社会福祉協議会 笠間支所	（石井）	正和通信㈱	（上市原）	商工会　友部事務所	（東平）	福祉センターいわま	（下郷）
神里医院	（笠間）	商工会　本所	（笠間）	トータルカーケアショップ メディカル	（大田町）	市役所　本所	（中央）	商工会　岩間事務所	（下郷）
コンフォルトかさま	（石井）	市役所　笠間支所	（石井）	美容室アンシャンテ桜	（上市原）	市立病院	（中央）	市役所　岩間支所	（下郷）
㈲篠屋商店	（笠間）								

【運休のお知らせ】土曜・日曜・祝祭日、年末年始（12/29～1/3）、お盆（8/13～16）

問 予約センター☎0296-70-9000、企画政策課（内線213）

♥幸せな結婚を迎えてほしい♥
心と心のふれあいを大切に
母心であなたを応援します
地元で13年　茨城結婚情報グループ
経済産業大臣公認・個人情報保護団体
笠間市南友部1937


おとめさんおむこさん
野の花ともべ (0296)78-0406

千成のランチタイム 2012
女性のお客様・ご家族連れのお客様に大好評！
ランチタイム…午前11時～午後1時30分
ランチにぎり・ランチちらし
ランチまぐろ丼・ランチばらちらし　各1,260円（税込）
（ミニサラダ・あら汁・ココアクグロフまたはシフォンケーキ付き）
大好評なので…毎月「広報かさま見た」でコーヒーサービス！
班の引き継ぎ・お花見会・PTA会合・法事・お祝い・同窓会などご予約受付中
ご予約・お問合せは…☎0296-77-2800 月曜休
寿司割烹 千成　笠間市大田町1088－3
JR友部駅北口左折900m

シリーズ71 笠間（ふるさと）に生きる人たち

かさま市民力

このコーナーでは、市民の皆さんが自らの活動で地域貢献している団体などを紹介します。掲載を希望する団体は市民活動課へご連絡ください。

会員のみなさん

代表者（笹嶋和男さん）より

活動のシンボルは、直径5m、県内3番目に大きな「水車」です。水車設計において全国でも有名な棟梁が設計・施工し、完成まで延べ150人近い地元関係者のご奉仕で完成しました。

また、近くにサワガニがいる「ふじ池」、メダカが泳ぐ「ビオトープ」も関係者の皆さんの協力で整備しました。理屈の前に「先ず行動」これが私たちのモットーです。みんなの「チエとワザ」の結晶を見に来てください。

「住んで安心、訪ねて楽しい」むらづくり

おいしい食べものと豊かな自然は、農村集落の「自慢」です。「土師みずほの会」はその「自慢」を集落みんなで守り育て「村の誇り」とすることを目的に平成19年に発足しました。構成員は、農業者だけではなく土師区自治会、水利組合、子供会、老人会など集落みんなが参加し、汗を流しています。

活動内容は、水利施設・農道の維持管理、子供会と共同での古代米の栽培、ビオトープの整備（ため池、メダカ池）、水車建設、花壇・桜並木の管理、会報・ブログの発信等です。

震災でふるさとや絆の大切さを学びました。「住んで安心、訪ねて楽しい」そんな「自慢」の集落を目指しています。

◆問合せ◆

電話0299-45-3468（笹嶋）

◆土師みずほの会ブログ◆

http://hajimizuho.blog112.fc2.com/

土師みずほの会

代表者／笹嶋和男（ささじまかずお）（土師）
設　立／平成19年
会　員／68人

朝日に映える氷結した水車

子どもたちとめだかの放流

ポケットパークの花壇づくり

宇都宮大学の学生の協力で
田んぼの生き物調査

笠間に息づく匠人（しょうじん）

市内には、それぞれの分野で匠（職人）といわれる方がいます。このコーナーでは、技を極めその技を次代に継承していくため日々精進している方を紹介します。

石川博之（いしかわひろゆき）さん（稲田）酒造工：杜氏

岩手南部杜氏の伝統を継承する「南部流常陸杜氏」として市内酒蔵で酒造りをする石川さん。仕込みが始まる11月からは、原料となる米の選定に始まり、しぼった新酒を貯蔵するまですべての工程において神経を研ぎ澄ます。発酵の微妙な変化を見極める「麹菌や酵母菌との対話」が酒づくりのポイントという。

