

あなたのいびきは睡眠時無呼吸症候群？

笠間市立病院では、「内科医師の武井医師」が睡眠時無呼吸症候群患者の診療をしています。

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠時に10秒以上の呼吸が停止し、無呼吸が1時間に5回以上繰り返される病気です。おもに、いびきや昼間の眠気、熟睡感がない、起床時の頭痛などの症状で、心筋梗塞・脳卒中・高血圧などの生活習慣病と密接な関係にあります。また、眠気により交通事故を起こす危険もあり、早期に適切な治療をすることが大切です。心当たりのある方は1度診療を!!

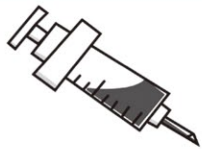


たけい やすひこ
武井泰彦
副院長

あなたは次のような症状に心当たりありませんか？

- 日中、起きているとき…
- しばしば居眠りをする
 - 記憶力や集中力が低下する
 - 性欲がなくなる
 - 性格が変化する
 - 体を動かさずと息切れがする

- 眠っているとき…
- いびきをかく
 - 息が止まる
 - 呼吸が乱れる
 - 息が苦しく目が覚める
 - 何度も目を覚まし、トイレに行く



簡単で安全にあなたの健康状態のチェックができます。

さいけつ検診をご存知ですか？

リスク・スクリーニング検査 アミノインデックス(AICS)

NHK(平成24年7月19日(木)企画「わずか5分 最新がん検査」で放映)

アミノインデックス®とは

アミノインデックス®は、血液中の各種アミノ酸濃度から、健康状態や疾患の可能性を明らかにする技術を活用した解析サービスです。アミノインデックス®の解析は、味の素(株)に委託して解析されています。

男性AICS(4種)

胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん

12,000円
(通常20,000円)

女性AICS(5種)

胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がん(子宮頸がん・子宮体がん)・卵巣がん*

12,000円
(通常20,000円)

女性AICS(2種)

乳がん、子宮がん(子宮頸がん・子宮体がん)・卵巣がん*

8,000円
(通常15,000円)

*子宮がん(子宮頸がん・子宮体がん)・卵巣がんは、いずれかのがんであるリスクについて予測することができますが、それぞれのがんのリスクについては分かりません。

●AICSにおける注意点

- ▶AICSは右記年齢の日本人(妊娠されている方を除く)を対象として開発された検査です。これらの方以外のAICS値は評価対象外となります。
- ▶食後8時間以上あけ、午前中に採血してください。
- ▶アミノ酸のサプリメント、アミノ酸含有スポーツ飲料、アミノ酸製剤、牛乳・ジュースなども食事同様にお控えください。
- ▶妊娠されている場合、AICS値に影響がありますので検査は受けられません。

対象がん	対象年齢
胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん	25歳～90歳
前立腺がん	40歳～90歳
子宮がん(子宮頸がん・子宮体がん)・卵巣がん	20歳～90歳

アミノインデックス®(AICS)

血液検査(A6C[アクロレイン])で脳梗塞のリスク評価ができます！

アクロレインとは

脳梗塞のリスク解析は、千葉大学ベンチャー会社アミンファーマ研究所に委託して解析されています。脳梗塞リスクに係るバイオマーカー(血液検査のマーカー)として初!無症候性脳梗塞(かくれ脳梗塞)を高率に発見!

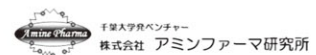
自主検査としてこんな方におすすめします!

- 脳健康が気になる方
- 50歳以上の方
- 血圧が高めな方
- 糖尿病、高脂血症の方
- 喫煙者の方に

脳梗塞リスク評価

7,000円(通常10,000円)

*本検査は脳梗塞リスクに関する情報を提供するものであり、脳梗塞を診断するものではありません。



予約なしで受けられます。

(月～金の午前8時30分～午後3時30分まで受付)

詳しくはホームページ又は病院へお問い合わせください。

http://www.city.kasama.lg.jp



笠間市立病院
TEL 0296-77-0034