

みんな元気に 健康かさま

笠間市民が生涯にわたり、健康で元気に安心して暮らせる地域社会を実現するため、その行動指針となる健康増進計画と食育推進計画で構成された『笠間市健康づくり計画』を策定しました。

市民の健康づくり活動を、幅広く広範な市民が実践できるように、7つのテーマ別に目標を掲げて、『望まれる市民の取り組み』としてまとめました。今回は、その中の「歯の健康」についてお知らせします。

歯の健康

生涯に渡って歯の健康を確保することは、食事による栄養の摂取という面ばかりでなく、楽しみのある食生活を続けるための土台です。子どものうちから歯の健康対策を推進するとともに、成人では歯周疾患を予防し、高齢期になっても自分の歯を保持することが課題です。

「自分の健康は自分で守る」ことを基本として、次のことを実践していきましょう。

○毎食後の歯磨きと、1日1回以上は丁寧に磨く歯磨き習慣をつくりましょう。

○自分の歯の健康を確保するため、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科検診を受けるなど、歯の健康対策を実施しましょう。

○高齢者は自分の歯の保持に努

め、口腔衛生管理をこころがけましょう。

○乳幼児や小さい子がいる家庭では、仕上げの歯磨きの実施とともに、むし歯など子どもの口の中の健康に注意しましょう。

○子どもがいる家庭では、甘味食品や飲料等の間食は時間を決めましょう。

【問合せ】

健康づくり計画について

健康増進課(内線591)

歯の健康について

友部保健センター

(0296-77-9145)



健康都市かさまロゴマーク

笠間東工業団地にメガソーラーが進出します

財団法人笠間市開発公社と第一実業株式会社(東京都千代田区)は、9月25日(火)に笠間市福田の笠間東工業団地への太陽光発電施設建設に伴う用地賃貸借合意書を締結しました。

発電出力は1.5メガワットで一般家庭に設置されているソーラー施設の約350軒分に相当します。平成25年2月に操業予定で、発電した電力は全て電力会社へ売却されます。

【問合せ】

まちづくり推進課企業誘致推進室(内線508)



該当面積33,421㎡
(うち発電施設整備面積21,176㎡)

「笠間市民」結婚応援

笠間市民の皆様へ
笠間市に感謝をこめてこれからも
ご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

特典

- 衣裳何着でも50%OFF
- ご両家にモーニング & 留袖各1着レンタル無料サービス

—その他特典をご用意(詳しくはお問合せ下さい)—

※当館で結婚式を挙げられる方 ※笠間市に在住の方
※他のプランとの併用はできません。



カップリングパーティー

【日時】(締切日)12月14日
【参加対象者】20歳以上45歳未満
【時間】19時~21時(集合18時30分)
【参加費】男性5,000円・女性2,000円
【募集人数】男女各20名

親同士の交流会

【日時】(締切日)12月3日
【時間】14時~17時(集合13時)
【参加費】1人様5,000円
【募集人数】50名
※開催人員に満たない場合は中止させていただきます
※お申し込みください。

●●結婚相談所●●

縁結びご相談賜ります。
入会金・年会費無料。
身上書をご持参ください。
個人情報厳守いたします。

結婚相手を見つけよう