丹念に造られた日本酒は、昨年10月に行われた第82回関東信越国税局酒類品評会で吟醸酒の部計221点の中から地元杜氏では初の県代表となる「総代」を獲得。

「酒は楽しく」一人でも多くの方に地元の日本酒を味わっていただき、ファンになってもらえればと話していました。

醗酵状況の確認をする石川さん

「総代」を獲得した吟醸酒

洗米後の浸漬（シンセキ＝米の水分調整）にて米の吸水率を確認

「蔵人の技と心」すべてにおいて旨さを追求した逸品。

フォトコレクション 2012.5

笠間つつじまつり

◀4月21日から5月20日までのつつじまつり期間中は、悪天候もあった中、多くの来園者が訪れました

▲つつじ公園の眼下には、笠間地区の街並みが広がります

▲雨にぬれるつつじ

▶バルーンアートに並ぶ子どもたち

笠間の陶炎祭

◀第31回笠間の陶炎祭が4月29日から5月5日まで行われました

▲期間中は約34万人が来場し、多くの方で賑わいました

▲200店以上の店舗が軒を連ね、個性あふれる作品が出そろいました

▶恒例の「土面オークション」では、かさま観光大使も活躍！

毎月19日は「食育の日」家族と一緒に食卓を囲み、このレシピを試してみませんか？

笠間市ヘルスリーダーが紹介する

かさま食彩

ホタテとアスパラのきのこソース

栄養成分（1人分） エネルギー149kcal、たんぱく質16.9ｇ、脂質3.5ｇ、塩分1.2ｇ

材料（4人分）

ホタテ（貝柱）……320g
A
- 塩……少々
- こしょう……少々
- かたくり粉……小さじ1/2

にんにく（みじん切り）…1片
サラダ油……大さじ1
アスパラ（食べやすく切る）…100ｇ
えのき茸（ざく切り）……100ｇ
しめじ（小房に分ける）…100ｇ
A
- 水……200cc
- 昆布つゆ…大さじ1.5
- 砂糖……大さじ1
- みりん……大さじ1
- しょうゆ…大さじ1

作り方

❶ホタテに塩、こしょうをふり、かたくり粉をまぶす。
❷アスパラは、茹でて水気をきり食べやすい長さに切る。
❸フライパンに、にんにくのみじん切りとサラダ油を入れて熱し、❶を焼く。表面に焼き色がついたら取り出しておく。
❹同じフライパンにＡを入れて、えのき茸としめじを煮る。❸を入れて中火でトロミがつくまで煮る。
❺❷と❹を器に盛りつける。

ヘルスリーダーさんのおすすめ献立

主菜：今月のレシピ
副菜：野菜サラダ
主食：ご飯
汁：じゃがいもとワカメの汁物

ワンポイント　きのこ類や海草をとり入れ、主食・主菜・副菜を組み合わせましょう

笠間焼うつわプレゼント

6月号締め切り：6月29日㈮必着

【笠間焼の提供】加藤（かとう） 光（こう）（上郷）
サイズ：約12㎝×15㎝

市在住・在勤の方を対象に、撮影に使用した笠間焼の器を抽選で１名様に差し上げます。このコーナーや広報紙への感想等を添えて、住所・氏名・電話番号を明記の上、秘書課広報広聴グループまで、はがき（持参可）でお申込みください。
※当選者には、市役所本所秘書課まで器を受け取りに来ていただきます。

かさま ぽけっと

子育て支援のページ

39

「今日のお話なあに」（3月27日みつばち）

児童館定期的事業

毎　月

第1土曜日10:00～　お楽しみ映画会
第2・4木曜日15:30～　折り紙
第3土曜日13:30～15:00　将棋で遊ぼう

幼児・児童対象事業

6月30日（土）10:00～11:00　けん玉制作

【問合せ】笠間市児童館（笠間キッズ館）
笠間市南友部1966-1　TEL 0296-77-8340

地域子育て支援センター事業

6月13日（水）10:30～11:30
トイレトレーニング／岩間保健センター保健師の話
（「くりのこ」市民センターいわま1階）

6月18日（月）10:15～11:00（歯ブラシ持参で）
歯の健康講座／友部保健センター歯科衛生士の話
（「かんがるー」笠間市児童館）

6月21日（木）10:30～11:30
あせらず、楽しくトイレトレーニング／笠間保健センター保健師の話
（「みつばち」笠間ショッピングセンターポレポレ2階）

かさまぽけっとアドレス　http://www.city.kasama.lg.jp/lifeevent.php?code=1　問合せ：子ども福祉課（内線163）

人口と世帯数（常住人口5.1現在）
▶**人口** 78,429人（－22人）　**男** 38,444人（＋5人）　**女** 39,985人（－27人）
▶**世帯数** 28,171世帯（＋40世帯）　▶**4月の出生数** 41人

○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問合せは秘書課（内線225）まで。
○表紙の題字「かさま」は書家：関紫芳さんよりご協力いただいたものです。
○市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。
http://www.city.kasama.lg.jp/mobile.php

PRINTED WITH SOY INK
再生紙を使用しています